

# 我和我的祖国演讲稿一等奖 我和我的祖国演讲稿(汇总8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的题目是：《祖国在我心中》。

“祖国在我心中”，简简单单的六个字，道尽了多少中华儿女的心声。正是因为有这样一颗中国心，革命先烈抛头颅，洒热血，每一个炎黄子孙看到迎风飘扬的五星红旗都会热血沸腾，壮志激昂。

古老的东方有一个全身珠光宝气，雍容华贵的女子。盘古开天辟地、四大发明□xx孔子、丝绸瓷器、威武的兵马俑使她光彩照人。她的美让人羡慕万分。但是掀开摞摞发黄的历史，我们看到的又是怎样的一幕呢？时间的指针急速倒转，指向了1840年。那时，外国列强纷纷加入了掠夺中国财富的'战争：战争、甲午战争、中法战争以及八国联军，火烧圆明园；贪婪的侵略者几乎掠去了这美丽女子的所有珍宝。他们使她明白了“落后就会挨打”这个道理。她没有沉默，而是选择了反抗，在这片古老的土地上留下了多少可歌可泣的抗敌故事。

透过历史的眼眸，站在岁月的肩膀上回望，我看到盘古开天

辟地，迸发出生命的光芒；我看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我看到xx孔子，举起圣火照亮几千年的文明；我看到丝绸瓷器远涉重洋，谁都知道这是来自我们的故乡。我看到那硝烟中冲杀出兵马俑威武的阵容；那雄伟中耸立着万里长城的刚强！

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的懦弱，在圆明园被烧焦的废墟上，我看祖国是一摊血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我们的祖国并没有沉没。在亚细亚的东部，她用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中；用茅草和土砖修复残缺的岁月；用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。孙中山先生在黑夜里开始规划治国方略，毛主席在贫瘠的土地上支撑民族的血肉与骨骼□x把饱经沧桑的瞳孔放大，指引多灾多难的祖国从世纪的风雨中神奇地走过！鲁迅先生说过：“唯有民族魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”鲁迅先生所指的民魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神。请同学们记住：不管我们的祖国母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴在她的身边；不管未来的路有多么艰险，我们都要立志，为祖国的繁荣昌盛做儿女的贡献。

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇二

亲爱的老师和同学们：

大家好。我今天演讲的题目是《我心中的祖国》。

人而自豪，也为

中国

的快速发展而自豪。

看，长城如龙，盘踞在群山之中；听着，不知情的黄河水拍打着岸边的岩石。冰山上的雪莲教会了我纯洁；海风中的牛奶燕子教我快乐成长；蓝天下自由飞翔的小鹰让我明白，一切都需要汗水。我们祖国的风景也很美。张家界索溪峪，地面升起几十尺高的悬崖，石头在山风中摇摇晃晃，令人望而生畏。黄山有各种各样的奇石。“神仙指路”“金鸡叫天都”这座奇形怪状的石头矗立在上。

祖国的风景是无限的，但我们不能忘记的是，

中国

母亲几千年来遭受了几千次灾难。

人扛“东亚病夫”的标题；南京大屠杀更气人。一个月，日军竟然杀了30万同胞！让我们咬牙切齿吧！

然而，任何苦难都无法压垮

中国

人民的脊梁！新

中国

成立后，我们的祖国日新月异。当鸟巢和水立方相继问世；当北京奥运会辉煌拉开帷幕的时候；宇航员杨利伟在太空向我们招手的时候；我们骄傲！我们骄傲！

我们年轻的时候

中国

更强大。我们应该努力学习，努力工作，学好知识，成长起来，为祖国服务，这样

中国

才能在这个世界上屹立不倒。

谢谢，我的演讲结束了。

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇三

今天，我非常的荣幸能够站在庄重的国旗下为大家演讲。再过几天就是国庆节了，再我们为放假兴奋的时候，不要忘了我是一个中国人！爱国事我们必须做的！

中华民族是一个伟大的民族，爱国主义精神是我们这个民族最美的花朵。爱国，是一个神圣的字眼，在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的。进进二十一世纪，我们伟大的祖国日益繁荣昌盛，爱国主义更应该成为这个时代的音！爱国主义是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，而爱国教育无疑是最重要的教育！

回顾中华民族的历史长河，无数为国家抛头颅、洒热血、无私奉献的民族英雄至今活在我们心中，古代，有南宋的岳飞，明代的戚继光，郑成功……近代以来，为了保卫国荚冬反抗帝国主义的侵略，更是有许多仁人志士为保卫民族主权而慷慨就义。新中国成立以后，有很多杰出人物，如邓稼先、华罗庚、钱学森等等，他们放弃国外荣华富贵的生活，回到贫穷的祖国来，为国家的现代化建设贡献自己的气力。这些人的光辉形象和他们可歌可泣的动人事迹，永远激励着每一个中国人奋发向上！

爱国精神，是不分国界的。不仅在中国，在世界很多国家中，爱国教育也是极受重视的。

美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的

学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在美国，热爱国旗是一件极其平常而又非常光荣的事。在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融进政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而引为骄傲。可见，爱国主义精神是全世界人民共有的宝贵财富。

我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希看，祖国的未来必将属于我们。因此，我们更要继续和发扬崇高的爱国主义精神。

我们应该如何来爱国呢？作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们长大的摇篮。我们没有理由不往热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样往维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师；我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样往热爱同学，让我们互爱互学，一起欢乐长大！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份气力，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

爱国，是至高无上的品德、是民族的灵魂。亲爱的同学们，为了学校的荣誉、为了我们肩上的重任，为了中华民族的腾飞，让我们努力学习，做一个无愧于人民的具有爱国主义情怀的学子吧！

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇四

“古老的东方有一条龙，它的名字就叫中国，古老的东方有一群人，他们全都是龙的传人……”每次唱起这首歌，我总是热血沸腾。教学生唱这首歌时，我仿佛听到他们血脉里奔涌的力量。是的，要让我们的孩子从小就有家国情怀，从小就懂得奋斗。少年强，则国强。

筚路蓝缕启山林，栉风沐雨砥砺前行。从1949年到20xx年，新中国走过70年光辉历程。70年的奋发图强，中华儿女谱写了灿烂诗章。特别是改革开放40多年，我们砥砺前行。中华儿女多奇志，举国人民众志成城，才成就了今天腾飞的中国。

“我们都在努力奔跑，我们都是追梦人。”每个人的努力，汇成强大的力量，每个人的“小梦想”，汇成了中国的“大梦想”。

记起南开大学校长张伯苓曾经发出的著名的“爱国三问”：“你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？”

“梁园虽好，非久居之乡。归去来兮。”这是华罗庚在《致中国全体留美学生的公开信》中写下的句子。1950年，早已蜚声世界数学界的华罗庚毅然放弃在美国的优裕生活，回到了祖国，而且还给留美的中国学生写了一封公开信，动员大家回国参加社会主义建设。他在信中坦露出了一颗爱中华的赤子之心：“为了国家民族，我们应当回去……”

还记起艾青那句深情的呼唤：“为什么我的眼里常含泪水？因为我对这土地爱得深沉！”

民族英雄、科学家、作家、知识分子，他们用他们的智慧和才干为国家作贡献，谱写爱国之歌。祖国啊，我该用怎样的方式来爱你？我轻声地问自己。平凡如我，没有过人的才华，做不来惊天动地的事情，我只是一位普普通通的教师。

“位卑未敢忘忧国”，南宋的陆游这样说。

“爱国的主要方法，就是要爱自己所从事的事业。”著名教育家谢觉哉的名言给了我答案。

做好自己的’本职工作就是爱国。

在教育这块沃土上，我已耕耘了20年。三尺讲台就是我的一个渡口，一亩方田，一块花圃。20年的青春与热血，20年的梦想与执着，我痴心不改。看着知识的种子在温暖的春风中悄悄发芽、长叶、绿意盎然，就是我倍感自豪的时候。

记得冰心老人的一句话：“爱在左，责任在右，走在生命之路的两旁，随时撒种，随时开花。将这一径长途点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的莘莘学子，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可流，却觉得幸福。”

用爱去播撒希望的种子，用责任去灌溉每一棵幼苗。做好自己的分内事，这就是爱国。

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇五

教师们、同学们：

大家好。今日我在国旗下

讲话

的. 题目是：感恩祖国。

蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

的象征；国歌，这一

中国

人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新

中国

的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路；国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严；一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在

第27届

奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个

中国

人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧！祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们！

国旗，在新世纪升起；国歌，在新世纪奏响。祖国正走向繁荣昌盛、前途一片光明。新世纪，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，伴着新世纪升起的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来！”



我们的演讲完毕，多谢大家！

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇六

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起！今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌！

祖国赋予了我们太多太多，那我们应该怎样

去报答我们的祖国母亲，去建设我们祖国母亲的美好家园？去热爱我们的祖国母亲呢？

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲！也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义！于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……。我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们！我们也有着更多的机会和发展前景！所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩！所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，

也有过痛苦。工商管理的工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒！当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务20xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们

懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体工商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

.....

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努力去做，努力与祖国共成长，同命运！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇七

老师们、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是永远令我骄傲的祖国

迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

每个黄皮肤黑头发的中国人都有着炎黄的血脉；每个华夏子孙都把龙看作自己永恒的图腾；每个中华儿女，无论身在何方，心中都有一件让他永远搁舍不下的东西，那就是让他永远为之自豪的祖国！此时此刻，一幅跨越时空、交织着历史

与现实的画卷渐渐浮现当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种；当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发明迸出了科技的火花；当世人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方古国的兵马俑倍感惊叹！

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！

看到成绩的同时，我们也要看到，我们的国家和许多发达国家相比，还存在较大差距，振兴中华，构建和谐社会，还有很长的一段路要走，我们肩上的担子还很重。我们作为青少年，作为炎黄子孙，祖国未来的主人，我们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担！

爱国从身边做起！爱祖国，爱人民，尊敬师长，团结同学，好好学习，天天向上，从小树立为民族强盛而努力奋斗的伟大理想；从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识，是我们无悔的选择！从现在起，我们要努力学习，自强不息，做一个有能力、可依靠，让父辈们信任的接班人！

回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国\*\*亲而奋发图强。

## 我和我的祖国演讲稿一等奖篇八

亲爱的老师和朋友们：

大家好！我很荣幸给你做演讲。

我来自xx班。今天我的题目是《我和我的祖国》！

还记得刚学走路的时候，父母教我认的第一个字是“祖国”；我还记得刚进学校的时候，看到学校门口挂着《爱祖国》。我的祖国，从我出生开始，就和每一个中国人结下了不解之缘。我是伴随着祖国的言论和祖国长大的。虽然我的小我不知道我的祖国是什么，但是我的祖国已经深深的印在我的心里，我爱我的祖国。

让我们把时间拉回到1949年10月1日，当雄伟的中国手表被黎明覆盖，当雄伟的天安门广场迎来新一轮的太阳，当无数先烈在天安门广场的冉冉升起血红色的五星红旗，中华人民共和国成立了！从那一刻起，中国人民真的站起来了，站起来了！从那一刻起，我们的祖国有了一个美丽的名字——中华人民共和国。

我和我的祖国一起长大。随着年龄的增长，我逐渐了解到，我们的祖国还有奔腾的长江，雄伟的黄河，雄伟的长城。我们的祖国像一只骄傲的公鸡站在世界的东方。在我心中，祖国不再只是两个汉字，而是一幅美丽富饶的壮丽画卷。我饿了，在覆满甲骨文的钟鼎上，读着祖国的精神童年；在满是篝火的长城上，读着祖国奔放青春。

我和我的祖国讲话，站在祖国的历史上，五千年是漫长的，灿烂的中华文明是灿烂的。古体乐府，律诗散曲，京剧秦腔，唱出同株的荣耀；长城、青藏高原、西湖，唱响了山川壮丽的诗篇。屈原的《离骚》，岳飞的《满江红》，文天祥的《正气歌》，鲁迅的《呐喊》，显示出不屈的脊梁和骨气。

今天，黄河流过我们的血管，长城让我们永远强大，神舟载人飞船让我们的世界无限广阔，奥运会让我们看到了经久不衰的人的成就。但是，祖国总是在经历着各种各样的磨难，

在冰灾、地震等一切自然灾害中我们都是团结的，因为“团结、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”是我的演讲和祖国传承了五千年的民族精神。为了祖国和民族的繁荣昌盛，我们将用激情点燃希望之火，用青春的汗水浇灌成功之花。

我的祖国言论和我一起长大。今天，我们已经成长为年轻人，我们的祖国正在逐渐强大。新中国成立六十一年后，今天的祖国傲然屹立在世界的森林里。她的未来需要我们，她的未来属于我们。同学们，让我们携手努力，共同学习，共同进步，做一个有道德的人，让我们用实际行动实践祖国和自己的成长。

谢谢，我的演讲结束了。