

# 前端实训心得体会 教师实习工作收获心得 心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 前端实训心得体会篇一

教学的实习是我们教育实习的重中之重，我们教学方面的实习内容主要包括前期阶段的听课、备课、正式上课和课后作业的批改等内容。在老师的悉心指导下，我从知之不多逐渐地熟悉，也做得越来越好。

### 1、听课学习

听课是实习的必经阶段，听课不但能够学习指导老师的教学方法，而且能熟悉自己将要教学的班级。

### 2、备课准备

从备课这个过程我发现，原来当好一名老师，教好一门课也不是那么容易的。首先你得对你要教的这门专业非常熟悉，其次是对教材要有一个透彻的了解，还有就是语言表达能力要强，课堂组织能力要好，再有就是好的教学方法了。小学生，接受新知识的速度还是比较慢，所以在教授新的知识的时候，要反复强调，反复理解，这样才能准确无误的接受，还有就是，教课老师要有足够的耐心，这样才能良好互动，达到最佳上课效果。

### 3、上课实践

站讲台不是第一次了，之前的微格教学我们练过，但这一次站上讲台感觉特别的紧张，台下眼睛的焦点全部聚集在我的身上，压力突然倍增，顶住压力，我简单的做了下自我介绍，在同学们的热烈掌声中，心跳减缓，开始讲解，同学们学的很认真，第一次课还算勉强通过。课后指导老师给了我几条宝贵的建议：

（3）就是不用紧张，不用担心说错话。人都是会犯错的，有时候说错一两句话，反而能把课堂氛围给调动起来，增加老师的亲切感。

总的来说，第一节课还不错，指导老师给的评价是：很有自信，落落大方，声音洪亮，课堂气氛好，但是语速过快，时间把握的还不够理想。我也能够感觉到这些缺点，我所上的每堂课我的指导老师都会在后面听，指出我有哪些不足之处，我也虚心听教，在接下来的几堂课中不断改进。

## 前端实训心得体会篇二

在xx老师的倡导下，今年的11月3日至11月13日期间，我在天健钢家具进行了实厂工作。在实习中，我在公司指导员的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作管理有了深层次的认识，深深的体味到xx老师课堂上用心良苦的一句一句教导——“要锻炼，到小型企业去！”我想，在我即将毕业的几个月里，这将是宝贵的一段经历。

毕业实习是每个大学生必有的一段经历，让大学生参与到社会当中实践会加强实践动手能力，更能学到课堂上学不到东西。

短期的实习，让我学到了不少东西，除了浅层次地学习了有关专业的技能外，我还感受和体会到了很多技能之外的东西。首先是公司里同事的敬业和那种生机蓬勃的工作氛围。走进

这样的—个集体中，你的心会不由自主地年轻起来，你的脚步会不由自主地跟着大家快起来，而你的工作态度更会变得努力、认真，再认真—些，再努力—点。但当你深入了解后，才发觉，他们大多都只是高中毕业，没有大学文凭。现在他们的能力，完全源于公司的培训和自强不息的学习。也许，这就是—个集体的凝聚力，—个企业写在书面之外的“特殊文化”吧！

别看钢家具管材—个简单的弯位加工，其工艺如何决定产品的质量—和成本，天健钢家具厂与广东工业大学科研项目对接后，采用薄壁管材弯曲成型数值模拟技术解决了企业生产难题，提高了竞争力。

目前，钢家具制品生产环节中，管材弯位加工都是简单的机械加上人手操作，广东工业大学肖曙红博士后：“因为薄壁管材成型的时候难度很大，以前感觉弯过来就行，但弯的时候很容易出问题，特别是薄壁，特别容易起皱，壁厚到底要多厚，以前企业用厚的管材成型，这样来解决问题，但厚的话，成本提高，因为批量大。”而运用工业大学研发的薄壁管材弯曲成型数值模拟技术可有效解决这—难题。天健钢家具厂常务副总经理林勇：“它用高科技把我们的经验结合上去，用计算机模拟技术，从理论上算出适用多少厚度，比较合适，提高效率，更主要是降低成本，这对我们的帮助很大。”

企业方表示，单凭这项技术创新可降低成本10%左右，提升了企业的竞争力，尤其在金融危机下的市场环境中，作用非比寻常，以后他们还考虑在包装，打磨，焊接技术等方面与高校进行合作。

实习期间分为二个阶段：

第一个阶段是—到四时在成品车间f组打包装；

包装是一个意义很广泛词，它在社会中运用很充分，任何产品都需要包装，而且包装就是任何一种商品脸蛋。所有消费者接触到的任何商品，对他的第一次视觉冲击就是它的包装。这就是包装的重要性。包装也在我们的实际生活中很常见的一种抽象事物。它无出不在，但是要我们来形容它却很不容易。许多学生在包装装潢设计中，片面追求形式，不顾商品包装的属性、特点，即商品性不明确，在设计，思路上比较狭窄、僵化，单纯的在画面上拼凑文字和色块，不理解商品包装设计目的是为了销售概念，结果导致设计出来的作业，不像是一个为产品包装的设计作品，而只有色彩、图案和文字的平面设计而已，缺乏商品性。

第二个阶段是五到七周在不锈钢车间；

到了工厂，给我们的第一印象是工员工的热情，在技工师傅的带领下，我第一次看见了生产的全过程，也第一次感悟到如今科技发展的迅速。首先我们来到了生产车间。负责人首先带我们观看了内部结构，这里的很多元件都是由电脑控制安装的，给电脑编排一段安装程序，机器就严格按照程序执行。有位技工师傅对工厂作了基本介绍，给我印象最深的是生产流水一条线。通过生产流水一条线生产，提高了工作效率。但本人觉得生产流水一条线也并不是完美的，在厂里，我们看到了有些工人是比较的繁忙，而有些工人则是坐在那里无事可做。而且在一道工序上我还看到了有些元件没有经过这道工序就直接进入了下一道工序。

在工厂的实习，了解了目前制造业的基本情况，只是由于机械行业特有的技术操作熟练性和其具有的较大风险性，很遗憾地，不能多做一些具体实践的操作，但是观察了一台机床的各个零件的生产加工过程及其装配过程，使许多自己从书本上学的知识鲜活了起来，明白了一些技术制造上的具体应用。。

心得体会：

通过本次生产实习，我学到了很多在大学书本上不能学到的东西，虽然我了解到的只是制造业的皮毛的皮毛。世界在发展，别人在学习，如果我们一天不好好学习、也不去了解别人的先进生产技术的话，我们就势必会被这个社会淘汰；通过本次生产实习，我还意识到了我们在大学里所学理论知识的重要性，理论用来指导实践，我还意识到实践的重要性。要不是xx老师给我们下的“强制令”，我想我也不会亲自到工厂参观实习。

### 前端实训心得体会篇三

日子过得真快，一眨眼，一个学期又将进入尾声，回想起去年的八月，满怀着激动的心境，我成了一名小学教师，走上讲台，为人师表，多年的梦想最终实现了。

近一年的见习，使我真正体会到了做教师的乐趣。同时，它使我的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的应对面的教学。在这个岗位上，我既体会到了刚踏上工作岗位的那种新鲜感；又感觉到了教师工作的艰辛和劳累。可是走在路上，当小朋友们都冲着我喊教师的时候，又感觉到这一切是多么的完美。

在各位领导和教师的热心支持和帮忙下，我认真做好教学工作，进取完成学校布置的各项任务。在这将近一年的时间里我始终以勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作，以“师德”规范自我的教育教学工作，以“当一名好教师”作为自我工作的座右铭，现将一学年的工作表现总结如下：

#### 一、师德表现

品德是决定一个人价值的先决条件。没有良好的思想品德，其它的一切都是空谈。所以这一年来我坚持定期学习马列主义

\*思想，提高自身的思想觉悟，构成自身正确的人生观价值观。无论在什么情景下，我都没忘记“学高为师，身正为范”，并以品德至上来要求自我。平时我虚心向学校教师学习教学经验，共同工作，共同学习，共同提高。

同时，我进取参加各种学习培训，我深知要教育好学生，教师教书育人必须时时做到言传身教、为人师表，以自我的人格、行为去感染学生。作为一名新教师我时时注意吸取各方面的知识，时刻注意自身的师表形象。在工作中，进取、主动、勤恳，乐于理解学校布置的各项工作。

把学生教好，让学生成功，是每位教师的心愿。作为一名数学教师，在教给学生数学知识的同时，我觉得更重要的是教孩子们学习的方法，培养学生良好的学习习惯。

在日常教学工作中，我认真做好“六认真”工作：

(1) 认真研究教材，力求准确把握重点、难点，备好每一节课，为上课做好充分地准备；并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法及教学形式。

(2) 努力上好每一节课，在课堂上采用多媒体等教学手段，激发学生的求知欲，活跃课堂气氛，限度地让学生在简便自主的学习氛围中欢乐求知，简便学习。

(3) 认真及时批改作业，注意听取学生的意见，及时了解学生的学习情景，并有目的的对学生讲解。对于班级里的后进生，我利用空余的时间为他们辅导，努力使他们有所提高。

(4) 坚持听课，学校为了能使我们更快的适应、胜任教学工作，为我们安排了指导教师，我的师傅是陈教师，在教学过程中，遇到问题时她总是不遗余力的帮忙我，我们互相听课，使我能够及时了解自我在上课过程中存在的不足，从她那里

学到了很多。并且抓住学校安排的外出听课的机会，吸取别人的精华，取长补短，收获不少。

本着“六认真”的原则，在教学中我也取得了一些成绩，我们班几次期中和期末考试成绩都不错，均超出尚湖片的平均分和优秀率。

- 1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生本事的培养，知识上做到课课清、段段清。
- 2、利用各种方法，训练学生，提高并集中注意力，提高课堂效率，使学生牢固掌握本节课的知识。
- 3、对后进生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在能够有所提高。

在这一年的工作、学习和生活中，有许多东西值得回顾，有许多经验和教训应当总结，有一些遗憾或许无法再弥补，更有许多完美要去展望，它们都会成为我前进的动力，为今后的成长作好铺垫。我觉得只要我自我用心学、认真做，我会做得更好。

“人往高处走”，自我觉得还有很多提高空间，比如：

- 1、经常向各位教师学习，提高自身教学水平；
- 2、多看教育杂志，学习成功经验，使班级管理更上一层楼；
- 3、扎实根本做好校本培训，在实践中不断丰富经验、技能。

## 前端实训心得体会篇四

时光如水，岁月如歌，一眨眼功夫，一年见习期满了。在这初为人师的一年里，我庆幸自我能走上向往已久的三尺讲台，

实现了由学生向教师过度的主角转变，真正适应了学校正常的教育教学生活，融入了侨心小学这个小学教师团体的大家庭中，从中感悟到了师风师德的重要，体会到了做教师的滋味，懂得了教师的职责，同时也促使我无论是学习本事、教学本事还是专业水平都得到较明显的提升。一年下来与学生朝夕相处，小学生天真无暇，渴望求知，使我更加增加了坚守小学教师岗位的信心，便暗暗给自己加油，决心以师德、师爱、师智、师能来要求自己，以爱播撒，用爱耕耘，让孩子身心健康发展。现将一年以来工作总结如下：

“无德不成师，德高才为范”，德是教师的灵魂，是教师的生命，作为一名教师，不仅仅要有渊博知识，精湛技艺，更重要的是要有高尚的德。我明白作为一名新教师，师德的修养，不能靠一朝一夕而就，也不能挂在嘴上，夸夸其谈，要善于学习，用心修炼，从小事做起，从此刻做起，从我做起，坚持不懈，持之以恒，我心里是这样想的，也试图这样去做。一年下来我除了进取参加校内外各种学习和培训外，在工作中，我严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务。同时，在语文组里，我进取配合组长和其它教师搞好教研活动，并进取争取机会提升自身素质。我也时刻严格要求自我，我坚持阅读教育类书籍和期刊以拓展自我的视野，指导自我的行为，力求自我的一言一行对学生起到表率作用。

学校要发展，教师守键。人力资源是学校发展的第一资源，人力资源就是教师的专业素质和教师专业化程度，所以教师教育教学本事薄弱直接关系到学校办学的兴衰。作为新教师我以名师为目标，立足教学常规，做足做优，不断充实自我的基础，尽全能向名师目标进发。

首先经过学习来提升自我。为什么要学习，理由很简单，因为教育的地位和作用在变，教学目标在变，课堂在变，师生关系在变，没有及时转变主角，没有足够理论支撑，一切都难以应付，尤其是作为一名新教师。所以我力求从以下几方



面来实现。一是读书，“读书会让我们的教师更加善于思考，更加远离浮躁，从而让我们的教师更加有教育的智慧，让我们的教育更加美丽”，我深受朱永新教授的真知灼见教导，于是我以往为自我规划了一个读书计划。初步掌握了教学设计、教学评价、说课和教学反思结构框架，明白了其中编写意图和方式方法。

二是听课，听指导师的课，每次开公开课前，都认真向指导师的请教，并听其的示范课，指导师的驾驭课堂教学本事、调控本事、教学设计等，我羡慕之极，是我学习的榜样。还听了优质课参评课，教研活动示范课，教师们娴熟的教学技能，流畅的教学程序，互动的教学氛围，都深深烙印在我心中。我不断加以取长补短，缩短教学成熟期。最终还听了校内同学科和不一样学科教师的课，吸纳课堂教学的精髓，丰富自我教学风格，提高自我课堂教学水平。

其次经过实践来成就自我。教育是一门艺术，教学本质上更是一门实践的艺术。所以教好书是教师专业成长的第一步。如何教好书，作为新教师我首先上好每一节平常课，能根据本校学生实际来制定教学目标，预设解决重难点的方法手段和途径，基本完成每课的教学任务，也逐步培养学生的学习兴趣。第二，努力上好公开课，不管是校级还是片级公开课，我都十分重视，每次都请指导教师指导，郭教师从目标制定、教法选择、教学流程甚至课的导入和课的结束，都一一作了研究和指导，使我受益匪浅，提高颇大。第三，不断总结教学经验，进取参加论文撰写，每次开公开课后，都写好说课稿，每次听了示范课后，都写好评课稿，试图经过反复的练习，来加快专业发展。另外，我还开了博客，利用博客这个手段，把自我的点滴感悟在网上进行交流来提升自我。

再次经过反思来加快自我成长。语文教师教学本事的提高是一个积累过程，而教学反思是教师积累教育教学经验、提高教学素质的有效方法。我注重每节课后反思编写外，更注重公开课的教后反思、教学后记，并能从自我评价、他人评价、

评价学生中进行自我反思，不断总结、积累自我在教学过程中的所得、所思、所感，使自我不断的成长。成长是一个过程，永无止境，反思是一个过程，永无终点。我愿反思教学过程终身。

勤能补拙，勤奋是为师者的法宝。尤其是新教师更要勤奋学习，自觉修养，脚踏实地，奋发图强，树立远大梦想，努力实现奋斗目标。作为一名新教师，我深知自我的不足与缺乏。时刻用“勤能补拙”“笨鸟先飞”的道理来提醒自我，要勤奋，要更加勤奋。这一年我坚持每一天要求自我早到校四十分钟，晚离校一小时。利用这些时间来阅读，提高自我的知识面和教学水平，以保证更好的服务于学校。在一年工作当中，没有一次迟到和早退现象，小病不离岗，大病不离校，坚守岗位尽职尽责。

一年的时间说长不长，说短也不短，在那里我感到时间过得很快，在那里我能明显感到我自我在提高，在发展。在学生们的共同努力下，这一学年的教学工作圆满完成。异常是在培养学生学习本事方面，取得了较好的成果。今后，我仍将不懈努力，不断提高教育教学本事和水平，创造更好的成绩。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。勤勤恳恳地工作，踏踏实实地做人。我会在新的学期，新的起点继续努力！

## 前端实训心得体会篇五

20xx年七月告别了四年的大学生活，我十分荣幸的成为经销公司中的一员。满怀激动的心情和对未来美好生活的憧憬，踏上了人生新的征程。

按照财务资金处李斌处长的安排，8月16日我和同事陈静一道踏上了南下的列车，前往公司下属的宁波国林燃料有限公司和上海胜握胜林业有限公司，实地进行了为期37天的实习实践活动。

这次实习实践活动时间虽短，但对我们刚刚走上工作岗位的人来说，可谓大开眼界，受益匪浅。两个分公司的领导和同事对我们的热情关怀和友好帮助，让我深受感动。他们积极向上的工作状态也深深的鼓舞着我，使我感受到了公司集体的力量和温暖，同时也学到了在学校期间很多没有学到的知识。

## 一、下属公司基本情况

### 1□xx公司基本情况：

公司成立于20xx年，由中国林产品经销公司全额出资5000万元人民币取得法人独资的有限责任公司。现有员工10人，其中财务处2人。主要经营煤炭业务，兼营闪点在60摄氏度以上的工业燃料油、焦炭、化工产品、建筑材料、金属材料、通信设备、木材批发及零售。

该公司货源主要来自内蒙古、天津等地。销售市场主要集中在北京、天津、江浙一带。公司的经营理念是优势互补、合作共赢。为了降低经营风险、防止煤炭积压风化、公司采取以销定产的经营模式。我们了解了煤炭贸易的一般流程是：检查资质—样本检验—确定价格—数量、时间，签订合同—交货(核定数量、质量)—核算费用—结账。由于我们的分公司有诚信，加之南方金融部门信任国企，喜欢与国企合作，因此对我们宁波分公司的资金支持比较好。

总体而言，宁波公司经营状况良好，发展势头不错。到20xx年末，资产总计5.11亿元，负债合计4.59亿元，所有者权益合计5.30亿元。截止到20xx年7月末，公司营业收入实现16.25亿元。

分公司马占领总经理特地抽出时间结合多年的工作经验耐心给我们讲解煤炭业务流程。马经理指导我们工作一定要有敬业精神，不能稀里糊涂，要不断提高自身业务素质。新员工

与老员工要配合好衔接好、沟通好，新员工要更快的适应工作环境，提高工作效率。要学会做人，保持心胸开阔。最后马经理不断强调“细节决定成败，不能重视数量，而忽略质量！”马经理讲到公司与国外经营理念不同，我们要学会不断创新，开拓新的领域，努力提高经济效益！

## 2、胜握胜林业有限公司基本情况：

8月25日我们来到了上海胜握胜林业有限公司。该公司成立于20xx年1月11日，注册资本3000万，现有员工22人，其中财务6人。公司主要经营业务有：木材及各种林产品的进出口经营业务和各类纸张及纸制品的经营销售业务，并经营木材行业各种商品的进出口代理业务。公司的优势主要是在进口俄罗斯木材和进口新西兰辐射松木材方面，并且成为公司主要的经营业务。

上海分公司给我的最深印象，是一支年轻的团队，这里充满朝气、充满活力。在李伟总经理带领下，开拓创新，锐意进取，企业发展势头强劲□20xx年前8个月的销售收入实现9.85亿元，比上年同期增长了10倍，完成年初预算的98.5%，销售数量109万方。在这里我们详细了解了该企业的业务流...