

最新预防肥胖心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

预防肥胖心得体会篇一

珍爱生命，预防溺水。天气逐渐变热，溺水又将进入高发季。河顺二中本着“安全第一，预防为主”的精神，根据上级统一安排，迅速行动，积极做好防溺水工作。工作总结如下：

一、校领导高度重视，立即召开“学校防溺水安全工作推进会”，把上级有关防溺水文件精神向全体教职工进行传达，迅速成立“防溺水工作领导小组”，与全体班主任等签订“河顺二中20__年度防溺水安全工作责任书”、“班主任防溺水工作承诺书”，明确分工，细化责任，制定措施，周密安排，有条不紊推进防溺水工作。

二、各班班主任召开防溺水主题教育班会，会上通过组织学生观看防溺水安全警示片来教育学生珍爱生命，预防溺水。

三、校长在防溺水安全教育校会上发表讲话，通过实际案例提醒广大家长配合学校切实监管学生，做好防溺水安全工作。

四、魏主任组织开展河顺二中防溺水演讲比赛。

五、各班举办防溺水主题黑板报、手抄报。

六、各年级安全教育平台防溺水专题作业完成率统计。

七、河顺二中防溺水关爱留守儿童专项会议，班主任与家长学生合影，切实关注留守儿童防溺水安全。

八、河顺二中联合家长一起在水库边张贴防溺水安全警示标语，家校联合，共同做好防溺水安全教育。

九、河顺二中召开防溺水安全教育家长会。会上家长与学生共同观看防溺水安全教育宣传片，家长签订告家长书并签字合影，家校携手，共保安全。

十、河顺二中联合各村村委会，发放防溺水安全教育材料并通过村委会广播进一步对学生及家长做到防溺水安全宣传教育。

十一、周末、节假日、暑假期间，各班班主任通过学生微信群安全签到、微信班级群布置防溺水安全作业、发布防溺水安全提醒等形式督促家长学生假期做好防溺水安全工作。

预防肥胖心得体会篇二

我校于20__年5月22日召开全体教师会，会议全面传达上级高度重视抓安全工作精神，同时结合学校实际全面落实相关安全工作内容，明确了各岗位职责，拟定相关防溺水措施。会上重点强调防溺水工作，全面落实中心学校预防溺水安全教育活动实施方案的要求，提高教师安全意识，注重对学生教育引导，加强对学生思想教育。健全安全网络，与家长、共同构建安全防护体系。

为了全面落实相关安全工作内容，我班于4月25日，班开展“珍爱生命，预防溺水”主题班会活动，让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水事故的发生。以典型的案例警示和教育了学生，向学生描述溺水致死原因、溺水症状，使每一个学生在安全意识和自护自救能力上都得到了提高。通过主题教育的宣传教育，使学生学到了防溺水的安全知识，知道了怎样保护自己，防止溺水事件的发生，广大师生的防溺水意识得到了提高。珍爱生命，防范未然。

还算是很积极的，很认真的回答每个需要回答的问题。 这次的教育活动，告诉学生，要无时无刻都注意到身边隐藏的危害。我们虽然是在校四年级学生，但是我们依旧不能独自去禁止游泳的地方去，毕竟我们还未成年；不可以在看到别人有困难的时候，自己很舍己为人的去救，因为我们有可能也会被拉下水。总体来说，这次在班级里面教育活动的情况，还算可以，对于我们来说也是一个演习的机会，以后要牢牢记住老师的话在这里，我提醒大家：小孩游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，特别不能到水深水冷的地方，如鱼塘、水库等地方去游泳。及时出去游泳，也要结伴同行，这样可以互相有个照应，一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。“珍爱生命，谨防溺水”应警钟长鸣！作为我们小学生，应该时刻绷紧安全这根弦，加强自我防患意识，防患于未然，不私自下河洗澡，不到深水的地方去，不在水中游玩太久作为老师和家长，应承担起对孩子的监护和教育责任，使他们懂得珍爱生命，学会一些基本的游泳技术和溺水后的自救措施。作为各级地方政府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”！

预防肥胖心得体会篇三

防艾宣传活动让预防艾滋病知识真正走进了校园，增强了师生的自我保健意识，达到了预期的教育效果。下面是由本站小编为大家整理的“小学预防艾滋病宣传月活动工作总结”，欢迎阅读。

20xx年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，按照省教育厅、省卫计委《关于开展20xx年“学校预防艾滋病宣传月”活动

的通知》，可慕小学开展了“学校预防艾滋病宣传月”活动。现将活动情况总结如下：

活动中，我校利用国旗下的讲话、对学生进行有关预防艾滋病方面的相关知识，向全体师生发出一份《禁毒防艾，从我做起》禁毒防艾倡议书；各班围绕《艾滋病防治知识》上一节主题班会、重点讲解艾滋病防治知识；通过班级板报、宣传栏、宣传材料等普及相关防护知识；还利用校园广播站、微信公众平台led灯对预防艾滋病进行宣传教育。此外，我校还组织学生通过写心得体会、画手抄报等方式落实学习预防艾滋病的相关知识。

根据上级文件要求，xx小学于12月份开展了主题为“携手防艾，重在预防”的艾滋病防治活动。现将我校开展的防治艾滋病工作情况总结如下：

1. 学校利用国旗下讲话宣传艾滋病防治知识。
2. 组织学生制作手抄报，发挥学生能动性，出版预防艾滋病及禁毒知识专栏宣传板报。
3. 利用少先队活动课，组织各班级召开专题班会，旨在让学生深入认识艾滋病，树立正确观念，增强社会责任意识。
4. 向学生及家长发放防艾宣传资料，向广大学生及家长宣传防艾知识，养成健康的生活方式。

本次活动的开展，提高了师生对艾滋病防治工作重要性、紧迫性、艰巨性和长期性的认识，切实将艾滋病防治工作结合到教育教学工作中。学生深入认识艾滋病，树立正确观念，增强社会责任意识。

12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，为了向青少年普及艾滋病防治知识，增强青少年防治艾滋病的能力和意识，临沂

第十实验小学认真开展了预防艾滋病宣传教育活动。

活动以“共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国”为主题，开展以黑板报、广播站等多种形式的宣传教育活动。学校班主任在班级集中给孩子们仔细讲解了艾滋病的致病原理、发病状况、传播途径、防治措施等，让同学们深刻地了解了艾滋病的危害，了解了有效防治艾滋病的具体措施及预防艾滋病工作的重要性。同时，也消除了大家的恐惧心理，掌握了预防知识和基本方法，真正认识到文明、健康有序生活方式的重要性。

20xx年12月1日是第xx个“世界艾滋病日”，本次“防艾”宣传主题是：“携手抗艾，重在预防”。为了进一步落实上级文件精神，我校各班认真开展了各项有关艾滋病的宣传活动，收到了良好的教育宣传效果。

一、紧扣主题，精心组织

第一、我校紧紧围绕宣传主题，通过国旗下讲话、红领巾广播站等多种形式对艾滋病防治知识进行了集中宣传。

第二、各班认真组织“预防艾滋病”主题班会，各班班主任准备了教案及宣传知识，通过小故事、视频、倡议的形式向学生讲述了艾滋病的预防知识，有效地提高了学生“防艾”的意识。

第三、学生通过手抄报等形式将防艾知识进行宣传。

此次艾滋病宣传日宣传活动达到预期的宣传效果，通过此次宣传活动的开展，更多的同学了解艾滋病，正视艾滋病，了解艾滋病的传播途径、发病机理和症状，以更好地遏制艾滋病的传播和蔓延；同时展现艾滋病病毒感染者和艾滋病病人热爱生活、珍视生命、积极向上的精神风貌，理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，呼唤全社会关注艾

滋病的防治问题，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。

二、周密安排，务求实效

通过此次宣传，使全校师生及广大群众对艾滋病的相关知识、国家对艾滋病感染者、患者的关怀救治政策有了更深入的了解，提高了全校师生及群众参与艾滋病防治积极性以及自我防护的意识，为推动我校艾滋病防治工作的全面开展打下了坚实的基础。

三、下一步工作计划

在以后的工作中，我校将继续加大宣传力度，希望通过“防艾”知识宣传，使更多的人参与其中，学会理解、关爱和不歧视艾滋病病毒感染者和艾滋病病人，为艾滋病病毒感染者和艾滋病病人营造良好的社会和生活环境。同时，在提高小学生防治艾滋病的意识上，也呼唤全社会共同关注艾滋病的防治问题。

艾滋病已成为我国重点控制的重大疾病，我国已步入艾滋病的快速增长期，据专家估计，我国有hiv感染者达84万人。目前仍无治愈艾滋病的药物，也无有效的疫苗，对艾滋病的控制措施主要是预防，因此宣传教育至关重要。为此，在院团委的领导下，我们以世界艾滋病日为契机，以今年艾滋病日主题为口号在校园进行一次艾滋病宣传活动。为了搞好艾滋病防治宣传周活动，学校领导非常重视这项工作，把预防艾滋病健康教育与禁毒教育、青春期教育等教学活动结合起来。现将工作总结如下：

一、学校领导重视健康教育工作

对于我校开展预防艾滋病健康教育活动，学校领导非常重视，制定了防治艾滋病工作方案和计划，成立了遏制与预防艾滋

病宣传教育小组，校领导亲自挂帅，明确职责，协调各方面力量，狠抓落实，做到领导到位、投入到位、保障到位、措施到位，扎扎实实地开展艾滋病预防工作，活动真正做到了有领导、有计划、有组织、有目的。

二、内容及方法

1、开展全校师生预防艾滋病知识宣传教育活动；

2、举办预防艾滋病板报展览活动；

三、主要工作

1、为了有目的、有教育意义、科学地开展预防控制艾滋病健康教育，按照上级的要求，制定具体的实施计划，全校19个教学班，由政教处配合教务处统一安排课程，先由健康教育教师对班主任进行培训，然后讲明班主任本学年需要完成健康教育的部分。每周安排0.5课时为健康教育课。

2、为了提高学校教职工和学生有关艾滋病基本知识水平，增强学生自我防护能力，共进行2次有关知识讲座，内容包括：

(1) 艾滋病流行态势及对人类危害的普遍性、长期性及毁灭性。

(2) 艾滋病的基本知识：着重介绍了艾滋病是由人类免疫缺陷病毒(hiv)引起的一种叫获得性免疫缺陷综合症(aids);艾滋病的传播途径;艾滋病与hiv感染者区别;艾滋病临床表现;艾滋病毒的体外消毒方法。

(3) 艾滋病预防原则：洁身自爱、拒绝毒品，增强自我防护能力。

(4) 同情艾滋病人和hiv感染者;告知同学们目前全人类的敌人是艾滋病，而不是艾滋病人和hiv感染者;我们要关心他们，

如果歧视，只会加速艾滋病的传播。

3、 组织开展形式多样的教育活动。

利用广播、板报、展览、讲座和发放宣传材料等多种形式，为学生们提供青春期性教育，预防吸毒和预防艾滋病的知识。并教会他们一些学校基本生活技能，学会如何倾听，促进同学们交流过程，尊重别人，学会如何与人亲密相处，学会如何拒绝来自社会各方面的不良诱惑，提高自尊，将其学到知识融入预防艾滋病中去。为了使学生有深刻的认识，学校组织放映有关录像、片子有《艾滋病基本知识》、《逼近中国人的艾滋病》、《拒绝毒品、珍爱生命》等。

总之，开展以学校健康教育为中心的全民宣教，是预防艾滋病在我国蔓延的最有效手段，也是预防艾滋病的重要方法。通过活动，教师和学生澄清一些模糊的认识，知道了对待hiv感染者、艾滋病人不应歧视，艾滋病知识知晓率达95%以上。今后，我校将在加大宣传力度、建立艾滋病预防工作的长效机制，继续努力探索和实践，力争为艾滋病防治工作做出更大的贡献。

预防肥胖心得体会篇四

一、提高认识，精心安排 。

学校召开领导班子会议，认真学习上级教育主管部门关于预防学生溺水安全教育工作的文件精神，充分认识溺水造成学生非正常死亡的严峻形势，充分认识学生预防溺水教育活动的重要意义。

二、开展活动，注重实效 。

1、学校通过电子显示屏宣传防溺水安全教育知识，提高广大

师生安全意识，形成安全教育氛围。

2、进入5月份以来，学校通过微信公众号向家长推送《珍爱生命，预防溺水》，内容涉及防溺水“六不一会”、教会孩子学会溺水时的自救办法、盲目施救的危害、如何正确施救等内容，对全校师生及学生家长开展了一次集中教育活动，从而拉开了整个教育活动工作帷幕。

3、让学生收集整理有关预防溺水的知识材料，要求学生每人办一份以《珍爱生命，预防溺水》为主题的手抄报。

4、学校举行了以《珍爱生命，预防溺水》为主题的书法艺术成果展，对各班教室前板面进行了更新。

5、发放了防溺水《致学生家长一封信》、《告家长书》、《学生家长安全承诺书》1403份。让学生家长了解预防溺水的重要性和紧迫感。同时让学生家长了解一些急救措施和方法。

6、要求学生在家登陆郑州市学校安全教育平台，观看《2020年全国中小学生防溺水安全教育》家庭版专题教育视频。

7、班主任老师登陆郑州市学校安全教育平台，组织学生观看了《2020年全国中小学生防溺水专题教育》学校版安全教育视频。

8、学校通过微信群、学校公众号、校信通等形式对学生及家长进行防溺水安全宣传教育，提醒家长履行好安全监管职责。

三、完善制度，常抓不懈。

学校进一步完善学校安全管理制度，把预防溺水教育作为一项长期工作抓紧抓好，特别要求教师把这项教育工作渗透到教育教学和学校管理之中，长鸣警钟，常抓不懈，保持和学

生家长或监护人联系，关爱留守儿童，关注单亲家庭学生管理缺失，杜绝管理盲点，避免溺水事故发生。

通过以上教育，学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对安全的理解更深了。当然，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠一两次活动是远远不够的，我们将时时树立“安全第一”的意识，坚持不懈，长此以往地抓下去，确保学校无安全事故发生。

预防肥胖心得体会篇五

学校安全工作是一项长期、复杂、艰巨的系统工程。确保师生安全是学校工作的一个重要内容，安全工作责任重于泰山。孩子是祖国的未来和希望，他们能否安全、健康的成长关系到学校、家庭、社会的切身利益。让孩子从小树立安全意识，是全社会的任务，更是学校德育的一项重要内容之一。为了全面提高学生们的安全意识，增强学生的自我保护意识，根据上级文件精神，我校围绕“珍爱生命，预防溺水”的主题在校园内开展了一系列的安全教育活动，取得了一定的成效。现将防溺水教育活动开展情况总结如下：

- 1、学校成立开展学生预防溺水教育活动领导小组，制定了相关制度，层层把关，并把文件精神传达到每一个教师、学生。
- 2、学校张贴防溺水等安全教育图片，组织学生学习、讨论，使全体师生人人参与到教育活动中来，人人为预防学生溺水事件的发生献计献策。
- 3、召开一次主题班会。让学生讲述我们日常生活中存在的易发生溺水的危险地带、水域，发动学生自己来分析应如何避免溺水现象的发生。

领下私自下水游泳，不准擅自与同学结伴游泳，不准到无安全保障的水域游泳或玩水。做到主题突出，内容丰富，教育

性强。让学生充分体会到安全的重要性。

5、发一封《夏季致家长的信》。加强学校与家长的联系，增强家长安全意识和监护人的责任意识，向家长通报学校上、放学时间和放假、开学时间以及学生应遵守的事项等，请家长共同做好学生的安全管理工作。必要时，学校要再次与学生及家长鉴定安全责任书。

6、学校悬挂一条“珍爱生命，预防溺水”横幅；各班板报有“珍爱生命，预防溺水”警示语。

7、举办一次“珍爱生命、预防溺水”视频活动，进一步增强学生的安全意识。树立预防溺水的安全理念，掌握相关知识，提高自我防范能力。

8、召开一次“珍爱生命，预防溺水”安全教育动员大会。

9、开展一次“珍爱生命，远离危险，不私自下水游泳”集中学生签名和宣誓活动。

树立“安全第一”的意识，安全教育的工作要从小事抓起，坚持不懈、长此以往地抓下去，才能确保我们的身边无安全事故发生，为创建平安校园扎实工作。