

2023年传承优良传统厉行勤俭节约 传承优良传统厉行勤俭节约演讲稿(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

传承优良传统厉行勤俭节约篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

水是生命之源，让我们一起去节约吧！

各位小伙伴们，当烈日炎炎的夏天，满身都是汗回到家，喝一杯冰水，顿时倍感舒畅；再洗一个澡，就更舒服了。这些不都来自水吗？水对我们太重要了。水从哪里来？水对人类、动植物又有什么作用呢？水为人类提供了交通方便，使船可以在水上航行；水能灌溉植物；水能饲养动物；做饭、洗衣、清洁、饮用都需要水。水对我们来说太重要了，如果没有水，我们将会无法生存。然而，随着我国经济的飞速发展，我们的生态大系统却遭到了肆意的破坏，环境危机日益增距，人类遭到了大自然无情的‘报复’：水土大量流失，土地沙漠化，洪灾泛滥。给我们带来了不便，同时，也给我们敲响了警钟。但是，还有一些人以为水是“取之不尽用之不竭”的。其实，他们错了，水是有限的，也是在日益递减的：水被蒸发后，有一部分会落下，也就是“雨”。而有一部分却是被“遗忘”的；所以水是有限的，也是日益递减的。你们知道吗？我们所需要的淡水还不足占总水量的百分之一。

下面就让我们去看看吧！一滴自来水得来不易，他必须经过过滤、净化、消毒、加压等许多繁杂的程序、才能供人类使用。如果，人类在肆无忌惮的浪费水源，那么就是对自来水厂的

工人的不尊重，对他们的劳动成果的无视。若人类在这样的浪费下去，地球这个“水球”将永不复存，一切的一切将消亡。各位小伙伴们，节约是我们中华民族的美德，让我们一起节约用水。

各位大朋友们“勤俭节约，你我同行”。

传承优良传统厉行勤俭节约篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，而两者的实现贵在行动。为此我校少先队、团委和学生会将本周定为我校的节约环保周，希望同学们身体力行，勤俭节约。

传承优良传统厉行勤俭节约篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xxx□我非常荣幸能代表颜乐天纪念中学站在这里参加比赛。今天我演讲的主题是“厉行勤俭节约反对铺张浪费”。

二氧化碳最明显的是温室效应，全球气温升高，南北极冰川融化。使得海平面升高，沿海地区有被淹没的危机，危害人类使人体体液酸化，血液pH值下降，引起红细胞内血红蛋白氧亲和力下降就是引起人体缺氧。

家庭习惯的改变可以减少有害气体的排放。二氧化碳排放量的一半以上来自住房和小店的小规模燃烧，以及交通，特别是汽车。仔细观察，人们的日常生活包含着保护地球的多种可能性。绿色和平组织认为：“节约能源是减少向大气层排放污染气体二氧化碳最有效的方式，因此也可遏止地球全面转暖和气候变化过程。”地球及其居民好像进入了一个高风险地区。在这个危险的地方，全球性变暖、气候变化和土壤、河流及海洋的污染威胁着人们。水和森林等自然资源的生存面临着威胁，大量的垃圾也在不断产生。环境日益恶化的警钟几年前就敲响了。

我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元啊！这数字多么令人震惊啊！但我们是否意识到：我们糟蹋水资源的同时，其实也是在毁灭一种希望，一种让蓝天、碧水和绿地永存的希望？所以，即使微不足道的一元钱我们也不应该浪费。“千里之堤，溃于蚁穴”，看似微不足道的一点浪费，就像“蚁穴”一样侵蚀着立国的根基。“每一粒粮食，便念稼穡之艰难；每一件衣服，则思纺织之辛苦。”的古训尚在心中回响。

我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！我

的演讲完毕，谢谢大家。

传承优良传统厉行勤俭节约篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应勤俭节约，我们要从此刻做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，父亲要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为客人洗水果，父亲就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是母亲了，不长时刻，母亲就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸母亲手艺好，下午客人走了，我帮母亲收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，母亲看见了严肃地对我说：“干嘛到掉了，物价这么贵，不好浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。”从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：“以后要节约用水。”还有一次，父亲在沙发上看电视睡着了，但是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。之后父亲知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学习并领悟合理消费，虽然自我不当家，但也就应知道柴米油盐贵，这也正是我们因该务必做的。

传承优良传统厉行勤俭节约篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。就这么简单吗？对，就这么简单！

请记住：你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海！一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量！回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水？在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆最强悍的部队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十

年挥师入关，建立了中国历史上最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。