

2023年我最难忘的一件事演讲稿一分钟(大全9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活像一幅多姿多彩的画卷，每一幅画都记载我美好的回忆。今天，就让我挑一幅最令人难忘的画与大家分享吧！

那天，我在家写作业，妈妈走了进来，笑着说：“猜猜我们今天吃什么？”我反头一看，她手里竟然提着几只被网套住的田鸡，我连忙劝阻道：“妈妈，田鸡是帮助农民伯伯捉虫的能手，你不能吃它，它是有益的动物。”妈妈愣了愣，又说：“不吃，难不成还把它给放出去？我买这几只田鸡就花了好几十块呢，你不吃，也行啊，我与你爸爸吃。”说完，把田鸡放到一个盆子里走了。

我蹲下身来，仔细观察了这几只小田鸡。它们蹦来跳去，想挣脱网丝，一见我靠近它，又不动了，可怜巴巴地望着我，似乎在说：“小女孩，你能帮助我逃出去吗？”我情不自禁地心想：田鸡一天至少可以捕捉五六十只害虫，他们是农民伯伯的好帮手，为什么要把它给杀了呢……于是，决定把它们给放回池塘，还他们自由。

我小心翼翼地拎着被网套住的田鸡，妈妈正在她的房间，还

好没出来。我轻轻推开门，不让妈妈听见，“韩，你作业写完没有？”这时，从房间里传出妈妈的声音。我吓了一跳，随口回答道：“我，我，还有个数学计算题！”“那好吧，认真做，妈妈待会再把你检查。”听妈妈这么一回答，我心里装着的石头才放了下来，轻手轻脚地走了出去。

下了楼梯，我飞快地向池塘边跑去，田鸡们一看到自己的家，兴奋地叫着：“呱，呱呱。”我用指甲把网撕破，它们迫不及待地跳了出来，看着它们回家的喜悦，我笑着说：“好好干，朋友们！”

与小田鸡告别之后，我往回家的路走去，我感觉自己似乎做了一件十分伟大的事情，一路上，我感觉行人向我投来赞赏的目光，阳光也变得更加灿烂。到了家门口，我的心不由自主地紧张起来，忐忑不安地想：都怪我，今天没让家人们吃上好菜，这顿“皮带炒肉”是免不了的了，至少也得挨骂了。我的心里非常矛盾：不知道自己是在把田鸡给抓回来，还是挨骂一顿，不过老师也在课堂上说过，青蛙是捕捉害虫的能手，对，不能吃田鸡，就算挨骂一顿也值了！

出乎我的意料，一推开门，我就惊呆了：桌子上竟然摆着一个生日蛋糕，爸爸妈妈一见我进来，就唱起了生日歌：“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”歌声使我恍然大悟——哦，今天是我生日啊！妈妈站起身来，对我说：“韩，妈妈想了想，觉得你的做法是对的。我们应该保护青蛙，既然今天是你的生日，那妈妈以后就再也不买青蛙作为给你的生日礼物，怎么样？”

这件事虽然过去了很久，可它却教给我一个道理：动物是人类的朋友，我们应该保护它，爱护它。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我过了很多次“六一节”，三年级的六一节特别难忘。

那次六一节，我们班要表演诗歌朗诵，我有幸入选。拿到了稿子，我立刻开始读起来。一回家，我饭都没吃就又开始声情并茂地读起来。吃饭时，我还把稿子放在餐桌上看。我是个记忆能力较差的学生，直到妈妈让我上床，还没背熟。我坐在床上，一遍又一遍地背着，直到能滚瓜烂熟地背了，才依依不舍地关灯睡觉。第二天，我刚睁开眼睛，就马上把稿子背了一遍，竟然还能七七八八背出来，我顿时兴奋起来，对这次活动充满了信心。

星期天，我早早起床，拿着稿子在树林里大声朗诵起来，太阳伴着我的朗诵声冉冉升起，虫子和鸟儿的鸣叫声仿佛在我伴奏，我的心情好极了。“一分耕耘一分收获”，我的朗诵水平大大提高。在这之后的每一次班级排练中，我都比别人好。大概是因为我矮的缘故，我被老师排在第一排，还是正中央，我开心极了。

我坐在台下呆若木鸡地看着同学们大展风采，哭也不是，笑也不是，那一刻的我想一个没有灵魂的行尸走肉。我偷偷地看向老师，她和平时没有两样。她难道没想到她简单地一句话，伤害了我吗？她为什么没有一点愧疚。泪水不知不觉地升入眼眶，泪水在打转……我赶紧仰起头看着蓝天，努力不让泪水流下来。蓝天上，太阳依旧是那么的温暖，白云在不停变化形状，几只小鸟在蓝天飞翔。它们都在自由地变现。我多么渴望此时能够在舞台中央展现自己啊！

“六一节”从此在我的记忆里再也不能和“快乐”搭配了。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

犯错误并不可怕，可怕的是犯了错不改正，再犯类似的错误。

有一次，学校组织捐款，我向妈妈要了两元钱准备去献爱心。我蹦蹦跳跳地朝学校走去。刚到校门口就看见一位卖棉花糖的大伯，我一下子就被这神奇的棉花糖吸引住了，大伯和蔼地问：“小朋友想不想买一个呀！”我看着那云朵一般的棉花糖，口水不禁流了出来。我明明知道这两元钱是去献爱心的，可是我还是没能忍住花了一元钱买了棉花糖，最终我只捐了一元钱。回到家，妈妈笑着问我，捐了吗？我支支吾吾地回答说捐了一元钱，另一元借给同学了，因为他没带钱。妈妈马上表扬我是好孩子。可是不知道为什么我的脸一下子就红了，因为我知道自己说谎了。日子一天天过去，我渐渐忘了这件事。

昨天晚上，妈妈喊我一起看电视，原来是中央一台在播放《寻找最美孝心少年》的节目。看着看着我被震惊了，天啊！原来还有这么贫穷的地方，还有这么多坚强懂事的小朋友，想想自己住在漂亮的大房子里，吃东西还总是挑三拣四，特别是我想起了捐款的那件事，我突然觉得惭愧极了，简直无地自容。当看到电视里的小哥哥小姐姐，因为思念逝去的父母亲而落泪的时候，我的眼泪也情不自禁地流了下来。电视看完了，我觉得有一件事情一定要做。我勇敢地走到了妈妈面前承认了自己上次捐款撒谎的错误。本以为妈妈会责罚我，可是妈妈轻轻地抚摸我的头，然后认真地说：“能够承认错误就是好孩子，妈妈不怪你，只是你要永远记得诚信和爱心是最高尚的品德，如果你用谎言来对待他人，别人也会用同样的方式来对待你，要像电视里的小哥哥小姐姐学习。”

诚信和爱心是最高尚的品德，我会永远记住妈妈的这句话。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇四

在漫漫的人生旅途中，每天都会发生令你意想不到的事情，有些事情使你心旷神怡，喜出望外；有些事情使你忧心忡忡，闷闷不乐；有些事情使你惊慌失措，提心吊胆；有些事情却使你记忆犹新，历历在目。至今，我的脑海里依旧深深地烙印着一件事。

去年三月，楼上官伯伯家搬来了一个远房亲戚，叫做晓婉，听说与我一般岁数。从小生活在城镇的我，一直被视为爸爸的“掌上明珠”，妈妈的“心头肉”，向来看不起乡下农民，自然对晓婉充满敌意。一件小事却让我改变了对她的印象，至今依旧难以忘却。

开学的第一天，老师向我们介绍了一个转学生。我一看，愕然了，原来是晓婉，她竟然成了我的同班同学，还坐在我旁边。我一看见她，气便不打一处来。

我憋着一肚子火挨到放学。回到家后，我发现爸爸妈妈都回老家了，千叮万嘱叫我到官伯伯家吃饭。我只好唯命示从！

我到了官伯伯家后，便开始吃饭。尽管饭菜十分丰盛，官伯伯也十分热情地款待我，但是我一看到晓婉，就食不知味。

饭后，我打开书包，拿出书本，开始做作业。一路上“过关斩将”非常顺利。眼看就要“完璧归赵”了，却出乎意料地从半路杀出个“程咬金”——一道难解的应用题，把我难住。我用手使劲地挠着头，绞尽脑汁也想不出来。此时此刻，我真是孤掌难鸣，简直是叫天天不应，叫地地不灵。打电话向爸爸妈妈求救？唉，远水救不了近火啊！向官伯伯询问？又不好意思开口！唉，怎么办啊？我急得像“热锅上的蚂蚁——团团转”。这时，我心急如焚，脑袋里忽然闪出一个念头：抄晓婉的答案！抄？不，不，不，是参考！反正，晓婉也做完作业了，现在正在操场上玩耍，官伯伯也在睡觉，不会有人发现的！我

心里像“十五个吊桶——七上八下”。我四处张望了一番，确定没人后，才稍有点儿松懈。我蹑手蹑脚地走到晓婉放书包的椅子旁，小心翼翼地拉开书包的拉链，从里面拿出作业本，翻开作业，一边看一边把答案抄到自己的本子上。“璐鸣。”我循声望去，是晓婉。顿时，我的脸涨得通红，半晌说不出话来。晓婉并没有责备我，而是坐在我旁边慢慢地详细地向我讲解这道难题。

啊！“人不可貌相，海水不可斗量”。晓婉，你那广阔的胸襟，不斤斤计较的品质，是我们学习的榜样！

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

从我懂事起发生了许许多多的事，但是我都不记得了。可只有一件事让我耿耿于怀，至今难忘。

那是我七岁那年暑假，我和爸爸、妈妈一起回老家北碚，当时我们一楼租给了外地的一户人家，他们家中有一对双胞胎兄弟，与我同岁，很快我们就成为很好的伙伴，一天，妈妈给我买了一对小鸟，我别提多开心了，立即向他们兄弟得意的炫耀，结果笼子门开了，两只小鸟飞走了，我立刻哇哇大哭起来，又是心疼两只飞走的小鸟，又是担心爸妈责骂，我眼珠一转，指着大双说：“你为什么打开门放着我的小鸟？”

于是我哭哭啼啼的把状告到家长面前，结果大双被他爸爸打了一顿，并且赔了我的鸟钱，之后，大双一直没出来玩儿，我也不好意思去找他们，我闷闷的玩儿了两天，就和爸爸妈妈回重庆了，可是我心里一直，压了一块石头。

后来过了很长一段时间，我还是跟爸爸妈妈说了，妈妈生气

的说：“你怎么能这样做？”妈妈让我下次回老家的时候，把钱还了并道歉。心里的石头终于落地了。

终于回老家了，可是爷爷说大双一家人走了，我很失落。

想着大那双充满恨的眼睛，我不知道报会不会原谅我！到了现在这件事都让我无法忘怀。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

学钢琴已经三年了，一年一度的钢琴汇演在寒假里举行，我做好了充分的准备，信心十足来迎接这巨大的挑战。但是我却没有给对我期望很高的父母和老师一个完美的结果，这件事让我想起来还很难过。

钢琴汇演是在下午两点半在韶关碧桂园演奏厅举行，离表演还有半个小时，我们就来到了演奏厅。灯火辉煌的演奏厅里人山人海，这时我才发现坐在我旁边的是我好朋友郑嘉琳和李雨璇，郑嘉琳握着拳头说她很紧张，我锁着眉头说，我也是。这时表演开始了，整个会场安静了下来。

第一个上场的是白菲怡，她弹得很好。同学们一个接一个的上场表演，个个都弹得很出色。这时我想起平时上钢琴课老师经常在同学们面前表扬我，我暗下决心：“一会儿的表演只许成功不许失败！”这时传来了主持人的报幕：“下面有请20号表演者何佩洁上场，表演曲目《雪绒花》。”在万众瞩目中，我来到了钢琴面前，突然，有一种从未有过的紧张和压力笼罩着我，使我喘不过气来。我的眼前又出现了妈妈和老师期待的目光，我对自己说：“要完美、要完美。”优美的旋律在我指尖流淌，全场的观众都被我陶醉了。这时，

也许是我过分的追求完美，中间有个音弹得不太好，我竟想把那句重弹，但我却找不到音，我顿时慌了神，脑袋一片空白，我又尝试了几次，都没有成功，我感到头皮发麻，手心冒汗浑身发抖。

整个演奏厅是那么的安静，安静得仿佛一根针掉在地上都能听得见。我向妈妈坐的方向投去了无助的目光。我准确地看到妈妈的眼神，她无声地告诉我：“坚持下去，别放弃，加油！”突然，我想起钢琴老师说过如果忘记怎么弹，就从最熟悉的地方开始弹。这一次，我顺利地弹完了整首曲子。我尴尬的坐在钢琴凳上。突然，大厅里想起了热烈的掌声，在掌声中我读懂了善意和鼓励，我深深地鞠了个躬，走下了舞台。

每当我回忆那一刻，都会想起一句名言：“失败乃成功之母！”只有勇敢的面对失败，成功就离我们不远了。所以我愿意去记住那让我难过的一刻，让它成为我前进的动力。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在我成长的这些年中，见过许许多多令我感动的人，但最让我受影响的人还是在5.12大地震中出现的一个放弃自己生命，拯救孩子安危的英雄母亲。我想她将永远留在我童年的记忆中，永远陪伴我。

抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的，透过那一堆废墟的的间隙可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，双手扶着地支撑着身体。救援人员从废墟的空隙伸手进去确认了她已经死亡，又在冲着废墟喊了几声，用撬棍在在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑边喊“快过

来”。他又来到她的尸体前，费力的把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声的喊“有人，有个孩子，还活着”。经过一番努力，人们小心的把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里，大概有3、4个月大，因为母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静的睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。随行的医生过来解开被子准备做些检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识的看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”。

一个普通的母亲，亿万为人父母者中的平凡一个，在无情的自然灾害面前，她却不惜牺牲自己的生命去保护自己的儿子。这是生命的奇迹，也是爱的力量。在自然无情地打击面前，爱让我们的世界充满温暖，让人对未来充满希望，充满信心。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇八

怀着对新事物，新生活的好奇之感，迈着轻巧的步伐，我走进了延边科技大学。我为自己能够考上这所学校而感到十分荣幸。因为我听说这所大学是中国独一无二的由韩国人开建的，确切地说是由我们敬爱的韩国总长用自己的宏伟构思创建而成的。

刚来到这所学校，我就觉得这里的校风特别好，比如这里的学姐，教授，同学每个人都与我以前所接触的人相比是那么地和蔼那么地可亲。我感受到了来自一个大家庭般的温暖。

回顾大一生活，我觉得挺充实的。我参加过校园羽毛球比赛，歌唱比赛，秋季运动塞，常青树社团，房长mt，班级的野游…等很有锻炼价值和能够培养情趣的有益活动。现在这些事情还在我的脑海里历历在目呢！但最让我记忆深刻和难以忘怀的则是指导教授的无私关爱。

事情是这样的。因在高中我是学日语上来的，到大学以后对于

突然的英语学习感到十分的吃力. 每天下午四节课全部由英语课填满. 在学习英语上受到了相当大的压力, 但关键是这些压力根本就没有让我在学习上产生任何的动力, 反而我被这些压力压出了一门英语课f的成绩. 我不知所措, 心中满是恐惑, 我当时真的太失落了. 整个人像散了架的摊子一样无法支撑. 何况我又是一个女生. 听人说再怎么玩也是, 只要学习了点, 努力了点, 是不会给f的.

但我却全身心努力了, 投入了照样得了个f. 指导教授知道了此情况, 找我谈论了关于我的理想之话题. 我大言不惭地说:” 我的理想是到加拿大去留学” 教授微微一笑, 用肯定的预期说:” 你该知道加拿大那边用的是英语啊! 你在这儿不好好学英语, 怎么能在那里生存呢?” 我真的太委屈了. 我拿出我以前密密麻麻抄下来的本子, 递给教授说:” 老师, 其实我比谁都努力了, 您看, 这是我一学期下来所做的笔记. 整整一大本子. 我甚至把老师说的每一句话都给抄下来了. 但我的成绩就是上不去.”

再多加想想有没有别的学习方案供自己参考呢? 这些只需要花费一点点的时间就可以让你的成绩提高许多的. 这就叫做磨刀不误砍柴功. 我吸取了这么一次教训, 就以指导教授教给我的方法每天不误地预习, 听课, 复习, 果真提高了不少成绩. 知道教授约我每星期五见一次面.

当然, 每次见到教授心中就会增添点英语学习的动力的. 毕竟我是教授的指导学生, 我不该让教授失望的. 教授的每一句话我至今铭记在心. 他说:” 人应该学会瞻远的的能力, 而不是鼠目寸光, 只看得到眼前. 居高临下, 你才会感受到你所面临的困难是多么微不足道, 设想把眼前的这些困难看作一片叶子, 把它带到眼睛跟前, 一叶障目, 不见泰山.

如果, 你把它放远, 那片叶子几乎就是一只蚂蚁般的存在. 其实任何的困难都是暂时的, 咬咬牙坚持一下, 一晃就过去了.” 听到这些良言, 我的心中便充满了开学时的那种斗志. 其实人生

不就是战胜这样大大小小坎坷的旅程么？没有这些绊脚石，生活就成了没有调料的无味品了。

在通往追梦的旅途中，那些发自肺腑之良言将会成为我失去方向时的启明星。我将顺着那闪烁的星光之路走向那梦的彼岸。

我最难忘的一件事演讲稿一分钟篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时光似流水，在不知不觉中，我已经十三岁了。但是童年有许多事情，我至今还记忆犹新。最令我难忘的是发生在上小学四年级时的一个下午的事情。

那天天气晴朗，使人心情愉快。

一天的课程在快乐中结束了，数学王老师到我们班，告诉我们四年级要通过一次课外数学测试选出五名同学，去参加一个非常好的`课外数学小班。老师点了几个一直在上奥数大班的同学去测试，由于我一个班都没参加，再加上我刚进入这所学校时间不长，成绩也不突出，自然没有我的份儿。可是我不想失去这次机会，因为我一直想成为一个优秀的学生。机会来了，王老师问谁还想自愿报名，我立即把手举了起来。老师用疑问和关心的语气说：“你能行吗？试试吧！加油！”我信心倍增。

一个半小时的数学测试（有一点难）结束了，然而我还有几道题没做，可是我不想放弃，便请求王老师再让我多做一会儿。她见我很想参加那个小班，就同意了。已是黄昏时刻，妈妈都来班里接我了，我还没放弃。俗话说得好“行百里者半九十”，我一定要坚持下去，成为最后的胜利者，“笑到最后”。半个小时后，我终于做完了。

第二天，结果出来了，我如愿以偿获得数学小班仅五个名额中的一个，应验了“坚持就是胜利”这句话。不管怎么说，我一定要感谢王老师，是她给我的这次机会，要不然我的数学一定不好，而且我现在也不会在北京附中这样的好学校里上学。

虽然这件事情已经过去三年了，但是王老师那和蔼的笑容经常会映在我眼前，她当时鼓励我的那句话也经常在我耳边响起。