

个字演讲时间(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

个字演讲时间篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好，我要演讲的题目是：珍惜今天。

有人这样说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但是我认为，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

为只有抓住了今天的`时间，只有珍惜今天，等待你的才会是硕果累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。时光如梭，稍纵即逝。也许在时光如梭的飞逝中，我们会迷茫，会觉得累；也许担心自己在考试中会受挫，会失败。但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败也并不可怕，可怕的是认输，觉得自己永远不如别人好。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”有梦想就要有追求，追求梦想唯有坚持

不懈的努力和不打折扣的付出。一个躺在梦想的摇篮中抱头大睡的人是永远无法实现梦想的。

本学期的学习马上就要结束了，我们中的个别同学因厌学或各种原因离开了美丽的校园，今天站在这里的同学们都是好样的，既然我们能站在这里，我们就要珍惜今天的美好生活，摒弃各种不良习气，抓紧时间学习。因为只有有梦想并为之不懈努力的人，才会有美妙的人生人生三部曲：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，以饱满的热情认真复习，以百倍的信心迎接统一考试！

谢谢大家，我得演讲完毕。

20xx年7月1日

个字演讲时间篇二

xx:

为什么要学习时间管理？

因为任何事情的发生都会与时间有关，你的时间用在什么地方，得到的就是什么东西。

有人把时间用工作上，有人把时间用在娱乐上，有人把时间用在爱情上，有人把时间用在学习上。针对不同人打发时间的方式是不一样的。

时间伴随着我们的一生，我们可以自由支配。然而我们当中的很多人都忽视了时间的存在。我们需要做的是学会管理好自己的.时间，我们无法阻止时间的流逝，但是我们可以利用时间。

各位伙伴，当你的朋友打电话给你：“喂，最近怎么样呀？”你会怎么回答：“我比较忙！”“在忙什么呢？”“咳！瞎忙呗！我也不知道在忙些什么！”我们每天总是在忙——盲（盲目）——茫（茫然）到最后亡，这就是我们的一生。

一个没有时间的人不再称之为“人”，而一个死去的人也无法拥有时间。所以当朋友邀请我们的时候，不要说我没时间。死人才没有时间，要说我暂时没空，或者比较忙，有事情走不开。

那么我们现在有许许多多的人都说我很忙，时间不够用，要是一天有25个小时就好了。实际上我们的时间真的不够用吗？并不是这样的。

我们看有许多国家领导人、企业的老总，他们日理万机，每天要处理大量的事务。但是，如果仔细观察，你会发现他们工作井井有条，而且还有时间去休闲，难道对于他们来说，他们一天的时间比我们多吗？也不是，主要是他们善于进行时间管理。

个字演讲时间篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只

有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

谢谢大家！

个字演讲时间篇四

尊敬的领导：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过。”当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

个字演讲时间篇五

今天来跟大家讲耐心，就是慢慢来，不着急。我们的速度是超前的发展，我们现在什么都在超前发展，什么都在快。比如说，火车在提速，高速公路在修，盖大楼也在讲究速度，我听说我们年轻人也在找速度，希望大学一毕业就能有好的工作，能迅速地财富积累，能迅速地买房子，结婚生子，我们人生都在加速。但是实际上，我觉得这里面存在特别大的

问题，这个速度给我们的人生带来的是什么？不是快乐，是不快乐！是焦虑，是紧张！拍电视剧也是如此，实际上，我老是在想，今天来跟大家讲耐心，还是按自己的生活感受来跟大家讲可能最好。

甄？，是我媳妇从网上看了一个小说，然后我们对小说进行了很大的修改，把它落地，变成了清朝雍正年间的事情，把甄？的性格从原来一开始就工于心计的一个女孩变成了一个单纯的女孩，不谙世事的女孩。然后让她在后宫里面，在这种过程当中逐步变得工于心计，而且越来越心狠手辣。我觉得这是一个批判，是把一个美好摔碎了给别人看的过程。而剧本呢，在拍摄的过程当中还在不断地改。比如说，甄？把皇后给害了那场戏，我不知道大家记不记得，到屋里去栓那个福袋，一定要把皇上调出来，把这些妃子们都调出来，才能让他们发生这样的事情，所以这个情节也必须按这个逻辑来。这个也是刚才说的，不要着急，慢一点点，剧本没有改好，我们就停一下。稍微停一下，把剧本改好我们再拍。我觉得这个不要赶时间，为了赶那个怕钱不够用或者什么的，可是最后结果就特别不好。因此我觉得慢一点点会对我们创作的结果有很多帮助。

什么是精品？不是今年你得奖，收视高，或者挣钱多就是精品。其实好的作品，都应该有这样子的对时代，对历史的认识价值，或是批判价值。

现在大家在讲成功，我有时候在想，成功的标准是什么？我们能不能把我们成功的标准降下来一点。过去老有一个词叫“小富即安”。我觉得也是件挺好的事，三十亩地一头牛，老婆孩子热炕头。假如你对生活就是这种憧憬，对别人没有伤害，而是自己的快乐，我觉得为什么不行？难道非得是大富大贵，才能快乐吗？我不知道往下怎么跟你们说，你们会说：“你成功了，你就让我们慢，别着急，坐着说话不腰疼”。我不认为我成功，用我自己的经验来说，我没成功的时候也是这么慢。拍《北京人在纽约》的时候，从小说到剧

本，差不多一年半的时间，《金婚》从我有这个创意，然后找了王宛平来编剧，然后到开拍，光剧本用差不多三年的时间。《甄?传》从小说出来到剧本完成，四年半的时间，都是非常慢的。其实对我来说，慢是一种享受，享受剧本创作的过程，享受头脑风暴的过程，就像我们年轻人，享受现在年轻的过程，享受你们生活的这种快乐，享受你工作的过程，享受你跟朋友交往的过程，哪怕享受恋爱的过程，享受你们年轻跟父母在一起的过程。什么事情往前跑，什么事情往后磨，这个非常重要。

同学们，我不知道你们愿不愿听我个人的故事。我特别不会讲我个人的故事，我大学之前就在北京人民广播电台当记者。在那之前我当过五年的兵，还去过黑龙江建设兵团。那会年轻气盛，在兵团里跟人家打架，曾经挨过一刀，扎在肩膀上7公分深，我记得特别清楚那次打架，是因为跟我一些朋友在北安火车站，我的朋友被人家要粮票，然后回来跟我们说，啊，还有谁抢粮票，找他算账去，然后就这么打起来了。我前面有个人，个子看着没那么高，结果他突然站起来，我根本不知道，就一下子把我扑倒了，然后我一朋友把我拉起来，说：“晓龙，起来”，一拉，然后坏了，就觉得肩膀特别疼，一摸，这块杵了一把刀，刀把还杵在上头，从北安火车站出来，满地都是血，然后一路走走，就觉得一股热从这地方出来，然后把袖子什么全都弄湿了，然后血就从这滴答滴答地一直流。然后这么走着大概有一里多地，然后到了北安医院，我就看着两个医生，按着肩膀，把那刀，噌，拔出来，然后那血就忽的冒出来，大纱布在这。我就盯着看盯着看，就觉得干了一件特别不应该的事，至少不能这么气盛的去跟人家动手打架。在那以后就再没有打过架……哎，还打过一次。那是拍过《北京人在纽约》之后，我跟冯小刚和王朔一块去看演出，有人插队，我们就特别不高兴，说你不要插队，你应该排队。那边：啊，有什么了不起的！我们想：横什么横啊你？然后就打起来了。

但是不管怎么说，同学们，在我们人生的过程当中，年轻的

时候有年轻的阶段，有年轻当中的过程，人生是一个整个的过程。在每一个过程，都有每一个过程的精彩，也都有每个过程的无奈，记住自己的精彩，也记住自己的无奈。千万不要急于往后奔，急着去挣那么多钱，你挣钱的过程都没有，你挣钱的那种快乐都没有，我觉得这一点非常非常重要。我们现在想想我们的父母，他们不讲他们什么年龄的时候会有什么感悟，他们不讲他们什么年龄的时候会有什么感觉。我想，我的儿子十八岁了，我就会告诉他，到25岁的时候你会是什么样的，人到中年的时候你会怎么样？到了50岁的时候，年过半百的时候，你的身体会有什么样的变化，你的感觉会发生什么样的变化。如果把这种感觉，同学们早一点去感受到，并且告诉自己的孩子，会变得非常非常有意义。所以说，同学们要享受自己的这个时间，这个过程，别着急，慢慢来！

个字演讲时间篇六

尊敬的评委、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我和大家分享的主题是——珍惜时间，尽情地感受生命的美好。

时间像流水一样，一滴不停地逝去，过去的时光再也无法挽回。珍惜时间，就是珍惜人生。我们只有在每一个时刻，才能感受生命的美好，把握时光，活出自己的精彩。

时间是公平的，它对每个人都是一样的，无论我们是贫穷还是富有，时间对我们都是同等的待遇。如果我们珍惜时间，把握时机，不管是在学习、工作还是生活中，我们都能做到事半功倍，创造属于自己的`人生价值。

对于学生而言，时间尤其宝贵，因为学生正处在人生的成长阶段。学习是我们现在的职责和责任。我们应该认真听讲、

用心思考，完成任务，提高自己的能力和素质。只有珍惜时间去学习，我们的知识储备才能不断充实，才能取得更好的成绩。

时间稍纵即逝，珍惜时间，就是体现了我们对生命的尊重。让我们珍惜时间，尽情地感受生命的美好！

个字演讲时间篇七

尊敬的领导：

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的’“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！