

2023年国旗下讲话班会 参观国旗下讲话的心得体会(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话班会篇一

参观国旗下讲话是一次难忘的经历，通过这次活动，我深刻体会到了国旗的庄严和国家的力量。下面我将分享我在参观国旗下讲话中的心得体会。

第二段：心悸的国旗下

当我站在国旗前，我能感受到一种庄严和肃穆的氛围。国旗迎风飘扬，庄重而又美丽，仿佛在告诉我，这是一个伟大的国家，拥有悠久的历史 and 辉煌的未来。我忍不住环顾四周，看到了身边家乡的同胞们，每个人的脸上都透露着自豪和敬畏之情。在这一刻，我心悸而又自豪，觉得自己是一个幸运的中国人。

第三段：感受到的力量

当国旗下的讲话开始时，演讲者的声音在整个广场回荡。他的话语铿锵有力，道出了国家的辉煌和将来的美好，提醒我们每个人都有责任和义务去为中华民族的复兴而努力。在演讲者的号召下，全场的人都被深深打动，为了国家的繁荣而奋斗的决心和勇气涌现出来。在这一刻，我深刻地感受到了国家的力量，作为一个普通的人民，我也能为国家的发展贡献自己的力量。

第四段：责任与担当

国旗下的讲话也提醒我们每个人都肩负着时代赋予的责任和担当。作为年轻一代，我们应该不断学习，提升自己的能力，为国家的发展做出贡献。我们身上承载着民族的希望和梦想，只有不断进取，勇往直前，才能实现自己和国家的共同发展。我意识到，只有在实现自己的梦想的同时，才能真正为国家的繁荣做出贡献。

第五段：未来的展望

参观国旗下讲话让我更加明确了自己的目标和方向，我将在未来的生活中不负众望，努力学习，培养良好的品质和能力。国家的发展离不开每个人的努力和奉献，我将为国家的繁荣而努力奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。同时，我也希望通过自己的努力和成长，影响更多的人，让他们也加入到为国家发展贡献力量的行列中来。我相信，只要我们团结一心，共同努力，中华民族的复兴梦想必将会实现。

总结：

通过参观国旗下的讲话，我深深地感受到了国旗的庄严和国家的力量。这次活动让我明确了自己的责任和担当，同时也为我树立了未来奋斗的目标和方向。我相信，只要每个人都肩负起自己的责任，团结奋斗，中华民族的复兴梦想一定会实现。

国旗下讲话班会篇二

老师们，同学们：

大家早上好！

在这秋高气爽的日子里，我们将迎来一年一度的秋游活动。同学们一定很兴奋，因为借着这次秋游活动，我们可以走出课堂，去沐浴秋日的阳光，去倾听清脆的鸟啼，抛开学习的压力，放松心情，去走向大自然的怀抱。

本次秋游活动分别于明、后两天举行。明天是四到六年级的缤纷乐园一日游活动，地点是同学们喜爱的苏州乐园；后天是一到三年级的寻孙武文化足迹活动，地点是美丽的穹窿山脚下的万鸟园和孙武文化园。

同学们，秋游活动是一次全校性的大型活动，我们走出校门，代表的就是我们吴中实验小学的形象。在这里，吴老师想到了以往活动中出现的一个个美好的画面，比如：上学期六年级大哥哥大姐姐的研学旅行活动中，在太湖湿地公园，同学们在草地上午餐时能注意铺上餐布，就餐完毕后将垃圾清理干净，正好有一些老爷爷老奶奶经过，看到同学们文明的表现，都纷纷用手中的相机拍下来，并对同学们点头称赞。看到这些，我们带队的老师都感到非常欣慰！还有一次，四到六年级的同学在无锡鼋头渚春游，有个同学捡到了一部手机，交给了老师，通过查询，发现是一个无锡的学生丢的，后来家长到我们学校来拿的时候，对我们学校学生的良好素质给予了高度的评价。另外，在活动中，平时工作辛苦的老师为了大家玩得安全、快乐，始终带着同学们走遍景区的每个角落，不时提醒大家注意这注意那，有时还帮同学们拿着衣服等东西；而很多同学在活动中又能互相帮助，团结协作……这一个个画面都很温暖，也很美好，让吴老师至今回忆起来感到非常的温馨！

但是，每次活动也都有遗憾，譬如有的孩子只顾着玩，将一些贵重物品如照相机、水杯等东西落在景区或车上；有的同学言行举止不够文明行为，损害了我们吴中实验小学学生的良好形象。为此，我们希望，此次秋游实践活动，我们每个同学都要注意与文明同行。在这里，吴老师给大家提三点要求，希望每个同学都要牢记在心：

1. 举止文明。活动当天，同学们要穿戴整洁，戴上红领巾。从踏出校门的那一刻起，你就要记住：你是吴中实验小学的一名学生，你的言行举止代表着我们学校的形象。我们要有秩序地上下车，不争抢，在车上不大声喧哗，不要让司机叔叔眉头紧皱。在活动的过程中，大家要团结友爱，互帮互助，说文明的话，做文明的事，要让你胸前飘扬的红领巾成为景区一道亮丽的风景线！

2. 讲究卫生。首先，大家要讲究个人卫生，保持衣着的整洁，洗干净手再吃东西。这次秋游活动，同学们都自带点心，大家一定要注意饮食卫生，不暴饮暴食，以免呕吐、拉肚子。除了注意个人卫生，我们更要注意保持公共卫生，在车上，在景区，都不能随地乱扔垃圾。每个人自己准备好一个垃圾袋，把果壳纸屑等垃圾装入袋中，然后扔到垃圾桶里。

3. 注意安全。外出活动，安全第一。在整个活动过程中，大家一定要服从命令听指挥，老师带领同学们分组行动，大家要紧跟队伍，不允许哪个人单独行动。要注意游玩的时间，特别是集中的时间，提早到达集中地点，不要让集体等你一个人。景区内游玩的过程中，要注意不玩危险的游乐项目，尤其要注意有水的地方，尽量不要靠近。另外，自己的贵重物品也要保管好，以免丢钱丢物，造成不愉快。

以上就是我对此次秋游实践活动提出的三点要求，希望每个同学都能做到。另外，我要跟大家明确的是，秋游实践活动重在实践，重在参与活动，所以大家在吃喝玩乐的同时，更要用心去感受大自然，拥抱大自然，参与各种活动，达到在快乐中学习的目的。希望每一位同学都会以最好的表现来展现自我，确保我们这次活动成为一次平安、文明、环保、学习之旅。

最后，预祝此次秋游实践活动能够圆满成功！

国旗下讲话班会篇三

近日，我有幸参观国旗下讲话，并深受感动和启发。这次经历让我深刻理解了国旗寓意的深远意义，进一步加深了我对祖国的热爱和对未来的期许。在这篇文章中，我将从五个方面来述说我在参观国旗下讲话中的心得体会。

首先，国旗下讲话让我认识到了国旗的权威性和庄重性。当国旗在国旗杆上缓缓升起的那一刻，我感到一种庄严，一种肃穆的氛围弥漫在空气中。国旗是代表国家的象征，它的在场让人不禁产生一股敬意。而在国旗下讲话的时刻，我们一方面聆听着权威的声音，另一方面也内心油然而生对国旗的崇敬之情。

其次，国旗下讲话让我感受到了团结的力量。在参观国旗下讲话的过程中，我看到了这样一幅画面：成千上万的人手拉手，肩并肩站在一起。来自各个地方、各个背景的人们，被国旗的象征意义所凝聚，共同追求着一个共同的目标。这样的团结力量是强大的，在这样的团结中，我们感受到了希望和勇气，也看到了我们共同构建美好未来的信心。

第三，国旗下讲话让我更加了解了祖国的伟大。在讲话中，我们得知了祖国在经济、科技、文化等各个领域取得的巨大成就，深刻意识到了祖国的伟大。我们的祖国犹如一匹奔腾的烈马，不断向前，不断追求进步和发展。让我感到自豪和激励的是，我们身为祖国的子女，也肩负着使命和责任，要为祖国的繁荣和稳定做出自己的贡献。

第四，参观国旗下讲话让我思考了自己的责任。在国旗下讲话中，演讲者提到了我们青年一代的责任和使命。作为祖国的未来，我们应该肩负起更多的责任，积极投身到国家建设的实践中去，为祖国的繁荣贡献自己的力量。这让我思考自己的选择和未来的道路，激励我要更加努力学习，锻炼自己，为实现中国梦、民族复兴贡献自己的绵薄之力。

最后，国旗下讲话让我坚定了对未来的信心。在参观过程中，我看到了祖国的蓝图和未来的憧憬。祖国正日益强大，我们有着无限的发展潜力和机遇。作为一名普通大学生，我深知只有通过自己的努力和奋斗，才能不负这个伟大的时代，不负这个充满机遇的时代。国旗下的讲话唤醒了我内心的斗志和激情，让我对未来充满信心。

总之，参观国旗下讲话是一次令人难忘的经历，它不仅让我更加深刻地理解了国旗的象征意义，更让我对祖国的热爱和未来的期许进一步加深。在这个伟大的时代，我愿意以坚定的信念和不懈的努力，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量。

国旗下讲话班会篇四

师：同学们，今天老师国旗下讲话的题目是“学八礼四仪 做礼德少年”。

生：我想：礼仪就是人际交往的行为规范，是平时与人相处时的亲切友好，是路上相遇时的微笑问候，是同学有难时的热情帮助，是不小心撞到人时的一声对不起，是自觉将垃圾入箱的简单举动，是公共场合讲话时的轻声低语等等。

师：说的真好，中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。从这学期开始，江苏在全省开展文明礼仪养成教育，1700万未成年人，将在“八礼四仪”的学习和体验中，从小做一个文明有德之人。今天，我们就来主要了解一下“八礼”的相关内容。

生：老师，“八礼”是指哪八个方面的礼仪呢？

师：八礼指“仪表之礼、餐饮之礼、言谈之礼、待人之礼、行走之礼、观赏之礼、游览之礼、仪式之礼”

生：哦，礼仪真是无处不在，它浸透在我们学习和生活的每一个细节之处呢！师：对，这套“八礼四仪”融入了“爱、善、诚、勤、俭、美”六种理念和价值取向，描绘出了一个守礼有德的中国孩子模样。下面就请我们一起为大家介绍一下“八礼”包括了哪些内容。请同学们看大屏幕，想一想，你做到了吗？生：仪表之礼：面容整洁、衣着得体、发型自然、仪态大方。

师：餐饮之礼：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。

生：言谈之礼：用语文明、心平气和、耐心倾听、诚恳友善。

师：待人之礼：尊敬师长、友爱伙伴、宽容礼让、诚信待人。

生：行走之礼：遵守交规、礼让三先、扶老助弱、主动让座。

师：观赏之礼：在观看文艺表演和体育比赛等场合，遵守秩序、爱护环境、专心

欣赏、礼貌喝彩。

生：游览之礼：善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

师：仪式之礼：讲究文明礼仪，做到按规行礼、心存敬畏、严肃庄重、尊重礼俗。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多。那么怎样才能使小学生礼仪洋溢在美丽的校园里呢？生：首先我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生蓬勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

师：又比如升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这

个美誉。

生：课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系到一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

师：校园礼仪就更重要了，课间活动时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。

生：我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越草坪，爱护清洁卫生，受到老师同学的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

师：同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消逝，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。

生：文明是风，它可以吹拂每一位同学的心；

师：礼仪是花，它能将校园装扮得更加美丽。希望在未来的日子里，我们的校园到处弥漫着文明礼仪的芳香。活动结束后，让我们在班主任的指导下，利用晨会班会时间，认真学习“八礼四仪”的具体要求，并落实于行动，内化为习惯，人人争做讲文明懂礼仪的礼德少年。

国旗下讲话班会篇五

第一段：引言（150字）

国旗是一个国家的象征，它是民族的骄傲，更是国家的荣誉。无论是在学校、机关、还是公共场所，国旗都以庄严的神态迎风飘扬，代表着国家的无限希望和前途。每天早晨，当国旗冉冉升起，我们会在校园的操场上举行升旗仪式。随后，很多学校会举行国旗下讲话，这是让每个人表达自己对国家的热爱与关注的机会。在这篇文章中，我将分享我在国旗下讲话后的心得体会，以及它对我个人的积极影响。

第二段：感受国旗下讲话的庄严感（250字）

在国旗下讲话的时刻，整个校园弥漫着庄严而肃穆的氛围。站在讲台上，我沐浴着国旗的光辉，感受到自己的使命。国旗下讲话给予了我宝贵的机会，让我思考自己在祖国发展中所起的作用。我回顾了自己的学习生涯，深刻意识到自己的责任与义务。这种庄严感使我更加明确自己的目标，要努力学习、积极进取，为家乡、为国家的繁荣做出贡献。

第三段：激发对国家的热爱与关注（300字）

国旗下讲话激发了我对国家的热爱与关注。在讲话的时候，我充分意识到自己作为一个公民的身份，要为国家的繁荣而努力。我开始关注国家大事，深入了解国家政策。我发现，只有了解国家的发展状况，才能明确自己应付的方向与责任。而对国家的热爱也让我更加珍惜现在的生活，感恩这个美丽而强大的祖国。

第四段：激励个人积极向上的努力（300字）

国旗下讲话的庄严与仪式感激励着我，使我更加积极向上。在面对困难与挫折时，我会告诉自己，只有坚持不懈、不断努力，才能为自己和国家争取更好的未来。我会从自身出发，努力学习成才，掌握更多的知识和技能，为国家的发展做出贡献。我也会积极参与社会公益活动，传递爱心与正能量。国旗下讲话激发了我的内在潜能，让我坚信只要付出努力，就会收获美好。

第五段：结尾与展望（200字）

在国旗下讲话后的心得体会中，我明白了对国家的热爱与关注，并且激发了我的积极向上。国旗代表了国家的力量与团结，而站在国旗下讲话的时刻，则是一次深刻的自我反省与思考。通过讲话，我更加明确了自己的责任与使命，也获得

了内心的坚定和力量。我会在今后的学习和生活中继续坚守初心，努力学习，努力进取，为国家的发展贡献自己的力量。同时，我也希望能够将这种热爱与关注传递给更多的人，激励他们积极向上，为建设美好祖国而努力。只有这样，我们才能真正实现国家繁荣与人民幸福的美好愿景。

国旗下讲话班会篇六

第一段：介绍国旗下讲话的意义和背景（200字）

国旗下讲话是一种庄严而庄重的仪式，旨在向广大人民传达国家领导人的重要讯息和方针政策。作为一名普通公民，能够参与国旗下讲话是一种荣耀和责任。在这个特殊的场合，我感到自豪和激动，因为我有机会聆听国家的声音和感受国家的力量。

第二段：国旗下讲话的主题和内容（200字）

国旗下讲话的主题和内容通常与国家发展、人民生活、社会进步等息息相关。这些内容通常是由国家领导人精心策划，旨在向全体人民表达鼓励、目标和愿景。在国旗下讲话中，国家领导人往往会对过去一段时间的工作进行总结，对未来的发展进行展望，并号召全体人民共同努力，实现国家繁荣昌盛的目标。

第三段：国旗下讲话的感受和反思（300字）

每次听完国旗下讲话，我都会深受鼓舞和感动。国家领导人的讲话中充满着信心和智慧，他们传达给我们的不仅仅是一种指导和鼓励，更是一种力量和动力。在这个国家最庄严的仪式中，我深深地感受到了国家的伟大和人民的团结。同时，我也反思自己的工作和生活，思考着如何将个人的力量与国家的发展需求相结合，为国家和社会作出更大的贡献。

第四段：国旗下讲话的影响和启示（300字）

国旗下讲话的影响是深远而持久的。国家领导人的讲话会引起人们的共鸣和思考，激发起全社会的正能量。这种影响不仅仅局限于那一刻，更能够延续到日常生活中的各个方面。同时，国旗下讲话也给予了我们启示，让我们认识到国家的发展离不开每一个公民的付出和努力，每一个人都有责任和义务为国家的繁荣出力。

第五段：对未来的展望和行动计划（200字）

在国旗下讲话之后，我对未来有了更加明确的展望。我将继续学习和提升自己，为国家的发展贡献更多的力量。同时，我也要积极参与社会公益事业，为社会的进步和人民的福祉贡献一份绵薄之力。我相信，只有全体人民的共同努力，才能够实现国家富强、民族振兴的伟大目标。

总结：通过国旗下讲话，我不仅仅感受到了国家的力量和民族的自豪，更获得了前进的动力和信心。国旗下讲话不仅仅是一场仪式，更是激发每个公民爱国情怀和自觉行动的重要时刻。我将铭记国旗下讲话的每个瞬间，时刻牢记国家和人民的重托，在自己所从事的工作和生活中，竭尽全力为实现国家繁荣昌盛做出贡献。