

2023年积极向上国旗下讲话初一 积极向上国旗下讲话稿(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

积极向上国旗下讲话初一篇一

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距20__年高考还有__天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快！未来的__天，将是最关键的__天。这__天，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来__天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变自己的人生方向！

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息！正因为这样，霍金的人生才如此烂漫；也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会！何况我们还有__天！

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足

够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现！

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

积极向上国旗下讲话初二

有事者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

作家说：“环境是心灵的港湾。”画家说：“环境是灵感的源泉。”军事家说：“环境是制胜的法宝。”教育家说：“环境是塑造人的摇篮。”

当我们在清新明丽的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在整洁优雅的环境中学习时，定会倍感心情舒畅。优美的环境，让我们懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境，让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让，学会做人。

可是，当你漫步校园时，你是否留意到，楼道上不经意的废纸、走廊里的白色包装袋、教学楼里垃圾箱外的废品，这边

值日生刚刚检干净，一转眼，那边又有一些很不自觉的同学又把食品垃圾袋随手丢在操场上，楼道里，草坪上……这点滴的经意与不经意，都严重影响着学校的形象，我们必须认识到：保护校园环境的紧迫感和重要性！学校是我们的家，我们是学校的主人，我们的家更需要我们的爱，建设家园靠的是我们。“爱我校园，从自己做起”

我们都知道，校园环境是一个学校的窗口，直观地反映了学校的精神风貌，体现了学校的文化氛围。洁净、舒适、安全的校园环境不仅是我們学习生活的需要，而且是陶冶情操的需要，营造优良的校园环境是我们每个人的神圣职责。亲爱的同学们，有美丽的环境，才有美丽的心情，才更有学习的热情，我们绝大多数学生从早到晚，天天都在学校里，这里就是我们的第二个家，这里是我们学习和生活的地方。“为维护校园环境，让我们献上自己的微薄之力，请同学们多“弯一弯腰”捡起校道上、楼梯上以及其他道路边上的一片废纸和垃圾，班级干部起到带头作用，同学们形成良好的监督意识。让我们一齐来保护绿树草木，不践踏草坪，不攀摘树枝花朵；爱护每一片绿叶，爱护每一株幼苗。不随地吐痰，自觉养成良好的行为习惯。不在墙壁、树木、课桌上乱写、乱画、乱刻，爱护公物；自觉维持好教室、食堂、宿舍及周边环境的卫生，勇于监督，同破坏环境卫生的不良现象和行为作斗争。

同学们，我们现在必须要借势而上，在衡水市委市政府建设“两个环境”的总体方针指导下，把我们以前积攒下来的尘土、垃圾等统统清理掉，不光是为了检查，更是为了保护我们共同生活的校园。我们每天的清理卫生区，整理内务，就是为了让我们的校园保持清洁，明白了这些，我们就不会也不应该有任何抱怨，因为这一切最终受益的是我们！少一些不经意，多一些责任感，从自己做起、从身边的小事做起、从现在做起，共同创造美、保护美、享受美，让我们的行动，成为我们校园中一道靓丽的景观！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是：成功源于坚持。

“坚持”不是一个很难的词，但是坚持是一个很难的生活态度。对于任何事只要你能坚持，成功就离你越来越近，不是坚持了就能成功，但不坚持一定不会成功。就算只有百分一的可能性，我们也要坚持到底，坚持到底就是胜利。

每个人都有自己的梦想，每个人也都为了自己的梦想踌躇满志过，那么你为了自己的梦想坚持过吗？是的！我们都坚持过。作为学生，在学习上，我们付出的很多。从小学开始，学业的压力给了我们很多烦恼，但同时也给了我们很多前进的动力。我们坚持着，努力着。寒窗苦读十几年只为考上自己理想的大学，在这漫长的十几年里，我们灰心过，沮丧过，迷茫过，心痛过，我们正在一步一步走向成功。

曾经有一位伟人，终其一生都在不断面对失败。

1820xx年，他的家人被赶出了居住的地方，他必须卖命工作去抚养他们。

1820xx年，母亲去世。

1831年，经商失败。

1832年，工作也丢了，想就读法学院，但被拒绝。

1833年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债务还清。！

1835年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，因此他的心也碎了！

1836年，卧病在床六个月，精神完全崩溃，

1838年，争取成为州议员的发言人没有成功。

1840年，争取成为选举人失败了！

1843年，参加国会大选落选了！

1848年，寻求国会议员连任失败了！

1849年，想在自己的州内担任土地局长的工作被拒绝了！

1854年，竞选美国参议员落选了！

1856年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名得票仅仅不到一百张。

1858年，再度竞选美国参议员一一再度落败。

而就是这样一个屡战屡败的人在1860年，正式当选为美国总统，他的名字：亚伯拉罕·林肯。林肯说：生活可能只给了我方向，路却要自己开辟。无论你走到哪，只要能走，就不要放弃！

同学们，目标有时可能遥遥无期，总也望不到头。你也许正在艰难中坚持却疲倦不已，如果这时放弃，以前的努力都将白费，所花的心血都是徒劳；而只要再坚持一会儿，再加一把劲儿，眼前就有可能是别有洞天，豁然开朗。当你拨开迷雾重见阳光的一刹那，你会觉得所做的再苦再累都是值得的。学习无小事，任何的懈怠，任何的退缩都可能会导致灾难性的后果。相信自己！我们离成功仅一步之遥，相信自己！永不放弃！！在这里祝愿所有高三学子金榜题名！也希望所有高一高二学生时时进步、天天进步、超越每刻、卓越一生。

我的讲话结束，谢谢。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是：挖掘潜力，展现实力，做最好的自己。

在上个世纪，几位美国科学家曾经在某伊斯兰国家作过一项有关记忆极限的实验。他们找来10名被判了死刑的犯人，告诉他们：谁能在7天之内把《古兰经》背完，谁就可以免于死刑，回家与亲人团聚。一周之后开始检测，结果是10名犯人都能流利的把整本的《古兰经》背下来。几个专家惊呆了！当人面临生与死的考验时，潜能竟然是如此之大！

其实，我们每个人都是天才！蕴藏在我们身上的能量太大了！我们每一个人都拥有方方面面、形形色色的巨大潜能，但是这些巨大潜能都处于沉睡状态，远远没有得到开发、利用。人的各种潜能到底有多大？现在谁也不敢轻易的下结论。

经常听到一些学生怀疑自己的能力，甚至认为自己不是学习的那块料。其实，不是你不是那一块料，而是你没有挖掘出你身上巨大的潜能！只要努力，你完全可以成功！成功最重要的四个字：行动、坚持。只要行动，就有收获；只有坚持，才有奇迹。

最后，送给大家三句话：

1、态度决定一切！提高成绩有三大法宝：态度、方法、效率，但态度是第一法宝。只要思想不滑坡，方法总比困难多；只要思想不消沉，平时学习就发愤；只要思想跟得上，学习一定会向上！记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”为此我们必须：“上好每一课、抓紧每一秒、练准每一题、迈实每一步！”不到最后一刻，决不轻言放弃！因为不到最后一刻，谁也不知道谁是最后的赢家！

2、细节决定成败。讲究科学的学习方法，全面复习，不放过

任何一个细节。复习时要抓牢基础。基础不牢，地动山摇，基础不稳，做题不准。从课本上的例题入手，习题入手，从最简单的入手，每一道题，都亲自动手做一做，千万别眼高手低，大事做不来，小事不愿做，大题不会做，小题不愿做。要重视细节，重视错误，重视反思，重视总结。要狠抓易错点、易混点、易考点，反复练，练反复，直到练会练准为止。

3、精彩都是逼出来的，成绩都是拼出来的。爱拼才会赢！“退一步，山穷水复；逼一逼，柳暗花明。逼一逼自己，你会发现自己身上竟蕴藏着丰富的潜力；你会发现自己也能创造奇迹。一个像渴望呼吸一样渴望发展自己的人，没有什么能阻挡得了你。

高考的脚步离高三的同学们已经越来越近，高一、高二同学们的第一次质检考试迫在眉睫，预祝同学们旗开得胜，马到成功，取得理想的成绩！

我的讲话完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

大家好！我国旗下讲话是《心态决定成败》

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴着斗笠而且还打着伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏着含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味着白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆着多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参

加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样。心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

同学们，请把自己的心态放在正确位置。考试进步了我们不能沾沾自喜，不思进取。而是要更加努力寻求更大的进步。相信自己可以更好。考试失败了不要颓废伤心。你可以当做这是对自己的一次历练，查漏补缺的机会。相信自己相信努力，把自己的心态调整到最好！

最后祝同学百尺竿头，更进一步。愿我们十三中所有教职员工身体健康，合家欢乐！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话是“注重仪容仪表，崇尚文明礼貌”。

中国素有“文质彬彬，而后君子”的古训。仪容仪表是个人涵养的外在表现，打眼一看，穿着是否得体，举止是否有度，反映出一个人的精神风貌。在日常交往中，这是一张无字而又形象生动的名片，今天我们来谈一谈中学生的仪容仪表问题。

社会赋予中学生应有的仪容仪表要求，穿着校服可以端正我们的思想作风，抵制攀比等不良风气，穿着校服能够培养我们的荣誉感和责任感。整齐的校服、干净朴素的仪容仪表、文明友善的行为举止，处处折射出同学们的青春与活力。不化妆、不穿奇装异服、不留长发怪发，并不是限制同学们的个性化发展，而是希望以此辅助同学们更为健康地成长。我们过早接触那些并不适合中学生发展的所谓时尚，并不能让同学们显得更为优秀和健康，反而会在某些程度上显得不伦不类。

我们欣喜地看到，一直以来，我们13中的绝大多数同学，能够按照学校的有关要求 and 规定，穿着校服，能够做到着装规范、举止文明、遵章守纪。但是，我也不得明确指出，有极少数的同学，无心学习，无视学校规章制度，表现在不穿校服；留长发、怪发；将原本秀美的头发处理得不伦不类；也有一些同学，佩带戒指、耳环、项链等饰物；还有个别同学，成天萎靡不振，在他们身上，丝毫看不到学生应有的精神风貌；更有少数同学随手乱丢垃圾、随地吐痰等，卫生习惯与学校文明格格不入……从表面看来，发型、服饰、卫生习惯、待人接物，这些话题显得有些过于零碎，但正是这些一点一滴的细节，恰恰反映出学生的健康风貌。

虽然有些问题只发生在极少数同学身上，但正是因为这些极

少数的不和谐，却影响了我们的校园文明。在此，我作为13中的一员，强烈的希望这部分学生严格要求自己，注意自己的着装、发型，以及其他方面的文明礼仪。从现在做起，从小事做起，为我们13中的校园文明，做出我们更大的贡献。

仪容仪表仅仅是外在表现，真正的文明礼貌是发自内心的。我们应该从现在陶冶自身的情操，用一颗真诚、善良的心去对待一切，养成自尊、自爱、自律的良好品德，尊重他人。“言为心声、行为心表”，具备了美好的心灵，文明的言行举止自然应运而生。

同学们，健康阳光的你们带给世人的感觉是蓬勃的、充满希望的，从你们身上，我们能看到祖国的未来也是蓬勃的、充满希望的。所以，同学们，让我们从现在起，注意并保持友善的微笑，挺拔身姿，统一干净而又整齐的着装，从一点一滴的细节上，向人们展示你作为13中人的魅力和快乐。

积极向上国旗下讲话初一篇三

一个人的情绪受环境的影响，这是很正常的，但你苦着脸，一副苦大仇深的样子，对处境并不会有任何的改变，相反，如果微笑着去生活，那会增加亲和力，别人更乐于跟你交往，得到的机会也会更多。那么，今天小编为大家带来的是关于积极向上的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距20xx年高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都来的那么快！未来的100天，将是最关键的100天。这100天，天气较冷，心情浮躁，畏难怕苦等各种不利因素，都会集中出现。如果放假是一个小弯道，那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会，改变

自己的人生方向!

史蒂夫·霍金，他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他，开始患上肌肉萎缩症，然后他全身瘫痪，甚至不能发音，但是，坐在轮椅上的他不绝望，没放弃，热爱生活，解放生命，激爆潜能，勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们，只要生命不止，就要奋斗不息!正因为这样，霍金的人生才如此灿漫;也只有这样，我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是：

乐观积极的态度。对人生充满希望，对未来抱有乐观的态度，对自己有信心。只要没有高考，哪怕只有一天，一切都还有转圜的机会!何况我们还有194天!

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之，但未必人人都有足够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之，但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金，面对这样的不幸都可以战胜一切，何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹，都是坚持到最后的一刻才出现!

同学们，生命如此美好，希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近，我们只要有乐观积极的态度，只要有坚韧不拔的意志，我们的高考就一定精彩。

生命不止，奋斗不息。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是五(1)班的宁思彤，今天我国旗下讲话的题目是：勤奋好学，积极向上，让青春焕发出绚丽的光彩。

怎样的青春才是美丽的，有光彩的？让青春更美丽更有光彩，就要让自己过得充实，有意义，天天进步，不虚度光阴，不断克服缺点，不断修正言行，完善自己，不断提高自身素质。

首先，思想上，要求进步，天天向上，有一个好的精神状态，不虚度光阴，有些同学学习刻苦，不断进取，上课认真听讲，就连课间都在刻苦学习，别人在玩的时候，他却在学习，他们刻苦学习的身影让我们很感动。但也有些同学不求上进，无所事事甚至跑操时宁愿站着也不愿意加入队伍和同学们一起锻炼。在课堂上不愿学习，其余时间在家什么也不愿意干。天天都在虚度光阴。要提高自身素质，也要提高自我控制力，自觉规范自己的行为，使自己稳重成熟。特别是高年级同学要为学弟学妹们做好榜样。我们已经成熟，我们应该有自我控制能力，要懂文明讲礼貌，虚心接受老师的教诲，遇见师长要主动行礼问候，语言、行为不粗俗，不辱骂他人，使自己的形象更美丽，更具魅力。更重要的是要努力学习，天天进步，每天进步一点点，你就会走向成功。

让我们一起做到以下几点：

1课上认真听讲，对有些同学说，可能一开始有困难，但只要你坚持不懈，不懂就问，坚持下去，就会有突破。

2课后认真复习，善于钻研。孔子说过：温故而知新，可以为师矣。要做到刻苦学习，不断进步，首先要对自己有信心，成功离我们并不遥远，成功就在我们脚下，只要你想做，只要你去做，我们每个人都可以成功。路，要靠我们自己选择。路，也要靠我们自己走，为了让自己的明天更加美好，让我们行动起来吧！

同学们，让我们，积极向上，勤奋好学，让我们的青春放出绚丽的光彩。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的主题是《做一个心理健康、积极向上的人》。

首先，我们应该有乐观积极向上的心态。做一个乐观的人，我们的人生将收获快乐、幸福和胜利。我们可以笑，也可以哭，但哭泣不代表沮丧，而是要站在新的起点上出发，微笑着重新拾起拼搏的勇气，拥有乐观的心态，热爱生活、热爱学习。最终你会发现原来失败，挫折也只不过是给我们踢出去过无数次的小石头。邓小平爷爷一生经历了三次大起大落，但却没有被打倒。正是由于他一直保持乐观的心境，永不放弃，是一个乐观主义者。

其次，我们应该有一颗进取的心。航海罗盘在没有磁化前，指针方向混乱；一旦磁化，就被一种神秘的力量支配着，指向同一个方向，而且永远指向那里。在人的身上，这种神秘的力量就是进取心。它使我们向着目标不断努力。它不允许我们懈怠，它让我们永不满足，每当我们达到一个高度，它就召唤我们向更高的境界努力。刘翔因为有了一颗进取的心，才翻越了一座座远方的大山，打破世界记录，夺得了冠军。

最后，我们要懂得坚持，人生之路很漫长，理想的彼岸是那么遥不可及，但我们不能驻足。既然已经起程，我们就应该坚持跑下去，生活告诉我们，谁坚持到最后，谁才是最后的胜利者，司马迁因为坚持才著成史家之绝唱，无韵之离骚的举世杰作，邰丽华因为坚持才舞动着生命的绝美丝绦，红军因为坚持，才谱写了二万五千里的动人篇章。

俄国诗人普希金说过：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，要相信，快乐的日子就会来临”。亲爱的同学们，只要我们对明天充满希望，我们的人生之路将越走越宽阔，越走越美好。

最后希望大家能够在这微笑的早晨，扬起我们的笑脸，做一个心理健康积极向上的人！

谢谢大家！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好。

作为新时代的高中生，肩负着祖国复兴的重任。我们要努力学习文化科学知识，在踏入社会之后可以回报祖国、社会和家庭，做一个真正爱国、爱家、敢于承担责任的人。

作为21世纪的社会一员，我们必须要用充足的科学文化知识来武装自己，学习不仅是响应时代的号召，也是自身成长发展的需要。周总理曾经为中华之崛起而读书。激励了一代又一代有志青年，他为心中这份信念而学习，发展自己，报效祖国。这不仅仅是一个目标，更是一个人学习必要性的体现。学习不仅是充实自己发展自己，更要胸怀天下，为祖国的建设出力。这是我们学习的必要性。

学习需要有一个乐观的、积极向上的、不骄不躁的、不惧困难的良好心态。有一句话说：“态度决定一切。”有什么样的心态，就有什么样的人生，一个积极向上乐观开朗的人会享受到生活和学习的快乐。反之一个颓废的、不思进取的人，永远不可能有所成就。华罗庚是我国伟大的数学家，他有一次在研究数学题的时候遇到了困难，冥思苦想也没有研究出来。但是他并没有因此而气馁，而是更加努力的去思考，终于在经过许久的思考之后，有了结果。正是由于这种乐观积极，不惧困难的心态。才造就了华罗庚伟大的一生。由此可见，良好心态对于学习的重要性。

对于学习，时间的把握尤为重要。时间是一笔宝贵的财富，珍惜时间就能有所成就有所突破，反之，浪费时间则会一败

涂地。我国著名的文学家，思想家，革命家鲁迅先生就是一个珍惜时间的人。他把别人喝咖啡的时间用来看书和学习，他曾说过「时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的」。在他眼里，时间就如同生命，他说“倘若无端的空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”正是因为正确的时间观念，他才成为了一位伟大的文学家。珍惜时间，把握时间，合理利用时间，我们的人生会更加绚丽多彩。

方法是学习中最有力的武器，有一个适合自己的学习方法会在学习上事半功倍，没有一个好的学习方法就犹如在逆水中行舟，困难重重。高斯是德国伟大的数学家，有一次，老师出了一道题，许多人都做不出来，高斯思考了一会儿，另辟蹊径，用另一种方法做了出来。这个例子告诉我们，只要有一个适合自己的方法，就能更容易的走进成功。从而更快捷的走到梦想中的天堂。

学习，使人思维活跃、聪颖智慧；学习，使人增长见识、谈吐不凡；学习，使人心旷神怡、如沐春风。

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：美好青春，只争朝夕。

谢谢大家，我的演讲完毕！

20xx年伴着一场雪消逝了□20xx年的新学期又随着一场雪来临了，转眼，一个学年的进度已经加载了一半，高一的学弟学妹们将进入更广阔的天地，高二的同学也会迎来新的挑战，而高三的学长学姐将会步入真正的战场。蓄势待发，你有什么打算吗？在此，我有几条建议：

静下心。每天早上10点起床晚上必须熬夜，从早到晚盯着手机，这几乎是大部分同学在假期里的真实写照，这种生活状态自然是不可取的，既然已经开始了紧张的学习生活，就必须调整状态，收心学习，别迷恋浮夸的假期生活，学校生活才更充实有趣。

别守旧。感觉自己学习力不从心?感觉自己走神，万恶不赦，感觉自己成绩不尽人意?别感觉了，要敢动，敢去打破自己的旧习惯，勇敢迈出自己的第一步，接下来的步伐便顺理成章，坚实有力。期待你的改变，让人惊呼你加了特技。

要感恩。在过去的一年里，你收到了很多关怀，有老师的无私奉献，同学的贴心帮助，包括红马甲的默默付出，春节期间(国旗下讲话稿高中)，也收到来自亲朋好友的祝福和期望。因此我们要学会感恩，用自己的成长和进步回报关注你的人们，有压力，也有动力。

勤规划。新的学期，自然有新的规划，达到了目标要设定新目标，未达到目标则要对其做适当调整，每一天的时间也要规划时间表是很好的方法，要严格执行并坚持贯彻下去，你也可以开始规划自己的未来，想去哪座城市，想从事什么职业，要有怎样的生活状态，都可以慢慢明晰，多想想未来会有无限动力，纵然中国如今雾霾暴表，物价飞涨暴恐频发，但也应看到反贪反腐，工资提高，高校增加，不管现状如何，仍应保持乐观、心态面对未来，规划现在。

时间走得很快，我们每个人都对今年夏天以后的生活心怀好奇与不安，它时远，时近，但总归是愈来愈近了。奔跑吧，同学们，撕下自己梦想的名牌，张贴在自己正热的青春里吧。

积极向上国旗下讲话初一篇四

20__年伴着一场雪消逝了，20__年的新学期又随着一场雪来临了，转眼，一个学年的进度已经加载了一半，高一的学弟学妹们将进入更广阔的天地，高二的同学也会迎来新的挑战，而高三的学长学姐将会步入真正的战场。蓄势待发，你有什么打算吗?在此，我有几条建议：

静下心。每天早上10点起床晚上必须熬夜，从早到晚盯着手

机，这几乎是大部分同学在假期里的真实写照，这种生活状态自然是不可取的，既然已经开始了紧张的学习生活，就必须调整状态，收心学习，别迷恋浮夸的假期生活，学校生活才更充实有趣。

别守旧。感觉自己学习力不从心？感觉自己走神，万恶不赦，感觉自己成绩不尽人意？别感觉了，要敢动，敢去打破自己的旧习惯，勇敢迈出自己的第一步，接下来的步伐便顺理成章，坚实有力。期待你的改变，让人惊呼你加了特技。

要感恩。在过去的一年里，你收到了很多关怀，有老师的无私奉献，同学的贴心帮助，包括红马甲的默默付出，春节期间（国旗下讲话稿高中），也收到来自亲朋好友的祝福和期望。因此我们要学会感恩，用自己的成长和进步回报关注你的人们，有压力，也有动力。

勤规划。新的学期，自然有新的规划，达到了目标要设定新目标，未达到目标则要对其做适当调整，每一天的时间也要规划时间表是很好的方法，要严格执行并坚持贯彻下去，你也可以开始规划自己的未来，想去哪座城市，想从事什么职业，要有怎样的生活状态，都可以慢慢明晰，多想想未来会有无限动力，纵然中国如今雾霾暴表，物价飞涨暴恐频发，但也应看到反贪反腐，工资提高，高校增加，不管现状如何，仍应保持乐观、心态面对未来，规划现在。

时间走得很快，我们每个人都对今年夏天以后的生活心怀好奇与不安，它时远，时近，但总归是愈来愈近了。奔跑吧，同学们，撕下自己梦想的名牌，张贴在自己正热的青春里吧。

积极向上国旗下讲话初一篇五

大家好，今天我讲话的题目是《生命不止，奋斗不息》。

今天距高考还有194天，今天是高考正式报名的日子，一切都

来的那么快!未来的100天,将是最关键的100天。这100天,天气较冷,心情浮躁,畏难怕苦等各种不利因素,都会集中出现。如果放假是一个小弯道,那么未来100天就是高考前的一个大弯道。我们一定要抓住这最后的机会,改变自己的人生方向!

史蒂夫·霍金,他是20世纪继爱因斯坦后最伟大的物理学家。21岁的他,开始患上肌肉萎缩症,然后他全身瘫痪,甚至不能发音,但是,坐在轮椅上的他不绝望,没放弃,热爱生活,解放生命,激爆潜能,勇探科学的奥秘。他的人生奇迹告诉我们,只要生命不止,就要奋斗不息!正因为这样,霍金的人生才如此灿漫;也只有这样,我们的高考才会更加辉煌。

霍金给我们的启发是:

乐观积极的态度。对人生充满希望,对未来抱有乐观的态度,对自己有信心。只要没有高考,哪怕只有一天,一切都还有转圜的机会!何况我们还有194天!

坚韧不拔的意志。求生的欲望人人有之,但未必人人都有足够坚强的意志去创造生命的奇迹。挫折和困难人人有之,但未必人人都有抗挫折、战困难的信心和勇气。霍金,面对这样的不幸都可以战胜一切,何况我们在学习上、生活上、情感上的那一点点鸡毛蒜皮的小事。人生一切的奇迹,都是坚持到最后的一刻才出现!

同学们,生命如此美好,希望和梦想从来没有像今天这样离我们如此这样近,我们只要有乐观积极的态度,只要有坚韧不拔的意志,我们的高考就一定精彩。

生命不止,奋斗不息。