

# 不负时代青春有我心得体会(优质5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 不负时代青春有我心得体会篇一

生活如同一朵玫瑰，每瓣都代表一个梦想。丁尼生曾经说过：“只要梦想持久，就能变成现实。我们不就是生活在梦想之中吗？”孙正义也曾经说过：“最初所拥有的只是梦想，以及毫无根据的自信而已。但是，所有的一切就从这里出发。”是啊，梦想好似一列火车，一直通向成功的远方；梦想好似一艘轮船，飘向曼妙的彼岸。梦想不是现成的粮食，而是一粒需要培育的种子。梦想不是葱茏的绿洲，而是一片需要开垦的荒漠。你可知道，上一代人在贫穷的年代坚守者一个个远大的梦想，用奋斗的青春年华为我们打下了今日幸福的基石，插上的金色的翅膀。

卡莱尔说：“健康的人未察觉自己的健康，只有病人才懂得健康。”是啊，没有健康就没有了一切，那是一笔何其宝贵的财富！多少人英年早逝，多少人被病魔夺去了生命。但是朋友，你可曾见过那些伟大的逆行者？2020年，新冠肺炎肆虐中国，百万挖掘机十天建起一座医院，无数医护人员星夜赶赴武汉抗疫一线。当今的中国虽少见在枪林弹雨血染山河的勇士，却不乏有责任，有担当，甘愿奉献的公民。中华民族，真是一个伟大的热血民族！

上一代人的成果终将属于历史，未来还需要我们去创造。面对这个重任，新一代的少年只有不断进取，才能成为独当一

面的栋梁。从不退缩，勇往直前，成就属于自己的传奇。  
(墨香悠悠)

## 不负时代青春有我心得体会篇二

每当我学到精疲力尽的时候，总是想想自己的梦想。我想成为一名播音主持人。因为心中有梦想，因为心中有目标，所以我要为我的梦想而拼搏。去为它而奋斗!我在桌角挂了一张上海戏剧学院校徽的照片。因为我知道那样可以激励我的学习，每当我颓废或想放弃的时候。我总是在想我要成功，我不可以放弃!我要为自己人生的目标而奋斗!要为自己改变!

梦想路途遥远，但是目标很重。我给自己设定好目标时，我就会有力量。我相信进步的力量，奋斗的力量，这对我来说非常重要，我觉得自我的个人成长过程中一定要有一种精神，一个人没有精气神，最后是不可能获得成功。成功有很多种定义，每当我在不断的进步和丰富，这种成功比虚幻的成功更重要。所以我觉得成功不是要竭尽全力，而是要全力以赴，全力以赴的付出，最终就是成功，不论结果如何过程总是美好的，最起码你没有后悔!

周末我闲下来的时候会读书。因为读书会使我静心，人一生求一个静字。我要慢慢去磨练自我，才能成就更好的我，我现在读书速度虽然并不是很快，但是我也不能忘了读书。有时周末的时候拿起卧室书架上的一本书。有时读读论语：“不仁者不可以久处约，不可以长出乐。仁者安仁。智者利仁”有时也会朗诵文段，有时也会看看小说。

因为只有我不断阅读和逐渐积累才能使我懂得更多的道理，学会更多的知识，时间不停溜去，我也不会停歇!各位为梦想奋斗的小伙伴们，愿你的青春不负梦想，愿你一生追梦飞翔!

## 不负时代青春有我心得体会篇三

今天是我们七年级新生的入泮礼，很幸运能够得到这次上台展示我梦想的机会，在此我要感谢学校给我们提供的成长舞台，也感谢老师们的辛苦付出，感谢父母不辞辛苦的养育之恩。

梦想是石，敲出星星之火；梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是灯，照亮夜行的路；梦想是路，引你走向黎明。

每个人都应该有梦想，我的梦想是什么？我曾经也有过许多天马行空的梦想，但那终是我儿时天真无邪的想象。终经过山重水复疑无路，我确定了我的梦想，成为一名科学家。

科学家，可能每个人都想过吧！科学家是多么伟大啊！用自己的青春乃至生命给我们建造更美好的生活。我也想像他们一样，成为人民心中的希望与英雄，为人民深深铭记。

但我也知道，梦想不是说说就可以实现的。在追梦的路上，会遭遇挫折，但心中的信念是一把锋利的刀刃，我愿用信念之刃慢慢割去追梦路上的荆棘，用热血浇灌出理想之花。

同学们，很幸运我们有一个幸福的校园，有一个繁荣富强的国家。国强则少年强！少年，则国强。让我们不负青春，不负卿，勇敢地做一位追梦人！

## 不负时代青春有我心得体会篇四

春去秋来，花开花谢。时间在不经意间流过，逃去匆匆。闭上眼，时间从眼皮上溜去，睁开眼，正当青春年华。

青春，一个让大人们无数次梦想回到的年龄。青少年朝气蓬勃、风华正茂，他们敢于去想，有无限憧憬。青少年精力旺

盛、体力充沛，他们敢于去做，梦想创造奇迹。

学习是青春必不可少的部分，作业之多，它犹如一片大洋看不到尽头。虽然每天要面对无穷无尽的作业，但学习的过程让人怀念。学习很苦，但也有许多乐趣。学习的过程避免不了挫折与打击，它们是学习中的一道道障碍。岩石，树根，落叶，悬崖对溪水是一种障碍，树根与落叶会使山溪更美，岩石与悬崖会使山溪更为壮阔。改变思维，更新观点，跋山涉溪就不难。学习的山溪亦然，欢喜与悲痛，成功与失败，顺境与挫折都像岩石，树根，落叶，悬崖美化着我们。只要我们坦然接受一切，注入大洋不再遥不可及。

生物与地理既将迎来一场大考，在这场考试中不管成功的人，还是失败的人都应该更加继续努力。

人生如比做星辰，青春就是人生中最亮的那颗星星，人生如真是一把古琴，青春就是能弹出心中琴音的那根弦。珍惜青春，不负韶华。

## 不负时代青春有我心得体会篇五

青春如歌，歌唱生活的传奇；青春如花，描绘人生的画卷；青春如舞，舞动生活的魅力。

青春焕发的少男少女是人们所羡慕的对象，他们朝气蓬勃，他们热情激昂，他们激情澎湃，他们浑身都散发着青春的魅力。他们是早晨九点钟的太阳，是新世纪建设的栋梁，他们正享受着青春的沐浴，用自己的双手去开辟新天地，用实力去验证——青春无悔。

当然，青春也不是一帆风顺的。寂寞、痛苦、挫折。这些都是青春旅途中的常客，我们应该正确对待他们，用微笑去面对它们。正如大海如果失去了巨浪的翻腾，就是去了壮观；

沙漠如果失去了飞沙的狂舞，就失去了雄浑。青春如果仅求两点一线的一帆风顺，那么生命也就失去了她所存在的魅力。青春的雨季总会过去，别在树下徘徊，别在雨中沉思，别在黑暗中落泪。向前走，不要回头，抬头看，头顶还是一片蔚蓝的天，让我们不再感到失落、彷徨。让我们用希望去歌唱——青春无悔！

青春是人生的黄金时代。正如奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的是生命，生命对于我们只有一次。一个人的一生应该这样度过：当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，在临死的时候，他能够说：我已经把我的整个生命和全部精力都献给了人类最伟大的事业——为全人类的解放而斗争。青春亦如流水和细沙，在不经意间就从指间滑落。珍爱青春，用心去抓住生活中的每一个亮点。

珍爱青春，让青春成为我们生命中最耀眼的火花，用双手去描绘人生的画卷，去谱写一首壮烈美丽的青春无悔之歌！