

2023年小学军训心得(通用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

小学军训心得篇一

军训让我感触很深，也深深体会到了当兵的辛苦。军训不仅磨练了我的意志，也让我锻炼了我的耐力和素质！虽然很苦很累，但是很开心，因为军训让我认识了很多新同学。无论什么事情都要付出，都会有回报。生活中有苦有乐。

在这几天的军训生活中，我们腰酸腿疼，真的是忍无可忍，但是为了拿下军训台。

执行任务的时候，我们还是咬牙坚持。

我终于知道，军人的威武姿态不是一夜之间形成的，而是日复一日，夜复一夜，月复一月，年复一年练习的结果。只有这样，一个真正的士兵才能像松树一样站立，像钟一样坐着，像风一样行走。军训绝对是对我们身体素质和良好作风的训练。我深信，作为新时代的小学生，我绝对有信心完成军训任务。

军训虽然苦，但是学到了很多知识，要有吃苦耐劳和持之以恒的精神。

通过这几天的训练，我加深了对生活的看法。做人一定要一丝不苟，不断奋斗才能胜利。

小学军训心得篇二

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。

这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们的成长有着积极的影响。通过“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

小学军训心得篇三

在一阵急促的起床哨中，宁静的国防教育基地瞬间热闹起来。xxx小学五年级的学生开始了第四天的军训生活。集合、早训、早餐、队列操练等都在有条不紊地进行着。

今天上午的训练科目主要是第一套军体拳和齐步走等。阳光温柔的照耀着，偶尔有和煦的微风吹来，树上密密葱葱的绿叶闪出熠熠的光彩，宽大的训练场地上，正在军训的同学们个个生龙活虎，认真的聆听着教官的讲话，努力地完成好每一个规定的动作，当一场训练结束，细细密密的汗珠早已挂满脸颊。

军训中，教官对每一个动作都要求严格，一旦发现学生有不

规范的动作，立即给予纠正，争取让同学们把每个动作都做到最好。尤其是在站军姿的时候，同学们纹丝不动，尽管双肩酸痛，双腿发麻，依然像树一样把腰板挺得笔直。

午餐的安排别具匠心。为了让同学们体验军队艰苦的生活，磨练吃苦的意志，午餐只有少量的榨菜和白米饭，但是同学们没有半点怨言，依然吃得津津有味，因为他们经过几天的艰苦训练，已经懂得，吃苦是人生必修的课程。

下午的训练充满了欢声笑语，因为教官要带着同学们去爬山，一方面加强体能的训练，同时也领略一下初春山野的美丽。这种寓教于乐的训练方式让同学们兴奋不已。一路上，大家说着笑着，并且向教官热烈地询问着沿途的所见所闻。遇到陡峭的山路，大家手脚并用，相互帮助，相互鼓励，脸上写满了坚毅和乐观。就连身体素质欠佳的同学，也在大家的鼓舞中胜利地完成了任务。走在蜿蜒的山路，闻着山野的泥土清香，呼吸着清新的空气，大家忘记了训练的疲惫和艰苦，用心去体会，去发现，找到了和平常的生活不同的幸福和快乐！

对于同学们来说，一周的军训也许太过短暂，他们依然稚嫩，他们的动作依然不够完美，可是，有了良好的开端，有了这段不同凡响的经历，有了他们在苦和累中的咬牙坚持，相信他们体会到了和别的少年不同的成长滋味！

时间过的真快，我们的军训生活已经结束了。刚来的时候同学们都哭着想回家，可真要离开了，反而又有点舍不得了。

来之前，我听爸爸说军训会很苦很累：天不亮就要起床跑步，还要站军姿，练齐步走、齐步跑等等，吓得我都有点害怕了。但真到了那里，我发现并没有多苦。

刚开始上课时，我们都很紧张，但并不是很怕。教官教我们怎样铺床、叠被子、整理自己的物品等，虽然这是一件小事，

但对我们来说却很重要，让我们在这里学会了在家从来没干过的活儿。

我们还上了手工课，教官让我们每个人叠出一个爱心，同学们一个比一个叠的好。

在法制教育课上，我们学到了很多法律知识和安全知识，也明白了很多道理。

这次军训生活，让我明白了什么事情都不要依赖别人，要养成一个好的生活习惯。

终于放暑假了，范老师说：“今年暑假要组织夏令营活动，就是到外国语学校军训，她会亲自带领我们人民大道四.四班一块去参加。”听了这个消息，大家都非常高兴。

七月五日，灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上此时此刻，为6天的军训生活顺利地拉开了帷幕。

首先，我们人民大道小学四.四班被编为八连陆军，有发了军装，看吧，统一整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那响亮的口号声，一排排，一列列，是那样赏心悦目。接着范老师又带领大家参观了餐厅，然后又认识了一下教官。

吃过饭，教练让我们练习向那看齐，向那转……我们和教官在烈日下同甘共苦，他对我们做的每一个动作都要求严格。一发现我们的动作做的不规范，不到位，便细心的给我们做的每一个动作都要求严格，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双眼冒星，让我们真正体会到苦和累。正所谓人生短暂。

的确，军训是辛苦的，但同时又是甜甜蜜蜜的，它留给我们的一切又怎么能让人忘怀？

小学军训心得篇四

小学军训是每个小学生都要经历的经历，它不仅让我们在身体上得到了锻炼，更重要的是在精神上也要有所领悟。在我经历的这个小小学军训过程中，我深刻感受到了军训对我的影响和启发。

第二段：体验到的团结和协作

在军训中，我们需要进行组织严密的队列训练和衔接紧密的协同动作，这需要队员之间密切的配合和不断地磨合。因此，我们必须时刻保持默契和团结合作的精神，这样才能够完成训练任务。当我们的队列越来越整齐，动作越来越协调时，我感受到了一种无形的力量。这种力量让我更加深刻地体会到：团队合作是无法替代的重要因素。

第三段：坚韧不拔的毅力

在军训过程中，由于各种原因，我们难免会遇到挫折和困难。有时我们需要承受疲惫和饥饿，有时我们需要忍受体力和心理上的压力。但是，在这些难关面前，我们不能轻言放弃，我们必须坚韧不拔地挺过去。这种毅力不仅让我们在军训中有所收获，更让我们能够在以后的生活中更加坚强。

第四段：感受到的纪律和规矩

在军训中，纪律和规矩是最为重要的东西。这种正规的纪律和规矩让我们更加知道如何遵守规矩，更加注重时间效率和协作配合。这种纪律感也让我在之后的生活中开始掌控自己的时光，有计划地安排自己的学习和生活，更加自觉地遵守社会规范。

第五段：结语

在小学军训中，我学到了很多的东西，学到了作为一名好学生所必备的素质。在今后的成长道路上，我会继续努力，继续学习，继续成长。在任何时候我都会牢记军训严谨的训练精神，以此为自已树立信念，让军训的经历成为我成长路上的珍贵宝藏。

小学军训心得篇五

在上个星期四和星期五，我们学校的三到六年级的学生，前往深圳市中小学德育基地——少年军校。参加我们固戍小学举行的军训活动。

刚开始，我们还满以为军训是一种很好玩的活动，谁知，到了那儿后，我们才明白，原来，军训是为了要训练我们的生活自理能力和好习惯的养成。

打扫完了后，我们统一在大棚里集合，然后，教官就带我们去训练一些军人的常用动作，如：站、蹲、坐、稍息……这样一训练啊，可把我们累坏了。训练完毕后，我们都累得满头大汗，不过，教官对我们还不错，看到我们一副满头大汗的样子，不知是不是他心疼了，他就提前带我们去玩了。

这次军训让我懂得了不要做个什么事都依赖别人的人！

小学军训心得篇六

新学期一开学，我们先锋小学就开始了为期两天的军训。

军训是在烈日炎炎下进行的，大家顶着高温的考验，完成一项项的军训任务，它能使我们每个同学的意志力和体力得到很大的提升。虽然教官是那么地严肃，吼声是那么地粗犷，但还是会时不时的给我们带来快乐和兴奋，一段笑话、一首军歌、一声军令……这一切似乎又变得那么亲切。可我最向往的还是军训休息时，同学们可以尽情地在操场上奔跑、

玩耍、游戏，或是舒服地躺在有树阴的跑道上乘凉、聊天、唱军歌、讲故事.....此时同学们变得更加团结，更加和谐！

可是，军训结束了，这一切只能当作一种回忆，珍藏于我们的心底。清晨，走进校园再也见不到那身着军装，挺拔得犹如大树一般的身影。

我很想念我们的教官，真期待下一次的军训，使我们这些温室里的花朵再一次得到锻炼！