

# 2023年打扫宿舍心得感悟(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 打扫宿舍心得感悟篇一

第一段：引入宿舍房间的现状（200字）

宿舍房间作为大学生们的生活空间，干净整洁的环境对于学习生活有着重要的影响。我曾经住过一个宿舍房间，由于懒惰和忽视卫生，房间变得一塌糊涂。床上乱七八糟的衣物、桌子上堆满了杂物、地板上还有食物残渣，这简直就是个“脏兮兮”的天堂。为了改变这个状况，我下定决心彻底打扫宿舍房间。

第二段：制定打扫计划（200字）

在开始打扫之前，我先制定了详细的计划。首先，我将房间分为几个区域，例如床上区域、桌子区域、地板区域等。接着，我为每个区域列出了具体的清洁步骤和所需的工具，例如床上的衣物要整理、桌子上的杂物要分类整理、地板要清扫和拖洗等。制定好计划后，我根据时间合理安排每个步骤的时间，并抽出一整天的时间来完成打扫工作。

第三段：执行打扫计划（300字）

按照计划，我踏实地开始了清洁工作。首先是床上区域，我将床上的衣物分类整理，并把清洗好的衣物折叠摆放好。接着是桌子区域，我整理了桌子上的书籍、文具和杂物，把用不到的东西扔掉或整理收纳好。然后是地板区域，我先用扫帚将地上的灰尘清理干净，再用拖把拖洗地面。经过一番辛

勤努力，房间逐渐恢复了整洁。看到房间焕然一新的样子，我感到非常满意和开心。

#### 第四段：保持整洁的心得（300字）

打扫宿舍房间不仅仅是一次性的工作，更重要的是要养成良好的卫生习惯并坚持下去。对于我来说，保持整洁的关键是每天都进行一些简单的清理工作。例如，每天起床后把床铺整理好，将衣物摆放整齐；每次用完桌子后，及时清理杯子和碗碟，保持桌面整洁；每周打扫一次宿舍，清洁地面和清理垃圾。通过持之以恒地坚持这些小习惯，可以轻松地保持宿舍房间的整洁。

#### 第五段：打扫宿舍带来的好处和收获（200字）

打扫宿舍带来了很多好处和收获。首先，整洁的环境能提高学习效率和生活品质。干净的房间可以让人心情愉悦，更有助于集中注意力和思考。其次，保持宿舍整洁还能预防疾病，减少病菌滋生的机会。最重要的是，打扫宿舍还培养了我的责任心和自律能力，让我懂得生活中的每一个小细节都需要自己去关注和处理。

总结：通过打扫宿舍房间，我不仅改变了房间的状况，更改变了自己的心态和习惯。我明白了保持整洁不仅是一种外在的表现，更是一种内在的修养。我相信只有每个人都能养成良好的卫生习惯，宿舍才能真正成为一个舒适、干净、整洁的生活空间。

## 打扫宿舍心得感悟篇二

大学生参加劳动实践活动培养其热爱劳动、艰苦奋斗的优良品质，锻炼自理潜力和协作潜力，使其养成吃苦耐劳、勤俭节约、珍惜群众荣誉与他人劳动的美德和良好行为习惯，缩短学校与社会的距离；推动学校教书育人、管理育人、服务育

人的工作;美化校园环境,使学生在德、智、体、美、劳诸方面得到全面发展,成为合格的社会主义的建设者和接班人。

我院本期设置大学生劳动课,后勤总公司将这一任务交予了我们(物业分公司),分公司领导把学生劳动课作为培养学生热爱劳动、吃苦耐劳精神和服务育人的一项重要工作,结合我院实情制定了一套行之有效的规章制度。

为确保劳动任务的落实,我们把任务逐项分解,层层落实,建立责任制,划分职责区,明确职责,职责到人。建立了物管组负责人——组内职工——劳动委员、班长——班内成员责任制,实行目标职责管理,一级抓一级,层层抓落实,做到职责任务到人,每个人都在劳动中找到自己的位置。根据劳动课的要求和同学们的具体状况,把劳动课的同学分成校园环卫组、教学楼管理组、绿化组、公寓管理组、临时突击组,构成了全天候校园劳动教育、劳动教育管理不放松的格局。

在劳动中我们以对待事业要中心,服务学院要全心,实践操作要精心为工作指南,要求每位同学在岗期间做到全心全意,认真细致,不错过任何一个锻炼机会,不放过任何一个卫生死角,在劳动过程中注意自身的礼貌礼仪、礼貌用语、礼貌行为,确保劳动课顺利有序进行,保证圆满完成劳动任务。

劳动创造了礼貌。劳动创造了美(马克思语)。事实证明,学生在劳动课中拓展了知识、技能,发展了智力,在必须程度上提高了思想品德水平,感受到劳动价值和创造之美。此外,还改善了师生关系,使学校教学、劳动处于乐融融的气氛之中。

在竞争如此激烈的这天,对于我们这些在校的大学生们,独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天,如何适应社会也是我们即将面临的问题。对于此刻的我们,越早接触这个日新月异的社会,就意味着我们越能

适应它。我们就应做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负党组织对我们的要求。

劳动教育打扫宿舍心得体会3

## 打扫宿舍心得感悟篇三

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。xx曾在xxxx中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的時候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了

多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

文档为doc格式

## 打扫宿舍心得感悟篇四

第一段：引言（100字）

打扫宿舍房间是每位大学生的日常任务，而如何打扫宿舍房间则是一个值得思考与总结的问题。在过去几年的大学生活中，我不断摸索和实践，总结出了一些打扫宿舍房间的心得体会。本文将采用五段式的结构，详细介绍我对打扫宿舍房间的看法和建议。

第二段：提前计划与分工（200字）

打扫宿舍房间之前，提前做好计划非常重要。首先，要确保每位室友的时间安排一致，这能够避免打扫时互相干扰。其次，进行分工是必要的，可以根据室友的喜好和擅长的领域进行合理的分配。例如，一个善于整理的室友可以负责整理书桌和衣柜，而另一个擅长清洁的室友可以负责拖地和擦窗户。通过提前计划和分工，我们能够事半功倍地打扫宿舍房间。

第三段：合理的清洁顺序（200字）

打扫宿舍房间时，要注意清洁的顺序。我建议从上到下，从左到右的顺序进行清洁。首先，清理房间里的顶部和墙壁，可以用拖把或长柄的掸子清除积尘。接下来，清洁桌面和其它水平面，可以使用湿纱布或清洁剂。然后，清理地板，可以先用扫帚刷去垃圾，再用拖把拖地。最后，擦拭窗户和镜面，可以使用专业的玻璃清洁剂。这种清洁顺序可以有效地减少重复的清洁工作，提高效率。

#### 第四段：规划合理储物空间（300字）

合理规划宿舍的储物空间也是打扫宿舍房间的关键。在诸多物品的摆放中，我们要根据物品的使用频率来进行分类和整理。经常使用的物品应该放在易取得的地方，而不常使用的物品则可以放置在收纳箱中，以节省空间。同时，物品的分类也十分重要，将衣物、书籍、鞋子等物品分开放置，可以更好地整理和管理。此外，还可以利用一些收纳用具，如置物架、收纳盒等，来增加储物空间。合理规划储物空间可以使宿舍房间整洁有序，方便日常的打扫和生活。

#### 第五段：养成日常习惯（300字）

最后，养成良好的日常习惯是维持宿舍房间整洁的关键。每天保持房间的干净整洁，不堆放杂物和垃圾。每次离开房间前，确保房间处于整洁的状态，不留下脏衣物和杂物。另外，定期整理桌面和衣柜，清洗床上用品，保持空气流通和环境清新。养成这些良好的习惯，不仅使宿舍房间保持整洁，更培养了内在的自律与秩序感。

#### 结尾（100字）

通过多年的经验和总结，我认为打扫宿舍房间不仅仅是一个简单的任务，更是培养自己良好生活习惯的过程。合理的计划和分工、清洁的顺序、合理的储物空间和良好的日常习惯，都是保持宿舍房间整洁的重要环节。通过坚持这些方法和理

念，我们可以享受一个整洁舒适的宿舍环境，提高生活质量。

## 打扫宿舍心得感悟篇五

随着大学生活的展开，宿舍房间成为我们的第二个家。它不仅是我们学习、休息的场所，更能反映出一个人的生活习惯和个性。因此，打扫宿舍房间成为我们必须面对的问题。通过打扫宿舍房间，我养成了整洁的习惯，增进了室友之间的友谊，同时也培养了我的责任感。接下来，我将分享我的打扫宿舍房间的心得体会。

首先，打扫宿舍房间使我养成了整洁的习惯。宿舍房间的卫生状况直接反映出一个人的生活态度。在打扫过程中，我学会了分类整理，将衣物、书籍、杂物有条理地归置，让房间整洁明亮。随着时间的推移，我发现自己会不自觉地整理和收拾，这已经成为了我养成的良好习惯。整洁的环境有助于提高我的工作效率，同时也提升了我的生活品质。

其次，打扫宿舍房间增进了室友之间的友谊。宿舍是共同生活的地方，每个人都要为维护室内环境做出贡献。我们经常一起打扫卫生，分享打扫的心得和经验，这让我们更加熟悉和了解彼此。打扫宿舍时，我们会互相帮助，相互倾听，不仅提升了团队合作能力，更增进了友谊。室友之间的和谐关系使我们能够共同面对困难和挑战，同时也为我们的大学生生活增添了美好的回忆。

然而，打扫宿舍房间不仅增进了友谊，也培养了我的责任感。作为宿舍的一员，我们有义务维护好家园的卫生。通过打扫宿舍房间，我明白了个人行为对集体的重要性。我们每个人都自觉清理自己的物品，不给室友带来困扰和不愉快。只有每个人都能保持房间的整洁和清洁，宿舍才能成为一个宜居的地方。这份责任感不仅体现在宿舍生活中，而且会伴随我一生。

最后，打扫宿舍房间让我更加注重细节。只有仔细观察，我们才能发现一些原本忽略或不易察觉的问题。打扫宿舍房间让我关注到一些细小的角落，比如扫地时要确保每一个地方都清洁干净，刮毛巾时不能留下污渍等等。只有对细节要求严格，我们的宿舍房间才能真正的干净整洁。

综上所述，通过打扫宿舍房间，我培养了整洁的习惯，增进了友谊，继而培养了责任感，同时也注重细节。打扫宿舍房间不仅是我们的义务，更是我们为了更好的生活质量所付出的努力。我相信，这些习惯和体会将会伴随我们一生，并且对我们的未来人生有着重要的影响。因此，让我们从宿舍房间做起，一起打造一个美好的生活环境。