

乒乓球的活动总结 乒乓球活动总结(模板9篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

乒乓球的活动总结篇一

20xx年4月11日

乒乓球馆

运动会乒乓球比赛

为丰富我院运动会比赛项目，使运动会更加精彩。在院团委、院公体的大力支持下，为广泛开展全院师生的健身计划，丰富我院大学生的课余文化生活，增强学生自身体质，特此，资源学院云翼乒乓球协会在运动会中举办了乒乓球比赛。

本次比赛于4月11日开赛，历时四小时多，比赛参赛人员包括资源学院大一及大二全体学生，以专业为单位，每个专业派五名队员参加进行团体赛。在全体运动员、裁判员、工作人员的努力下，完成了比赛任务，充分的体现出了大学生蓬勃向上的精神，发展了“友谊第一，比赛第二”的体育精神。达到了活动学生生活，增进同学之间友谊，共同提高技术的目的。是一次圆满、成功的’体育盛会。

赛前全体社团部成员以及云翼乒乓球协会会员布置会场，学生自己做评委，比赛期间，评委学生做到了公正、严明，还不是的为赛场上紧张的同学给以掌声鼓励。

总结本次比赛，有以下几个特点：

一是运动员都能遵守赛会纪律，做到精神文明和比赛成绩双丰收。

二是通过比赛促进了学院乒乓球爱好者乒乓球水平的提高。

三是这次比赛完全利用业余时间，也充分体现了业余、自愿的原则。

四是主持人尽量缓和比赛紧张气氛让参赛选手能够更好的发挥出个人平常的水平。

在学生会各个部门的配合下，位选手营造很好的比赛气氛，使这次活动圆满结束。

乒乓球的活动总结篇二

馆下面的乒乓球室举行。本次比赛的目的旨在增进同学之间交流，增强班级凝聚力，丰富同学课余时间，同时使同学们能够有一个可以施展自身球技的舞台，使我们的大学生活更加丰富多彩，也可以使我们得到锻炼。

最终选出了3名精英：叶涛的女朋友，袁成川，王自文。比赛中，同学们以友谊第一，比赛第二的原则，既赛出了水平，又增进了友谊，使同学们在比赛中实现了自己的人生价值。在复赛中，决出了3人进入总决赛，虽然他们已经进入决赛，但依然没有丝毫放松，都竭尽全力为最后总冠军做最后一分努力。经过一番激烈的争夺，叶涛的女朋友以精湛的球技击败袁成川夺得了冠军。袁成川取得第二名的优异成绩，王自文排名第三。

这次比赛我们将给与获胜者一定的奖励。第一名：奖状加三星乒乓球3个；第二名：奖状加三星乒乓球2个；第三名：奖状加三星乒乓球1个。

乒乓球的活动总结篇三

女生19人。男生采用分组淘汰赛，女生采用分组循环赛。11月27号开赛以来，经过4天紧张、激烈的角逐，在辅导教师积极努力工作中，成功的完成了这次比赛，最终决出男、女冠、亚、季军，男生的激情与活力在球场上表现得淋漓尽致，女生亦是潇洒自如，意气风发。展现了小学生不怕困难的精神，在乒乓球的赛场上尽情的飞洒着童年的乐趣，在乒乓球的赛场上尽情的释放！

乒乓球是我国的国球，国球的精神就是要我们奋发向上，不惧困难，勇往直前，这次我小组举办这样的活动，不仅锻炼了同学们的身体，增进了友谊，丰富了大家课余文化生活，同时也提高了我小组凝聚力与知名度。

在此次比赛中，运动员们发挥出了自己的真实水平，参加比赛的选手也发扬了努力拼搏，奋勇争先的精神，赛出了风格、赛出了水平，严格遵循体育道德精神，通过比赛加深了解，增进感情。担任执法工作的全体裁判员，也表现出了认真负责的美德，确保了比赛的客观、真实、公正、公平。但是在比赛中裁判员也存在报错分的问题，还有运动员对有些规则不是很了解，导致比赛时间延长，不服裁判员判决，不过最终还是得以调解。这说明我小组在培训上出现了问题，在以后的培训中我们一定会做出改变，首先得让大家知道乒乓球比赛的规则，还有基本球德的培养。为比赛创造了良好的氛围，保证了比赛的顺利进行。

这次比赛从策划到比赛的圆满结束完全是利用同学们的课余时间，收到了良好的效果，也充分体现了我小组的宗旨，提高学校乒乓球文化，丰富小学生的课余文化生活。

这次活动的成功会成为我们下次活动的动力，我小组会为我校的.乒乓球水平的不断提高和促进全民健身运动的发展做出更多的贡献。相信通过我们的努力，乒乓球小组的明天一定

会更加美好！

以下便是此次活动的安排：

比赛分初赛、半决赛和决赛三轮进行，每局采取11分制，初赛以三局两胜单淘汰制，半决赛、决赛以五局三胜制，决赛以七局四胜制。

本次活动从整体上看虽然达到了预期效果并取得了一定的成功，工作人员都尽职尽责，但仍然有很多不足之处：由于种种原因，比赛开始，场面一度陷于混乱之中。下面我们将对混乱原因进行初步分析，并提出改进方案，希望后人引以为戒。

原因一：缺乏专业知识

原因二：服务人员安排不合理

原因三：参赛人员没有按时到场

原因四：裁判没有专业水准

原因五：负责人缺乏经验，想问题不够全面

这次比赛已经成为历史，无法改变。希望以后能引以为戒，把活动办好。相信在今后的工作中，我们将不断的开拓进取，做到部门之间的合作，把工作越做越好，充分发挥乒乓球小组的职能，使我校的体育运动和业余生活工作推向新的高度。

乒乓球的活动总结篇四

一年一度的春季球类运动会早在20xx年5月3日拉开序幕，今年的球类运动会包括篮球、毽球和乒乓球。5月16日乒乓球比赛在西校区篮球馆开始了为期4天的比赛。

在这次比赛中我有幸担任裁判一职。通过本次学习和交流，我受益匪浅，大开眼界。既有得又有失，得到了当乒乓球裁判的经验，从一个什么都不会到能裁了比赛；失去了有些上课时间，但是这些并不重要，我可以在下周的时间补上。总的来说，得大于失。

在这之前我也当过羽毛球比赛的裁判。但是对比赛中的细节规定和《裁判员守则》了解还不是太透彻。经过此次工作任务，我觉得自己还应该更加深入的学习、研究、探讨相关理论和实践知识。

我们经常说要在工作中总结经验以备下次做的更好。以下是我对自己在乒乓球裁判工作中的经验进行了总结。

在乒乓球比赛中，每一场有两个裁判员，一个主裁和一个副裁，在他们进入比赛场地时，即开始行使规则赋予他的职权。从挑选主客队到公布最终比赛结果，我们都得认真负责，不能出现任何失误。

在前两天的团体比赛中，我们1号台出现了一个严重的问题，从中我学到了，遇到一方对我们裁判不满时，或者是辱骂我们时，我们也得沉着淡定。我们要坚定我们的判决。牢记规则，认真工作。针对一些疑问，比如阻挡、发球擦网、身体触案子之类的问题，不懂就问。早解决就少出错。

在单打比赛中，比赛出现了不少弃权的，针对这一现象，我们严格按照比赛开始5分钟后不到视为弃的规定权。严格控时。

2、在后面两天的中午的比赛中，我经常瞌睡；

3、在刚开始裁比赛时有时难免会有误判、紧张。

1、在以后当裁判时提前半个小时到场；

2、瞌睡时，换个工作干，可以当检录员负责场地纪律；

3、在刚开始裁比赛的时候，让大二的哥哥在一旁看着监督自己。对于比赛中各个细节用于多多加强，在每次比赛暂停后，以信号指示恢复比赛，在每次比赛结束时，要宣布比赛结果。紧张都是底气不足、准备不充足、对自己不自信造成的，以后要多多参加实践，提高自己的能力。

4、我通过查找一些资料学到了：裁判的临场风度是指裁判员在临场时的风貌、举止、姿态、言谈、作风等综合体现出的一种美。它与人的气质、修养、职业、长期养成的生活习惯及训练有关。优秀裁判员的共同特点，就是风度不凡，自信、镇定而敏锐的目光，使参赛的运动员和教练员顿生敬畏。优秀裁判员的临场面风度体现在如下几个方面：

态度诚恳，平易近人。精神饱满，移动积极。抛球新颖，别具一格。哨声洪亮，手势清楚。敢于负责，公正判罚。严肃认真，活泼幽默。

通过此次比赛让我收获不少，我应多参加这样的实践，提高自身能力。体育的力量是伟大的，体育又让人疯狂让人着迷的魅力，或许就是这份张狂，这份执着，才让体育永驻我们心中，才让我们的人生充满活力。

乒乓球的活动总结篇五

时间过得真快，来不及细想，一学期又这样过去了，回顾这一学期乒乓球社团的活动情况，真是又喜又有忧，现在总结如下：

乒乓球运动是一项学生非常喜爱的活动，通过乒乓球活动，引导学生树立“健康第一”的理念，以新颖活泼的体育活动为载体，培养学生合作、诚信、果敢、公平等优良品质，发展学生个性特长，促进学生身体、心理和社会适应能力等方

面健康和谐的发展，丰富校园文化生活。

学生在平时的训练中，大多数积极性都比较高，训练很刻苦，当然他们也会有很大的收获，乒乓球技术进步了不少！但是，有些同学却总是在社团中混日子，训练不带乒乓球拍，课堂纪律不好。使得老师管理有些困难，主要的是自己学不到东西，很是可惜！

1、基本站位：基本姿势与基本步法。

2、基本技术：球感练习、发平击球和反手拨球（推挡）、正手攻球以及对打技术等。

3、打比赛。

这学期一共有20名学生参加了这项活动。每周四下午进行活动，以实际教学训练为主。通过这学期的训练学习，取得一定的成效，学生基本能掌握乒乓球的基本知识和技术。

由于学生本身的乒乓球水平悬殊比较大，所以在要求上我也是区别对待。对于本身有一定乒乓球基础、上学期上过乒乓球兴趣班的同学，我主要抓对打技术和比赛战术；对于刚刚接触乒乓球的学生我只要求掌握基本动作技术就可以了。

1、有少数学生学习态度不端正，训练时经常不带乒乓球拍、不带乒乓球，影响严重；

2、有个别同学纪律散漫，有迟到早退现象；3、学生在训练上积极性还不够；

4、由于训练是在室外进行的，受外界环境影响较大，学校硬件设备较差，教练少，所以使得教师在教学中很难保证进度。

1、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解

决学生训练没有乒乓球拍或是不带乒乓球拍或乒乓球的问题，这个我认为是最重要的。

2、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在今后的比赛中取得好的成绩。

4、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

5、今后我必须结合学校实际，认真抓好乒乓球社团训练。在教学训练中坚持依法治教，以德治教，加大教学力度，按计划，有目的，有内容，有质量地提高训练水平。

乒乓球的活动总结篇六

缓解公司员工工作的压力，丰富员工的生活，提高员工的身体素质，培养团结合作、顽强进取的进取精神，致力于为员工打造更好的`相互交流互相学习的平台，从而为公司的发展贡献更多的力量，我们将本着友谊第一，比赛第二，不重结果，重在参与的原则举行比赛。

二、比赛概况

1、主办单位：

2、参赛单位：

3、报名时间：

4、报名方式：

5、比赛时间：

6、比赛地点：

7、比赛项目：男子单打，女子单打、女子双打

8、比赛总则：比赛采用11分制，即双方分数先达11分者胜，3局2胜。比赛进行淘汰赛制度，排出所有名次。

三、参赛要求：

1、每个部门至少报2名参赛选手。比赛分男子单打组，女子单打组两个组别。

2、比赛采取抽签形式，所有比赛实行单场淘汰赛制。

3、球拍、乒乓球自备（公司会备用2—3副球拍），每位比赛选手参赛当日自行着运动服、运动鞋到场。

4、友谊第一，比赛第二。

四、比赛方法：

1. 设个人赛，比赛进行淘汰赛制度，排出前六名。

2. 比赛均采用三局两胜，每次比赛均打满两局，每局采用11分制。

3. 比赛采用中国乒乓球协会审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

4. 比赛使用红双喜40mm白色乒乓球。

五、奖项设置：

1、男子单打奖项：前六名

2、女子单打奖项：前六名

2、参与奖：除获奖人员以外所有比赛选手。

六、比赛经费

1、比赛用品：乒乓球拍、矿泉水、纸巾等（600元左右）

2、场地费用：

3、奖金：

奖金设置：

4、其他（横幅、裁判等）500

七、工作人员

八、其他

1、如有心脑血管疾病或身体不适者请慎重报名参加比赛。

2、本活动最终解释权归*****。

乒乓球的活动总结篇七

11月24、25日，乒协在体育馆内举行了本学年第四次集训，这也是期中考试后的第一次集训，参加集训的会员达38人，比上一周集训人数有所增加。

在25日的集训中，社联活动监察部的工作人员对我们这次活动做了检查和指导。乒协技术部部长陈鹏，会长王旋则穿梭于会员之间，为他们进行悉心的指导，由于人数较多，协会的工作人员也不停的在现场维持秩序。

这次集训与以往相比，人数有增多，集训的氛围也变的更加激烈，有部分球台前都进行着简单的比赛，会员轮番上场。虽然每个会员上场时间都会相应减少，但这种方式可以让会员之间能够更加充分的进行技术上的切磋，也避免了两个人在一起打球时气氛上的沉闷，对会员技术多方面的发展很有利。这学期对集训时间的调整也收到了一定的效果。集训中会员到场的时间也比较集中。我们的工作人员对这次集训也做了充分的准备，包括集训前在网上及时的给会员发qq信息，以及一些前期的简单宣传，对这次活动我们也进行了一些简单的总结，希望在以后的集训中能做的更好。

1、在休息时间，部分会员之间进行着交流，也有一部分会员感到无事可做。

2、集训的过程当中，比较单调，没有很多创新的吸引人的活动导致到场的会员大部分是固定的，有部分会员参加集训次数较少。

当然，这次集训，无论从人数，气氛，秩序等方面来说，都是做的比较好的，针对以上两点不足，在以后的集训中，我们也打算采取一定的措施加以改正。

1、在集训场地，放几本有关乒乓球的杂志，以及部分有关国际乒坛的动态新闻资料，供会员休息时间阅读。

2、在集训过程当中，适当的举办一些小型的比赛（人数控制在4人左右），来活跃集训气氛，吸引更多的会员经常参加集训。

乒乓球的活动总结篇八

本学期所辅导的乒乓球队员主要是由初一初二年级的部分对乒乓球感兴趣的学生组成。现有乒乓球队员26人，通过本学期的校本课程训练，队员的运动水平不断提高。

1、加强对队员的组织纪律管理工作，搞好训练首先要加强组织纪律性的教育，让学生明确体育训练的重要性，每星期四组织学生进行活动，及时总结本周的训练情况和安排下周的训练计划，发现问题及时解决，每周训练时间安排：训练时间：星期四下午第三节课；训练纪律：指导老师、学生都能严格遵守训练纪律，不迟到，不早退。大部分学生在训练中不能刻苦训练。要提高学生的身体素质和身体技能，光靠体育课是不够的，学生素质的提高不是一日之功，体育课上，不仅要锻炼身体，还要对学生进行养成教育、组织纪律性教育等，要做到课内和课外相结合，利用课外体育活动和课间体育活动来丰富学生体育生活，提高学生的身体素质和技能能力。

2、加强对乒乓球特长生的重点培养工作，在全面发展的基础上，突出对体育特长生的培养，利用体育课在完成教学任务之后，对体育特长生进行有目的、有计划的辅导，发挥他们的特长，提高身体素质和运动技术水平，通过一个学期的努力，为各年级培养了一大批体育后备人才。

3、比赛方面工作，通过举行比评选优秀选手并进行奖励，增强了学生的学习积极性。

1、学生身体素质较差，不能够坚持锻炼；

2、个别学生学习态度不够端正，不能做到坚持训练，迟到早退现象较多；

3、学校硬件设备较少，学生训练时间较少；

4、部分学生学习不够扎实。

5、学生由于怕苦怕累在训练强度上还不够，这主要因为学生在训练中不能刻苦训练，怕吃苦而造成的。

1、总结过去一学期的训练工作，查找训练的不足，制定措施，

在今后的乒乓球训练工作中努力提高训练质量。

2、积极和学校、班主任配合，取得家长的理解支持，实际解决学生的出勤、思想等实际问题，免除学生的后顾之忧，使他们全心投入到训练中去。

3、在训练中，教练员要做到区别对待，对症下药，发挥他们最大的潜力，力争在下学期比赛中取得更优异的成绩。

4、教练员加强学习掌握先进的体育训练理论，应用于乒乓球的训练实践。不断总结训练经验提高训练质量。

5、加强梯队建设，为今后的乒乓球储备人才，使我校乒乓球运动有长足发展。

6、营造浓郁的乒乓球氛围，使领导、教师、学生以及社会积极投身到这项运动中，创设乒乓球文化，弘扬国球精神，使乒乓球运动有效推动我校各项工作的顺利开展。

乒乓球的活动总结篇九

一学年的工作即将结束了，经过一学期的不间断训练，回想一年来的工作其中有很多值得总结的地方。为今后取得更大的进步，现将今年工作中的得失总结如下。

在上好国家规定的体育课程内容外，把教材中的选修部分用来开展乒乓球课。使学生在课堂上掌握一些乒乓球的基础动作、基本战术等，并利用学校的多媒体教室，使学生欣赏一些比赛的实况，以培养学生的兴趣，提高学生参与的积极性。

我校乒乓球联赛每学年举行两次，一次为团体赛，一次为单打赛。其余时间没有比赛。本学期准备每月举行一次年级挑战赛，同年级平行班之间或年级段之间进行比赛，以此提高学生的技术水平，提升参与率，使绝大部分学生能参与其中。

我校于20xx年创编了一套乒乓操，主要动作就是模仿乒乓球的几个单项动作，整套操技术性较强，本学期准备加以改进，在原有动作基础上，增强一些观赏性，并加进一些队列队形变换。

本学期，指导七一八年级每班成立本班的乒乓球小队，培养小骨干，小高手，加强对各班乒乓球活动的指导，使乒乓球活动真正深入到学生的生活中。

首先，在训练时间上除了每天在下午放学后训练外，还坚持利用星期六、日的休息时间训练。并且在寒假中不顾天气的寒冷坚持到校训练。正是在我们师生积极工作下保证了训练的时间和训练的连续性才取得了这一点点进步。此外，校领导的重视和老师们的支持也是今年成绩进步的有力保证。如我校专门提供了乒乓球活动室、新购进了几支高质量的球拍，还有我们需要利用每周二、周五两个下午第四节课的时间进行训练，班主任老师痛快地把学生交给我们，而学生落下的功课他们却利用休息时间来补。这都是对我们工作的支持，才使我们取得了成绩。

其次，在训练方法上我们针对比赛中出现的问题又找到许多需要总结和改进的地方。看了学校新买回来的训练方面的书籍，对比我们平时的训练，总结出了一套适合学生的训练方法，既培养了兴趣又提高了水平。在训练器材上我们也是别出心裁，根据我校学生的特点，为他们量身制作了一些训练器材，如长柄的球拍让学生在练习正反手进攻时不致手型改变、弹簧球的制作使学生在练习专项技术时更接近于实战。

第三，在训练中学生在有了一定的水平后，我们请本校的打球好的老师做他们的陪练，还请村里的好手与他们过招，这既增加了它们的实战经验，又提高了他们的心理素质。使他们的水平提高很快。

第四，在心理素质方面，我校的运动员在去年的比赛中出现

的反常现象今年没有再出现，这是因为我们在平时的训练中有意识的加强了这方面的训练。如每周一次的对内分队比赛，采用累计积分制度，并根据成绩把学生分成水平不等的四级队员。这大大激发了队员的积极性，不仅提高了心理素质而且提高了竞技水平。

通过乒乓活动的开展，提高了学生的判断能力、创造能力、应变能力；培养学生懂礼貌、守规矩、讲团结的好作风；激发他们战胜自我的勇气；使学生善于思考、做事负责、相互尊重、协调配合，能够正确处理局部与全局的关系，为学生今后的发展打下了基础。