

# 最新学会在挫折中成长国旗下讲话(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇一

遥望那历史的天空，我们不难发现这样的先例：屈原被流放写出了《离骚》；左丘明失明而创作了《国语》；韩非被囚禁是编写了《说难》、《孤愤》、《诗》等三百篇；司马迁饱受牢狱之灾写出巨著《史记》……他们有着惊人地意志：磨难！磨难和挫折没有击垮他们，在和磨难。挫折的斗争中，他们是胜利者！是逆境让他们勇往直前，劈风斩浪，激起生命里美丽的“浪花”！

无论古今还是中外，这样的事例举不胜举。

被称为“西部民歌之父”的王洛宾，他的一生非常坎坷，妻离子散，生活窘迫，长期处于一种逆境之中。但他却用一种“胜似闲庭信步”的态度，在一望无际的大漠上，创造出了许多我们耳熟能详的民歌，成为家喻户晓的“西部民歌之父”！没有遭遇挫折，王洛宾也不会创作出那么多著名的歌曲。

“福兮祸之所至，祸兮福之所倚”，人生不会一帆风顺，不经风雨怎能见彩虹？只有经历了挫折，才能成功！

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇二

雄鹰不是生来就能翱翔天宇，是无数次跌落山崖的挫折，千锤百炼，才能使它展翅翱翔；蝴蝶不是生来就能翩翩起舞，是无数次蜕茧的折磨，痛苦万分，才能使它起舞花际；蚌不是生来就能孕育珍珠的，是一粒沙子的磨炼，忍受无尽伤痛，才能使它产出一颗璀璨的珍珠。为了成功，我们必须经受挫折、痛苦的洗礼，才会看到最绚丽的彩虹，故生活中我们须正视挫折。

正视挫折，我们要拥有平和的心态。如果失败如影随形，那我们何必要苦苦摆脱而不迎难而上？刘禹锡在永贞革新中被贬巴山楚水凄凉之地，却表现了“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”的豁达乐观；苏轼被贬密州，却表达了“但愿人长久，千里共婵娟”的美好祝愿；文天祥被元军俘虏后，表达了“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的决心……古往今来，多少志士仁人用平和的心态面对挫折，展现生命更高境界的精彩呢！

正视挫折，我们要有一颗不羁的魂魄。在“吾将上下而求索”的路上，到处布满荆棘，到处暗藏陷阱，然而它们却让坚强的成功人士炼就了不屈之身，为后人踏平道路。百日维新失败后，谭嗣同被捕，却依然传诵了“我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑”的绝唱；夏明翰就义前，谱写了“砍头不要紧，只要主义真”的大义；岳飞抗金受挫后，依然畅吟“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”之豪迈……如果说，挫折是我们人生的一道考题，那么不羁的魂魄则是考题的最佳答案。

正视挫折，我们要开拓进取的精神。即使成功的感悟须在千难万苦中获取，但我们依然要拥有与风浪搏击的勇气。爱迪生失败成百上千次，然而不懈坚持终令他成为发明大王；乔布斯无数次调研与创新，终令“苹果”扬名世界；袁隆平“十余年如一日”，终获“水稻之父”的美誉……诸多

例子，不胜枚举，告诉我们，成功如同风雨后的彩虹，而失败如同暴风雨前的阴霾。如果你是那只搏击风雨的海燕，那么用自己的汗水与勇气挑战雷电吧！

“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”我们只有经历了布满荆棘的坎坷与险阻，才能踏上波澜不惊的坦途，只有正视挫折，我们才能苦尽甘来，品尝到人生的饕餮盛宴。

失败是一朵开在浪花丛中的奇葩，它令勇敢拼搏者展现欢颜，令胆小怯懦者停滞不前，如同香茗，苦中带甜，甘中有涩。如果成功的是一粒种子，那么挫折就是大地的甘露，它会让这粒种子冲破土壤的黑暗，从而开出奇特而绚丽之花！

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇三

人生中充满了不断前行和挫折努力的过程。当我们面临挫折时，不同的人会有不同的反应，有的可能会选择逃避或放弃，而有的人却能够勇敢地直视挫折并从中汲取力量。经历了一个又一个的挫折，我深切体会到了正视直面挫折的重要性，明白了它带给我的启示和成长。

### 第二段：接受挫折的现实

在人生路上，我们不可避免地会遭遇各种挫折。不论是学习上的失败、事业上的挫折或是人际关系上的破裂，这些挫折都可能让我们感到痛苦和失落。然而，正视挫折是解决问题的第一步。我们应该学会接受挫折的现实，而不是回避或逃避。只有当我们直面挫折时，才能够寻找到解决问题的新途径。

### 第三段：从挫折中吸取教训

每一次挫折都是一次宝贵的经验，它可以教给我们许多重要的教训。正视直面挫折意味着不仅要接受挫折，还要主动从

中吸取教训。通过仔细反思，我们可以发现自己在面对挫折时的不足之处，找出改进的方法和途径。最关键的是学会总结经验，对于未来的类似挫折做好准备。

#### 第四段：挫折带给我的成长

虽然挫折可能会给我们带来痛苦和困扰，但也是人生中必不可少的一部分。正视和直面挫折不仅仅是为了解决问题，更重要的是成长。只有经历过挫折，我们才会变得更加坚强和自信，增强应对困难的能力。挫折带给我失败的滋味，让我习得持之以恒的毅力和勇敢面对困难的勇气。它们使我变得更加成熟，更有智慧。

#### 第五段：正视直面挫折的价值

正视直面挫折有着重要的价值。首先，它培养了我们的坚韧和自信，使我们在面对未来的挑战时更加勇敢和从容。其次，挫折让我们成为更好的自己，通过不断的修正和改进，我们能够实现个人的成长和发展。最后，挫折也带给我们智慧和人生的意义，让我们更加懂得珍惜和感恩。

总结：在人生的旅程中，我们无法避免挫折，但我们可以选择正视和直面它。接受挫折的现实，并从中吸取教训，将会使我们变得更加坚强和自信。挫折虽然痛苦，但它也是我们成长和蜕变的机会。通过正视直面挫折，我们可以实现自身的提升和进步，走向更加美好的未来。

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇四

曾国藩说：“经一番挫折，长一番识见。”挫折，是一笔宝贵的经验财富，是通向成功的阶梯，正视挫折，战胜挫折，将挫折变成我们的动力。以下是小编为大家整理的关于挫折的作文，供大家参考。

人在他的一生一世中，一定会遇到大大小小的挫折。而面对挫折时的态度和方法又各不相同。有的人乐观面对，有的彻底失望。其实，挫折并不可怕，可怕的是你用悲观的眼光和态度去面对。其实，这么做根本没必要，因为在人的一生中，受挫是再经常不过的事了，但一次受挫，或多次受挫又怎样？它是不会对人的一生留下太多印象，俗话说的好：“吃一堑，长一智。”意思是说遇到了困难，与失败，一定不要灰心，认真的反思，正确的认识错误才是重要的。

记得看过一篇报道，讲的是广东省有一位高考生。在听取成绩时得知，他的成绩很差，他心里本身就十分难过，后来又被家长狠狠的批评了一顿。他就觉得世界上再没有什么有意义的事了，觉得生活十分枯燥乏味他便对生活失去了信心，再没有勇气活下去了，并最终走向自杀。

我认为，一次高考考差，虽然很可惜、不应该。但也不至于自杀呀！可以想像，如果每年高考有10个人考砸了□20xx年就是100人，那120xx年呢？1000呢？……难道中国要成自杀国？其实这一切都是因为没有找到错误之处，改正错误。

记得在20xx年3月份的一天，那时个特殊的一天，我更爸爸妈妈一起来到了深圳会堂我报名参加了深圳首届青少年钢琴大奖赛。到了深圳会堂，演奏开始了，我坐在座位上，仔细地倾听着其他选手的演奏。他们那娴熟优美的动作、悠扬动听的琴声，我来时的兴奋与激动，似乎一下子变没了。我心情沉重地坐在座位上，我的号数排在后面，听了前面哥哥姐姐演奏的曲子，对比一下，我差得远了。我真希望有分身术，灵魂飘到家里再刻苦地多练一会儿琴。

时间过得可真快了，到我了，我到了舞台上，弹、弹、弹……我好象才发现我弹的曲子是那么不流畅。

下了台，我的心情为了我弹的曲子而难过，妈妈看到了，就鼓励我说：“没事的，以后多努力。”可我知道，这都是因

为我平时没有去努力，所以才会有这样的挫折。我知道，命运是无情的，我这次是进不了复赛了，以后可要一定多努力了。

“加油。”这个词一直在我的耳边环绕着。

几天后，比赛结果出来了。事实证明：“一份耕耘，一份收获。”我的预感是正确的——我失败了。可是我并不想哭，也并不想难过，因为这次的经历告诉了我：“挫折是一笔财富，他让我懂得了，努力才能有好的成绩。”我要乐观的去面对生活，这样才能真正地让我有所收获。

在20xx年度“感动中国”十大人物中有一个叫黄舸的，人们是这样评价他的：“他像一个被命运抛弃的蜡烛，善良的人点燃了它，它就快乐地燃烧起来，生命的倒计时扯动着人们的心弦，在人生路上，他是阳光少年！”是的，悲伤和眼泪是意志懦弱的表现，真正的强者是那些用微笑来面对生活困境的人。

古往今来，当年越王勾践，忍辱负重，卧薪尝胆，最终可以报仇雪恨；海伦·凯勒，当她的生命在黑暗里碰壁时，正是老师那微微一笑，使她感到了阳光般的温暖，成为万人景仰的大作家；司马迁、李白、陶渊明、霍金……他们都用微笑去面对痛苦、耻辱、不幸、孤独……才创造了那么多流传至今的杰作。

我们不能失去微笑，就像鸟儿不能失去翅膀，花儿不能失去芬芳，鱼儿不能失去大海。

带着微笑出发，何尝不是一件好事呢。带着微笑出发，不管一路充满荆棘，它都会一路陪着你。带着微笑出发，不管受到的是人们的嘲笑或讥讽，它都会一路支持着你。带着微笑出发，不管结果是酸甜或苦辣，它都不会放弃你。因为，微笑的力量是伟大的。

请让我们保持着嘴角的弧度，坦然的面对一切即将发生或早已发生的事物。既然早已经历风雨的洗礼，又何须再吝啬那一个表情。人生何处无风景，然而微笑就是人间不可或缺的一道风景线。假如你带着微笑出发，必定将带着微笑收获。

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

早上好！今天我班国旗下讲话的题目是：《期中考试后的思索》！

对于我们中学生来说：

世界上有三样东西要等好久才能到来：生日、寒假、暑假。

世界上又有三样东西随时都会到来：阶段考试、期中考试和期末考试。

对待考试，我想各位都很有经验了，因为这已经是家常便饭，但是为什么失败乃成功之母这句话总是不会在某些同学的身上灵验，一次次的考试失败之后还是失败。我想这跟考试后对待考试的态度有很大的关系。

有的同学考试前对试题卷是可望而不可求，考试时则是对试题卷奉若真神，生怕漏了一道题，但是考试后则是把它无情的抛弃。这时，他们的眼中只有分数了。时下不是流行可持续发展吗？那么为什么有那么多的同学没有把眼光放在以后。其实分数只不过是对你这阶段努力的一个评价，有些同学，考完后只是盯着它，盯着它难道就能把66分变成99分吗？应该找出丢失分数的原因，并分析不清楚的知识和这阶段的不足。我们的目标不是这一次次的小考，而是将来的中考、高考。

当然了，也只有在这一次次小考之后及时总结并改正，才能在未来的中考、高考中看见辉煌。

考试完后总结固然重要，但是更重要的是找到新的起点，有的同学一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的。哭完、发泄完就应该静下心来重新找到自己的起点，当然了，找到了起点后决不能停在起点不动，而要奋斗、前进。有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，但是几天过后就又像以前一样了，又失去了几天前的动力。所以对待学习，我们要有坚定的毅力，如果还是一直像以前一样，不做出改变的话，那么下次考试恐怕又要名落孙山了。学习正如吃饭，而考试失败则就像是饭中的一粒石子，你总不能在人生中对知识最渴求时，因为一次的失败而放弃学习，正如你不会因为饭中有一粒石子而饿着不吃饭。

明天是美好的。但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。暴风雨过后不一定会见彩虹，但是至少会万里晴空，用一个好心情，用一种平常心去投入到下一轮的学习中。也许努力不一定会有收获，但不努力一定是不会有收获的。。

谢谢大家！

## **学会在挫折中成长国旗下讲话篇六**

在生活中，我们常常会遇到各种各样的挫折，无论是工作上的困境，还是感情上的波折，都会给我们的的心灵带来巨大的冲击。然而，正视直面挫折并从中获取心得体会，是我们走向成功和成长的关键。在我个人的经历中，我逐渐认识到了挫折的重要性，并且学会了如何积极应对和从中收获。

第二段：挫折是人生的必经之路



挫折是人生的必经之路，没有谁能一帆风顺地走过一生。挫折是我们成长和进步的催化剂，使我们能更好地认识自己、理解他人，并且不断改进自己。例如，我曾经在工作中遇到了一次巨大的失败，这让我陷入了极度的挫败感和自怨自艾的情绪中。然而，正是这次失败，让我认识到了自己的不足和局限性，激发了我向上进取的欲望。我开始主动学习和提升自己的能力，调整了自己的工作方法和态度，最终在工作中取得了巨大的突破。

### 第三段：积极面对挫折的重要性

积极面对挫折是我们在人生道路上的一项重要品质。如果我们选择逃避或否定挫折，那么我们将无法成长和进步。正视挫折意味着接受现实和自己的现状，勇敢地面对困难，并寻找解决问题的方法。我曾经在一次感情的失败中深刻地体会到了这一点。当时我觉得整个世界都崩塌了，但我没有选择继续沉浸在痛苦中，而是积极面对挫折，审视自己的错误和不足，并努力改进自己。这次经历让我变得更加懂得珍惜眼前人和事，并且学会了如何正确处理感情。

### 第四段：从挫折中获取心得体会

在正视直面挫折时，我学到了许多心得体会。首先，挫折是一个锻炼自己的机会。只有经历了困难和挫折，我们才能真正意识到自己的实力和潜力。其次，挫折是一个检验自己意志力和毅力的时刻。只有坚持不懈，始终如一地追求自己的目标，我们才能最终战胜挫折。最后，挫折是一个提醒自己谦虚和谨慎的机会。它让我们看到自己的不足和错误，警示我们不能过于自满和轻敌。通过这些心得体会，我明白了挫折的真正价值，并且学会了如何在面对挫折时保持积极向上的心态。

### 第五段：总结

正视直面挫折是我们成长和进步的必由之路。挫折是我们的老师，教会我们如何面对困难和挑战。只有正视挫折，我们才能真正认识到自己，发掘自己的潜能，并取得更大的成功。在以后的人生道路上，我将继续坚持正视直面挫折的原则，保持积极向上的心态，不断提升自己，追求更高的目标。

## 学会在挫折中成长国旗下讲话篇七

老师、同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等。这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！