

# 种向日葵的心得体会(优质5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 种向日葵的心得体会篇一

她是一名湖南科技大学的一名大三学生，一周做7份兼职；她是一个家庭的“顶梁柱”，照顾瘫痪在床的父亲和患间歇性精神病的母亲；她是8岁弟弟的“姐姐爸爸”，带着患先天性心脏病的弟弟一起读大学。她开朗向上有着阳光般的笑容。她就是“向日葵女孩”何平。

她的家境贫困，使她不能像普通孩子一样过着衣食无忧的生活，她不仅要努力养活自己，还承担着全家的温饱问题。自己还是一个学生，不仅要克服学习上的压力，反而还要照顾患病的弟弟。面对这样的生活，她没有放弃，她没有怨恨上天的不公，她没有走上错路，反而以一种积极向上的心态面对人生。

她阳光，快乐，活泼，坚强，可是坚强背后是无比的心酸。她十岁就包揽了所有的家务，抱着比自己还高的扫把扫地，还给全家人洗衣服。切菜不小心切到了手，何平不哭；油锅的油在脸上燎起一个大泡，她也不哭。何平不和那些生活舒适的同学比吃比穿，因为她知道，她要靠自己！

现在有的大学生，明明过着衣食无忧的生活，还要怨自己的父母。他们不满足，他们不知道自己现在的生活是多么的来之不易，还不懂得珍惜。在学校不遵守校纪校规，不珍惜学习的机会，只知道乱花钱。如果知道何平的事迹，相信他们

自己也会羞愧。

还有的大学生，还是太过依赖父母，一旦他们离开父母自己生活，他们将不知所措。

我觉得，现在的大学生应该多参加些社会实践活动，也可以利用多余时间找份兼职，磨练自己，让自己明白生活的不易。

另外，我们还应该孝敬家人，应该懂事了！因为，我们已经快长大成人。

积极面对生活，人生虽然幸苦，但是我们要像向日葵一样迎着太阳生活！

## 种向日葵的心得体会篇二

向日葵是一种美丽的花朵，以其向阳的特性被广大学生喜爱，并常常成为小学生种植的首选花卉之一。我在小学五年级时，也参加了学校的向日葵种植活动，通过亲身经历，我深深体会到了种植向日葵的乐趣和心得体会。

### 第二段：准备工作

种植向日葵之前，我们要先花些时间做好准备工作。首先，我们需要选择适合向日葵种植的地点。向日葵喜欢充足的阳光，因此我们要选择宽敞、充满阳光的地方。其次，我们需要准备土壤和肥料。向日葵对土壤的要求不高，但肥沃的土壤可以帮助它更好地生长。我们可以选择泥土肥沃、排水好的土壤，并适量添加有机肥料。

### 第三段：种植过程

当准备工作完成后，就可以开始向日葵的种植过程了。首先，我们先把向日葵的种子埋在土壤里，每个种子之间要保持一

定的距离。然后，用土壤轻轻覆盖种子，再用水轻轻浇透土壤。接下来，我们要保持土壤的湿润，但不能过于湿润，以免导致种子发霉。同时，我们还要每天给向日葵晒太阳，确保它们能得到充足的阳光。

#### 第四段：成长过程

在接下来的几周里，我们会看到向日葵从种子慢慢长成一株高大、鲜艳的花。在这个过程中，我们要继续给予向日葵充足的阳光和适量的水，而且还要注意除草和松土。虽然其中有许多琐碎的工作，但当我们看到向日葵的花苞逐渐饱满、花朵渐渐绽放时，所有的努力都将变得有意义起来。

#### 第五段：收获和心得

终于，等到了向日葵开花的时候。我心满意足地观赏着那些高高耸立的向日葵，每个花朵都像是一片明亮的太阳。在这个过程中，我不仅收获到了向日葵的美丽，还收获到了耐心和责任感。种植向日葵需要耐心等待和细心照料，而这正好培养了我坚持不懈的品质。此外，向日葵也让我更加关注大自然的力量和生命的奇迹。通过亲身经历，我深深体会到了种植向日葵的乐趣和心得体会。

通过这次向日葵的种植经历，我不仅学到了种植技巧，还从中收获了许多宝贵的心得。我发现，种植一株向日葵不仅需要细心和耐心的呵护，更需要我们对大自然的热爱和敬畏之心。希望每个小学生都能有种植向日葵的机会，从中体会到大自然的魅力和生命的奇迹。

### 种向日葵的心得体会篇三

#### 第一段：介绍向日葵的种植背景及个人种植经历

向日葵是一种美丽的花卉植物，在艳阳下，它们傲然挺立，

迎着太阳的方向绽放出金黄色的花朵。在我的小学园艺课上，我学会了如何种植向日葵，并且自己亲手种植了一些小向日葵。通过这次经历，我不仅懂得了如何照顾这些植物，还体会到了种植的乐趣与收获。

## 第二段：探讨植物生长的基本需求与照料方法

向日葵在生长过程中，需要充足的阳光、适宜的温度和湿度，以及富含养分的土壤。在种植向日葵的过程中，我每天都亲自给它们浇水，确保土壤湿润，还要注意饮水量，避免过度浇水导致根部烂根。此外，我还定期给它们施肥，使它们获得足够的营养。通过这样的照料，向日葵们茁壮成长，花朵也愈加绚烂。

## 第三段：分享观察生长的喜悦与体会

在向日葵种植的过程中，我每天都认真观察它们的生长变化。我注意到向日葵精神饱满地追逐阳光，它们的叶子随着阳光的方向而旋转。这个过程让我感受到了阳光的重要性，也让我明白了只有努力奋斗，才能向着自己的目标不断追求。而当向日葵的花苞逐渐绽放成金黄色的花朵时，我会不禁感到一种成就感，就好像是我创造了这朵美丽的花朵一样。这个过程让我明白了付出努力所带来的喜悦与回报。

## 第四段：培养责任心和耐心的过程

种植向日葵培养了我的责任心和耐心。我知道要让向日葵茁壮成长，需要我每天亲自照料。我不敢懈怠，每天都保持耐心，感受到时间的流逝和付出的辛勤劳动。在等待向日葵的生长过程中，我学会了耐心等待，并且体会到了等待带来的欣喜和满足感。这些经历让我懂得了责任与耐心的重要性，无论面对什么困难，我都能坚持不懈，等待自己的努力得到回报。

## 第五段：总结收获与心得体会

通过种植向日葵，我不仅收获了美丽的花朵，更重要的是在种植的过程中培养了对植物的热爱和耐心等美好品质。我发现种植向日葵并不仅仅是一种要求劳动，更是一种享受和美丽。在这个过程中，我学会了如何耐心等待、如何照料和呵护植物，也明白了所谓的欣赏和享受是一种千丝万缕的关系。通过种植向日葵，我感受到了植物与人类的紧密联系，也更加珍惜自然的恩赐。

通过种植向日葵，我不仅学到了对植物的照料，还得到了心灵上的满足和收获。我相信，通过这样的种植经验，我将更加懂得如何去照顾和保护生命，也会在以后的生活中更加用心去对待每一个植物。这次向日葵的种植经历，让我明白了种植之美，种植让我时刻感受到自然的飞翔，抚摸到生命的沉着。我希望，通过自己的努力，可以为世界增添一份美丽。

## 种向日葵的心得体会篇四

### 向日葵女孩学习心得

她是一名湖南科技大学的一名大三学生，一周做7份兼职；她是一个家庭的“顶梁柱”，照顾瘫痪在床的父亲和患间歇性精神病的母亲；她是8岁弟弟的“姐姐爸爸”，带着患先天性心脏病的弟弟一起读大学。她开朗向上有着阳光般的笑容。她就是“向日葵女孩”何平。

她的家境贫困，使她不能像普通孩子一样过着衣食无忧的生活，她不仅要努力养活自己，还承担着全家的温饱问题。自己还是一个学生，不仅要克服学习上的压力，反而还要照顾患病的弟弟。面对这样的生活，她没有放弃，她没有怨恨上天的不公，她没有走上错路，反而以一种积极向上的心态面对人生。

她阳光，快乐，活泼，坚强，可是坚强背后是无比的心酸。她十岁就包揽了所有的家务，抱着比自己还高的扫把扫地，还给全家人洗衣服。切菜不小心切到了手，何平不哭；油锅的油在脸上燎起一个大泡，她也不哭。何平不和那些生活舒适的同学比吃比穿，因为她知道，她要靠自己！

现在有的大学生，明明过着衣食无忧的生活，还要怨自己的父母。他们不满足，他们不知道自己现在的生活是多么的来之不易，还不懂得珍惜。在学校不遵守校纪校规，不珍惜学习的机会，只知道乱花钱。如果知道何平的事迹，相信他们自己也会羞愧。

还有的大学生，还是太过依赖父母，一旦他们离开父母自己生活，他们将不知所措。

我觉得，现在的大学生应该多参加些社会实践活动，也可以利用多余时间找份兼职，磨练自己，让自己明白生活的不易。

另外，我们还应该孝敬家人，应该懂事了！因为，我们已经快长大成人。

积极面对生活，人生虽然幸苦，但是我们要像向日葵一样迎着太阳生活！

高护1106班

陈欣婷

## 种向日葵的心得体会篇五

第一段：引言（100字）

我是一名小学生，在学校的园艺活动中，我选择了种植向日葵。通过一段时间的观察和照顾，我深深地感受到了向日葵

的独特之处和种植的乐趣。现在，我想和大家分享一下我对于向日葵种植的心得与体会。

## 第二段：选择适宜的环境（250字）

在种植向日葵的过程中，选择一个适宜的环境是非常重要的。向日葵喜欢阳光充足的环境，所以我们要选在光照充足的地方进行种植。同时，向日葵对土壤的要求也比较高，最好选择肥沃的土壤，保证向日葵能够顺利生长。此外，我们还要确保种植的区域有足够宽敞的空间，因为向日葵的茎和花朵都会长得很高大。

## 第三段：合理浇水与施肥（250字）

浇水是种植向日葵过程中至关重要的一环。为了保证向日葵的生长，我们需要给它们适量的水分。在向日葵刚被种植下来的时候，我们要每天保持土壤湿润，并且不要过量浇水，否则容易导致根部腐烂。向日葵生长的后期，我们可以将浇水的频率适当减少，但要保持每次浇水的量充足。另外，为了促进向日葵的生长，我们还需要适时施肥。可以选择有机肥料，并且每两周施一次，保证向日葵生长所需的养分。

## 第四段：及时除草与防虫害（300字）

在向日葵生长的过程中，我们需要及时除去杂草。杂草不仅会抢夺向日葵生长所需的养分和水分，还容易引起病虫害。除了及时除草外，我们还要注重向日葵的防虫害工作。防虫害一般有两种方法，一是通过使用有机农药来驱赶害虫，二是通过引入益虫来控制害虫数量。在使用有机农药时，我们要注意控制剂量，避免对向日葵造成不必要的伤害。

## 第五段：欣赏向日葵的美丽（300字）

通过种植向日葵，我不仅学到了很多关于植物的知识，还更

加欣赏到了向日葵的美丽。每天早晨，当太阳出来的时候，向日葵会转向阳光的方向，它们的大花盘会发出明亮的黄光，犹如一道明媚的风景线。向日葵高大的个头和鲜艳的颜色，为我们的生活增添了无限的快乐和惊喜。而且，向日葵还会吸引许多蜜蜂和蝴蝶，它们在向日葵上采蜜，正是生态环境的有力见证。

### 总结（100字）

通过种植向日葵，我学到了许多关于植物的知识，也体会到了植物有生命力的魅力。种植向日葵需要选择适宜的环境、合理浇水施肥、及时除草防虫害，并赏心悦目欣赏向日葵的美丽。我希望通过我的实践经历，可以激发更多的小朋友对植物种植的兴趣，一起体验植物世界的奇妙之处。