

# 2023年违反班规的检讨书(优秀8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 违反班规的检讨书篇一

学校三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我还是违反了，经过大家的教导批评及自己深刻的反省，认识到自己做错了，为保证自己不再犯下类似错误，特写下此保证书，以供大家监督好。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请大家相信我能够记取教训，改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

- 1、不抽烟、不打架、不叫外卖等严重行为。
- 2、每次考试都要比上一次考得好。
- 3、不窜班、不窜级。
- 4、要尊重老师、同学。

等许多不良的行为。

如有违反以上，后果自负。

日期□20xx年4月11日开始执行。

## 违反班规的检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

真的非常抱歉，我又不小心违反酒店的规定了，我一个新员工给您带来太多麻烦了，也是感谢您愿意一再二再而三的原谅我，没有将我开除的想法，为此我会好好的反省自己，争取成为一个恪尽职守，遵守规定的好员工，我可不想您对我失望。

请原谅我，您也知道，我才上岗不到一周，自然对酒店的很多规矩不懂，当然我知道这也怪我没有主动的去了解，这不到的一周的时间，我因为多次违反酒店的规定，我已经被扣了将近500块的工资了，这着实让我不得不重视起来，没想到今天您就主动找我了，您对我在工作上的表现已经是看不下去了，今天您的一番话，让我感触颇深，我现在已经不能随心所欲的想干嘛就干嘛了，我现在是酒店的一名职员了，就要全心全意的为酒店服务，并且对于酒店对员工的要求都应该毫无疑问的遵守，我现在已经认识到自己错了。我也是好好的审视了一下，我这一周以来犯下的错误，总结如下：

- 1、第二天上班的时候，因为没有把控好上班的时间，然后就导致我迟到了，但是您知道这件事后，念在我还是第一次，就不跟我计较了，这次就算是警告，本来我应该好好的把这件事放在心上，把对您的感激之心都放在工作上，但是我并没有。

2、我作为酒店的前台工作人员，酒店对我们这种服务人员可是有严格的仪容仪表上的规定的，必须要穿工作服，头发扎起来，还需要化淡妆上班，但是我却违反了其中一项，我有两天，因为上班时间紧张，我就素颜来上班了，个人形象肯定是有所影响的。

3、还有就是前台的桌面上，非常的凌乱，这跟我个人的习惯也是有一定的关系的，我从来没有整理东西的习惯，东西用完就随便放，但是这势必是跟酒店的规定是有出入的。

从以上情况开看，我的个人工作情况的确是存在着极大的问题，但是还请您不要因为这样就觉得我不适合这个岗位，还请您对我再多点耐心，我现在已经知道自己在哪了，我就一定会好好的改正的，这份工作我很喜欢，我可不想因为自己丢掉这份工作，所以真的希望您在给我一次机会，我一定不会再有任何违反酒店规定的行为，一定不会再给您惹麻烦，一方面是因为真的要对自己的岗位负责了，另一方面是因为我真的不想自己这个月的工资再被扣了。

这一周的我，的确不是一个好的酒店前台服务人员，犯错很多，但是我也是在进步的，我相信在接下来的`时间里面，我一定可以有让您刮目相看的表现，请您期待。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 违反班规的检讨书篇三

违反宿舍纪律是大学生活中很常见的问题。宿舍作为学生栖

身之所，一直被视为培养学生品德修养和自律能力的地方。可是，许多学生在宿舍中犯下了各种违规行为。本文将从个人隐私、互相尊重、共同卫生、社交活动和学习环境五个方面分析违反宿舍纪律的后果和体会。

首先，违反宿舍纪律的一个直接后果是侵犯了他人的个人隐私。宿舍是学生休息和学习的场所，每个人都有自己的空间和隐私权。然而，一些同学常常忽视这一点，擅自进入他人空间，随意查看他人物品。这样的行为不仅破坏了同学之间的信任，也会给他人带来困扰和不安。当我们违反防偷窃规定，随意搜查他人物品时，就可能引发与他人的误会和矛盾。

其次，违反宿舍纪律还会导致室友间的互相尊重缺失。互相尊重是宿舍生活的基本要求之一。当我们随意拿走或破坏别人的物品，未经允许就进入他人的空间，或者大声喧哗干扰他人休息时，都是对他人的不尊重。这样的行为会破坏宿舍氛围，导致彼此之间的关系紧张甚至敌对。只有通过互相尊重，宿舍生活才能变得和谐融洽。

再次，违反宿舍纪律还会导致宿舍卫生环境的恶化。一个整洁的宿舍环境对学生的身心健康和学习效果至关重要。然而，一些同学对宿舍卫生不够重视，随意乱扔垃圾、不收拾个人物品、不及时清洁共用区域等行为屡见不鲜。这不仅会引发践踏卫生习惯的恶性循环，还会给他人的生活带来困扰和不便。只有每个人都养成良好的卫生习惯，才能共同创造一个清洁舒适的宿舍环境。

此外，违反宿舍纪律还会对宿舍社交活动产生消极影响。宿舍不仅是一个学习和休息的地方，也是同学们交流和互动的场所。然而，当我们在宿舍内噪声过大、频繁聚众打牌、熬夜聊天等行为时，就会影响他人的休息和学习。这不仅破坏了良好的交流氛围，也会让大家对对方产生负面情绪。只有保持适度的娱乐和交流，才能营造一个和谐的宿舍社交环境。

最后，违反宿舍纪律还会对学习 environment 产生不利影响。大学生活是为了学习而来，宿舍也是为学习提供了一个相对安静的环境。然而，一些同学却经常在宿舍内大声喧哗、听音乐或打游戏声音过大。这不仅干扰了他人的学习，也影响了自己的学业成绩。只有保持宿舍的良好学习环境，每个人都能更好地专注于学业。

总之，违反宿舍纪律会带来诸多不良后果。从侵犯他人隐私、缺乏互相尊重、恶化卫生环境、影响社交活动和破坏学习环境等方面来看，我们应该认识到违反宿舍纪律的严重性。只有在彼此的共同努力下，才能共同创建一个和谐、舒适的宿舍环境，使每个人都能安心学习和休息。

## 违反班规的检讨书篇四

在大学校园里，宿舍是每个学生休息和学习的地方。然而，在宿舍生活中，有些同学会违反宿舍规定，给自己和他人带来不必要的麻烦。我曾经也有过不守规矩的经历，让我深刻体会到了违反宿舍规定的后果。

### 第二段：对宿舍规定的认识和理解

宿舍规定是为了保证宿舍环境的安全和舒适，让同学们能够更好地学习和生活。宿舍规定包括了不允许在宿舍内抽烟、不得将宿舍变成噪音过大的地方、不得私自携带宠物等等。这些规定的出发点都是希望同学们能够互相尊重、共同维护好宿舍的生活环境。

### 第三段：我的违规经历及后果

记得有一次，考试结束后我和室友一起回到宿舍。由于当时我太紧张了，没有及时冷静下来，我在宿舍内吸烟了。我想这只是一次小小的违规，并不会造成太大的影响。然而，事情的发展超乎了我的想象。室友闻到了烟味，立即向宿舍管

理员报告了情况。不久，管理员找到了我，警告了我，并扣除了宿舍积分。这次违规行为不仅给自己损失了积分，还损害了室友与我的关系。

#### 第四段：教训与反思

这次违反宿舍规定的经历让我深深反思。一方面，我没有意识到自己的行为对他人造成的不便和困扰；另一方面，我也没有意识到宿舍规定的重要性和严肃性。在大学宿舍的生活中，要学会互相尊重和理解，不只是为了自己，更是为了能够和室友们一起和谐的生活。通过这次违规经历，我深刻认识到了自己的错误，并且从中汲取了宝贵的教训。

#### 第五段：对宿舍生活的新理解与态度

从那之后，我开始积极调整自己的态度和行为，更加注重宿舍规定的遵守。我从不再在宿舍内抽烟，尽力保持宿舍安静整洁，与室友进行良好的沟通和合作。我明白了自己的举动不仅影响了自身形象，也会影响到宿舍集体的形象。共同的目标就是创造一个和谐舒适的宿舍环境。我开始主动帮助室友，互相照顾。我的宿舍生活也因此变得更加和谐、健康。

总结：违反宿舍规定并不是一个普遍的现象，但这种现象的存在让人们再一次认识到宿舍规定的重要性。我们应该对此心存敬畏，自律自省，并时刻提醒自己和他人遵守宿舍规定，创造一个宜居的宿舍环境。通过我的亲身经历，我更加深刻地体会到了违反宿舍规定所带来的不良后果，同时也更加明白了宿舍规定对个人和集体的重要意义。以此为鉴，我将继续遵守宿舍规定，并希望能够影响更多的人一同遵守，共同打造更加和谐、宜居的宿舍环境。

## 违反班规的检讨书篇五

细小的2班的学生会干部在对我们宿舍进行安全检查的时候搜出两个热得快，做出了当场没收的处罚，并记下我们宿舍全体人员名字，对此我表示接受，也感谢他们能发现并指正我们的错误，避免了更严重的错误的发生。这两个热得快是我们为了省去下楼打开水的麻烦而买的，而且我也用过。在学生会干部和老师的耐心教导下，通过学习宿舍安全管理条例，我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。在此，我谨向各位领导、学生会干部做出深刻检讨，并将我这两天来的反思结果汇报如下：

第一，我们的行为不符合一个大学学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。况且，我们宿舍楼层不高，下楼打开水是一件很方便的事，控制自己不用类似的大功率用电器并不是一件很困难的事。

第二，五一长假将至，使用热得快之类大功率用电器增加了意外事故发生的机率，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不使用大功率用电器，但这都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第三，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，有时，没有打到水或图方便，就用热得快烧水。当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在他人的安全之上的自己得利，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

一，按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。

二，用心克服生活懒散、粗心大意的缺点。

三，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。

我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。请关心爱护我们的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，使我取得更大的进步！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 违反班规的检讨书篇六

尊敬的老师：

在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：

1. 按照要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
2. 思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有熟悉，也没能在行动上真正实行起来。
3. 和同学班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再呈现违反校纪校规的情况。

4. 尊师重道，无论何时何地都不与老师顶嘴。

5. 提高熟悉，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。当前，全校正值全力以赴创建优秀班风的高峰，我却传出了与之极不和谐的声调-打架。这件事在我班造成了极为恶劣的影响。这一方面说明了我学习工作不够努力，另一方面，也说明我对此项工作熟悉不够。我这次拖了我班优秀班风建设的后腿，对此我深感愧疚和痛心。我承认，这次打架的行为，我应负有不可推卸的责任。这同时也暴露出了遵守校风校纪熟悉上不够重视。

6. 知羞就改，亡羊补牢，狠抓落实。我要以这次打架事件作为一面镜子时时检点自己，批评评和教育自己，自觉接受监督。当前，全班在开展创建班风活动，做为班里的一员，我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢狠抓落实，化羞耻为动力，努力学习。以实际行动为为[x我班做出应有的贡献，用自己的努力来弥补我在过去在学习工作中存在的不足和缺憾。我要通过这次事件，提高我的思想熟悉，强化责任措施。我有决心有信心使我学得更好！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 违反班规的检讨书篇七

尊敬的xxx老师：

您好！

现在我十分后悔，我做了一件错事，我简直不能原谅我自己！昨天我无视学校的规章制度，藐视校领导的决定，私自带饭到宿舍。

今天，我怀着愧疚、懊悔和忐忑的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及保证不再犯的決心。

早在我刚踏进这个学校的时候，学校就已经三令五申，一再强调，学生，不得往宿舍带饭。这两天，老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻认识到此事的重要性，在老师的耐心教导下，通过学习学生手册中学生住宿管理规定，使我认识到了问题的严重性，并对自己违反校纪校规的行为进行了认真的反思和深刻的自剖。

在此，我谨向各位领导、老师做出深刻检讨，并将我这两天通过反思认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点结果汇报如下：

第一，我的行为不符合一个大学生的要求。作为当代大学生，我们应该识大体、顾大局，在校纪校规面前人人平等，我不应该为了一己之便违反校纪校规。

第二，思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

第三，在升本期间，，我们应主动配合学院搞好安全工作，学院老师三令五申、班干也一再强调，要求我们不能带饭进宿舍，但我把这些都成了耳旁风，这些都是不应该的。

第四，我的行为还在宿舍间造成了极坏的影响。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我的表现给同学们带了一个坏头，不利于校风和院风的建设。同时，也对学校形象造成了一定损害。想着带一次也无所谓，当时的侥幸心理酿成了现在的后果。虽然我这种行为方便了自己，但是，我是在自私自利的帽子下，方便自己的。只有认真反思，寻找极大错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。做为一名学生，我没有做好自己的本

职，给学院老师和学生会干部的工作带来了很大的麻烦。

据上，在深刻的自我反思之后，我决定有如下个人整改措施：  
第一，从错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成严重。第二，提高认识，狠抓落实，大力开展批评与自我批评。

第三，制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心的坏习惯，按照老师要求上交内容深刻的检讨书一份，对自己思想上心大意的缺点，努力将期考考好，以好成绩弥补我的过错。

第四，和同学、班干以及学生会干部加强沟通。保证今后不再出现违反校纪校规的情况。我非常感谢老师和学生会干部对我所犯错误的及时指正，我保证今后不会再有类似行为发生在我身上，并决心为我校的安全工作和迎评工作作出自己的一份微薄之力。

第五，从思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

第六，保证不再出现上述错误. 希望老师能够原谅我!最后请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 违反班规的检讨书篇八

违反规章制度或道德准则是指行为违背了既定的规定或道德准则，带来了不良的后果。无论是在学校、社会还是家庭中，都不能容忍违反规定的行为。曾经有过违反规定的经历，深深感受到了其带来的负面影响。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，说明违反规定的行为不仅仅影响到自身，还会对他人产生不良的影响，因此我们应该严格遵守规章制度和道德准则。

首先，违反规章制度或道德准则会对个人造成负面影响。我曾经违反学校的规定，在课堂上使用手机。当时，我认为这并不会对我本人造成什么损失。但事实证明我大错特错了。使用手机使我无法集中注意力听讲，错过了老师重要的讲解内容。考试时，由于没有充分掌握知识，我的成绩大幅下降。此外，违反规定也给我带来了许多不必要的麻烦和纠纷。学校对违反规定的行为进行了严肃处理，我被警告并受到了批评。通过这次经历，我深刻认识到了违反规定的行为会直接影响到个人的学业、声誉和发展。

其次，违反规章制度或道德准则也会对他人产生不良的影响。在我违反学校的规定时，不仅影响到了自己，还对其他的同学和老师造成了困扰。当我在课堂上使用手机时，会分散周围同学的注意力，影响他们的学习效果。老师因为我频繁使用手机，产生了管理困难，也无法保证课堂秩序的正常进行。我曾经认为这只是一件小事，但从他人的角度来看，我的行为给其他人带来了实际的困扰和不便。因此，我们违反规定或道德准则的行为必须引起足够的重视，想到自己的行为可能会对他人产生不良影响。

再次，违反规章制度或道德准则会削弱社会的道德规范。学校、社会以及家庭都建立了一套良好的规章制度和道德准则，意在引导人们形成良好的行为习惯和道德品质。当个体违反这些规定时，就会削弱整个社会的道德信仰和道德规范，使

社会的道德底线降低。如果每个人都认为违反规定无关紧要，那么社会公德和社会秩序就会受到极大的冲击。因此，每个人都应该充分认识到自己的行为对社会道德规范的重要性，积极遵守规定，并呼吁他人做到相同。

最后，违反规章制度或道德准则将失去他人的尊重。个人的尊重是建立在合规行为和道德准则上的。当一个人频繁违反规定时，就会失去他人的尊重和信任。违反规章制度或道德准则的行为会让人们对你的人品产生质疑，对你的行为持怀疑的态度。这将导致人际关系的破裂和信任的破碎。因此，严格遵守规章制度和道德准则是维持人际关系和社会和谐稳定的基石。

总之，违反规章制度或道德准则不仅会对个人造成负面影响，还会对他人和整个社会产生不良的影响。通过自身的经历，我深刻体会到了违反规定的行为的严重性和后果。我们每个人都应该严格遵守规章制度和道德准则，从自身做起，树立正确的行为导向，为建立和谐稳定的社会做出贡献。