

2023年跟女朋友检讨书自我反省 给女朋友自我反省检讨书(通用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

跟女朋友检讨书自我反省篇一

亲爱的宝贝：

你好！

此刻我怀着十分沉痛的心情向您做出以下自我检讨：

事情的经过是这样的，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情、首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，不对不妥之处，望请批评指正。

检讨人□xx

20xx年x月x日

跟女朋友检讨书自我反省篇二

亲爱的老婆：

你好！

这次我是来向你认承认错误的，这次事情真的很对不起，是我做的太过了，才让你这么生气。你就不要老是不开心了，你不开心我也真的开心不起来。我这次这封检讨书能够让你释怀一些，开心一点。宝贝，你不要生气了哦，我真的错了！

我想再对你解释一遍昨天的事情，昨天晚上一个女性朋友给我打电话，聊了有点久，你当时没有太在意，后来你问我是谁的时候我说了她的名字，你当时立马就不开心了。因为这个女孩子她喜欢过我，但是我又何尝不是跟你说过几百遍，我对她真的没有任何感觉，我和她也没有任何关系。她打电话给我只是因为希望让我帮个忙，不知道你还记不记得，以前有一个玩的很好的朋友，就是那个又高又瘦的，他们两个不知道怎么的就在一起，昨天他们吵架分手。

我作为他们两个之间公共好友，所以她才打电话过来问我，该怎么向他道歉，我当时也不知道该怎么说，就安慰了一会她，等她平复了之后我就挂了电话。其实这个事情真的不是你想象中的那样。我和她早就是普通到不能再普通的朋友

了，我昨天真的只是做一个朋友该做的事情，那时候你也在我的身边不是吗？我希望你能够多理解一下我。我不希望你老是猜疑我，所以当时我才会对你凶，后来我冷静下来之后也发现自己做的不是很对，所以我真的很后悔，我知道自己做的太过了。

宝贝，对于这件事情我确实真的很对不起，我不应该为了这件事情跟你凶，让你生气，也让你对我失望了。但是宝贝，我希望我们之间能够多一点信任，也让我们之间能够有一个可以喘气的空间。我知道你是很爱我，才会这样对我。但是我希望我们之间的爱是催促彼此成长的良剂，而不是让我们置身火海的导火索。

宝贝你就原谅我吧，让我们一起成长好吗？现在的我们都有各自的事业，我们也需要更多的包容，需要更多的理解。所以我今后会做的更好的，我也会做到那个更好的样子，希望宝贝你也能对我更加的包容一些，信任一些。有了信任，我相信我们之间就会更加好起来，我们也会更有动力，不管未来怎样，我们都不会怕的，我也会永远的爱你，保护你，珍惜你。请原谅可怜的我吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友检讨书自我反省篇三

亲爱老婆大人：

遵照你圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速对自己做出了深

刻检讨，以下是我对自己种种恶果分析以及日后悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，老婆永远是对的。

20xx

年9月9日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽老婆大人生气了，我真后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己坏习惯，你知道我很在乎你，所以你一定要多多督促我早日改过来，

对于老婆观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由过程，没有任何商量余地，更不能反对或者反抗，这1点我做非常差，发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭行为进行检讨我错了！

检讨书不只是给你看，是给自己看，自己时刻记住这一天，以后有气有火，把自己写检讨书读一遍过去日子，没有好好珍惜，相信在以后日子里，会听你话，为你是我唯一！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友检讨书自我反省篇四

亲爱的xxx□

当下的我犯下了这极为严重的错误，我这样的行为给女友大人造成了很大的伤害，让女友大人这段时间的心情一直不好。每每想到这点，我就觉得非常愧疚，非常难过。在此，我向女友大人表示深深地抱歉。现在郑重地向您说一句：非常抱歉，我错了！对于我这样无比恶劣的行为，这以下是我针对自己错误做出深刻的检讨和改正措施：

觉悟。自己的妆容，积极改善自己的外貌，工作方面也积极进取，争取重塑自信。

第三，这次错误反映我对你不够关心。今后我一定给自己制定一份详细的感情培养时刻表，花更多的时间关心你，陪你逛街、看电影、吃冰激凌等等！在此，我发誓今后我一定要积极努力地改正错误，以诚恳、务实、信任、体贴的态度来对待你，对待我们这份珍贵的爱情。

此致：非常抱歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友检讨书自我反省篇五

亲爱的宝贝：

您好！

我想是我错了，是我太关心你了。太在乎你了，在乎你的一切，而你却离我那么远，所以才每天打你的电话，我只是想随时随地知道关于你的一切。另外关于你们公司知道我们的事，我想我们都这么大了，还要在乎别人的看法吗？恋爱自由嘛。

我只是想让全世界都知道我们的事，我要告诉全世界我是最幸福的人，因为有了你。

但是我想是你低调的不想让别人知道，是你没有准备好，我也知道这是女孩子的矜持，是我没有考虑到你的心情。在这里我自己做一个沉重的道歉。我以后一定会考虑到你的心情，以后绝对听你的，你的话就是懿旨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

跟女朋友检讨书自我反省篇六

亲爱的女朋友：

你好！

我是你最最亲爱的男朋友，在20xx年xx月xx日上午十一点钟，因为我约会迟到，惹你生气直到现在。而在你生气的过程中，我也一直在反省和检讨自己，不仅意识到了自己的错误，还久久的沉浸在悔恨中无法自拔。而且自从觉察到你情绪不太对后，我就什么事情都干不成，就只想着怎样让你消消气，怎样才能求的你的原谅，我尝试着跟你解释，尝试着去讨好你，跟你道歉，哄你，但是你都没有做出任何的回应，依旧是对我保持着冷淡的态度。所以，我就写了这篇悔过的检讨书，希望你在看到我的心意后，能够原谅我此次的错误，能够原谅你这个愚蠢又不知道表达的男朋友。

xx月xx日是周日，好不容易等到我们都有空，可以出去约一

场会。可是我却迟到了整整两个小时的时间，让你从上午十一点等到了下午一点钟，连中饭都没有吃。这件事情放谁身上都会让人很生气，更何况你还是我女朋友，你更有生气的权利。你知道吗，其实我在赶来的路上已经是心急如焚，十分愧疚的状态了。我一边担心着你没有吃中饭，饿着肚子在等我，我一边又害怕你已经生气，离开了我们约会的地点。但是当我赶到的时候，你还是在那里傻傻的等着我，这让我愧疚的心更加深了一层。虽然后面我们还是把约会进行到底了，但是整场约会下来，你都玩的不开心，和情绪低落，回到家之后你也不再理我。我知道这都是我的错，但我向你保证，这是我第一次让你等我这么久，也会是我最后一次让你等我。以后不管是发生什么要紧的事情，我都会把你放在心中的第一位，我都会计划和安排好去见你的时间，绝不会浪费和你约会的每一分每一秒。

在你收到这份检讨书的时候，我应该是在去往出差的路上了，我本来是想在我出差前给你这份检讨书的，但是我又害怕你在看完之后会感到很尴尬，所以我就干脆拖到了今天。如果你再看完这份检讨书，还在生我的气的话，我就会一直给你写下去，一直到你原谅我为止。虽然我现在还没走，但是我就已经开始想你了，在我出差的这段日子里面，你要好好的照顾好自己，你伤心或是难过，我都会为你担心，我也会一直想你的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友检讨书自我反省篇七

亲爱的宝贝：

对不起！

我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇

为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年xx月xx日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

跟女朋友检讨书自我反省篇八

亲爱的宝贝：

你好！

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。我可以为你做任何事情，打我、骂我，就算你杀了我也可以！我不要你不理我，我好爱好爱你啊！基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我犯的错误真的很严重，我真的以为要失去了你呢！真的好害怕好害怕失去你啊！我说爱你的时候我已经把你当成我的一切，把你当成我的唯一了！在一起的时候不懂得珍惜，一旦要失去了就非常的痛苦，人啊！老婆，那天我真的喝多了，吐了那么多，你说我说的话我现在还一点印象都没有呢！真的感觉自己好可恶，怎么会那么心大呢！老婆在担心我，而我确在忽忽睡觉！没心没肺啊！这次我真的知道事情的严重了，前所未有的害怕！要失去你的那一刻我真的惊了！通过这次今后我一定会好好珍惜你的！我永永远远只爱你一人！

我以党的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~~我发誓我的心只为你王雪丽一人跳动，我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？老婆你知道吗？你是我心中唯一不变美丽的神话。有了你的爱我还能祈求什么？可是我却让你伤心。这充分说明，我在我们的爱情道路上犯下的错误；这也说明，我应该深入检讨，以后决不能再次让老婆伤心，有你的爱作动力还有什么我做不到？

现在，我深深感到，我是一个多么不懂得珍惜的人，是一个混蛋，如果不是老婆及时发现，并要求我深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的后果。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我们以后的爱情道路上，甚至我们今后的人生道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向我家小笨蛋做出检讨的同时，也向老婆你表示发自内心的感谢。谢谢你能原谅我，原谅我犯下的错误，说明你还是很爱很爱我的，同样爱我的一切，真的很谢谢你，很感谢你能原谅我，让我继续拥有你，让我继续开心快乐起来！永远不变！这是我准备写的两万字检讨书的第一篇，我会用点点滴滴构建成两万字的检讨书，铸建我们的爱墙！

检讨人□xx

20xx年x月x日

[检讨书范文](#) | [检讨书大全](#) | [检讨书怎么写](#) | [检讨书模板](#) | [检讨书格式](#)

跟女朋友检讨书自我反省篇九

还在生我气呢？犯不着为了我把气成这样吧，事都是我的错，是我欺骗了你，你可千万别不理我，对于我的这种行为，你就应该对我进行身体的摧残，精神上的考验，让我好好的记住这次的教训，看我下次还敢不敢犯，你看我说的对吗？好啦，我向你认错，是我不对，我不该骗你的，这件事是我做的不对，，你想要怎么惩罚我都可以，就是别再生我气了好不好。

昨天晚上我差不多十一点才回家，是因为我骗你说自己公司要加班，今天要很晚才能回家，其实我是跟同事去打游戏了，暂时我还想不出来，你是什么时候我骗你了，但是这个已经

不重要了，眼下最重要的是把我最亲爱的宝贝给哄开心了，经过你批评完我，然后不理我的这段时间我对自己的'行为进行了深刻的反省：

1、不应该对你撒谎，说自己在加班，我忘了我们之间的约定，我们两个之间是不许存在谎言的，而我为了一时蒙混过关，竟然欺骗了你，我实在是太不应该了。

2、我在网吧跟同事玩的热火朝天的，忘了我宝贝的感受，我的确是有叫你早点睡，不要管我了，但是你是一个多么为别人考虑的人啊，一定是又担心我回来的路上受冻了，又担心我晚上没吃饭饿着了。

4、就算是想去网吧玩了，为什么不选择周末放假的时候，晚上出去玩，安全受到威胁的系数不用想自然会有所增高，我没想到你会有多么担心我，最该死的，我玩起游戏来，电话不接，消息也不回，多让你担惊受怕啊。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日