

参加青马社团心得体会(优秀5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

参加青马社团心得体会篇一

20xx年4月22日，材料与冶金学院“青年马克思主义者培养工程”在知行楼634隆重的举行了下半期团校开班仪式。开班仪式的隆重与庄严再一次让我感受到了作为一名青年马克思主义者的光荣与使命感。开班仪式结束后，贺翔老师做了有关“材料与冶金学院学生工作概况”的报告。

报告中，贺翔老师主要从在籍学生情况、学生工作总体思路、思想教育工作、日常管理工作中、科技创新、社会实践与志愿者服务、校园文化、学生就业等方面全面生动的介绍了材料与冶金学院学生工作概况，让我感受到了材料与冶金学院学生工作的朝气蓬勃，积极向上。

材料与冶金学院坚持“以育人为核心，以德育为先导”，不断加强学生思想政治教育，提升日常管理水平，加强科技创新能力培养，拓展社会实践、志愿服务平台，丰富校园文化内涵，努力提高学生的综合素质。在学院育人五大平台的培养下，我相信我们的“青年马克思主义者培养工程”一定会取得圆满的成功。

参加青马社团心得体会篇二

近日，我参加了一场由青马组织的职场总结心得体会的活动，与许多来自不同行业的精英们一起探讨了职场成长的经验和方法。通过这次活动，我深深感受到职场人士的成长和进步

需要的不仅是个人的努力，还需要多方位的交流和学习。在这篇文章中，我将分享我从青马总结心得体会中获得的启示和经验。

第二段：分享体会

在此次活动中，我学到了许多与职场成长密切相关的技巧和经验。例如，有效地规划时间是职场人士必不可少的技能之一。在与其他职场人士的交流中，我发现他们大多都采用了各自的时间管理方法。有些人会使用番茄工作法来提高工作效率，有些则会选择以周为单位制定工作计划，以便按时完成任务。这些方法的共同点是都能帮助职场人士合理规划时间，从而提高工作效率和效果。

除了时间管理方面的技巧，我还学到了诸如建立良好的人际关系、注重个人形象和品牌营销等对职场人士成长至关重要的经验。这些经验来自于活动中不同行业不同层次的职场人士所分享的个人实践和体验。从他们的分享中，我得到了启示，认识到职场成长需要不断积累知识、经验和实践，才能在职场上保持竞争力。

第三段：反思收获

在与其他职场人士的交流中，我发现自己在某些方面存在不足之处，比如沟通能力、自我品牌营销和团队管理等方面。通过与其他职场人士的交流和总结我的个人经验，我进一步认识到自己需要不断学习、提高和拓展技能和知识面，才能更好地适应职场的变化和挑战。同时，我也反思自己的职业规划，深入挖掘自己的优势和劣势，以便更清楚地规划未来的职业发展方向和目标。

第四段：展望未来

通过这次活动，我领悟到了一个职场人士需要不断学习和改

善自己的能力和素质。在未来的职业发展中，我将积极拓展自己的职业技能和知识面，同时注重自己的职业形象和品牌营销。同时，在拓展自己的职业领域和发展方向时，我也将根据自己的天赋和兴趣进行选择，以便更好地发挥自己的优势和实现自己的职业目标。

第五段：结语

总之，本次青马总结心得体会活动深深感召了我。通过与其他职场人士的交流和学习，我学到了许多关于职场成长和发展的技巧和经验。在未来的职业生涯中，我将不断拓展自己的职业素质和技能，并注重发扬自己的优势和特长，以期在职场上取得更大的成就和发展。

参加青马社团心得体会篇三

历时两个月的青马培训已然接近尾声，但我相信这是我畅想未来的起点，崇高的马克思主义精神、坚定的马克思主义信念激励着我勇往直前。能够成为辽宁师范大学首期青年马克思主义者培训班的一名学员是我的荣幸，这次培训更是我成长进步的阶梯，高尚充实的培训生活更成为了我人生中最美好的回忆。

协调能力、调研总结能力、适应能力的人，优秀的学生干部应是有高尚道德修养的人，有无限激情的人。

2、通过聆听刘晨焱教授的“如何做一名坚定的马克思主义者”的报告，我懂得了作为一名学生干部要将伟大的马克思主义精神不断传承，要坚定马克思主义信念，成为社会有用的人才，要认真学习马克思主义的经典著作，真正掌握马克思主义的立场、观点，吃透马克思的精髓，用以指导个人的认知思想与行动。。

3、我们要开拓视野，吸收整个人类文明的思想成果，作为我

们学习和掌握马克思主义的参照，立足人类文明发展，高度认识和理解马克思主义。

4、认真学习马克思主义中国化的最新理论成果，在当前尤其是学习和实践科学发展观深入社会生活，了解国情、民情，真正从中国实际出发“活学活用”马克思主义。

5、日常生活中加强个人修养，砥砺意志品质，培养高尚人格，锐意开拓进取，扎实走好人生道路，迎接事业辉煌！

6、通过聆听郑燕老师“‘大学如歌，青春无悔’和我年轻的朋友聊聊天”，我懂得了人生需要感性也需要理性，凡有所学，皆成性格。我们要大量阅读名著，心中的万紫千红有助于跨越人生中的万水千山。我们要学会沟通，学到知识，顿悟智慧，交到朋友，整合资源。人生一世，要活出生命的质量，生命去向要高，生命体验要深，生命能量要强，青春不是年龄而是心态。

7、人生要有目标，心有多大，舞台就有多大，人生得意的时候善待别人，人生失意的时候善待自己，学会宽容、包容，诚实永远不会有良心的负荷。

参加青马社团心得体会篇四

我很荣幸能够代表班级参加“青马工程”的培训，经过这么多天的培训，我的收获不少，我想我们“青马工程”的每一位学员都有自己不同的收获吧。在培训中，我学到了一些为人处事的方法、减轻压力的方法以及大学生突发事件处理的方法，而且还认识了一些比较志同道合的学生干部。

培训的那些天，虽然天气比较热，但是我们“青马工程”的学员依然坚持按时去上课，按时去参加有关于“青马工程”的课外活动，不叫苦不叫累。记得“青马工程”开班典礼过后的第一节课是由学院团委副书记蔡勇涛同学给我们讲的，

那节课是心得分享课，名为：如何做好一名称职的学生干部。课上，蔡勇涛副书记指出了学生干部中存在的一些问题，例如学生干部服不服从安排的问题、勾心斗角问题等等。通过这节心得分享课，我懂得了作为一名学生干部应该做到以下几点：

第一，要努力学习。学习是学生的天职，学习成绩的好与坏直接影响到一个学生特别是学生干部在老师、同学心中的形象与地位。作为一名学生干部要有足够的自信心，而优异的学习成绩可以让我们有足够的工作自信心。另外，学生干部成绩优异还可以在学习上起到先锋模范作用。

第二，要对工作负责。作为一名学生干部，对自己工作负责就是对同学们的负责。学生干部责任心的强弱直接关系到同学们的一些利益。

第三，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强拼搏的意志和稳定的情绪，遇事冷静，有团队精神。要知道，无论是一个学校，还是一个学院、一个班级，我们都是一个集体，要有团队协助精神。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志。在工作中，团队精神能够发挥集体全部人员的潜在能力。

第四，加强思想素质培养。作为学生干部，要做到言行一致，敢于对自己的言行举止负责，争做同学们的表率，树立良好的学生干部形象。

第五，注重自身能力的培养。作为学生干部，应该注意自身素质的培养，包括问题分析能力、组织领导能力、自制能力以及语言表达能力等。

师的助手，学生干部的压力能得到有效的缓解有助于提高工作效率，有益于学生工作的胜利开展；学生纪律培训课上，主讲人给我们讲述了学院三大纪律部门（纪检部、学习部和

生活部)的主要职能与作用,还给我们讲了一些我们大学生日常应该注意的纪律问题。其实,对于学生纪律这方面,我们学生干部应该是再熟悉不过了。我们大学生是有文化有素质的一个特殊群体,对于纪律当然要谨遵不违,特别是学生干部。学生干部是老师的助手,协助老师管理学生,如果连学生干部都经常违反纪律,那么学生干部还有什么威信令同学们服从你的管理,让老师信任你的能力?所以,作为学生干部应该严格遵纪守法,做同学们的榜样!

在所有培训课上,我个人认为梅老师的“办公室电脑软件培训”课最具实用价值,因为我们学生干部在协助老师管理学生的时候,常常需要用到办公室电脑软件来制作表格和其他学生资料,能够熟练地使用这些办公软件有助于提高我们学生干部的工作效率,节省办公时间。办公软件培训课上,梅老师主要给我们讲了word文档excel的一些快捷处理方式,以及一些快捷键的用法。

总的来说,“青马工程”培训使我对学生干部有了更清晰的认识,明确了作为学生干部的职责,更学会了许多的为人处事的道理,在以后的学习与工作中,我一定会将在“青马工程”培训中学到的东西应用到实际事情上,并且不断地提高自身的能力,努力、认真地完成每一项工作,在工作中不断地完善自己,争当一名优秀的学生干部!!!

参加青马社团心得体会篇五

虽然为了这个培训我提前来到了学校,但是依旧认为十分幸运,因为这次培训让我的能力得到大大提高。四百多名优秀同学共聚一堂,优秀的专家学者谆谆教诲,纵然炎热的夏天,闷热的教室,不能阻挡同学们的热情。

其中所有的讲话中,让我记忆最深刻的是刘宁校长的讲话,虽然没有告诉我们应该做什么,没有告诉我们许多大道理,可是他把当今中国教育的种种不足和期望告诉了我们。他说

中国的教育普遍是统一教育，就是所有学生用相同的模式上课、学习。刘校长用我们安徽科技做例子，他说，我们都是同一时间上课，同一时间下课，统一的课本，统一的教学方式，甚至统一的老师，统一的考核方式。

然而孔子曾经讲过，教育要因材施教，不同的学生有不同的情况，有的同学天赋高，有的同学擅长某些方面，有的同学对某些东西感兴趣，默写同学要采取特殊的`教育方式，这些都需要老师和学校加以考虑。然而现在我们学校还远远做不到这样，其中一个重要原因就是我们学校老师的教学水平和知识水平达不到实现上述要求的能力。当然，也和老师对于自己职业的热爱程度有关系。

宁校长有一句话讲得对，现在没有这种氛围所以羡慕，等到真的有了，反而会找出其他理由不去学习了，想想也对！

此外，还有一个老师讲的学校评估，让我知道了学校不同等级的产生原因，原来还有这么严格的评估系统。在这篇报告里我学到了要注意自己的言行，这会影响到我们学校的评价。同时也让我知道了如何对学校等单位进行评价，如果以后需要，可以参考。

三天的培训很快就结束了，虽然很想继续听取专家学者们的教诲，也不得不对老师说一声多谢，期望以后能有机会再次向他们学习。