

最新寝室抽烟的检讨书(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

寝室抽烟的检讨书篇一

尊敬的xx老师：

您好！

今天我在中午时间在寝室抽烟，被宿管阿姨发现发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名还在上学的学生，我的任务就是在学校，在班级里好好学习，遵守班级里的规章制度和纪律。平时老师就一再强调学生要有学生的样子，不可沾染社会习气，但我还是没有遵守老师的话语，学校的规章制度。中午吃饭时间我吃完饭回到寝室，看着时间还早，就想着可以抽一根烟打发一下时间，没想到这时候老师来关系学生们的生活，正好撞见的在宿舍里吞云吐雾的景象，我感到我真的错了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。学校里也有明文规定不允许学生吸烟。我也知道老师们不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起学校、老师们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了学校，班级

里纪律，对自己身体有害；往大了说是给老师、学校的脸上抹了黑，更是对同学们的不负责任，给同学们做了坏的带头作用。我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

寝室抽烟的检讨书篇二

尊敬的xx老师：

您好！

我向您承认错误，我知道自己今天做了不该做的事情，让您对我失望了，我很抱歉，我于今天下午6点20分被xx班的班主任看到了我在寝室抽烟，严厉制止了我，并把我的罪行告知于您，现在全校的学生都在上晚自习，就只有我一个人在教师办公室反省自己的行为，在这种对比下，我的内心遭到了极大的伤害，就犹如早些年代犯了错被绑起来游街示众一样，我内心的羞愧心就像涨潮一般涌了出来，我错了，我真的知道错了，我再也不敢了。

抽烟真的是我这个初中生应该做的事情吗？我真的知道抽烟对我自己身体的危害吗？我在一年前，因为抱着对抽烟的好奇心，第一次接触了香烟，呛得我眼泪直流，恶心的在厕所

吐了半天，还头晕目眩的就像吃了毒药一样，我不知道为什么，明明抽烟给我的第一印象那么的差，我为什么还这样不管不顾的染上了呢，我自己也解释不了为什么，我仔细想了一下，先不说吸烟对我自己身体的种种危害，我在寝室吸烟总会影响到同学们吧，吸烟会导致寝室烟雾缭绕，严重影响寝室的空气质量，以至于我寝室的室友们吸二手烟，我这是变相的在害他们啊，再者我在寝室抽烟，弹的烟灰以及烟头极其的影响寝室的卫生，我成了寝室的卫生破坏者，简直罪大恶极。

现在的我抽烟的钱哪来的？是我父母辛辛苦苦用汗水换来的，他们每天早上买早餐多买一杯豆浆喝都舍不得，想多攒点钱，让我在学校的生活能过得好一点，而我用这些钱干了什么，一大半都花在抽烟上面，而且还为了满足自己的虚荣心每次抽的烟都是那种25块钱一包的烟，我刚刚仔细的盘算了一下，我大概三天一包烟，一周两包烟，那就是50块，一个月下来就是好几百了，多么惊人的数字啊，如果我哦剩下这笔钱，能在父母生日的时候给他们送上一件礼物，那他们该会有多开心啊，我现在想想自己真的太对不起他们二位了，我就是个普通孩子，成绩普通，相貌普通，从来没有为他们做过什么，现在还做了这样对不起他们的事情，我真的太惭愧了，我不知道他们知道我抽烟后会是什么心情，我不敢去想象。

我会老老实实的按照学校的处罚来，我查看了学校对抽烟学生的惩罚，要在学校捡满一百个烟头，我的这件事才算过去，您放心，我绝对不会偷工减料的敷衍您，我会老老实实的为学校的环境做贡献的，并且我向您保证，我绝对不会再抽一根烟了，我再也没脸用父母给我的生活费去抽烟了，请您监督我，我绝对不会再让您失望了。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

寝室抽烟的检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！

对于我在学校宿舍抽烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年x月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

寝室抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我由于没有意识到吸烟的严重性，特别是在宿舍抽烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第一：吸烟有害身体健康。众所周知，吸烟及其危害人类身体，其中尼古丁和焦油对肺，胃，肝，心脏=都有严重影响，严重的导致癌症。所以，为了自己，我决定戒烟。

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第三：吸烟及其破坏自身形象。爸爸曾经教导，有素质的年轻人是不抽烟的。因为他们知道吸烟的危害，而在当今，吸烟就是一个人身份的象征。为了不破坏一个良好高中生的形象，树立良好青年上进进去的榜样。我决定戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害

其他的同学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。

中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。

同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。“xx”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，

我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他人。

望老师给我改过自新的机会. 老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的. 无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用. 我所犯的错误的性质是严重的。

此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则，对不起！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟的检讨书篇五

尊敬的学校领导：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知

道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！

老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学

生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

寝室抽烟的检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在

在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。

在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

致此！

致敬！

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日

寝室抽烟的检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

宿舍是我们应该休息的地方，同时也是不能抽烟，自己作为学生，其实也是知道这个规定，但是也是没有忍住去尝试了，被老师发现，我也是很懊恼，但同时也是感谢老师及时的制止，和我讲了很多的道理，让我也是明白抽烟对自己的身体是没有好处，同时二手烟也是会伤害到同学们的，我自私的行为也是很不好，在此也是要跟同学们说一声抱歉，把宿舍的`环境给污染了，自己也是要反省此次的行为，检讨下。

其实抽烟我也是看到别的人在抽，有些好奇，特别是看到电影里面抽烟的动作很帅，这种好奇心让我也是去尝试，虽然学校也是反复的给我们说了很多次，不要抽烟，不要那么的好奇，这些行为本来就是不好的。但自己还是没有去控制住自己，最后也是去尝试了来抽烟了，导致了自己的行为被老师抓到，这次我也是第一次的抽烟，其实味道也是不怎样的，而且很呛很难受，如果老师没有发现，我不知道以后我会不会再抽了，但是不会那么轻易的去尝试了，当然这份自制力我也是不太清楚能坚持多久，不过老师和我讲了很多的道理，这些也是很耐心的和我聊了关于健康，关于学习，关于和同学的相处以及对于新的事务好奇的方面，的确很多的方面虽然是好奇，但是也是不要去尝试，这些事情本来就是证明对我们不好的，老师们也是没有抽烟，更是以身作则，我更是不能犯这样的错误。

检讨人：

日期：

寝室抽烟的检讨书篇八

xxx□

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生的而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也！烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊！

老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福！虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊！人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。

老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要！就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯！

“人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会再抽烟了。

本人做出以下保证：

1. 坚决不在学校吸烟。
2. 愿意接受同学的监督。
3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日