

最新军训的个人总结和体会(优质5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

军训的个人总结和体会篇一

在经历了一天的军训之后，几乎是所有人都汗流浹背，甚至有人直接晕倒在训练场地。太阳似乎就是故意悬在头顶而迟迟不肯挪地方。在站军姿时，我便突然想起了苏轼的这句话，我们这些高一新生便可以称为想“立大事者”，而军训便是我们养成“坚韧不拔之志”的一个挑战。

这个巨大的挑战就需要我们脚踏实地的一步步去完成，正如总训练官所言：“脚踏实地的干好每一件事，服从班长的命令便是第一件事。”不仅是我们现如今所面临的军训需要认真完成，而且更重要的是我们自己的人生道路，在这条路上，我们也应该印满属于自己的脚步。即使在那条遥不可及的路上处处布满了荆棘，即便那条路上有无数的陷阱与泥泞，这些坎坷都需要我们亲自去摸索、去踩、去踏、去向前冲。

在练习齐步时，我便发现这是一个需要团队合作协调一致才能看起来顺眼的姿势。我们的声音喊的响亮，步伐却很难做到整齐划一，放眼望去，很多人的出脚顺序不同，更有甚者连抬腿的速度都与别人不同，但这仅是军训刚开始的第二天，我仍然相信我们排有朝一日可以做到整齐的走齐步。

仅是这一个小活动，就能发现军训不仅是训练我们坚强的意志与增强我们的体质，它更是促进我们全方位发展，增强我们青少年素质发展多元化。

在愈来愈重视体能的现代中国社会里，军训无疑是让我们意识到身体素质的重要性，更何况只有健康的身体才能享有幸福的生活，我认为军训的成果一定会为我的未来有一定的帮助。

总而言之，仅有“超世之才”也不代表能成为“立大事者”，我们仍需拥有“坚忍不拔之志”。

军训的个人总结和体会篇二

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”金秋时节，来自五湖四海的_级新生们离开家的港湾，齐聚在田径场，共同面对大学生活的首轮挑战——军训。而军训便是“立大事”的第一步。

如果要用味道来形容这场军训，那么我想应该是酸甜苦辣咸五味俱全。军训第一天，我们早早地起床洗漱，整理床铺，一改往日的拖拉，争分夺秒前往田径场迎接教官和“苦其心志，劳其筋骨”的军训的到来，心中百感交集。军训时，我们在炎炎烈日下，强忍着身体的疲倦，希望能尽快结束这场考验，这时的军训是“酸”的是“苦”的。

但通过一天的训练，我们也从中感受到了“甜”。在短暂的休息过程中，我们和教官及同连队的同学们的关系进一步拉近了。通过拉歌和各类才艺表演，我们在舒缓身体的同时也愉悦了心情，并从中悟得了更多道理，经历了苦之后方能尝到甜的滋味。军训虽苦，但也是苦中有甜。通过整理内务我们学会了一些生活技巧；通过站军姿我们学会了要纪律严明；通过整队列队我们学会了团结……军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。

我们短暂的军训不久也将很快结束，然而真正的军人训练是年复一年日复一日的，不难想象到每一位保家卫国的军人付

出了多少精力，秉持着多强毅力，才能为祖国的发展保驾护航。作为新时代青年，我们应秉着军人作风，端正态度，在今后的生活中都展现出自己的卓越风采，做有本领有理想有担当的时代青年。走好军训这第一步，相信我们能离成为“立大事者”更进一步。

军训的个人总结和体会篇三

今天是我们训练的第2天。

下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

太阳光无情的将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，看着同学们那湿透的衣服，我满以为他们会倒下，然而大多数同学们都坚持住了，只有个别因为体制原因无法训练。我想这也许就是在锻炼我们的意志吧！现在的独生子女一个个都被家长宠坏了，养成了娇生惯养的习惯，刺眼的阳光无情地照着我们，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

在我们的心中，军训是一件艰难的事。不过我相信，只要我们努力，不怕苦不怕累，这十天很快就会过去的。正如教官说的那样：流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队。只要我们发扬这种吃苦耐劳的精神，八天后我们就是另一种新面貌面对班主任。

挥挥衣袖，用微笑告别今天，用崭新的面貌面对明天，向自己发出挑战，向八天后的自己预约一个奖赏，相信自己是最棒的！

学生的军训个人体会感受

军训的个人总结和体会篇四

人事部是公司人才开发和管理的核心部门，也是承上启下、联系左右的重要部门。为总结经验，促进部门各项工作再上新台阶，现将___年度工作总结如下：

一、公司工作

1、员工招聘和入职管理

(1)招聘管理：根据公司发展需要和人员配置要求，及时做好人员招聘及现有人员潜力工作开发。___年公司发展正处于上升阶段，___三个项目同时开工，___等相关部门新招员工相对较多，由于各种原因导致后期人员流动较大，本年度离职率高达47%，为招聘工作带来了难度。

(2)员工入职与转正：___年下半年，人事部对新员工的入职与转正流程进行了修订，增加了对新进员工的监控力度：员工转正须通过理论考核，由部门领导再对其做综合测评，合格后上报分管领导审核。

3、员工培训：由于人事部领导更换频繁，本年度未开展员工培训。

4、薪酬体系：没有形成一个完整的薪酬体系，没有明确的岗位工资，工资标准不统一。

5、社保缴纳、劳动关系管理：抓好社保工作，确保公司员工

的合法权益得到落实，打破以往年底统一缴纳的传统，实行每月按时缴纳。

二、人事工作

1、人事人事制度汇编和《员工手册》修订。___年人事部根据公司正在执行和没有文字说明的制度，开始进行制度汇编和重新修订《员工手册》，制度汇编已与9月底完成，《员工手册》修订仍在进一步修改完善中。

2、加强考勤管理，规范员工行为。人事部在完善《考勤管理制度》的同时，加强了日常劳动纪律检查，严肃劳动纪律：检查各部门、各项目部工作期间劳动纪律情况，并做好记录。发现有违纪现象的，第一次对违纪者进行批评、教育，屡教不改者，将其行为计入绩效考核，使考勤真正做到“公平、公开、公正”。

3、档案管理。人事部对员工档案管理进行了改进，由原来单一的纸质信息变为纸质信息和电子信息并存，建立员工电子信息库，方便日常使用和查找，并根据实际情况随时更新，对新进、离职、调动人员及时进行备注。并收集整理应聘人员简历做好统计，建立信息库，为后期人力资源开发储备人才，提高工作效率。

4、卫生管理。人事部制定了办公区和生活区卫生管理规定，并定期进行检查，对不合格的卫生区进行拍照，并在0a上进行通报。

5、其他制度管理。在原有制度的基础上，完善各部门岗位职责，使各部门岗位职责上墙，三个项目部岗位职责也上墙完成；车辆、会议、办公用品、饮用水管理等日常管理严格按照制度执行。

6□oa系统管理及完善。___年_月人事部对oa办公系统进行了

改进，完善了各部门oa系统信息员网络，给各部门安装oa办公精灵，增添管理模块，充实了信息内容。

7、文化宣传。____年_月底__文化部开始简报制作，后期文化11月初共出版_期简报，通过简报促进了各部门间的交流，方便员工及时了解公司发展动向，便于各部门根据实际情况来安排下一步工作；____年_月中下旬在公司前院门口安装多媒体电视机一台用于广告宣传，并坚持及时更新电视滚动屏内容，在一定程度上促进了__公司的文化宣传。

三、工作中存在的不足

人事部全体员工在____年的工作中，任何部门提出需要配合，部门人员都会通力协作，员工的工作态度和工作积极性值得表扬，但是在工作过程中，还有一些不足，需要继续加强改进。

1、工作制度和 workflow 不尽完善，下一步要尽快完善公司各项制度和 workflow，使各项工作有据可依，按流程办事。

2、工作细心度仍有所欠缺。

3、工作效率需要进一步提高，积极配合各部门工作。

四、明年主要工作计划

根据____年度工作情况与存在不足，结合目前公司发展状况和今后趋势，人事部将从以下几个方面开展明年工作。

1、搭建架构，优化团队，做好人力资源规划。根据公司发展规划，进一步完善公司组织架构，进行公司各部门各职位的工作分析，为人才招聘和评定薪资、绩效考核提供科学依据。

2、丰富招聘渠道，招募优秀人才，满足公司发展需要。明年

招聘将采取网络招聘、现场招聘、校园招聘、熟人介绍、内部选拔等多种方式相结合，努力提高招聘效果，降低离职率。人事部在保证日常招聘与配置工作基础上，主要做好技术人员的储备工作，提升公司技术专业人员的学历水平，增强公司综合实力，提高市场竞争力。

3、做好公司培训管理工作。人事部将在明年初对公司所有部门进行培训需求调查，再根据调查结果，拟定明年度培训计划，完善培训体系，加强员工岗位知识、技能和素质培训，加大内部人才开发力度。开展多样化培训：主要分为内部培训、外部培训和自学。

4、努力搭建合理的薪酬体系。改善薪酬管理，完善员工薪酬结构，实行科学公平的薪酬制度。人事部要本着“对内体现公平，对外具有竞争力”的原则，根据公司现有的薪酬制度，完善薪酬设计和薪酬管理工作，同时，对东营市房地产行业各岗位薪资水平进行摸底调查，为领导提供决策依据。

5、做好人事服务的细节工作。人事部全体人员要做好与公司员工之间的工作沟通，生活沟通，多倾听员工意见，了解员工工作和生活信息，及时为员工解疑答惑，解决工作和生活中的困惑与困难，使员工保持良好的工作状态。

在即将过去的明年里，人事部面对困难没有停下脚步，依旧朝着适合公司发展的管理模式方向迈进。新的一年，人事部将继续围绕公司中心工作，克服缺点，改进方法，实事求是，加强管理，改进服务，促进工作再上新的台阶，为公司快速健康发展做出新的贡献。

个人职位工作阶段感受体会4

军训的个人总结和体会篇五

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)