

人生的真谛 人生励志演讲稿青春三分钟(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

人生的真谛篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我要演讲的题目是：追逐青春，放飞梦想。

青春，充满激情的年代；梦想，包容无数的未知。拥有青春我们可以无所为畏惧，怀抱梦想我们可以飞向天堂。也许你看到的青春在岁月的蹉跎中渐渐暗淡，追逐的梦想在现实的利剑前慢慢的破灭。但其实是你坚守的梦想动摇了，飞扬的青春气馁了。不要害怕前进的道路崎岖，青春的时光经不起时间的雕刻。我们要拥有怀抱梦想的信念，放飞青春的豪迈。

在极速发展的社会中，在时过境迁的现实里，青春是我们拼搏的资历；在忙碌无常的生活中，在钢筋水泥的建筑屋里，梦想是我们奋斗的动力！

青春的心蠢蠢欲动，让梦想带我们去旅行。

纵使山高入云霄，纵使水深不见底，纵使鸿沟无边际，青春的心有梦想的乘载，年轻的我们扬起梦想的翅膀，跨越困难，飞越极限。

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！

也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔。

让我们一起追逐青春，放飞梦想吧！

谢谢大家。

人生的真谛篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

写作，先须构思；制衣，先得设计；建房，先画蓝图；人生也需要规划，才能让生命之舟驶达成功的彼岸。

每一次畅想人生时，脑海中总会规划。马云，1999年辞去公职开始正式策划他的阿里巴巴帝国，如今这帝国正在快速向全球发展，而他本人也成为世界风云人物。韩寒，高一主动退学后执着地走自己的文学之路，被公认为80后十大杰出代表之一，并入选美国《时代》周刊“全球影响力100人”。阿宝，作为20xx年星光大道年度总冠军和当今的原生歌手，很多人以为他是一夜成名，其实他在音乐的道路上已默默准备了二十年。对于他们来说，永不放弃地规划自己的人生才是他们成功的基石。

然而，我们还有规划人生的意识和勇气吗？有的人，永远不知道人生需要自己去规划，他们生存的目的似乎就是按别人安排好的路走完一生；有的人，永远是规划的巨人，行动的矮子，在现实面前畏首畏脚，缺乏开拓的勇气，最终一事无成；没有规划的人生便如同脱水的种子，失去希望；如同掉队的飞雁，失去信念；如同断线的风筝，偏离轨迹。

在我们学生中就有不少这样的人，他们不明了学习的意义，

更不清楚自己将来要成为一个怎样的人，整天浑浑噩噩，得过且过，在很多年之后，他们蓦然回首之时，才发现自己虚度了人生学习的黄金时光。

一日之计在于晨，一年之计在于春。只有趁早规划我们的人生，才能更好的让我们在起点眺望终点，收获成功。

正如春燕，春来秋去南来北往未曾迷失。又如贝壳，日复一日年复一年孕出珍珠。与它们相比，有的人一辈子也未曾好好规划一下自己的人生，平庸一生，来也匆匆，去也匆匆。而人生最首要的事情莫过于认清自我，找好目标，然后一步一步实现它。

朋友，人生短暂，“成功要趁早”，那么请你从现在起规划你的人生，去收获一路的硕果吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大千世界，茫茫众生，我该把自己安放在哪里？

人生几何，但细数开来无非就两个部分，在学校，在社会。现在，我们正处于转折点的前端，已经该去考虑到底该从事什么职业，未来如何安排。

“我的理想”这类作文题目相信每个同学都曾写过，作文中我们的理想曾是科学家，医生，老师，警察……这些社会上受人尊敬的光荣职业，然而现在的我们依然会选择这个职业么，百分之八十是不会的，随着我们渐渐长大，拥有一份安定体面高收入的工作成为了每一个学子的奋斗目标，理想被现实碾碎吃掉。

这固然是成长，面对现实的第一步，但也同时折射出我们对

未来人生的茫然。我们从小就生活在一个固定的小圈子里，对职业的了解也无非就是从父母，父母的同事，老师，同学，朋友，电视，网络上了解到的那些，有些我们看到了它的光鲜，有的我们看到了它的苦累。片面，是使我们无法确定人生规划的一个重要因素。而且，在我们不知道的地方，还隐藏着许多低调但或许很适合你的职业，却因为我们的无知或草率，将人生的质量降低了不止一个层次。现如今，我们仅凭自己少的可怜的了解就要在高考后选择专业，定下人一生的职业，无异于盲婚哑嫁。所以，人生职业规划这种东西，早做。

至于我的人生职业规划，现在并不确定，也不具体，我姑且说之，也姑且听之。首先，我是什么样的人？我自己只缘身在此山中，但模糊来看，性格并不属于强势，也不属于喜欢和人打交道的，所以找一个学术性研究性质的职业。我喜欢文学性的活动，这需要我考虑自己的特点，珍惜自己的兴趣，择己所爱，选择自己所喜欢的职业。而且如今社会竞争这么激烈，我需要运用比较优势原理充分分析别人与自己，尽量选择冲突较少的优势行业。其次，我想要什么？我最基本的要求就是吃饱穿暖有余钱养活父母家人，再高的要求就是在自己的学术，生活，朋友圈子里取得一定的地位名望，受人尊敬，这也要求我要不断的设立目标，向上攀登。职业是个人谋生的手段，其目的在于追求个人幸福。明智的选择是在由收入、社会地位、成就感和工作付出等变量组成的函数中找出一个值。第三，我能做什么？在提高整体个人素养的前提下，我能学习专业知识，培养专业技能，这都是我以后要努力的。当然，定好大目标的前提下，也需要给自己定下一个个小目标，鼓励自己前进。

这就是我的职业生涯规划，具体职业未定，因为我对社会的认知并不多，也并不敢轻易定下。但我相信无论将来选择了哪个职业，我都会好好付出好好努力。任职业虐我千百遍，我却待它如初恋。

在这个信息量庞大，瞬息万变的时代，我们很容易就会迷失自我，就好比站在一个灯红酒绿的十字路口，不知该走向何方。其实，如果将自己的人生合理规划，明确既定目标，到达旅途的目的地将不再是难事。此时“规划人生”就日趋体现出了其重要性。

有人说，规划就一定要按部就班、循规蹈矩，不然怎么叫“规划”呢？其实不然，在数学上我们学过“线性规划”，在一个给定的区域内都有满足条件的解，但最关键的是能用“线性规划”求出符合条件的解。人生规划也是一样，规划可以创新，可以不同常规，但最后的目的都是殊途同归，找到实现自己人生价值的途径。

90后总裁余佳文，在首期《青年中国说》节目中，就以独特新锐的对人生规划的分享让全场惊呼“外星人来啦”。他从小一直率性敢为，够野够拼，高二时他收获了人生的第一桶金，从此走上了商业之路，赤手空拳建立品牌再到四轮融资，最后抛出“明年拿出一个亿的利润分给员工开心一下”的豪言壮语。难道这样看似盲打莽撞的人生就没有规划了吗？相反，这样的规划更艰难，也更需要胆量。

那么没有规划的人生又是什么样子的呢？我们不妨来听一个童话故事。秋天来了，树林里阳光明媚，鸟儿欢快地歌唱，辛勤地劳动。有的准备过冬的粮食，有的飞往南方，有的修补窝巢……有一只寒号鸟，她有美丽的羽毛，优美的歌喉。她每天悠闲地玩耍，到处炫耀自己的羽毛，卖弄自己的歌喉。好心的喜鹊提醒她做好过冬准备。她却满不在乎地说，“冬天还早呢，先玩几天吧，到时候再垒窝来得及。”转眼冬天到了。寒冷的夜晚，别的鸟儿都在温暖舒适的窝里休息，寒号鸟冻得瑟瑟发抖。她唱到“哆啰啰，哆啰啰，寒风冻死我，明天就垒窝。”可是第二天，太阳出来了，温暖的阳光里，寒号鸟又开始快乐地玩耍，到了夜晚，又开始后悔了，唱着明天就垒窝。如此反复，后来有一天，喜鹊发现寒号鸟不见了，到处寻找，才发现寒号鸟早已冻死在石头缝里了。

这个寓言告诉我们，做事要做长远打算，不能只顾眼前，“人无远虑，必有近忧。”说的就是这个道理。

所以说人生需要规划。善于规划，才有“五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸”的气势；善于规划，才有宗悫“愿乘长风破万里浪，甘面壁读十年书”的豪情满怀；善于规划，才有赤壁之战中周公瑾“雄姿英发，羽扇纶巾，谈笑间檣櫓灰飞烟灭”的从容不迫。

善于规划的人生更加出彩，更加出彩的人生需要规划。同学们，少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强！让我们从现在做起，规划好自己的人生，把握好每一天，不负韶华。最后祝我们在座老师同学都能实现自己当初的梦想，收获最美的笑颜！

我的演讲完毕，谢谢大家！

人生的真谛篇三

大家好！

我听说过这么一个故事：“一只鸟它没有任何本领，就想去学点，它听到黄鹂唱歌，就学起了唱歌，但无论如何也学不会，它放弃了。它听到鹦鹉说人话，又学起了说人话，但人话岂是那么容易就学会的，它又放弃了。它看到燕子啄泥搭窝，它又学起了搭窝的本领，但它认为搭窝太辛苦了，它不得不放弃了……它的名字叫“白头翁”。它的一生什么也没干成。然而人生就是如此，人生的选择权就掌握在自己手中，就看你如何使用它了。

我时常在某个角落发呆，时常回忆过去，在我所有的回忆中，都觉得时间过的慢，总希望这自己快点长大。然后，一生之中最快乐的“童年”就这样过去了。而如今，不仅觉得时间

过的太快，而且回忆起往事是那么快乐的，回想起以前的点点滴滴，回想起以前的喜怒哀乐，是多么的美好，是多么值得回忆的，可是回忆终究是回忆。现在我们要做的就是让以后的回忆更加美好。俄国作家奥斯特洛夫斯基说过，“人的一生就当这样度过：当回忆往事的时候，不至于因为虚度年华而痛悔，也不至于因为过去的碌碌无为而羞愧”。人生本就如此。可是谁又能明白“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”啊！

有人说，人生最精彩的是成功，成功固然精彩，失败又何尝不好呢？彩虹之所以如此美丽，是因为那是阳光在风雨之后洗尽得真正本色。我们要畏惧失败，不怕挫折，这样才能战胜失败，迎来成功。

阳光总在风雨后，不管是失败还是痛苦，我们如果能带着微笑出发，笑看人生，你会发现，天空是那么蓝，云彩是那么白，风景是那么美丽，万物是那么妩媚……那我们就会获得微笑的幸福，甚至能拥有金灿灿的硕果。无论人生怎样，我们都要有良好的心态，来笑着面对。

人生的真谛篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育

了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春励志三分钟演讲稿（四）

大家好！很高兴来到这样的一个课堂。大家都知道，我做了几十年的教师，也做过很长时间一个学院的院长，所以我要讲一个，大家可能听起来有一点陌生的概念，可能会引起当代年轻人的不适应——我演讲的题目是《寻找远方的自己，开创圈外的生命》。

毕业，是要寻找远方的自己。爱因斯坦讲过，他说什么才是最好的学校呢，让毕业生很快把课堂上的内容都忘记了的学校，是最好的学校。这句话，我最早听到的时候，觉得有一点不太理解，后来我慢慢地理解了。最好的学校，是把学生送向远方的一个学校，这个远方并不一定是地理距离上的远方，首先是精神距离上的远方。你以为我自己已经长到这样大了，我已经把握住自己了，好多年轻人都这么感觉，我以后要结婚，要找工作，要做什么，买房子等等等等，自己就是这个圈子的了。不！你的自己，你肯定还没有真正把握住，你一辈子都在创造着这个远方的自己，最后才有一个相对完整的你。现在西方有一个非常有趣的说法，叫“生活在别处”。这个别处，首先就摆脱你现在已经习惯的生活环境，某种意义上也是摆脱现在的你，摆脱你现在自己确认的你，去寻找一个比现在更高，更精彩，更有分量的自己。为了说明这个话题，我需要说一说我对现在年轻人的理解，对你们、和对你们的哥哥姐姐们的理解。他们一毕业以后很快就被一个圈子围住了，我讲的圈子还不仅仅是一个人际关系的圈子，他的圈子就是他人的生活标准，把你的生命要耗费很多，成就的专业结构又要把你的生命耗费很多，过时的工作模式又要把你的生活消耗很多，还有朋友圈的互相的攀比，又要把你的生命消耗很多。结果很快你觉得我的生命不够了，就要对付这些圈子，对付这个钱钟书先生所说的围城。一个在教师看来，生气勃勃的一个学生，过几年看到他，他成为一个平庸的人，所以我始终要提醒大家，做这样的事情，不断地设定起点，不断地突破围城，不断地提醒自己，你有一个更精彩的生命，即使年纪很大的也是这样，这个生命就比较有

价值。

我在十几年前，走遍了世界上很多古文明的遗址，我是去寻找和中华文明有时间对比的那些古文明的遗迹，是这个目的。到终于快走完了的时候，有一个传媒集团的老总很感动，他说：“你年纪也不小了，你也有自己的学术、地位，居然冒着生命危险走那么多的路。”他就提出，最后这段路，这个车由他来给我开。这个车程是17小时，我想，两个男人在一个小车上17个小时很烦闷，我想有一件事情可以让他做——他不是传媒的老总吗？我已经离开文明世界半年，我不能看电视，不能看报纸，完全不知道世界发生了什么，中国发生了什么。于是，我说：“好，你给我补课，这十几个小时够了。”他给我讲了一会儿，我印象当中不到10分钟，他把世界在这半年里边发生的一切讲完了，我说就这一些？他说：“就这一些。”我说：“中国呢？”于是，中国他也讲了5分钟，讲完了。他终于讲了一句对我来说印象很深的话，他说：“秋雨，现在的所有的信息，当它已经发生以后的第二天，连再讲一遍的兴趣也没有了。”于是我在那个车上明白了这一点——这半年我是赚了，我没有那些信息，我去写了个调查笔记，我得出了很多很多的结论，这个结论大家都可以不同意，但是我是认真思考，认真对比，认真研究以后得出的结论，所以由此产生这么一个基本的想法。

就是我们的同学们，你们是不是天天在做这种消耗的事情呢？你们在讲信息的时候，我愿意把信息变成消息，因为消耗的消息，是消耗掉了，不仅它消耗掉了，把你的生命也消耗掉了，这个就可以明白我的意思了，就是一定要创造圈子之外的生命。这个圈子很有魅力，而且有高科技给你们武装起来了，但是在这之后，我们的圈子越来越小，好多人就是整天在这个朋友圈里边折腾，你几句漂亮的话，我几句漂亮的话，你家里发生了什么，我买了什么，圈子越来越小，越来越小，你不知道这个圈子里边所包裹的是一个永远不可重复的高贵的生命，就把它缠住了。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春励志三分钟演讲稿（五）

雄鹰展翅，翱翔在青春的天际。迷彩服底，飞扬着青春的旋律。

19爆发的五四是一个划时代的历史事件是中华民族伟大复兴的起点。五四精神在八十五年后的今天依旧闪烁着耀眼的光芒，凝聚着新一代的青年。五四运动树立了不朽的历史丰碑。然而更为弥足珍贵的是它留下的宝贵的精神财富。

五四文化是理想的高扬，是创造的喷薄，是情感的自然，是青春的激情和幻想。青春的忧郁和苦闷，青春的直感和率真，青春是继往开来的伟大力量。

当我踏入这所学校的第一步起，我就在自己的人生道路上确立了新的目标，加今的理想已不再是儿时的幻想，年轻的翅膀，渐渐学会在风中飞翔，没有蝶儿翅膀的美丽，也内有雄鹰翅膀的坚强，遨游辽阔苍穹，已不再是妄想穿越暴风骤雨，也许有一天，我会受伤，但对远方的向往，我永远不会彷徨。

在工作岗位上，等待我的将是各种挑战。我英勇攀事业高峰，亲身经历实现中华民族全面振兴的伟大进程。这是我的光荣与责任，充分发挥敢闯，敢昌，敢于创新的优势，立足本职，开拓进取，使自己成为各行各业的生力军。

在校我更应遵纪守法，倡导文明新风，在社会主义建设中，站在风口浪头，使自己成为时代的弄潮儿。

我清楚地认识到只有加强学习，努力学习才能更好地适应时代发展的客观要求，做到与时俱进，充分发挥好学，能思，敢为的特点，把自己的人生价值同党的事业，祖国的命运，人民的意愿有机结合起来，不断改造世界观，人生观。使自

已成为“四有”新人，邱结尔用他一生的成功经年告诉我们，成功根本没有什么秘诀可言。如果真是有的话，就是“坚持到底，永不放弃。”

青年是祖国的未来，民族的希望，中华民族伟大复兴要靠我们来表现，我们一定要高举邓小平伟大旗帜，以“三个代表”为主要思想勤奋学习，扎实工作，开拓进取，决不辜负党和人民的一切希望，决不辜负时代的重托。

五四精神在，光焰万丈长。

青春励志三分钟演讲稿

人生的真谛篇五

“我和我的祖国。一刻也不能分割”，这首《我的祖国》在小时候便深深的印在我的脑海中，我也将一向将祖国的荣耻融入我的灵魂。我跟任何一个中国人一样，对实现中华民族伟大复兴有着真切的期望。

作为一个新疆的孩子，从小理解的教育和内地孩子不一样的就是多了一门民族团结的学科。所以对于祖国的感情中也更加重视着民族团结。我从小和少数民族同学一块学习，读着同一本课本，说着一样的普通话，也共享着同一份国家给予的安定和平。

小时候我住平房，身边有不少少数民族的邻居。每逢古尔邦节、肉孜节这些少数民族的节日，我们这帮小孩就会跑到这些邻居家，围着看宰羊。折断门口的红柳玩，然后在院子里跑来跑去，着急的等着第一锅最新鲜的羊肉。这些热情的邻居们一向是那么热情，用小刀割下，或者用手撕下羊肉分给我们这帮又吵又闹的小孩。

此刻虽然住进了小区，可是这样的民族相互交往的情境却从

未减少。社区经常组织一些活动，邀请各家各户参加。20__年的元宵节，社区组织我们去广场观看节目。在晚会上各个民族把自我的“看家本领”都拿出来。他们跳着最拿手的赛乃姆舞，弹奏着都塔尔。汉族则是唱着京剧，打着腰鼓。广场上人民开心的看着节目，庆祝佳节，好不热闹。这种少数民族和汉族共同庆祝节日的热闹场景年年发生，将我们的心紧紧联系在一齐。

我们享受着这份和平与稳定。这份和平稳定离不开党和政府，离不开时刻守卫着我们的人民警察。是他们努力赶走危害民族团结的恶势力，是他们让新疆逐步发展。维护和平稳定是一切工作的基础，维护新疆的和平稳定更要从一代代年轻的孩子出发。而教育便是最好的手段。

国家对新疆的扶持首先体现在此刻新疆的高考分数线上。因为新疆地区位于祖国的最西边，火车在以前要开七天七夜才能到，有些人甚至一辈子也没出过新疆，在东部的先进教育资源想进入，却因为路途环境原因难以到达。国家降低分数线，给少数民族加分，这就使得新疆学生能考出去、往外走。新疆孩子也能上好大学，也能出新疆感受不一样的环境。在此基础上，更引进内地优秀教师，将内地先进教学方法带给新疆教师。

我就是国家扶持新疆教育的受益者之一。还记得我从小到大，我见证着我们的黑板一代代升级，桌椅板凳也从坑坑洼洼的木头变成平滑漂亮的“铁家伙”。国家为我们减免学费，供给助学金，让内地优秀教学资源深入新疆，为我们带来内地先进的教学，我们也不负国家的培养，成为了新一代的接班人。

国家在财政上加大对新疆的财政支持力度，实施各种优惠政策。针对新疆石油天然气资源着重开发，让数千万新疆人民受益。鼓励内地优秀人才来到新疆，培养新疆当地技术专业人才建设新疆。

这些年来，新疆的基础设施建设越来越完备，经济水平逐年上升，教育普及程度也越来越高。新疆各族人民相信党，相信国家。我们都明白新疆的发展离不开国家的帮忙。

我爱这风景如画，各族同胞热情团结的新疆，我爱这胸怀宽广，时刻挂念这十四亿儿女的祖国。是新疆让我感受到民族一家亲，是祖国让我能够健康平安的长大。愿新疆能够越发展越好，愿伟大的祖国早日实现中华民族伟大复兴。