

# 最新高一军训自我评价(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 高一军训自我评价篇一

军训自我评价（1）：

在这高温的炎夏，我们来到一个偏僻的训练基地参加军训，没有很好的睡床，没有可口的伙食，也没有父母呵护照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

在军训中，很苦很累，但这是一种人生必须经历的体验，挑战自我的历练，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，但是依然在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。操练场上不仅有我们参差不齐的步伐，也有我们阵阵的口号声，更有我们那嘹亮的军旅歌声。

在军训过程中，我开怀过，伤感过。今天，我接受风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，让我知道珍惜现在的甜。累，让我切身体会到超出体力极限的快感。军训，让我懂得了怎样去应付挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的碧海蓝天。

限时站军姿，极大的历练了我的毅力。练转身，更是考验和锻炼了活跃敏捷的思维，更展现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地

体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

10天时间说慢也很慢，但是讲快也挺快，在这苦涩的训练结束时，才发现我们很舍不得教官。通过这次的训练，不但使我的身心得到了锤炼，更让我体会到军中纪律的严肃，作为战士真的不易，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力地学习，争取以后做一个对社会有价值的人！很感谢教官的辛苦训练，也谢谢学校的安排。我会以新的姿态面对以后的生活。

军训自我评价（2）：

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的心情，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最难忘记的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的

整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着今天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都可以骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放弃！每一个人为了不因自己而拖累整个集体都不敢有半点偷懒，尽管军训内容确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

## 高一军训自我评价篇二

性格天真开朗的'我主动加入种种有益运动。高一年担当语文科代表，帮忙老师做好各项做事。加入市演讲竞赛获三等奖。主持校知识逐鹿，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同砚加入种种运动，如：课间歌颂，班级联欢会，全体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，加入朗诵、小提琴演出。

在校争论赛在显示较突出，获得最佳辩手称呼。我喜欢行动，主动加入体育锤炼，力图德、智、体全面成长，校运会上，在800米、200米及4100米接力赛中均获较好名次。

## 高一军训自我评价篇三

军训是我们学生锻炼自己身体和精神的一个非常有益的活动，也是我们每一次升上一个学习阶段所要必经的道路，在初中的那一次军训就让我有了非常深刻的印象，并且对于军训的也有了那种既期待又惧怕的复杂心态。

而在初中军训三年后的现在，我又经历了一次军训，这高中的军训确实不是初中可以比拟的，不管是从持续时间还是训练强度都比之前要强上太多，我在这次军训中也学到了很多的东西，现在将我在本次军训中的情况自我鉴定如下。

在这次军训中，实话说我吃了不少的苦，虽说以前也受过军训，但是毕竟相隔较远，而且这次的训练强度又比较高，所以在刚刚开始的时候，着实是吃了不少亏。别的不说，就光是站军姿这么一个普通的训练，随着天气越来越热和持续时间越来越长，照样能够让我这样常锻炼的年轻人吃尽苦头。

我身上的军训服自从开始军训以后就没有干净过，汗水蒸发后留下的白色痕迹一层又一层，虽然我不是很闻得到，但是想来军训后我整个人应该都臭了不少。幸好大家都差不多，谁也不会笑话谁，吃饭的时候一起狼吞虎咽，休息的时候一起或坐或躺缩在树荫底下，辛苦狼狈的同时倒是让我们关系好了许多，从一开始的互不相识，到后面的勾肩搭背，我们一共也没花上两天，从这里就可以看出军训这样辛苦的活动多么促进友谊了。

而且站军姿还是这些训练之中最最基础最简单的一项，相比起后面我们联系的齐步走转向之类的可以说完全是小巫见大巫，只是因为第一个经历的训练项目所以才让我们的印

象最深刻而已。

在后期的训练里，高强度的训练加高温完全让我们都傻掉了，脑中什么都没去想，光想着怎么做好训练怎么去休息了。但是偏偏是这样专注的状态，让我们获得的收获最多。这种全神贯注的状态如果我们能够用在学习上的话，那该是多么让人激动的学习速度啊。

所以在军训结束以后，我就有想着将我在军训中所锻炼出来的精神和意志运用在学习中去，让我的学习也能够跟军训一样，辛苦中透着乐趣，让人又爱又恨。

总的来说，这一次的军训我从一个经过假期而变得懒散的学生，重新变回了那个认真负责的好学生，甚至在军训的作用下再上一层楼，不管是个人还是集体，我们都获得了非常大的进步，这种进步最终会体现在我们的考试成绩上，让老师和家人为我们骄傲。

## 自我评价范文模板

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。以下是我对自己在军训期间的评价：

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底

都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

高一军训自我评价

## 高一军训自我评价篇四

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同砚相处融洽。我有较强的全体荣誉感，全力为班为校做功德。作为一名团员，我思维前进，遵守社会公德，主动投身实践，体贴国度大事。在团组织的率领下，力图更好地锤炼自己，升高自己的思维觉悟。

性格天真开朗的我主动加入种种有益运动。高一年担当语文科代表，帮忙老师做好各项做事。加入市演讲竞赛获三等奖。主持校知识逐鹿，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同砚加入种种运动，如：课间歌颂，班级联欢会，全体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，加入朗诵、小提琴演出。在校争论赛在显示较突出，获得最佳辩手称呼。我喜欢行动，主动加入体育锤炼，力图德、智、体全面成长，校运会上，在800米、200米及4100米接力赛中均获较好名次。

## 高一军训自我评价篇五

该生性格内向/温和/开朗,为人诚实厚道、尊敬师长,举止文雅,言语文明,善于与人沟通,交际能力很强,口头表达能力很强,多才多艺,擅长拉二胡,自觉遵守纪律,从不迟到早退,律己甚严,政治上积极要求进步,主动向团组织靠拢,接受团组织的考验/能自觉履行团员职责,热爱/关心集体,集体荣誉感强,能主动为班级一些力所能及的事,尤其是在。。的活动中,表现突出,给老师与同学留下了深刻的印象。认真履行值日工作。与同学团结友爱,和睦相处,能主动帮助有困难的同学,但同学有病时,能够。。。生活俭朴,从不乱花零钱。孝顺父母,能尽力减少父母的麻烦。学习目的明确,态度端正,非常认真刻苦,学习有钻劲、时间利用率高、反应敏捷,有很强的分析问题和解决问题的能力,学习进步很大,成绩优良,在班级和年级均名列前茅。工作大胆负责,工作能力很强,敢抓敢管,为班级做出了很大贡献,有很强的组织能力,在同学中有号召力,威信高,享有很高

的声誉。各次大型活动表现积极、成绩突出曾被评为东方绿洲优秀营员。运动会获200米第一名。体育活动积极，体格健壮。但有时工作方法欠妥，脾气比较倔，比较懒惰，时间利用率不高，律己不严，经常迟到，作业拖拉，书写马虎，有时言语不文明，不能宽容他人，值日不负责任，集体荣誉感不强，行为随便，对己要求不高，基础不好，成绩较差，自习课经常讲话，影响他人学习，经常宿舍违纪，不努力打扫卫生，只顾自己学习，不爱帮助别人，遇事不冷静，希望今后认真改正/更加刻苦学习，争取更大的进步。

总之，该生是一名德才兼备的好干部/好学生。