

2023年个人顶岗实习总结汇报 顶岗实习 总结汇报(实用8篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

个人顶岗实习总结汇报篇一

虽然踏入社会的时间并不长，但让我对工作、对未来感受很深。通过这段时间以来，使我受益良多，具体的实践体会如下：

1、是要有坚定的信念。不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作给我们实习生实际操作，一般都是先让我们看，时间短的几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。其实对于困难我们要端正心态，对于我们前进道路中的困难，取决于我们踏脚的位置，那样困难也能变成我们飞速成长的跳板。

2、要认真了解公司的整体情况和工作制度。只有这样，工作起来才能得心应手。

3、要学会怎样与人相处和与人沟通，只有这样，才能有良好的人际关系，工作起来顺理成章，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互包容和相互体谅。

4、要学会怎样严肃认真地工作，以前在学校，下课后就知道和同学嬉戏、大声谈笑。在这里，可不能这样，因为，这里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情，工

作，来不得半点马虎，半点闪失，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失，所以，绝对不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作。

5、要多听、多看、多想、多做。到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没有学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握，态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，刚到一个新的环境，可能会有一些不适应，但经过工作过程中多看别人怎么做，多听别人怎么说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，慢慢就会了解相关的工作了，所以今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

6、要学会虚心，因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步快。

总得来说，在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发，我明白，今后的工作还会遇到更多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会。因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，一定会能有更大的收获和启发的。

个人顶岗实习总结汇报篇二

一、实习目的

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

对我们xx学院来说，顶岗实习是我们学院教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于xx职业学院的大中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

我从事的是外轮理货工作，由于没有接触现场，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

二. 实习时间□xx年x月x日起至xx年x月x日止

三. 实习单位□xx公司

青岛港始建于1892年，是具有117年历史的国家特大型港口，包括青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区、胶南董家口港区四大港区。主要从事集装箱、原油、铁矿石、煤炭、粮食等各类进出口货物的.装卸、储存、中转、分拨等物流服务和国际国内客运服务，与世界上130多个国家和地区的450多个

港口有贸易往来。现有员工16000多人。目前，世界上有多大的船舶，青岛港就有多大的码头。青岛港的母亲河和发祥地大港分公司，她像一位老者，每天迎来送往世界各地的船只，倾听海边潮起潮落，仰望天空云卷云舒，见证了一个世界港口巨人成长的艰辛与喜悦，见证了太平洋西岸航运枢纽的诞生，见证了改革开放三十年的雄伟巨变。

xx公司两大服务品牌“理出真情无限”和“集装箱船舶理货零时间签证”，正式获得山东省版权局版权登记保护。至此xx事业在创建品牌公司的道路上，又前进了具有里程碑意义的一步。据介绍xx公司“理出真情无限”品牌的核心内容为：真诚、超值、亲情化、个性化。该服务品牌拥有八大服务名牌的支持，其中“集装箱船舶理货零时间签证”是开全国理货系统先河的服务品牌，其核心在于减少理货单证完船签证时间，在港口装卸作业结束的同时完成理货签证工作。按每艘船节约2小时计算，5年间即减少船舶在港停时6万多个小时，折算成天则是2500多天，按租船市场租船价每天1万美元计算，即节约2500多万美元。在培育服务品牌的过程中xx公司在理货作业现场坚持“一排队一盯箱，四点一线保质量”，认真落实“六不承诺”，一年365天坚持落实“理货作业现场24小时监控”机制，坚持征求每一个客户的意见，使公司的管理水平在全国理货系统始终处于一流水平。“理出真情无限”服务品牌的创建，大大提升了青岛港外轮理货服务的层次，取得了良好的经济效益和社会效益。5年来xx公司共理船舶近40000艘次，创理货收入3亿多元，人均创收、人均创利均高居全国理货行业第一名。

四、实习内容：

我在xx公司的实习可以分为三个阶段概括：

第一阶段：培训，安全培训，技能培训，规章纪律培训等等，

第三阶段:学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

由于外理公司是涉外单位，所以我们不仅代表青岛港人的形象，更代表着中国人的形象，因此我们在工作的过程中，必须时刻保持我们外理人形象，为船方和货主把好关、负好责，时刻体现公正合理的原则。对于我们没有现场经验的新理货员来说，没有现场工作经验，所以在工作的开始阶段面临着巨大的挑战。尤其是在中端的使用和保护上，我深切的感受到科技进步的对港口发展的巨大推动力。这一方面彰显了科技进步对生产力发展的推动作用，另一方面也在催促我们要不断学习进步，了解并掌握科技创新的最新成果，适应港口现代化得需要。

五. 顶岗实习体会:

为期几个月的顶岗实习，是近距离接受青岛港企业文化，感受青岛港魅力所在的几个月;是迅速成长，脱胎换骨，在工作中完成角色转化的几个月;是理论联系实际，专业知识付诸工作环节，寻求到自我发展的平台的几个月;是珍惜机遇，努力工作，时刻以一名青岛港正式员工的标准要求自我的几个月。在几个月的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

(1) 思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获：在这几个月的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感，让我的思想、作风、劳动纪律方面有了很大的改进。

(2) 爱国主义、责任心加强、素质提高：通过这段实习，青岛人的爱国主义感染了我，同时通过与同事相处，让我更加了解责任心对于一个企业的重要性，再有就是个人素质的提高也影响着企业形象等。

(4) 职业技能、技术水平方面的收获有了很大的提升：实习期

间，在公司领导的指导帮助之下，我学会了更多办公软件操作和使用，如word、excel、扫描机、打印机、复印机等的使用。在学校学习的电子商务知识、erp系统知识和理货知识也得到了应用和巩固，将理论知识有效地应用与实践之中。

当然这两个月以来，除了以上自己收获的同时我也发现到了自己身上的不足，例如在处理问题上还不够成熟、与人交际方面以及知识掌握不够牢固等。我想这些都是自己在往后学习生活中更加要注意的。实习虽然结束，但是我觉得自己不能有任何松懈，依然要时刻严格要求自己，认真努力、艰苦奋斗，让自己更加出色。

我踏进实习单位的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且充满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，必定会给我带来生命中无与伦比的财富。

个人顶岗实习总结汇报篇三

实习：顾名思义，就是在实践中学习。经过一段时间的学习，或者当学习结束时，我们需要知道我们的学习需要或者应该如何应用到实践中。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：个人顶岗实习总结汇报

通过最近一段时间的实践实习，我从中学到了很多很多对以后工作有利的宝贵经验。同时也认识到了理论与实际的不同。让自己在社会的实践中有了进一步的成长。

刚刚开始实习的时候，只接触了一些最基本最简单的工作，比如说，去给某一个客户量房子。这在大家眼中看是普通简单的工作，等到我们真正的去接触了，去做了，我发现其中同样有着很大的学问。对于我来说，那是最直接和客户接触

的机会。在量房的同时，我们要采用适当的方法与客户进行交流。去认识去了解眼前这个即将有可能给你创造利益的人。

“尽可能的多开口说话”这是我自己在与很多客户交流的方法的总结。从多个方面了解他，知道他对家的最求。我们要用最短的时间去了解一个客户。这对一个设计师来说是相当重要的。

实践的学习让我认识到我们所从事的行业的性质决定了我们是为大众服务的。作为服务行业的我们对待客户就要有个很好的态度。诚心、细心、恒心、耐心都是我们所要具备的基本职业素质。一个成功的项目的前期客户都对我们已经有了很高的信任度。这就要求我们要学会向客户推销我们自己。把自己当做一件商品，而客户就是那一个需要你这件商品的消费者。我们要让客户对我们充满信心，把我们的强势优势都让客户了解，让他们对我们的服务无可挑剔，与客户之间形成一种微妙的关系，架起一座信任的桥梁。

从我自身的情况来看，我在第一次与客户接触的时候存在着“开不了口”、“不知道怎么开口”的问题。不过经过几次与客户的交流以后，慢慢的知道在交流过程中应该从那个方面入手，突破口又是怎么被挖掘出来的。

在单位实习的时间里，更多的时间是向有工作经验的设计师们学习。我在实习的单位就遇到了一个很不错的设计师，可谓我的导师，她毫不保留的给我分享了她多年的工作经验。这让我自己感觉的很庆幸，让我更快更好的适应这个复杂的社会。

在这短短的将近一个月的时间里，我从最基本的量房做起，到后来慢慢的接触了设计，在自己的实习单位也找到了自己的定位。

做设计的过程是一个展示自己的过程，我们刚刚步入社会，需要通过各种方式让所在的单位的老板，同事们认可自己的

价值。所以设计的整个过程我非常的重视。在整个过程中，我发现理论与实际相差的还是太远太远。我们在学校的理论知识在实际的工作生活中并不是所有的都行的通的。

我发现自己的一些想法与实际施工的可行性是相悖的，这也许是所有刚刚进入社会的设计行业从业者都会遇到的大问题。我决定尽量多的找出时间来，深入到施工的前线，去施工工地去向施工师傅们学习怎么施工，自己一定要明白所有的施工工艺，只有这样才能让我们自己的设计被采纳，拿到现实中来施工。

我们在学校的学习只是为我们走出社会的一个前期的准备，我们真正的来到社会中以后，我们的另一个学习阶段才刚刚开始。在这个阶段的起点上我们要怀着青年奋斗的激情去面对去挑战这个社会。这个过程只有起点没有终点。社会中有太多太多的事物我们还不清楚不了解，只有在以后的跌爬滚打中慢慢的让自己成长起来。对此我自己充满了信心，也要做好充分的准备去面对他，去迎接我们走出校门以后的奋斗生活。

整个实习的过程是短暂的，感觉自己学到的还是很少，远远的弥补不了我们与别人的劣势。现实的社会是一个优胜劣汰的社会，我们要在这么一个环境中去生存，去创造我们的人生价值。我们要付出比别人更多的努力去打造自己更美好的未来。

第二篇:个人顶岗实习总结汇报

时间总是在我们不经意间已流过指尖，随着xxxx年夏季的到来，我的大学三年时光即将结束，同时将近一年的实习也接近尾声了。时间过得很快，相比起别人四年甚至更久的大学生活，我的三年略显匆匆了，不过正是这三年，我所得到的成长却是长足的，我从当初一个刚高考结束迷失在不知未来的孩子，已经成长为一个对生活有了明确目标的人。顶岗实

习是教学与生产实际相结合的重要实践性教学环节。时间飞逝，转眼间离开学校顶岗实习已有一年了。

这一年来的实习，让我真真正正感受到了理论和实践之间的距离，体会到了理论联实践的真谛。实习中的所见所闻让我倍感自己的知识面还很窄很有限，需要更多系的实践锻炼。通过实习，培养了我观察问题和解决实际问题的能力；培养了团结合作精神，提高了组织观念。

如果说，大学在校二年是心理成熟的发芽，开花期，那么这一年来的实习便是决定成熟的结果期。

这一年来的实习，虽然一直在车间维修岗位上，但收获却不少。作为一个维修技工，时刻得为工作负责，因此每天上班都会比较紧张，而下班后却是少许的放松，维修质量是企业的生存的灵魂，因此技工的技能是工作的重中之重，任何疏忽都会造成严重的质量后果，要想做一个合格的技工必须有一颗负责人的心，更需要一套熟练地维修技术和对理论知识的牢固掌握。作为一个合格的维修技工需要一个良好的心态，工作不能受情绪影响，否则将会严重影响工作质量，从而发生维修事故。

近一年来的实习，自己所接触的是真正的工作环境，与在学校上课在电视里所见到的截然不同，这里有的更为丰富，所以这里也是人际关系的学堂，人际关系的复杂远不是以前所能比拟的。当然，对于人际交往始终是要接触学习的，只有接触了才能真正的成长，善于交际也是我们每个即将毕业的学生所要奋斗的目标之一。

通过实习提高了自己的操作技能和动手能力，加强了理论联系实际的锻炼？提高了实践能力。对我以后的学习和工作将会有很大的影响。随着汽车工业的迅猛发展？新技术的广泛应用？会有很多是我们未曾接触过的？在培训结束后根据自己的情况在原有的基础上？去不断的学习、感悟、勤时自勉，

有所收获，使这次培训达到了他的真正目的，更好的运用自己掌握的知识和经验，做好本职工作。

再长的路，一步一步也要走完：再短的路，不迈开双脚也无法到达。相信自己以后一定能走好每一步。

第三篇：个人顶岗实习总结汇报

在这两个月顶岗实习的过程中，我得以将学科专业知识进行实践、得以享受作为一个人民教师的快乐和辛劳、得以提前体会职场的生活，在这个过程中，我学到了太多东西，也因此明白，任何事情都不是想象就能成功，而是需要更多的实践和艰苦的奋斗才会得以实现。

刚开始实习，我的主要任务是听课，除了我的指导教师王连珊老师的课，还会听其他老师的课，在听课的课程中学习老师们的教学方法与教学策略，了解老师们的教学模式；同时，为了尽快掌握我所接的班级学生的学习认知水平及学习能力，在听课的同时，我不仅学习上课老师的上课优势，还会分析学生课堂之中对于知识或者活动的反应，以及学生们上课时会出现的纪律问题，将其记录下来，为我后面的教学设计提供分析材料。这样，我为我的教学活动做了充足的准备，信心满满地开始了我的实习工作。

每个老师都有自己上课的风格，孩子们一旦接受了一种教学风格，就很难适应或者需要很长时间适应新的教学模式或教学风格。所以，为了保证孩子们能够正常地进行学习，我在教学开始时采用原任课教师的上课模式，然后渐渐地加入自己的教学风格，这样孩子们能够轻松地接受新老师，我也能将自己的一些关于教学的新想法或者一些独特的教学方法进行实践。

在实习学校，学校领导给了我们充分的信任及肯定，校长说：“你们是当代的大学生，有很多理论知识是我们没有学

习到的，希望你们能将所学的知识变成促进教学的动力，为我们的教学注入新鲜的血液，为我们的孩子带来更有趣活泼的课堂，让孩子们有一个更为广阔的学习的海洋，这些都需要你们的努力呀！希望你们在这两个月中，努力的工作，学校领导信任你们！”学校领导的一番话，更是激起了我对于教学探究的热情，我决心投入教学工作中，讲学到的一些新理念新思路实践到教学中，运用网络资源，为学生们搜集更多的学习素材，为他们营造一个信息时代的情形，不让他们因为生在农村而不能享受到信息时代的愉悦。作为教育技术学的学生，我觉得，这正是我们的一种责任和义务！

我所接手的班级是三一班，一群八岁的孩子，感觉很懂事却又很调皮。小孩之间是不是会有小矛盾发生，同时实习班主任的我，更是要时刻关注这些孩子们，担心他们打架，闹矛盾，或者遇到了不能解决的问题。那个时候我才能理解，班主任为什么是学校管理工作的支撑了，班主任就像孩子们在校的家长，无时无刻不在想着念着他们，心里时刻都在挂念都在牵绊。除了课后工作的管理，作为班主任还要时刻想到在处理问题或者进行管理的过程中将一些做人的小道理交给他们，让他们养成好习惯，做个好孩子。同时，作为班主任还要考虑如何为孩子们营造一个良好的学习环境，如何让孩子在玩耍或者活动的过程中也能习得知识，作为一个班主任，真是一件不简单但是却很伟大的事。

我不仅是三一班的班主任，还是他们的数学老师，在相处的过程中，我发现这一班的学生整体水平不高，但是孩子们都很聪明。从其他老师口中了解到这个班级三年之内因为各种原因换了四个数学老师，所以成绩一直不是很好，于是我分析也许是孩子们对于教师更换频繁这件事不能适应，才影响了他们对于知识的习得程度。于是，为了让孩子们在这期间有所进步，当然首先是要激起他们对于数学这个学科的学习热情，所以，作为他们眼中新老老师的我，首先得让孩子们喜欢我，还要让他们觉得我的数学课是充满乐趣的，对于我有了充分的喜爱和信任后，他们便会乐于接受我所教授的知识，

课后，再对水平较差的同学进行补充辅导和讲解，争取让他们跟上学习能力较强的同学，跟上教学进度，掌握所学知识。

而是分析问题给他们听，最后带着他道歉或者将错误改正，我想在孩子们的眼中我更像一位大姐姐在照顾他们吧。

这次顶岗实习，我们不再是单纯以实习生的身份出现，我们也是作为一名人民教师出现的。所以，我们也满身的责任感，时刻想到，此刻我是一名光荣的人民教师，我的言行代表着教师的形象，我的行为或思想会潜移默化影响孩子们的发展，所以，我们更应该将教师的职责扛在肩上，随时提醒自己，加强自己的责任心及责任感，努力做好这一份工作。在这个过程中，也享受了一把工作后的生活，有一群有活力的“同事”，大家一起工作，分享自己的喜悦和烦恼，共同努力提高学校的教学质量……让我也知道，工作后的生活并不像我们想象中那样恐怖，反而，这是一个能够让我们更自由发挥的天地。

这次的顶岗实习，让我受益匪浅，也对自己做了一场绝好的检验。我认识到作为一名数学教师，基础知识要扎实，知识面要宽广，应该学会创新，寻找适合孩子们的教学方法，平时要做有心人，多多细心观察生活，留意身边的事情，并将它们灵活的运用渗透于教学之中。并且经过这段时间的实习，觉得自己过的也充实了，我在实习的道路上不断成长，思想上成熟了，知识上实践了，经验上也丰富了。实习工作就快要结束了，虽然心里是多么的不舍，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中所获得的经验和体会，是我日后工作和学习的路基，因为它们我会走得更稳。经过这次实习，也提高了我的专业水平和教学水平，同时我也增强了自己的责任感。“书山有路，学海无涯”，我会时刻不忘超越自己，面对教育事业，我将带着满腔热情，不断探索前行。

个人顶岗实习总结汇报篇四

实习，顾名思义，在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践。所以要付诸实践来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学三年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

20xx年7月16日至20xx年5月15日近10个月时间，我在xx显示技术有限公司集团module分厂制造部操作员岗位实习。

顶岗实习是职业技术学院面临毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻炼。

实习是一种实践。是理论联系实际，应用和巩固所学专业知识的一项重要环节，是培养我们能力和技能的一个重要手段。

顶岗实习是我们学院学习的重要补充部分，它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡，实习总结《机械行业顶岗实习个人总结》。因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，

实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。

通过顶岗实习，使学生走向社会，接触本专业工作，培养、锻炼学生综合运用所学的专业知识和基本技能；可以提高自身理论联系实际的能力，把自己所学的知识应用到实际中，提高实践动手能力，提高职业技能和技巧，初步实现社会心理角色的转变，使学生能够真正参与社会竞争；可以提高自身与人沟通交流能力，增加对社会的认知；可以锻炼和提高学生组织管理能力，培养分析、解决实际问题能力。此外顶岗实习可以实现实习和就业的有机结合，为毕业论文环节的实施收集资料，增加经验。

顶岗实习与就业岗位有密切的关系，顶岗实习是尽早的接触就业岗位的途径之一，通过顶岗实习，自身将获得对适合自己的岗位形成正确的认知，对今后的就业乃至一生起着至关重要的作用。

此次实习进程大致如下：

- (1) 7月17日—5月15日在操作员岗位进行实习并记录实习日志；
- (2) 3月1日—4月15日书写实习报告并与指导教师交流；
- (3) 4月15日—5月1日上交实习报告和实习日志。

xx显示技术有限公司隶属于京东方科技股份有限公司。英语简称为boedt□

xx显示技术有限公司成立于20xx年1月6日，公司投资280.3亿元人民币在北京亦庄经济技术开发区兴建中国大陆首条第8.5代tft-lcd(薄膜晶体管液晶显示器件)生产线，主要从事显示器和液晶电视用26-55英寸tft-lcd显示屏、模组及相关产品的

研发、设计、生产和销售，经过多年的探索总结，拥有世界级的相关水平，是世界相关行业的佼佼者。

京东方是中国大陆年新增专利数全球业内前三、出货量排名全球业内第五的显示领域高科技企业。京东方在北京、四川成都、安徽合肥、内蒙古鄂尔多斯、重庆、河北固安、江苏苏州、福建厦门等地拥有多个制造基地，营销和服务体系覆盖欧、美、亚等全球主要地区。

20xx年，京东方位列中国电子百强第四位，被美国的世界品牌实验室评为亚洲品牌100强，已成为全球业内颇具影响力的企业。

个人顶岗实习总结汇报篇五

按照学校师范生教师岗位顶岗实习要求，于20××年2月18日，抵达臧村中学进行为期一学期的顶岗实习活动。在这个顶岗实习阶段，我得到了我们的驻县老师和臧村中学校领导以及有关老师的大力帮助指导，较好地完成了顶岗实习任务。

下面，我就实习期间自己在教学工作，组长工作以及班主任工作等方面做一个自我鉴定：

教学工作，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。

在这短暂的日子里，作为实习班主任兼历史实习老师，不仅积累了初步的班级管理和历史教学经验，还深刻地体会到强烈的班级凝聚力和素质教育在具体实施过程中的困难性。实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况（干部、团、队员）以及班

级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

由于新担任实习组长，一切工作对我来说是那么陌生，可以说本学期的'工作是在不断地摸索中完成的，幸亏有全体宋老师以及全体实习生的大力支持，本学期的工作得以顺利完成。团结协作相互尊重、是我们实习点的一大特色。实习期间我工作认真，踏实肯干，在工作中，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班，保质保量完成工作任务。实习期间，能与全体实习生，以及实习学校领导和睦相处，得到实习学校校领导以及老师对我一致的肯定。

总而言之。这次的实习经验，让我对自己对社会都有了深刻的认识，并在学习或者工作能力上都是一次大的进步。顶岗实习即将结束。会忆过往我们是笑着的。记住这一段时间，总结这半年，我们受益匪浅！

个人顶岗实习总结汇报篇六

大三的顶岗实习是我们踏上工作岗位之前的岗前培训，是学生到教师的角色转变，更是学校到社会的环境转变。不短不长的四个月多实习对我来说是进入职场前的培训，但是我已经体验到了当一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。作为一名实习教师，我深感自身责任重大。因此，脚踏实地，虚心学习，提高自身素质，不断完善自我和超越自我便成为了我实习生活的主旋律。我能以教师身份严格要求自己，为人师表，处处注意自己言行和仪表，热心爱护实习学校的学生，本着对学生负责的态度尽全力做好班主任及教学的每一项工作；同时作为一名实习生，能够遵守实习学校的规章制度，尊重实习学校领导和老师，虚心听取他们的指导意见，并且和其他实习生一起团结协作完成实习学校布置给我们的任务，很好的塑造了我们河北师范大

学数学与信息科学专业的形象，给实习学校留下好的印象。

在实习期间眼观四路耳听八方是很重要的，不能总是问别人该怎么做。班主任工作也一样，用自己的眼睛用心去观察了解这个班级，了解学生。刚开始几天，学生都不怎么和我说话，都非常被动。我发现自己好象很难融入这个班级，原因是彼此还不了解，这时我应该采取主动，通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流。我从班干部入手，从他们的言语中来了解班级情况，同时我也通过他们想起他同学传达一种信号，我愿意和他们成为朋友。

我的顶岗实习的基本内容包括四部分：教学工作、助教工作、实习学校的工作、团队精神。本人主要做了如下工作：

教学工作在教学工作方面，我认真备课，用心修改教案，确保教案、教学课件规范，内容准确。积极了解学生的学习情况，针对不同的特点进行教学，课堂上积极面对，教学语言表达清晰流畅，虚心听取指导老师的意见，弥补自己在教学工作上的不足。有错必改，自我进步。

上一节课，要经过“备课（写教案）试讲上课接受学生反馈的信息评讲”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。

由于数学与生活联系紧密，与初中相比知识要从感性到理性升华，很多问题要用数学知识去解决，因此学生很难将所学与实际相结合。经过三个星期的听课，我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，兴趣是学生最好的老师，只有在乐趣中学习才能使学生爱上学习，不再视学习为负担。这样才能更好的吸引学生的注意力。我听了四位老师的课，一位活泼，两位严谨，一位严谨中有活泼，从效果来看，后者要好一些。因此要调动学生的积极性，就必须有好的教学设计。在教学设计中，首先我能够注重情景的设计，也就是导入。在我上

《认识三角形》时，就是采用的问题导入，下面是具体过程：

师：这节课我们的学习内容是□triangle(板书)。是什么呢？

生：三角形。

生1：三角形巧克力

生2：房盖上的部分（师补充：屋脊）

生3：公路上的警示牌

生4：我们平常用的三角尺

生5：三明治

生6：晾衣架……

师总结：生活中的三角形很多很多，我们小学也学过三角形。在这里，我也为大家搜集了一些三角形的图片。请看这些图片，哪一幅你不太熟悉呢？（图片有：金字塔，半坡氏族时期的陶器，塔吊，悬挂电视机的支架，自行车的大梁）

生：中间的。（半坡氏族时期的陶器）

师：这是距今6、7千年前半坡氏族时期出土的陶器。同学们，这些三角形像金字塔和陶器上三角形或许表现了古埃及人和古代中国人对三角形的喜爱，其他图片中大多运用了三角形的稳定性。

这节课我们要一起去探索三角形其它一些重要的性质，有信心吗？生：有！

其次注重课堂讨论的设计。在讨论的同时，我还在讨论中设置了不同的任务。这些任务都是围绕讨论展开，讨论环环相

扣，贯穿课堂的始终，不断激发学生的成就动机，更好的调动了学生的积极性。

最后注重对教学媒体的设计。在教学媒体上，通过动画、视频有等多种形式来调动学生的学习兴趣。

在教学过程中，我始终体现以学生为主体的教学模式，并努力贯彻新课标的三维目标，以学生为主题，培养学生的自主学习能力。新课标下，教师与学生之间角色关系发生了本质的变化；其有利于学生自主的、个性化的学习，有利于培养学生解决问题的能力；同时为学生实现自主学习创造了更大的空间。在教学过程中，自己还存在不少缺陷。

(1) 个人在讲授知识点时，在突出重点、难点的同时却对学生的自主探索学习有所忽略。

(2) 我上课的对象是初一年级，课程以理论可为主，因此相对枯燥和乏味，在整堂课的教学设计还要加强，同时要多设计学生活动，避免让自己成为课堂的主角。

教育无处不在，在讲台上要为人师表，以身作则；在讲台下更要注意保持教师的良好形象。我坚持早读、晚自习上班提前十分钟到达班级，在学生到来之前把自己的工作处理好，以免耽误学生上课。在教学与日常管理中严格要求自己，同时也要求学生学会严谨治学与做人，真正履行了一名实习教师的职责。

在每次课上我都会用最直观的讲解去让学生明白课的内容，并且插入部分课外的知识让学生更加生动形象的了解课的内容，更加的能明白其中的道理。也使他们对外界的知识得到拓展。

每周一节的主题班会，都会采用不同的形式。使班会主题更加形象生动。经常和学生在课下讨论班会的主题内容，发现

他们生活中的问题。在了解情况后采用适当的主题在班中我们一起来探讨。这样更加的能使班会贴近学生，走进学生，更加的能了解学生。

在大名志远学校实习的每一天，我努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上大方得体，言谈举止，自然端庄，尽力给学生一种道德修养好，文化水平高的印象。努力首先从形象上跟学生做好沟通。在这短暂的日子里，作为实习班主任兼体育实习老师，不仅积累了初步的班级管理和数学教学经验，还深刻地体会到强烈的班级凝聚力和素质教育在具体实施过程中的困难性。

在实习期间与学生形成良好的师生关系，热心真诚面对每位学生，尊重他们，深入细致了解他们。我的助教生活是从早上6点30开始的，简单的洗漱加上仓促的吃点早餐，就要带领学生早锻炼并督促学生做好值日和晨读，检查学生完成作业情况的情况。而本该是其他老师休息时的中午还要管理学生午休和保洁。在下午还要督促学生放学打扫卫生，等我拖着疲惫的身躯离开学校几乎接近6点。头几天在强烈的兴奋感和新鲜感的支持下还能够坚持，而过了几天之后就会感觉到苦和累。而像老教师他们长年累月都是如此，教师这份工作的辛苦可见一斑。

积极努力的投入在学校的各项工作当中，充分的利用实习的机会参加学校的各项活动。使自己更加的完善起来。不能只求完成就好，应当更加出色的高质量的完成工作，这样才能更加的锻炼自己。对自己的工作能力也是很大的考验，应当抓住这机会不能错过，毕竟机会来之不易。

学校的运动会时的比赛场地是我用了半天的时间来画出来的，但是我不感觉累，而且还有一种成就感。在运动会上，我们实习生们扮演了主要角色，从开始的排练到后来运动会的召开都有我们的身影，在运动会我身兼检录长之职，成功的完成自己的职责，促使了运动会的圆满成功。我感觉学校能把

任务交给我们这就是对我们的信任。自己能有这个机会感到高兴。自己应该出色的去完成学校交给我的任务，这也是对我的锻炼。

我们一行八名实习老师都是来自河北师大，但是在来之前我是不认识的，都是在来了以后我们才是互相了解，相互认识。我们能走到一起这就是缘分，我们在岗期间能吃苦耐劳，工作责任心强，尊重上级，团结同事，虚心好学，注重团队合作，接受新事物较快，涉猎面较宽，各有自己的思路和设想。我们身在外边应该互相帮助，不管是生活上还是在工作上都不能出现分歧，即使有意见我们应该提出来，让我们大家一起分析。我在这方面做的还是很好的，没有和同事之间闹矛盾也没有出现什么重大的错误。

非常感谢大名志远学校给了我这个成长的平台，让我不断地磨练，慢慢地提升自己的素质与才能。过去的半年在校领导和指导老师的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，在工作基础上增长了很多技术知识而且吸取了许多工作经验，但仍存在了诸多不足例如：在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足。讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好，未能在学生中建立起足够的威信等，教学的基本功不扎实。但我相信只要努力了，一切都是会可以做得好的。现在我就觉得自己进步了很多。

为期半年的顶岗实习将要结束，回顾这四个多月的实习生活，感慨颇多。而让我感受最深的是：顶岗实习对每一个准教师来说，都是一步非常重要的棋，是我们师范类学生将理论付诸于实践的必需环节。我们可以通过实习，接触与专业相关的实际工作，综合运用所学的理论知识，基本技能和专业知识，把理论与实践相统一，用理论指导实践，提高自己在教育工作中的实际操作能力，而不仅仅是局限于书本的知识，理论的思维。这半年的实习，我收获了很多学校里学不到的知识，综合素质得到了很大的提高，体会了作为一名教师的光荣与责任，以及明白了成为一名优秀的教师所要付出的艰

辛和劳累。实习对每位准老师来说，是至关重要的过程。通过本次实习，使我明白，在未来，我还得加倍努力，不断改进，完善自己。相信“世上无难事，只要肯攀登。”

个人顶岗实习总结汇报篇七

实习的日子飞转即逝，我们的实习生活已经走到了末端，在这四个月的实习日子里，收获颇多，感受颇多。

还记得刚来的时候，什么都不会，什么都不适应，但是却怀揣着激情走进了办公室，走上了讲台。来到实习学校感觉什么都是新鲜的，新鲜的面孔，新鲜的教育理念，新鲜的上课方式，但也体会到了自己知识以及技能的匮乏。但经过顶岗实习中真正的课堂锻炼，我在各方面都有了很大的提高。

在这里，我先说说卢中的教育模式，这可是让我们又长见识了，它采用的是自主教学模式，学校强调学生是课堂“自主合作探究”的主人，应把课堂的空间与时间尽可能还给学生，而教师只是充当指导的角色。听完指导老师介绍这种教学模式后没有什么感觉，但在听课的时候去教室才大吃一惊，学生们都是聚堆坐，六七个学生围成一个圈，桌子放在中间，这种摆放在小学经常见到，但是对于将来要参加高考的高二学生来说，我的心中还真是有个大大的问号，是对这种教育模式，也是对我自己。自主教学模式最主要的模块是自主课与展示课，自主课上学生自主学习，做老师发的学案；展示课上老师分配任务后，学生小组内讨论，讨论后各小组派代表上讲台讲解。对卢中来说生物老师还是比较缺少的，所以来到卢中后，学校就马上分给我一个班，这个班比较特殊，是高二21班——体育特长班，23名体育特长生。你可不能小瞧这23名学生的战斗力，他们总会让你震惊，所以在治理他们上我可是花费了很大的经历，在这里就先不说了。相应的，我在最开始21班上课也是采用了这种模式，但在教了几天之后，发现这种教学模式很不适合体育班，体育生们的自制力不行，自主课上不能自己学习，而且他们基础很差，自

己学起来比较费劲，但是他们的表达能力还是很好的，尤其是表演能力。鉴于这种情况，我决定对他们实行半自助模式教学，也就是采用一种介于传统教学模式和自主教学模式之间的教学方式，教师也讲课，学生也展示，把自主模式中的自学改为老师带着学，这种上课方式得到了学校领导的认同。现在21班很适用这种模式，由于学校测验考试少，所以成效不是很好看的出来，但我相信，经过我们和学生的共同努力，他们的成绩会好起来的。

在教学技能上，虽然大学课程里的教法课给了我们莫大的帮助，在编写教案，板书设计，课堂突发事件处理，说课，评课等方面都做过练习，但终是纸上谈兵，但课堂是多变与无法预料的，所以在实战课堂上我们的知识就显得有些小家子气了。5我是个比较不太会说话也不会讲大道理的人，每次在公众讲话就紧张，记得刚到21班的时候，几句话就完成了自我介绍，刚说完学生们就热烈的鼓掌，害得我脸都红了，现在想想感觉自己太没见过世面了，能力有限啊。随后便是在实际教学中提高我的教学能力了，每周一次的集体备课给了我很大的帮助，老师们一起讨论，对一些没有明确答案的题做出回答，并且规定一周之内的讲课范围，我积极参加，不懂就问，并且积极参与讨论，有些知识比较前沿，于是我也会偶尔显露一把，在备课中我的生物知识得到了很大的提高，我感觉这会对我以后的工作有很大的帮助。最主要的就是在课堂上的锻炼，编写教案以及备课只要自己认真努力就可以了，而课堂的控制就不得不说没有想象中的那么简单了，尤其是对这群体育生来说。他们基础知识是你想不到的差，有的一点生物知识基础都没有，而他们对出高考要考的知识外懂得很多，在课堂上经常会有一些突发事件令你措手不及。所以，这四个月的实习，对我的历练实在是很大，经历过别人没有经历的事，遇到过别人没有遇到的学生，无形之中对我的突发事件处理能力以及课堂管理能力有莫大的帮助，而其中也有很多辛酸，也有很多感人。实习刚开始的近一个月内，我都是早上七点半就到办公室，中午吃食堂不回宿舍又回到办公室，晚上即使没有晚自习也会在办公室待到21：45

和学生一起下晚自习才回宿舍，回到宿舍，我们也会经常谈论如何治理21帮你那群孩子（有一个实习生也教21班），有时候也会讨论生物上的题（宿舍也有两个教生物的），感觉生活过得很充实。可以说不到四天我就把21班所有学生叫上名字来，作为回报，21班学生很是喜欢我，听课很认真。晚自习的时候我经常找同学谈话，用一些自己的经历或是感受来拉近我们之间的距离，并委婉的对他们说教，慢慢的，学生和我走得近了，经常有学生晚自习来找我补习生物，看着他们的认真劲，觉得自己累些也是甜的，我是真心想他们能好好学习。

在管理工作上，除了教21班生物外，我还担任15副班主任。15班是我的指导老师的班，指导老师的家离学校有一定的距离，所以晚上有什么事都是我看着。15在普通班级里来说是比较乱的班，不好管理，学风不好，学生大错误不犯，小错误不断，是让老师很无语的一群学生。他们班一开始很不接受我，我又不教他们班，所以15班学生很是排斥我。我觉得是时间的原因，是因为我们不熟，所以，一有时间一有机会就去15看自习，也经常随我的指导老师去15班听课。慢慢的，学生也都接受我了，在路上和我打招呼，我去听课的时候主动让给我座位，还有的同学还邀请我给他们上课外活动做游戏。学校大扫除的时候我也会去他们班看看，和学生聊聊天，开开玩笑，现在还有很多学生晚上来办公室找我谈心，每当学生心情不好时来找我，我就合适幸福，因为这说明他们接受了我这个实习班主任，把我当成了好朋友。我在周日晚上会给他们开主题班会，用感人的事情激发他们的学习激情，有时候会做游戏来增强学生之间的团结友谊。现在15班的班风明显见好，指导老师还说我年轻就是和学生们亲近，就是有好的想法，得到指导老师的肯定，我更有劲做这些了。在和15班相处的时间里，我的管理能力也是得到了提升，感谢5班的同学们。

除了这些，还感谢卢中给我们了很多锻炼，比如，监考的经历，期中考试，初三升学实验考试，高中学业水平考试；比

如，说课大赛的经历，观摩市级说课大赛；比如，出卷的经历，卢中有自己的印刷厂，对我们来说很是方便。

实习的生活有酸甜苦辣，但它会成为我们人生中难忘的一页，在我们实习的过程中，有太多人付出，学校的巡回指导，学院教法老师的qq群指导，远程录像指导，还有我不知道的很多很多在顶岗中付出的人，是他们的努力才换来我们这难得的机会。在这里感谢为顶岗支教做出付出的人们，谢谢你们！

个人顶岗实习总结汇报篇八

时间如白驹过隙，匆匆而逝，半年的实习生活转眼间就要结束了。然而，过去的是时间，留下的却是实习的经验；收获的是知识，给予的却是深深的友情；还有的就是深刻印在脑海中的可爱的孩子们，他们求知的眼神带给了我力量，我定会身兼重任，全力以赴。

回想刚到学校时内心的欢喜、激动，第一次备课时的仔细与认真，第一次登上讲台的忐忑不安，第一次被孩子们称呼为老师的快乐，第一次……，那么多的第一次都是在实习中经历的。虽然顶岗实习之前，在学校做过各种各样的培训，自己内心也做过许多假设，但是真正的接触起来，却是出乎意料的。可以说，半年的顶岗实习，让我变得坚强，成长了许多。

实习对每位准老师来说，是至关重要的课程。通过本学期的实习工作，使我明白：我还需加倍努力，不断改进，完善自己。相信“世上无难事只要肯攀登”。这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一件我们一生用心珍藏的礼物。这更是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

实习快要结束了，对于像我一样的实习生而言，教育不是牺

牲，而是享受；教育不是重复，而是创造。对于一个优秀的教师而言，教育不仅仅是谋生的手段，而是丰富精彩的生活本身！教师的一生，也许终不成什么惊天动地的伟业，但它应像山间的小溪，以乐观的心态一路欢歌，奔向海洋。当如馨香的百合，轻展带雨的花瓣儿，聚合摇曳的身影；当如灿烂的星辰，甘于在静寂里守望天空。只有这样，它才会在付出青春韶华，付出苦汗心血的同时，收获桃李芬芳，实习自我实习的人生价值。

教育是一项高难度的工作，要做好它十分不易。如果这是我的路，我愿意选择做一名教师，我希望做悬崖上的守望者，看到田野里开满灿烂的向日葵。