最新初中军训后的个人总结(精选5篇)

工作学习中一定要善始善终,只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析,从中找出经验和教训,引出规律性认识,以指导今后工作和实践活动。总结书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇总结呢?以下是小编精心整理的总结范文,供大家参考借鉴,希望可以帮助到有需要的朋友。

初中军训后的个人总结篇一

军训不仅仅是对我们身体的考验,更多的是对我们意志的磨练,接下来是小编为大家搜集的初中军训个人总结,供大家参考,希望可以帮助到大家。

带着新奇、幻想与迷茫,我们走进了初中,迎接我们的是为期五天的军训。我们知道,军训不仅仅是对身体的锻炼,更 是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面,我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上,我们抬着头,挺着胸,一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透,脚底又酸又痛,豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来,我们都不敢去擦,坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住,想打"退堂鼓",但是我知道,这是在锻炼着我们的意志,所以每次都会在心里拼命对自己说:"坚持一会儿,再坚持一会儿就可以的了,一定要坚持住。"在站立结束后,我的心情总是很高兴的,因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难,最累的。教官让我们把脚踢到半空停止,然后一一过去检查,发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情,因此我们在训

练时教官的要求特别严格,每个动作都必须做到位,否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后,我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余,也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上,我们班虽然输了,但输赢并不重要,过程才是关键。在拔河中我们学会了团结,学会了互相鼓励加油,学会了尽全力去做一件事情,这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去,五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训,一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确,军训是很辛苦,但却辛苦得有收获,辛苦得有意义,辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨,难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子,难忘在最后一天会操时我们的卖力表演,大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果,尽管最后并没有拿到第一名,但我们仍是胜利者,因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆,但军训留下的共振余音仍在回响,要牢记军人作风,以铁的纪律来约束自己,以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做,我们才对得起每天在一旁陪我们的老师,才对得起教官的尽心尽力的训练,才对得起我们自己挥洒的汗水!

军训不仅仅是对我们身体的考验,更多的是对我们意志的磨练。

"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来",人是在不断的磨练中长大的,就像一棵小树一样,只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累,但这是一种人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云: "天将降大任于斯人也,必先

苦其心志, 劳其筋苦, 饿其体肤。"军训之中, 正是如此, 其中有酸楚的泪水, 有苦咸的汗水, 有飘扬的歌声, 有欢乐 的笑声。

是的,军训是很辛苦的,回想一下,苦在脚上磨出的泡,苦在为正步踢麻的腿,苦在站军姿时累酸的腰间,军训如此的苦,我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来,军训是一个过程,一个考验自我,磨练自我的过程,半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关,不到万不得已绝不停止训练,有多少人是在暴日下站着倒下去的,又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的,要知道军训本来就是磨练我们的意志,锻炼我们的身体,那么,为什么要放弃呢?想到这,我都会咬咬牙,挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集,最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦,而是一种收获,一种让我受益终生的收获,我收获的是耐力是坚毅是勇敢,是不屈,更是团队精神。无论今后我做什么,想到今天的苦与收获,一切艰难险阻都变得无所谓了。

初中军训后的个人总结篇二

今年的8月23日至8月28日,学校给我们初一新生组织了一次 集体军训。这个军训队伍一共分为十个中队,而我,是第二 中队的一员。

我们这个队的教官是一位女性,她姓王,我们都叫她"王教官"。集训时,王教官十分严肃,但也很亲切,我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时,王教官就显得很幽默了,她还给一个戴着红色帽子的男生取名为"小红帽",都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天,王教官先教我们站军姿。站军姿,顾名思义,就是按照军人的姿势去站。站的时候,脚尖张开60°,脚后跟要并拢,手指也要并拢,拇指尖紧贴着食指

的第二节,然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时,还要抬头挺胸,并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浃背,额头上的汗水到处流,可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后,王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。 其中,我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这 首歌,她先给我们唱一遍,然后再一句一句地教我们唱,等 我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔, 不像一些音乐老师那样,很暴躁,教了很久后,我们还是不 会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音,有如太阳般 温暖,又似春风般和煦,让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训,让我磨练了自己的毅力,也让我感受到了军人 平时训练时的辛苦。从今天开始,我要以军人为榜样,按照 军人的要求来规范自己。

初中军训个人总结

初中生军训总结

初中军训总结开头

军训个人总结大学

个人军训的总结

初中军训后的个人总结篇三

带着新奇、幻想与迷茫,我们走进了初中,迎接我们的是为期五天的军训。我们知道,军训不仅仅是对身体的锻炼,更 是对意志的考验和磨砺。

在几天的军训里面,我们学到了许多东西。记得我们在军训

中做的最多的一个姿势就是站立。在烈日灸烤的塑胶篮球场上,我们抬着头,挺着胸,一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透,脚底又酸又痛,豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来,我们都不敢去擦,坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住,想打"退堂鼓",但是我知道,这是在锻炼着我们的意志,所以每次都会在心里拼命对自己说:"坚持一会儿,再坚持一会儿就可以的了,一定要坚持住。"在站立结束后,我的心情总是很高兴的,因为我能靠着自己的毅力坚持到了最后。

正步是我们学的众多姿势中最难,最累的。教官让我们把脚踢到半空停止,然后一一过去检查,发现有谁做的不对时会立即纠正。正步要走整齐是件不容易的事情,因此我们在训练时教官的要求特别严格,每个动作都必须做到位,否则就会影响到整个队伍的整齐。所以每次训练完正步后,我们全身都是湿透的了。

军训在辛苦训练之余,也有许多有趣的活动。例如拔河比赛、拉歌比赛等。在拔河比赛上,我们班虽然输了,但输赢并不重要,过程才是关键。在拔河中我们学会了团结,学会了互相鼓励加油,学会了尽全力去做一件事情,这才是拔河比赛的真谛。

时间如流水般流去,五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训,一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确,军训是很辛苦,但却辛苦得有收获,辛苦得有意义,辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨,难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子,难忘在最后一天会操时我们的卖力表演,大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果,尽管最后并没有拿到第一名,但我们仍是胜利者,因为我们战胜了自己!

军训已是固化的记忆,但军训留下的共振余音仍在回响,要牢记军人作风,以铁的纪律来约束自己,以钢的意志来支配

自己。只有懂得这样做,我们才对得起每天在一旁陪我们的老师,才对得起教官的尽心尽力的'训练,才对得起我们自己挥洒的汗水!

初中军训后的个人总结篇四

最近几天,学校里开展了一次专门为初一新生"准备"的军训活动。

新生们早早地来到学校。在班主任老师的带领下各班在操场上整齐地排好队,准备迎接军训的考验。教官们一一来到各班的队伍中,我们翘首以待的军训终于正式开始了!

一开始,我们学的是"立正"。刚开始,我还有点奇怪,"立正"不是人人都会吗,干嘛还要学?可教官一训练我们,我的想法就彻底改变了。立正要双脚跟并拢,脚尖分开45度,双手贴裤缝,眼睛平视前方。如有一处不符合要求,严格的教官就会不停地让你重复"学习"。我们就这样"立正"了十几分钟,我的双脚开始如针扎般痛,双腿酸得没了知觉,手也没了力气,有气无力地耷拉在两边。我巴不得一头倒在操场上休息一下,可教官虎视眈眈地盯着我们的一举一动,想动一下都没有余地,看着对面在休息的其它班的同学,我真有种想哭的感觉。

就这样,我们"有苦说不出"地度过了一个早上。终于"解放"了,同学们如释负重,回到教室休息,叫苦声在教室中此起彼伏。

好景不长,午休过后,军训又开始了!不久,我就头晕脑胀,肚子"翻江倒海",全身几乎没有一处不痛,我终于体会到了上一届学生们所说的军训的恐怖了,我突然觉得在教室里上课有多么"美好"了。"向右看——齐""向后——专""…"这些烦人的口令仍在耳边萦绕,我只能机械地服从"命令",已经没有什么意识,只是盼望着军训快些结

東。

终于,第一天的军训结束了,我摇摇晃晃地回了家,一下倒在了沙发上: "军训太累了!"

虽然军训很苦很累,可我不照样挺过去了吗?经过这一次的.军训,我想我已有足够的心理准备去应对今后的困难挫折。

初中军训后的个人总结篇五

太多的记忆,把军训与不好的东西连在一起;太多的纪律,把军训与我们连在一起;太多的责任,把军训与国防连在一起。太多太多是我门再次军训。

军训的第一天,我们早早的起床了,感到神清气爽。伴着国歌。伴着我们的目光,五星红旗冉冉升起。随着领导们讲话完毕后,军训正式开始。

首先,我们去吃早餐,吃完后,我们到草坪上休息,并且很兴奋的发现三十多分中过去了,教官门竟然还在开会,还没叫我们训练。漫长的上午久久都过不去。到了下午,一脸痛苦的我们到了操场集合,集合完毕后,我们又很兴奋的知道要先检查内务,然后才军训。我们嘻嘻哈哈的跟着隔壁班的教官到隔壁班的宿舍"参观学习"(实际上就是坐在那聊天)。参观学习后教官说现在去我们那参观学习,但一听说是九楼,就说:"算了,你们自己去吧。我们在这再整理一下。"

就这样,我们有嘻嘻哈哈的回到的自己的宿舍,"整理内务"(实际上还是坐下聊天)。就这样,又拖过了四五十分钟。漫长的下午由久久过不去。到了晚上,看看安排好的作息表,本以为可以回教室看新闻,但是等来等去都没有听到离开操场的哨音。直到九点多,才响起了饭堂的催促。就这样,我们度过了漫长的军训的第一天,后边3天大致差不多,

第五天我们去教官发生了点小冲突,弄的有点不愉快,但既然过去就算了。最后我们班非常幸运的或的了三等奖(也就是安慰奖,跟倒数第一差不多)。

五天的军训,在脑子里刻上了辛苦俩字,在皮肤上涂上黑色的颜料,再心理上赠予毅力的奖品。

初中军训个人总结

初中生军训总结

初中军训总结开头

军训个人总结大学

个人军训的总结

初中军训总结500字