

最新初中新生的军训心得 初中新生军训心得体会(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中新生的军训心得篇一

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海，而年少的我们，不经历艰苦磨练，又怎能成为国家栋梁之材。现在我的军训已结束，不知道自己是苦，还是喜。

军训艰苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好睡一觉都不愿提前醒来。的确，军训是辛苦的，但是辛苦得美丽，辛苦得动人，让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下共同甘苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们动作不到位，便细心为我们讲解，纠正，尤其是站军姿时，我们双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正体会到苦和累。

短短的五天军训，教会我们的恐怕不是那稍息立正的训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。它教会我什么是坚强的意志，教会我什么是团结的力量。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的气势，告诉我那是军人的飒爽英姿。那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼，为之感动。他们有铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

在今后的学习与生活中，我会学教官的精神和意志，我会像教官们一样拥有军人的风范。当我遇到困难时我也不会退缩，我会用钢铁般的意志来克服一切困难。我会努力，努力，再努力，我也会坚持，坚持，再坚持。

心得一：“明天就要军训了”，老师通知我们，“一定不能迟到！”明天军训？切！不就是在操场上站站吗，有什么累的，我心里暗暗想，老师只会让我们在操场随便站站。……

炎烈的曙光照亮天空，透过云层洒向大地。万物勃勃生机，泛着活泼的气息。那个曾经繁华的地方，那个曾经挥洒汗水与热血的地方，现早已空空如也。但那以往的呐喊……

最新我们心里有一些收获后，通常就可以写一篇心得体会将其记下来，这样可以不断更新自己的想法。应该怎么写才合适呢？下面是小编精心整理的最新初中新生军训……

初中新生的军训心得篇二

就这样，我拿到了大庆四中的录取通知书，迈入了四中的大门，我很骄傲，因为我成了四中人。一切都是新奇的，等待我们去探索。

最难忘的是那七天的军训，虽短暂，但却让我记忆犹新。有欢笑，有泪水，有病痛，有坚持。

刚刚洗漱完毕，集合的口哨已经吹响，急忙穿上那浅蓝色的迷彩服，从宿舍楼里小跑出来，到后操场上站队集合。军训第一天，教官就教我们站军姿，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，下颚微收，两肩稍向后张，双眼目视前方……大家都像电线杆子一样在那耸立在地上，任凭那汗水，肆无忌惮地从额头上流到地上，阳光照射在上面，发出耀眼的光，刺得我们生疼。十分钟，在平时是一个很短的时间，可现在，却像在过十个世纪，真希望能刮风下雨，可这天气偏偏与我

作对，晴朗的愈是厉害。

时间一天天地过去了，我们也体会到了人生当中的酸甜苦辣，站军姿，齐步走，停止间转法，跑步，正步走，我们一次次重复无聊的动作，也还不停的一遍遍地喊着“报告”。在严格的要求下，我们仍然挺立在烈日中，哭过，笑过，难受过；疼过，累过，勇敢过。我们在一次次的磨练中，是自己变得更加勇敢，毫不畏惧。

终过七天的训练，累的坐下就不想站起来了。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下来，坚持到了最后。

累了，我们坐在操场上，看着属于我们四中人的天，格外的蓝，空气格外的新鲜。听着教官给我们讲的笑话，都歪倒在地，虽然黑了，但我们也更坚强了。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，怀念我们的教官，怀念军训中的生活，怀念那里的一切。那点滴的过程却成为永恒的记忆，我会永远珍藏，因为那是我人生的财富。

初中新生的军训心得篇三

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候听到教官说了一句话——“瘦了皮肉就不掉队了，不流泪就流血流汗！”

这句话说明了一个军人对自己应该有多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有克服困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

如果在学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，直到问题清楚为止。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许任何错误。如果我在生活中遇到困难，我

绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，克服它。生活的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有一颗不服输的心。

以前如果有一点点问题，我会退缩逃避，现在不会了。我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么，硬着头皮挺过去。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像军人一样有钢铁般的纪律和钢铁般的毅力。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的是一个沉重的收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。

初中新生的军训心得篇四

这是我们第一次军训，很紧张。同学们突然尖叫起来，有的很兴奋，有的觉得军训要严格，要辛苦，我却恨不得马上去圆山！

我们高兴地跳上车，半小时后到达。哇！真不敢相信群山连绵，那么美！我们迅速换上威武的军装，来到主席台上听领导讲话。教官带我们去看电影，但是很开心，但是演不出来，也不知道会有什么后果，所以会受到惩罚。电影讲的是两个中国军人如何冲出亚马逊，走向世界。两个战士锻炼了自己，超越了别人。经过艰苦的训练，他们在许多士兵中脱颖而出，为国家赢得了荣誉。看完之后热血沸腾，心想以后一定会为国争光。午饭菜很清淡，我有点不习惯。在家想吃什么喝什么都可以，很舒服。军训挠痒痒的时候需要教官批准。

我们通常过于放松自己。我们做事总是抱着包容，包容，包容的'态度。军训让我意识到平时没有的严肃和认真。

初中新生的军训心得篇五

快乐的时光总是很短暂。今天军训结束了。军训已经成为过去。请让我简单总结一下。

：“这几天的军训时而痛苦时而轻松，时而恼怒时而欢乐。

就谈今天，也就是军训的最后一天，今天的军训早上集合到操场就开始站军姿了，光是站军姿就站了好久，很多人都在抱怨，越是抱怨站的也就越久，终于在教官的命令下，我们停止了站军姿，开始了齐步。

齐步也和昨天一样在一直练，一直练到比之前好一点才开始休息，我心想，难道这就是“有福同享，有难同当”吗，这才是真兄弟啊！

下午又开始，军训的内容也和上午大致一样，但不一样的是下午下了小雨，而且为了明天的“准备”我们还要抓紧时间练，而且四点还要演练一遍，于是练着练着就到了四点，我们每个排都挑了一个地方坐下，一起淋着雨，这让我上午的感受更加深刻了，没错这才是“有福同享，有难同当”啊！

不久，军训就结束了，我们就排队回到了教室。

总的来说在军训中队伍里的规矩还是很严格的，一旦违反就要受到惩罚，而且上个厕所或者去买东西都要排成一列去买，不允许单独去买，更不允许私自离队。

在军训中有时严格，有时放松，只要完成了任务，在休息时就可以做小游戏，这不仅可以使军训的效果提高，还可以让自己的生活变得更丰富多彩。

这几天军训下来，没几天都会让我更加深刻的明白一个道理。

从今天开始军训已成为过去，要把心放在学习上，不能放松了，为了自己更好的未来加油吧！

初中新生的军训心得篇六

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待的开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的惊奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！今天，我开始初中生活的第一课——为期5天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的神圣与伟大，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

首先，我们举行了隆重的开营仪式。在开营仪式上几名教官为我们演示了几套擒敌拳法，教官熟练的拳法和协调的动作以及不怕死的精神，让我们大开眼界，几个同学更是站起来高声叫好。此时此刻我感受到军人不但要有坚强的意志，还有吃苦耐劳的精神。俗话说：“吃的苦中苦，方为人上人。”这句话意思是只有受到真正艰苦的人，才能成为坚强有为的人。接下来有一位教官来到我们面前，我仔细打量打量了他：一身橄榄绿军装彰显出威武；一顶军帽衬托来英俊！经他自我介绍，我才知道原来他就是我们班的训练教官。他将我们排成了4横排，指导我们练习站军姿。戴教官首先给我们示范了一下，我也跟着做了起来，两手紧贴裤线，两脚脚尖分开成60度，脚跟并拢，抬头挺胸，两肩后张，身体向前倾，目视前方。站在那里本身没有什么难的，可一动不动的站着就困难啦，它需要很大的意志力和良好的耐力，按教练要求，即使有蚊子叮咬也必须保持姿态挺拔！

十分钟、二十分钟，我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获

的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。“休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我都能按要求完成。在我心目中的军营充满教官的训斥声，可是在这没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。在休息时，我们还一起唱了营歌，不知怎么的今天的曲子显得格外动听；歌词显得格外振奋；我们的声音显得格外洪亮！整个训练过程充满友好和和谐。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，让我向往。今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力，开创出一片美好的天空！

初中新生的军训心得篇七

结束了，但我永远不会忘记这次军训。这次军训让我知道了当兵有多难。军训的时候听到教官说了一句话——“瘦了皮肉就不掉队了，不流泪就流血流汗！”

这句话说明了一个军人对自己应该有多严格，以集体为重，有吃苦耐劳的精神，有克服困难的勇气。这是我在军训中学到的。我会把所有的因素应用到我的日常学习中。

如果在学习中遇到不懂的问题，我绝不会轻易放过。我会仔细琢磨，反复思考，直到问题清楚为止。俗话说“高楼平地起”，我绝不允许任何错误。如果我在生活中遇到困难，我绝不会轻易退缩。相反，我会克服它，克服它。生活的每一点都是对我的考验。这是我在军训中学到的。无论我做什么，我都要有一颗不服输的心。

以前如果有一点点问题，我会退缩逃避，现在不会了。我学会了自力更生，在军训中做自己的事。困难，没什么，硬着头皮挺过去。

这次军训让我受益匪浅。我学会了像军人一样有钢铁般的纪律和钢铁般的毅力。

经过五天的军训，我们努力工作，挥汗如雨。然而，我得到的是一个沉重的收获。我们学会了坚持和服从命令。

军训让我们认识自己，提升自己。军训，我们长大了。

初中新生的军训心得篇八

花开花落，岁月匆匆。小学的学习生活转瞬间就过去了。而今，我离开了小学，满怀期待踏入了初中，开始了我的初中生涯。我的感觉是一切是那么的新奇，那么的令人向往，我渴望在这一片广阔的天地里让自己越飞越高！

今天，我开始初中生活的第一课——为期4天的军训。尽管是军训的第一天，但我已经体会到了军人的坚强意志和耐力，也感觉到了我们这些独生子女的脆弱与娇气。

我渐渐有些坚持不住了，感觉腰酸脚痛。可我一想到军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，我就咬咬牙，挺过来了。随着时间的推移，酸痛和劳累在腰间堆集，但坚实、挺拔与不屈也在充实我的身体！或许这些不是苦，而是一种

收获，一种让我受益终生的收获！而且我收获的不只是耐力，还有坚毅、勇敢与不屈，还有团队精神！无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。“休息！”教官的嘴巴里终于说出了令我期盼已久的词语，我浑身一瘫，就坐在了地上。可是没坐了几分钟，又被教官叫了起来，我想起了平常部队训练的战士，他们的训练比我们要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累和当逃兵的。穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出威严！想到这，我打起精神，爬了起来，迅速回到了我指定的位置。我想我会坚持到最后的！

接下来教官教给我们几个基本动作：转身、稍息，我们都能按要求完成。在我们班的军训队伍中没有训斥声，没有责骂声，只有教官一遍遍耐心地指导声。我们班级团结合作，服从训练。

今天训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。一个队伍如果不团结，不合作，这个队伍就是一盘散沙，就没有凝聚力，没有战斗力，如果没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。第一天的军营生活使我难忘，今后的训练将日益艰苦，我在接下来的日子里更加努力。

初中新生的军训心得篇九

小学的学习生涯已经结束了，现在我又开始了另一个转折点——初中生活，在初中生活开始前，我们必须接受一段重要的考验，那就是军训训练。

8月22日是我军训的第一天，虽然军训只有五天时间但对于我来说既漫长又辛苦日子。一个阳光明媚的早晨我急忙带着行装来到我未来将要学习的初中学校门口，然后听从老师指挥放好行装听从按穿军服和认识教官便开始了军训。

虽然天气很热但我还是准时参加。我们在热辣辣的天气里站军姿，太阳从我们头顶照下来汗从我们身上流下。有时我几呼想倒下但最后还是战胜了自己续坚持下去，接着每天教官教我们不同容连续了两天我终于感受到什么叫苦。

每天训练太阳如滚烫的开水一般肆无忌惮地泼向我们，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上一颗颗的冒出。汗水肆虐地冲刷着脸庞。有时我的身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧炙热的感觉，但我还是坚着那怕在苦在累坚持下去。我们的教官不是严厉但却有一张天使般的面孔也有另一张魔鬼般的面孔。他随时让你放轻松随时让你害怕起来，这样的训练我们都要十分小心。

最后经过我们努力在军训比赛取得第一名，这是通过全体同学的努力我们取得最后成功。也要谢谢教官对我们训练和老师对我们的支持谢谢你们让我在军训的期间里学到很多东西包括执着的信念和坚持奋进的精神。