

最新幸福观心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

幸福观心得体会篇一

写上这个题目，是因为看到了公安文化网页上一篇《简单就是幸福》的文章。文章写得很好，因为他写出了自己对幸福的理解，因真实而感亲切，因亲切而受启迪。这便有了也写一下有关幸福文章的冲动。

在我看来，幸福的话题如同爱情的话题一样，永恒而迷离。它们从古到今都是一个不衰话题，从古入说到了今，仍然没人能够把它说得清清楚楚、明明白白。

我三十年前上大学，读过关于幸福的一坨一坨的文章，既是专业所致，也是追求幸福的愿望。包括古希腊亚里士多德的幸福论，包括空想社会主义者欧文的幸福论，中国先哲孔子、孟子之辈的教诲更是声声入耳。工作之后，也读过许多贤人达士有关幸福的文字，毕淑敏的，周国平的，星云大师的……。我总觉得他们关于幸福的论述过于抽象，就像一个“人”字对于芸芸众生。在我看来，幸福是很具体的，来不得半点抽象，也容不得半点抽象，人的幸福总归是个人的感觉，和别人的看法和评判没有半毛钱的关系。但是这并不等于说，我对前人的观点就无所认同，欧文的“人类一切努力的目的，在于获得幸福”和伊壁斯鸠说的“身体的无痛苦和灵魂的无烦扰。”我就颇为赞成。前者把幸福上升到了人类目的的高度，给予了幸福至高无上的地位；后者从人的肉体和精神两个层面对幸福进行了根底上的诠释。

说到这里，你可能会提出这样的问题：既然有人从根底上进行了诠释，那你怎么还说幸福如同爱情问题依旧迷离？我不得不说，这种迷离不属于理论，而属于社会现实。君不见，忏悔书写得风声水起，理论一套一套，感悟一打一打，不管他们是有心还是无意，在我看来，他们说的仍是虚幻，就像他们平常在位时的假大空一样。难道他们真的就不知道法律和道德的底线？难道他们真不知道中国早已实行一夫一妻制？难道他们真不知道党的章程和纪律？难道他们真不知道xx大后反腐已经风起云涌？都不是的！所以，这不是理论认识问题，只是它们心的迷茫和行的无良。

这里，我不想就理论的幸福再说点什么，一个重要的原因就是，理论是一般，生活是特殊，一般永远改变不了特殊，也代表不了特殊。德国诗人歌德说，“理论全是灰色的，只有生活之树常绿。”那么就让我说沿着《简单就是幸福》的作者孙晓萍的足迹，以一个警察的视角说说咱们警察自身的幸福吧。

老实说，说此问题我和同事及兄弟单位的同仁交流过，关于幸福的理解和表述虽有不同，但如果加以提炼抽象，“能够安全、按时回家就是幸福”就是这个群体大众梦寐以求的幸福了。简单吧，恰如孙晓萍女士（不知男女，妄加揣测，南人北相者有之，男人女名者理应有之，何况“晓萍”的静美也是男人所向往的）说的——《简单就是幸福》。

其实，幸福本身就是一件简单的事情，无论历史还是当下，很多人把幸福搞得不简单了，非远非大不行，非光宗非耀祖不可，历秦皇汉武、唐宗宋祖能有几人？对于芸芸众生来说，也就是芸芸，也就是众生而已，干吗非得经天纬地，上过九天揽月，下过五洋捉鳖才叫幸福？如是这样，幸福便不应在这里讨论，因为那只是几个人的话题。真实的幸福不是这样的面目，幸福只是愿望的达成，只是心理的满足。包括孔乙己说出“儿子打老子”的时候，他也是幸福的，因为他在精神上已经得到了完全的胜利。

同仁说的“能安全、按时回家就是幸福”，我很理解，感同身受啊！人民警察有两个面对，一个是面对人民，搞好服务，一个是面对违法犯罪分子，严厉打击。哪个做不到做不好都不行，这都需要大量的时间和精力，所以警察加班不算新闻，不加班反而具有新闻的价值了。在这种情况下，按时回家成为一种期盼，一种可遇不可求就像和外星人进行一次面对面的交流一样。时间倒是其次，当我们面对违法犯罪分子时，警察身上的各种绳索限制了他们能力的自由，很多时候显得很无能也很无助。在无能无助面前，人民警察的安全便也深深地置于危险之中。在我心目中，和平年代，警察是除了山西采矿行业之外的第二个高危职业了，“枪杆子、刀把子”威风扫地，警察执法被打、牺牲在和犯罪分子斗争的第一线成为新常态，实在令人悲愤交加！所以，当同仁们说出“能安全按时回家就是幸福”的时候，也理解他们，我同情他们，但我也想，怎么会这样呢？当然，这也属于兔死狐悲一类，毕竟这也是自己的设身处地啊！

说老实话，我对幸福没有过多的追求和奢望，当然也不会像有的人把早上起床还能穿上鞋就当幸福，我的幸福现实而具体：对于身体，小疾而无大恙；对于精神，不被局促在世俗的目光里；对于工作，执法不被来自法外力量的干扰；对于文章，回顾一生，“犹喜曾无封禅书”。

这就是我的幸福观。

幸福观心得体会篇二

- 1、幸福对我来说应该是尖尖的、闪闪发亮的星星。锐利的尖角不经打磨过，所以一不小心碰触到星星的尖角就会被刺痛，不过正因为痛楚，这才能体现出生存的意义。
- 2、幸福是一双鞋合不合适只有自身一个人知道。
- 3、那种因为你九个优点而终于喜欢上你的人，却因为你的

一个缺点而离开你。听我的，不要难过，也不要挽回。这样的人，即使离开你，他们过得如果幸福，我把头砍下来给你。

4、 这个世界上无所谓幸福与无所谓不幸，只有一种状况和另一种状况的比较，如此而已。只有体验过极度不幸的人，才能够品尝到极度的幸福，只有下过死的决心的人，才能懂得活着是多么得快乐。幸福的活下去吧，请你们永远别忘记，直至天主垂允为人们揭示未来图景的那一天来到之前，人们的全部智慧就包含在这五个字里面：等待和希望！

5、 有些人只拥吻影子，于是只拥有幸福的幻影。

6、 爱是一念之差，最幸福不过是，你曾温柔呼唤，而我恰好有过应答。

自此，尘埃落定，易向以宁归。

8、 我也不想这样，一晌贪欢，醒来是南柯一梦。给的时候以为是幸福，谁知道溃散的时候成了什么。我只是寂寞，却没有堕落，我只需要陪伴并不欠缺救赎。

9、 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

10、 失望，有时候也是一种幸福，因为有所期待所以才会失望。因为有爱，才会有期待，所以纵使失望，也是一种幸福，虽然这种幸福有点痛。

11、 所以要等，所以要忍，一直要到春天过去，到灿烂平息，到雷霆把他们轻轻放过，到幸福不请自来，才笃定，才坦然，才能在街头淡淡一笑。春有春的好，春天过去，有过去的好。

12、 “世界上总有一双手，会让我觉得惬意，幸福，会让我觉得活着不那么黯淡无光，会让我永远不孤独。”

13、 上世纪的战乱时代，偌大的中国，放不下一张安静的书桌。而今日，偌大的中国，再难找到平静的心灵。不平静，就不会幸福。平静才是当今真正的奢侈品。

14、 世人羡我们横行霸道，像一群无所畏惧的妖孽。却又笑我们是被上帝抛弃的孩子，连没有幸福都不介意。我们只是一群傻子，白昼时，手牵手走在旅途上假装快乐地歌唱。午夜时，却醉生梦死在陌生人的怀抱。流离失所在孤独的道路。我们纵情声色不过是以此为寄，我们坚强不过是彼此相欺。其实妖孽也会受伤，妖孽也会彷徨。只是他们习惯将风光表于人外，将眼泪埋葬午夜月光。

15、 当你爱一个人远远胜过他爱你时，你就应该考虑放弃。当一个人爱你远远胜过你爱他，你才可能获得幸福。

17、 让死人去埋葬死人吧，我们既然有生命，我们就应当活下去，而且要活得幸福。

18、 我们可以耐心等，幸福可以来的慢一些，只要它是真的

19、 “所有其他的人，会经历结婚、生育、工作、退休，人生由淡淡的悲伤和淡淡的幸福组成，在小小的期待、偶尔的兴奋和沉默的失望中度过每一天，然后带着一种想说却又说不来的‘懂’，做最后的转身离开。”

20、 当幸福近在咫尺的时候，我们总看不清它是什么，只有当它离开了，我们才摸着心痛的地方恍悟：我曾那样接近过幸福。

幸福观心得体会篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是00后，人们说我们是含着金钥匙出生的一代，从出生到成长，我们就被幸福包围着。

每个人对幸福的感受不一样，对于人送绰号“吃货”的我有一半的幸福来源于品尝美食。家常菜菜肴、街边小吃、全国各地特色美食，还有奶奶做的黄焖鸡、姥姥做的馄饨，都是我的最爱！吃美味，品美食，让我感到无比的幸福！

可也正因为如此，我从小学三年级开始，整个人胖得让人无法直视，胖得全校都出了名。爷爷看见我这个样子，为我制定了一套减肥计划，中心思想是运动加节食。每天早晨天还没亮，爷爷就把我叫醒，到学校操场跑步。不单单我一个人跑步，为了鼓励我，爷爷也陪着我跑，这一坚持就是四年！

其实，在我成长的岁月中，像爷爷这样陪伴我，并给予我教诲的人有很多。其中老师们就是我生命中最最重要的“幸福领路人”当我带着孩提的无知走进那一间陌生的教室，是老师用温柔的目光，轻柔的话语，安抚了我，让我喜欢老师的同时，也喜欢上了学校，喜欢上了学习！让我从一个一无所知的孩子变成越来越明理的少年，“少壮不努力，老大徒伤悲”，老师们把我变成一粒饱满的种子，为我准备好肥沃的土壤，充足的肥料，适量的水分和温暖的阳光，让我生根、发芽、成长，在这个过程中，老师们付出的艰辛与劳动珍贵无价。世界上没有任何一种价值能与老师对学生的培养相媲美，教育无价，师恩无价！

“人类一切努力的目的在于获得幸福。”我也要通过自己的努力做一个让别人感到幸福的人，让社会感到幸福的人，让世界感到幸福的人！

幸福观心得体会篇四

每个人都有各自不同的幸福观。

妈妈的幸福观很简单：不需要穿金戴银，不需要荣华富贵，只要父母身体健康，丈夫事业有成，儿女乖巧，闲来打打毛衣，玩玩扑克，饭前锅碗瓢盆丁当响，饭后一家人说说笑笑，邻里和睦——就是妈妈的幸福。

爸爸的幸福观是朴实的：只要父母能够安度晚年，妻子能够开开心心，儿女能够努力学习。看上了新电视，爸爸说很幸福；骑上了摩托车，爸爸说很幸福；用上了移动电话，爸爸也很幸福；甚至，我取得了好成绩，爸爸还说很幸福；喝一壶酒，炒几个菜，爸爸说太幸福了——对于爸爸来说，幸福是那样的多，那样的朴实。

同学们的幸福是单纯的：父母的一个微笑，老师的一句夸奖，朋友一个羡慕的眼神，都足以让他们高兴一天：攻破了一道难题，解决了朋友之间的纠纷，一次小小的活动，都成了千金难买的幸福！

我的幸福观是无处不在的：早晨到了学校，朋友把洗好的桌布拿来；上课回答问题正确；下课同学们一起玩耍；回家后吃老爸削的苹果；听喜欢的音乐；写一会儿作业；看一会儿电视——都是很大的幸福呀！

“没有蓝天的深邃，可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，可以有小溪的悠然；没有原野的芬芳，可以有小草的翠绿——生活中没有旁观者的席位，我们总能找到自己的位置、自己的光泽、自己的声音！”

真的，幸福就是这样简单，这样容易得到！朋友，当你明白这些时，你会发现，在不知不觉中，你已经很幸福了！

幸福观心得体会篇五

第一段：

中国是一个拥有着5000多年历史的文明古国，它经历了多次的变革和风雨，但仍然不断崛起，赢得世人瞩目。新时代下，中国的发展进入了一个崭新的阶段——由“追求物质幸福”转向“重视全面幸福”。在这样的大背景下，我也在思考着自己对于“新时代中国幸福观”的心得和体会。

第二段：

人们幸福的标准和观念因时代而变，比如我父辈所追求的幸福是有房有车，安稳生活；而对于我们这一代人来说，这些已经成为基本要求，我们关注的是更深层次的心灵上的愉悦感受。因此，我认为新时代下中国的幸福观中，强调的是全面发展。即，不仅要关注物质和经济方面，还要注重身心健康、家庭和谐、社会公平等方面，经济和文化发展相辅相成，全面幸福才能真正实现。

第三段：

从自己的生活经历中，我感受到新时代下中国强调“全面幸福”目标在实践中的积极意义。首先，现在的我已经能通过先进的通讯技术随时随地联系到同学、朋友、亲人，不会感到孤单和无助，这展示了新时代下中国“善用通讯技术，改善人民幸福生活”的实践成果。其次，国家的各种政策和措施，如乡村振兴，创新立国等，也反映了中国政府的努力，旨在实现全民幸福和社会公正。在这样的时代背景下，我多次感受到，我们已经在拼搏中体会到了幸福感。

第四段：

当然，实现全面幸福不是短时间的产物，它需要付出各种努力和付出。而作为一个年轻人，我深信，在新时代下中国实现全面幸福的道路上，我们每个人都有着责任和义务。我们要多关注身心健康，保持平衡的状态；要思考如何贡献社会、关心他人，维护公正和平等；更要努力奋斗，不断学习提升

自己，成为一个有用之人，最终才能实现自己的幸福感受。

第五段：

最后，总结自己对于“新时代中国幸福观”的心得和体会，我想说，我们所追求的是一种普适的、持久的、全面的幸福感。要实现它，需要在人人努力奋斗的基础上得到国家政策和实际支持，因此个人和国家、社会是相互影响的。我们每个人都要为之付出努力和贡献，在这样的奋斗中，心存感恩、积极向上，相信我们一定能创造更美好的明天。