

大一军训心得(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大一军训心得篇一

从军训开始到现在，我们训练了十多天，在这十多天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面。我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师。多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕

竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的中国人。

大一军训心得篇二

明媚的阳光照在每个人的脸上。目前，我们正在接受军训的最后检查。是的，简短的我记得几天前，我们刚穿军装，都是新兵。但是我们都以饱满的热情接受了太阳的洗礼。烈日之下，汗流浹背！我记得前几天，姚教官帮助我们一个个纠正我们的军事姿势；帮助我们一遍又一遍地重复口号；划船帮助我们训练步调一致的跑步。让我们知道什么是真正的军人！

军训教会了我什么是坚强的意志。那挺直的腰肢，挺拔的胸膛，高昂的斗志告诉我，那是军人的勇敢和英雄的姿态；站在阳光下的身影，汗水闪闪的眼睛，支撑着沉重身体却依然一动不动的双腿，让我震惊和感动。他们有铸铁的信念和焊接钢的意志。他们，一群诚实但不缺乏聪明、严肃和幽默的教官，把他们的钢铁般的纪律带给了我们，教会了我们什么是军人的风范，什么是钢铁般的坚强意志。

几天的军训教会了我什么是团结的力量。创作中的和谐磨去了美的火花。看，整齐划一的制服，大胆整齐的步伐，伴随着响亮的口号，一排排，都是那么顺眼，鼓舞士气。团结就是力量，不再是简单的一句话。它给了我们人生的哲理，警告我们做人的理念，在军训的训练中铸下坚不可摧的城墙。

集体荣誉感让我们诠释的淋漓尽致。不是吗？在那次报道表演中，那种跃跃欲试的兴奋，那种齐心协力的配合，那种不可

抗拒的喜悦，都表现出我们紧紧相连的心。在我们胜利的那一刻，团结的动力让我们满脸通红，欢呼雀跃，让我们真正体会到了这种喜悦，让我们意识到有一种力量叫做团结。

简短的军事训练在让我知道这几天汗水没有白流！

大一军训心得篇三

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

早就想写下这次的军训生活，但上次莫名的死机让我白费了努力，这就是用电脑写东西的弊病，你要时刻记住保存。现在回想军训那段日子，真是不堪回首阿，又热又累。不过现在军训结束到有些怀念了。

记得军训动员大会那天，指导员开始宣布各排的教官，我们惊喜地发现自己的排长竟是个文质彬彬的男孩，而更令我们窃喜的是油一的排长是个肌肉男，当时我们的第一感觉是油一的兄弟们废了，而我们则可以轻松摆平自己的教官。但事实证明人的肉眼看东西总是他妈的不准的，军训开始后我们发现我们的教官稚嫩的面庞下居然掩盖着一个魔鬼的灵魂。

接下来的日子是当油一的兄弟们在练坐姿的时候，我们在练蹲姿，当他们在和对面的女生拉歌调情之时，我们也在大喊，我们在练口号。现在想想那时候真逗，排里的兄弟们都快被他逼疯了，每当他下达一个口令的时候，底下骂声四起，但谁又都不敢违抗命令。大家分析说排长心理变态，小时候心里有阴影等等，总之那时大家恨他可以入骨了。正当我们要造反之时，指导员帮了忙，这家伙骤变了，那一段日子也就这么混过来了。现在想想，那个教官还是不错的，挺负责任，就是名字傻了点，张超。

有时后排有人动了一下，排长立即：谁动了？其实他肯本就没看到谁。此时时间定格，后排兄弟心理经过复杂运算，决定沉默。排长：你以为我没看到阿？众人心虚，齐声：报告！

有几天下午突下大雨，当时大家看到雨的心情就和今年县里的农民看到下雨的心情一样，久旱逢甘露，然后大家迅速跑到教室，把自习室里的学生全部吓跑，大喊着：我们要练口号了，学习的都出去……我当时一寒，这他妈军训怎么这么像阿！在教室里先练军歌，然后连长心情不错：我命令大家趴桌上睡觉十分钟，我草，我看看谁敢不睡！最后军训结束，每个人的一句话感慨中，一哥们说道：通过此次军训我发现这没有老师上课在教室里还真睡不着啊！

后来两排合成方队，我们才发现排长的好，经常让我们这些没入选方队的人休息。再后来我又被重招入队，和大家一起为了整个队的荣誉奋斗，那些日子居然不感到苦。当我们疯狂的喊着口号走过主席台的时候，我们觉得很对得起这些努力练习的日子。

这可能是人生中最后一次军训了，不管怎么样，很感谢我们的教官，很感谢整个中国的军人。当我们正忙着网游出国挣钱泡妞喝酒的时候，谁又会记得那些在边疆默默奉献的保卫我们的军人呢。大学生不应该总想着毕业后要从社会上获取什么，有时候要想想我们能够给社会贡献什么。

向所有军人敬礼。

关于学生军训心得大一感悟篇三

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在操场上，是青松，是大海，是寒梅…当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

“军号嘹亮步伐整齐，人民军队有铁的纪律……”，伴随着嘹亮的歌声，我们的“军旅生涯”开始了。

穿上帅气的军装，戴上别着徽章的军帽，觉得自己真就成为了一名军人！那么，从今天起，我就要以军人的标准要求自己！

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

个人感受：站军姿

日头高高的，晒得我直发晕。我使劲地盯住体育馆的一扇窗

子，告诉自己要坚持住。周围没有声音，空气都凝固了，大家都在站军姿。我看了看头上飞过的一群鸽子，真希望自己是只快乐的小小鸟啊！“不许动！”，不知教官呵斥了谁一句，我马上把臂夹得更紧，身子挺得更直些。一粒粒豆大的汗珠滚了下来，弄得我直痒，可是我不敢，只好感受着它的滑动——我现在可明白什么是“汗流满面”了，和洗脸没什么区别。早上的防晒霜白涂了，唉！一粒汗流到了我的睫毛上，我用嘴一吹，天空中飞出了几粒小水星儿。我们继续站着，挺着。终于，教官说了句“稍息”，然后我们坐下。真没想到，世界上最幸福的事情，原来只是在地上坐一坐。我用手揉揉疼得要命的脚，仔细观察它是不是已经被我的体重压成了平足。好累啊，军姿！

个人感受：正步

在踢正步前，我对它的残酷就早有耳闻。据说脚要一律踢到一条线上，而且半天不许动。今天，我们就要领教一下它的威风了。

一开始只是摆臂练习。我的定位不太好，虽然用力但是还是显得没有力度。后来我在手上用力，结果却成了钩手腕。弄得我十分心急。不过，经过多次练习，已经取得了小小的进步了。

恐怖的是踢腿练习。脚要离地面25公分。腿还要站住，要稳。我刚踢起来身体就不停地摇晃，尽管大腿已经十分用力，身体还是不停地抖。更糟糕的是，脚已经抬了很长时间，腿酸极了。不知怎么的，我居然burstintotear[]啜泣不止。为什么会哭？是因为累吗？不是。是因为抱怨吗？不是。是因为自己和自己过不去，其实教官不太注意这边，是有机会偷懒的，可是我偏不。结果忍受不住就哭了。那次的眼泪，我终生难忘。那不是软弱的泪水，是坚强的泪水！我为此而感到骄傲！

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

一晃三个多月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。

我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩

棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为沒有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表

演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨练坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

转眼已是十月了，初秋的寒风吹起发黄的枫叶，天空时不时飘起一阵淅淅沥沥的秋雨。一阵秋雨一阵寒。冬天真的快来了！

时光如白驹过隙，不知不觉已在安师大完成了从夏天到秋天的转换。而军训生活中的点点滴滴依然历历在目。

从刚进校时的一片茫然，到第一次开班会，到领军训服装，然后艰苦而又值得回忆的军训生活就开始了。

夏天已经快要过去，而我们头顶的那毒辣的太阳却仍毫不留情的辐射着它的能量。从早上8点到中午11点，从下午2点到傍晚6点，一天中的大部分时间，我们在烈日下度过。从立正到稍息，从跨立到敬礼，我们在教官的口令声中挥洒着汗水。从玩笑到唱歌，从惩罚到娱乐，我们时刻体验着军训中的别样快乐。军训中的种种不快早已成为过眼云烟，留下的只有片片美好回忆。

军训生活给我们带来了许多。作为大学里的第一堂课，它发挥了它的作用。它将永远在我的记忆中占据一个位置。

大学的军训应该是人生中最后一次军训了吧，因此它显得那么弥足珍贵。

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。

我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走

齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

军训的十二天已经过去了，对我们这群大学生而言对我们的的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。

军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。

站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大一军训心得篇四

军训结束，现在我总觉得少了点什么，这段时间的军训习惯了很多之前不能习惯的，做到了之前自己不能做到了，也忍受了自己之前所不能忍受的，至今看来确实对我是一种磨砺，进入到大学就应该有一个大学生的样子，保持下去做到军训的种种是理所当然，我非常清楚这段时间军训给我带来的变化，这是极具上升的，我经常会觉得这些都是一个过程，军训就是一个比自己进步的过程，身为大学生了，这种精神是可贵的，这十几天军训更加坚定了我的意志。

说起这十几天的军训我是给了自己一个实实在在的理由，这个理由也是我坚持下去的很大一个原因，过去的几年时间没有经历过什么磨砺，对于一件事情也没有做到过极致，这次军训就是我逼自己能力的机会，我知道一件事情要做好就需要花时间精力，这次军训喜想要做好就是需要话很大的决心，还有毅力，这种感觉给我最深刻，军训当中是不存在什么偷懒的，都在认真训练，都在给自己一个理由坚持。

现在军训倒是结束了，而我觉得这汇总感觉并没有消失，这会指引着我继续坚定接下来的大学生活，我现在才真真正正的体会到军训的意义，实在是让我内心热血澎湃，这段时间以来我每天都在坚持，我从来不敢放弃，因为大家从来不轻言放弃，我作为队伍中的一员自然不能说出放弃，这次军训中经历了很多有趣的事情，尽管军训中大多都是严厉，严肃的训练，但是也会偶尔有欢笑，这种欢乐很难得，这种欢乐不要太多，在军训中偶尔有一次，我们在训练的时候就能够开心很久，要是一直都有反而就没有了那种感觉。

我成长了，从一开始对军训的抗拒，因为一开始是真的觉得累，自己没有那么多的体力去消耗，可是既然来到了哪有放弃的道理，尽管大家都很累，但是这种感觉一直都存在，我也是因为这种感觉在不断的强大自己，军训是一个段很珍贵的回忆，现在尽管已经结束，可是这十几天对于一个训练一直在我脑海里，给我的感觉就是我面对困难的时候不会那么容易放弃了，现在我还是对接下来的大学生活充满动力，也对即将到来的学习，热血澎湃，感激军训给我带来的所有，这是精神上的，也是看不到的，但是我哦能够清楚的感受这一点，我会继续努力的。

大一军训心得篇五

在初尝军训的苦涩下，我终于在今天迎来了最期待的项目——军体拳。

在晚霞已悄悄爬上西边的天空时，军体拳训练项目才正式开始，然后兴奋的我早已忘记经历一天魔鬼训练后的酸痛，教官开始教授基本动作：拳、掌、钩、爪等，同学们都认真地模仿与尝试，等熟悉这些动作后，教官才开始教授军体拳的招式。在我们强烈要求下，教官表演了一套完整的军体拳，赢得了一阵又一阵的掌声与叫好声，那飒爽的英姿令我们心潮澎湃，每个人都热切希望自己也能打出如此帅气的功夫。

由于我们都是初学者，所以教官先一招一式地教授，那些动作看似简单，但马步、弓步等动作不认真做好的话，整个人的姿势会很难看。冲拳、勾拳、撩拳，招招气势十足，伴随着一声声的喝，令我感到十分的兴奋。大家都劲头十分，一拳又一拳，争相迸发着青春的花火。短短的一堂课转瞬即逝，大家都意犹未尽。

但军训的日子还很漫长，每天都有机会学习接下来的招式，这令我们在痛苦的军训之中多了一丝期待。

大一军训心得篇六

青青校树，萋萋亭草，我们这些大一新生的们正接受着军训的洗礼，在严格的训练中进行着自我的升华。感谢亲爱的大学，让我们有了一次在军训中奏响青春之歌的机会。

凡是参加过大一军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家都都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走！121！121”“立-定！1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是等到立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生们停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。我一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

这几天的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时……这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多……

大一军训心得篇七

我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不

失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受领导的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满

希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大一军训心得篇八

军训到底是怎样的生活呢？在这短短的几天里，我深深体会到军训里的酸，甜，苦，辣，让我永远记在心中。

在这里，让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

昔日的骄气，爸妈的迁就和呵护，在军训中都一洗而过，毫不保留痕迹。让我们长大了，成熟了。军训让我们度过了人生的一个转折点，一个父母怀里骄气的孩子，依赖性很强的调皮鬼到一个成熟的人，都为我们这一切的一切埋下了伏笔。

人总要慢慢成长，要不断地学习，不断地创新，所谓活到老学到老，这就是我们的人生。一个人没有一定的毅力，没有一种开拓进取的精神，没有一种对自己的严格要求，那他的人生也是做一天和尚敲一天钟罢了。

军训，或许就是考验一个人，考验他的独立性、自觉性，还有吃苦耐劳的精神。我一定要做个真正的独立、自觉、能够吃苦耐劳的人。所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我是最棒的，我要做到，我要证明给所有人看。

我们要让在基地播下的种子能够生根、发芽、开花、结果，收获一生最宝贵的财富，让我们的明天更加灿烂吧！

大一军训心得篇九

七月流火，秋风拂起过脸颊，倍感一丝凉爽。但同学们的热情好似一把火，雄壮的气魄划破长空，打破了晨晓的宁静。新生开学典礼暨军训动员大会中我们聆听着李琳校长讲述着东莞理工学院创建的历史，学校的发展，学校取得傲人的成就和学校的未来目标。我们感受着师姐的亲切的话语，我们更有幸地可以感悟名誉校长杨振宁先生的忠告和体会杨老的精神。听完典礼上的讲话我深感作为东莞理工学院的学子而感到骄傲，更是激励着我努力学习，珍惜这个美好的学习机会。今天我以莞工为荣，明天莞工以我为荣。

开完大会，就意味着长达十二天的军训生活拉开了帷幕。虽然大家都并不认识，或彼此还是不是特别熟悉，但我们听到命令都整齐划一，默契一百分。团结力量大这是最能体现我们十三连今天表现的词。我们都有一些军训的基础，所以整体素质不会太差，这让我想起了高中的军训，那些苦中作乐的日子，同学们的感情一天天增进，一天天浑厚的日子。不由心生感伤，也许军训是我们青春路上的一道美丽绚烂的风采，或许以后没有什么机会在穿上一身军装，听从命令，感受军营生活了！

晚上，虽然经历了一天的生活身心疲惫，但我们还是精神饱满地集中在操场听党委书记的报告，从报告中我们得知我们身处的东莞是一个具有美好发展前途的一个城市，也是一个年轻人创业的摇篮。同样发展需要知识性人才，第三次工业革命让人走进信息时代，所以学习技能，学习知识，开发研究对于新时期的接班人来说是十分重要的。然而作为一名大学生，中国未来的建设若在这么优秀的学院更应该好好地学习，别荒废了学业，浪费了美好的时光。我希望可以为莞工、为社会、为国家的建设献出自己的一份力！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一军训心得篇十

在这个炎热的七月来临之前，我们曾无数次的抱怨七月热辣的太阳和充满着苦与累，汗与泪的军训。然而在这短短的几天之后，我们却深深地爱上了这温热的气息和那一抹抹靓丽的迷彩。

不会忘记那夜灯下深情的歌声。“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花。亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈。声声我日夜呼唤，多少句心里话……”那一丝铁血柔情瞬间深深地触动了我的心弦。不会忘记那月光下教官与我们分享他从小混混成为一个人民的子弟兵的种种心酸与快乐，那种真实让我的思绪久久不能平静。相信这将会是触动我一辈子的两个回忆。

尽管在军训同样也见到了一些媚态丛生的景象，尽管也看到时常有些毫无纪律和队列意识的人，尽管还有些十分娇贵的大小姐，大少爷。但是十几天的军训给了我意志和品格的磨炼。更重要的是我找到了追寻已久的底层的光芒。军队中不一定是残酷而又严厉，军人不一定是慷慨激昂，军歌不一定是慷慨激昂的。有一种感动无法用军衔衡量，他们是最可爱的人。