

# 开学第一课心得体会免费(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 开学第一课心得体会免费篇一

《开学第一课》，很遗憾的说，我只是看过一期，但是这一期丰富的内容，已经深深地吸引并打动了。这一期《开学第一课》的主题是美就在身边，这个主题分成四段，分别是：探索美、创造美、传递美、和谐美。

首先是歌曲后由中国首位女宇航员——刘洋给我们带来的讲话。其次屏幕就播放了一个姚明的vcr[]他为我们带来了他旅游的结晶。这一段让我知道保持一颗好奇求知的心。带着发现美的眼睛，走到户外，拥抱世界的美丽又多么的重要。第二课是创造美，这是最吸引我并打动我的“一堂课”，来自农村的大成哥哥，他，不是有名的音乐家和发明家，却是用生活中常见的东西制造动听的音符；他，不是善导的老师，却用惊人的口技教会了我们要懂得创造美。大成哥哥的“乐器”各种各样：有水管、针管，甚至还有花生壳。最后他给大家带来的口技表演惟妙惟肖。但俗话说得好：台上三分钟，台下十年功。如此精彩的口技表演，不仅告诉我们要学会创造美，还寓意着，有付出才能有收获！

平时团结合作时，总会有许多信息向你传来，而你则要再传递给你的队友。这，就要靠传递美和和谐美了。

我相信，只要学会这四大美，就能成为一个心灵美的美人，也一定能把世界变得更美！

## 开学第一课心得体会免费篇二

随着新学年的到来，开学第一课是学生们迎来新学期的一个重要课程。值此一次视觉盛宴之际，很多同学们会认真聆听，关注老师的教诲，并对开学第一课展开深入的反思。下面，我将分享我自己的体会和心得，希望能够有所启发和帮助。

### 第一段：开学第一课给我们的启示

开学第一课应该是一堂激励学生的课程，它能够为我们指明方向。其中一个重要的启示是物非常渺小，只有知识才能让我们与世界有所沟通。知识是人类文明的源泉，通过学习可以拓展我们的视野，开阔我们的心胸，拥有更深层次思想和更丰富的精神生活。开学第一课鼓励学生努力学习，明确知识和文化对人类的重要性，并且为将来的学习、工作和生活打下了坚实的基础。

### 第二段：文化自信的重要性

在开学第一课中，老师强调了文化自信的重要性。文化自信是一种对本国文化的认知、尊重和信任，它能够帮助我们更好地认识自己，也能够增强国家和民族的自信心和自豪感。这是一个良好的心态，可以让我们始终保持积极向上的精神状态。同时，文化自信还可以推动我们更加深入地了解本土文化，坚定文化认同，充分体现中国特色和文化魅力，为实现中华民族伟大复兴打下坚实的思想基础。

### 第三段：寻求个人成长的方向

### 第四段：分享学习经验

开学第一课的主题是学习，学生们应该保持学习和分享的态度。我们应该时刻将知识融入自己的生活，分享自己的学习

经验，让学习的氛围更加活跃和互动。我们应该开放心态，团结协作，保持学习热情，善于创新思想。

## 第五段：结语

在开学第一课中，我们的心情可以是激动的、期待的、紧张的或者是兴奋的。但无论是怎样的情绪，都需要保持学习的态度，始终让心灵处于一种积极向前的状态，为自己和家庭打造更为精彩的未来。最后，我希望所有的学生在新学年里都能披荆斩棘，走向成功的道路。

## 开学第一课心得体会免费篇三

幸福是什么?我最初认为只要实现愿望就是幸福。现在看来，那时的我太无知了。自从我看了今年的《开学第一课》，我才深刻的理解了“幸福的真谛”。

我有和刘浩一样遥远的梦，所以我要像刘浩一样努力去实现我那个遥远的梦，那怕这一辈子都实现不了，但是，我努力了，我一样有很大的收获，只要今天比昨天有进步，我，就是第一!有目标的人生才会幸福!

同学少年，胸怀广阔，幸福中国，未来有我，让我们一起去创造幸福吧!

## 开学第一课心得体会免费篇四

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到自己作为一名学生的责任和使命。

## 第二段：认识学校的文化

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化遗产。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

### 第三段：了解学校的价值观

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我們学习和发展的重重要信念，也是我們生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

### 第四段：认识学校的重要制度

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家長在学校管理中各有分工。我們自己的表现也会影响到学校的整体形象，我們需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我們的学习和发展提供有力的支持。

### 第五段：个人的体会与反思

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选

拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

## 开学第一课心得体会免费篇五

《开学第一课》在周六晚上如约而至。一堂有趣的电视课堂就要开始了。

其中，大摄影家解海龙用相机记录了山区孩子的艰苦生活，让我记忆犹新，久久不能忘怀。小女孩“大眼睛”每天都要走24里路往返学校，她不怕艰苦的行为让我感动。光头小男孩家里穷的叮当响，好心人看到了给他了一些钱，他却把自己一半的钱分给了比自己还穷的同桌，他的爱心举动，让在场的人留下了热泪。一身穿着破破烂烂的大鼻涕男孩，认真读书的表情，深深地印在了我的脑海里。他们三个虽然条件都很差，但他们有一个坚定的目标——我要上学。知识改变命运，他们三个通过不懈的努力，实现了自己的目标。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。这首诗句不就是提醒我们小学生要珍惜时间，好好学习吗？别等到老了时候再学习就晚了。

从现在起，让我们一起制定目标，为自己的目标奋斗吧！奋斗

可以战胜困难和挫折，也可以造就幸福的人生，在这个充满机遇的新时代，青春是用来奋斗的，幸福是奋斗出来的。

## 开学第一课心得体会免费篇六

今天是《开学第一课》开播的日子，我如同往年样准时守在电视机前等待节目的播出。今天的主题是：。《开学第一课》这个节目对我而言意义重大，因为它教给了我在课堂上学不到的东西。

20\_“五星红旗我为你自豪”不仅让我了解了国旗背后的意义，更让我看到了祖国的繁荣强盛;20\_“创造向未来”让我知道了创造的魅力，也让我明确了自己的梦想;20\_“中华骄傲”是文化的骄傲，是民族的自信。这份骄傲和自信，需要我们传承与发扬……20\_年它让我知道了如何对抗新冠肺炎病毒。

它与全社会的青少年同成长，同见证了每代人的发展历程;它不仅仅是开学的第课，更是人生的大课。希望这样的第课越来越好!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 开学第一课心得体会免费篇七

开学一般伴随着雄心万丈的计划，新书新气象，却总以开学第一课敲响序幕。许多同龄人已然走出校门迈入社会，而我们还走在追求知识的路上。那么，开学第一课有何特别之处？它为我们带来了什么？接下来就让我为大家梳理一下个人的心得体会。

### 第二段：调适情况

那一年，我上高三，教室里空灵的烟雾不时弥漫着。老师在黑板上写出“高三”二字后，大多数人脸上都露出了无法掩藏的紧张。这个时候，老师的第一句话直接撞进我的心里：“高三就是一场长跑，跑的是你们的能力和耐力。”用一句话，老师让每个人都明白，要想跑过终点，需要身心状态的完美调适。

### 第三段：目标和信念

当我们意识到自己已经跑不开高三的潮流时，我们才真正意识到自己必须有一个清晰的目标和坚如磐石的信念。我们不是为了别人，而是自己。老师告诉我们思考一个问题：“你想以有什么样的人生回忆结束自己的人生？”有一个清晰的目标，才能更好地明确自己的方向，让我们真正从内心信念坚定地走过高三这个坎。

### 第四段：积极主动与勤奋刻苦

“高三需要勤奋，除了勤奋，我想不出还有什么其他办法能够拯救你们。”老师在讲台上严肃的语气让我听到了她内心的坚定。勤奋意味着不断努力，将所有的时间精力用在学习上。每天有目的的计划，可以在我想要放弃的时候，让我不断坚持下去。勤奋和坚持可以让我们战胜困难。

## 第五段：感悟与总结

开学第一课直接刺激了我的思维和思考，让我明确自己的目标和信念。此外，它也让我认识到了学习生活的实际困难和需逐步化解的方法。从那一刻起，我开始写下了自己的清单，反思自己的缺点，计划自己的未来。在这之后，我也逐步认识到真正的积极主动与勤奋刻苦对于成功的重要性。因此，开学第一课给我上了一堂人生的启蒙课，让我在追求未来发光的道路上更警惕，更坚强，更值得期待。