

检讨自习课讲话(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

检讨自习课讲话篇一

尊敬的xxx□

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在晚自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在晚自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他

的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我。

XXX

时间：

检讨自习课讲话篇二

尊敬的老师：

您好！

真的非常对不起，我为自己在上次的晚自习课上做出的错事感到抱歉！作为一名学生，我却忘了自己的基本的义务和责任，在大家学习的时候，却在一旁大声的喧哗，给自己，给同学，更是给我们整个xxx班带来了极大的负面影响！

一开始的我并不知道自己的错误，甚至在班长指明之后还不知改正！最后还是在老师您的教导下，我才真正的人死到了自己的错误。这实在是让人感到惭愧，身为一名高中生，却连一点自己犯错的自觉都没有，这个问题不仅加深了我的错误，还因为我不听班长管理的行为，将自己的在班上的形象也进一步恶化了。

这是非常严重的错误，我对班长的管理不听，不经让周围的同学继续受到我的影响，更是让今后自己犯错的时候班长管理的积极性降低，这是对我改正错误的极大失误！

现在，在老师的训导下，我站在老师的视角去看了自己那晚的行为，站在了想要学习的同学的视角去看自己的错误。真的，非常不堪入目。同为学生，我这样的做法不仅让自己的学习成绩逐渐跟不上，更是让周围同学的进度也受到影响，让隔壁的班级能超过我们！甚至，在这样安静的晚上，可能连隔壁的同学都受到了一定的影响。

其次，我真的非常对不起那些在学习的同学。我也明白，在背诵记忆的时候，要是周围的人闹哄哄的，会很难记下去。我在安静的晚自习喧哗，无疑是打扰了很多同学，耽误了很多同学的时间的。失去的时间无法弥补，真的非常的抱歉。

作为学生，尤其是作为高中生，我最根本的问题就是忘了自己是来干嘛的！我是为了升学，为了能考上理想的大学！这是我的梦想，也是大家的梦想！但是我却因为一个人的错误打扰了其他同学的前进，这样害人害己的行为让我感到惭愧。

虽然有些晚了，但是我也认识到了大家现在的时间究竟有多

宝贵，而我的时间也一样，我希望能抓住这后面仅剩的宝贵时间，好好的将自己之前漏下的知识学习巩固，希望老师能帮助我。

我明白自己是个意志力不够强的人，但是我还是希望能实现自己的梦想，希望老师和同学们能共同监督我的改变。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨自习课讲话篇三

尊敬的班主任老师：

您好，在此向您递交这篇自习课吵闹的检讨书，以深刻反省我在自习课吵闹的错误行为。

回顾我的错误□20xx年12月2日我在下午第三堂自习课上大声讲话，而且还敲打桌子让全班同学不能够安静地看书学习。

事到如今，面对我的错误，我感到深深的羞愧与懊悔。我觉得自己非常对不起老师、对不起同学、对不起父母，更是对不起我自己。经过深刻反省与自我审视，我意识到此次错误暴露出我自身存在严重的纪律疏忽问题，并且我个人品行也存在巨大缺陷。

为表达我的悔改之意，我特此向您做出严肃而正式的保证：

第一，从今往后我一定不能够在自习课吵闹、大声讲话了，

我必须切实遵守《中学生日常行为规范》与《中学生守则》，牢固树立纪律观念。

第二，我必须督促自我充分认识自习课对于自学能力培养的重要性，本着提高自我学习能力的宗旨态度，踏踏实实地上好每一节自习课，认认真真地利用自习课时间完成作业、复习功课。

第三，我就得从此次错误当中充分吸取经验教训，下次再也不敢了。

最后，我恳请您的原谅，希望宽恕我这一回，没用下次了。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨自习课讲话篇四

尊敬的xx□

您好！

我今天向您上交这份检讨为我昨天晚自习讲话喧哗的事情向您道歉。我以前因为没有意识到晚自习的重要性，只是吧它当成升上初中的特殊活动，才造成了昨天的无礼举动，对此我感到十分抱歉。

我们是这个学期刚升上初中的，对初中的一切都是那么的好奇，新的课程、新的科目、新的教科书还有这新的学校，虽然已经是一名初中生但我之前好像还没有吧自己的心态正式摆在初中生的位置上来。我还是那么的贪玩，在老师您眼里我因该也是班上数一数二的调皮的学生。但我真的不是故意破坏课堂秩序的。

来初中上课还没有多久，我一开始还很期待自习课，因为在小学的时候从没有在这这么晚还待在学校过，每天晚上就看着床边的学校夜景，但是等到新鲜劲一过，我又开始觉的有些无聊，没老师在，我的心没法静下来，没有老师上课的情况下我总是没办法吧思想集中在课本上，想着下课，想着白天的玩乐。就像昨天晚自习，我本来在写作业，可是遇上了不会的题目，我就向xxx同学请教，一开始还轻声细语的请教题目，可是不知不觉我们越聊越开，声音也越来越大。在班长出面制止的时候，我居然还口出狂言的反驳！现在想想真是不应该。

事情发生后，您将我们叫到办公室，在路过其他教室的时候，我看着他们安安静静的坐在教室里读书写作业，我就已经知道自己犯下了错误。

我没有重视晚自习，没有尊敬老师，没有尊重其他的同学，甚至还严重影响了本来好心教我作业的xxx□我对不起大家。去办公室的路上安安静静，偶尔也只能听到窗边同学小声背单词的声音，连学习都那么小声，可我却刚才大声喧哗。一路上越是安静我就越是羞愧，短短的一条走廊，我却像走了一年那样久。

在办公室里，我们听从了您的训导，也更深刻的认识了自己的错误，我为自己之前的举动羞愧不已。我保证，在今后的学习中，我会管好自己，努力在晚自习能进行自主的学习，就算不能将心思都集中在学习上，也绝对不会在发生昨天那样打扰其他同学的事情了！晚自习是大家的，我会小心的遵守它的纪律，决不再犯！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨自习课讲话篇五

敬爱的老师：

您好！

我对于我这次犯下的严重错误不做任何辩解，也不找任何借口，错了就是错了，我会诚心改过，并在此做出我的检讨和反省。

在x月x日第二节晚自习时，我和我的同桌xx讲话，并被您检查的时候发现。其实，本来是可以避免这一切发生的。

我早在第一节课晚自习的时候就已经将当天的学习任务完成了，作业认真做完了，预习内容也已经做好了，第二节晚自习的时候就显得有点无所事事，我的同桌xx开始搭起我讲话，我本来是拒绝的，后来说道我最喜欢的周杰伦时就聊开了。我们都是杰伦哥哥的粉丝，接着我们为了杰伦哥哥哪一首歌最好听而开始争执起来，最后越聊越大声，给班上同学的学习造成了严重困扰，如果不是您及时阻止，我们可能要说得隔壁班的同学都听见了。

如果我当初坚决拒绝xx的话题。而是将当天的功课做复习工作，是不是就可以避免这一切的发生。但是人生是没有回头路的，我们只能向前看。面对我的过错，我已经做了反省和检讨。

我应该抵住诱惑，加强自控能力，提高自觉性。不应该老师不在就开始闹腾，想怎么来就怎么来；我不应该有同学一搭话就开始一起违纪，在不合适的场合和时间做不应该的事；本来我应该劝阻xx犯错，但是我却选择自己一起犯错，实在是不理智不清醒的行为。

上课时间说话是万万不该的。本来晚自习就是给同学们做功课，补充知识，做当天的总结和反省的宝贵时间，同时还是为第二天的学习做准备的时候。我不但不珍惜还影响到了其他同学，给老师的教育任务又增添了新的负担，这是最不应该的。其次，我们两个居然为了争执那首歌而犯错这是十分不成熟的表现。

有一个学习的目标，一个生活中的榜样固然没错，但我要学会正确追星。正确追星不是靠听了多少歌，和与别人争论的结果来表示的。我们应该学习他努力拼搏的精神，他永不放弃的追梦行为，他热爱音乐的思想追求。我们作为学生，作为他的粉丝应该同他一起进步一起成长。学习他的追梦精神，热爱精神，把动力用在学习上，热爱学习，热爱生活，有目标并勇敢追梦。

我想我已经明白我该怎么做了。我首先要向老师和同学们道个歉，我不懂事的行为如果造成了不便还请原谅我，也请看我的行动，我会改变自我，我不会浪费一分一秒的宝贵时间，我会更加努力的学习的！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨自习课讲话篇六

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习

课上说话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的`错误了。

虽然我犯下了错误，但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！

检讨自习课讲话篇七

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习课上说话的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我真的不应该在自习课上还说话,我不应该违背老师的规定,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉,我希望老师可以原谅我的错误,我这次的悔过真的'很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬,对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦,自古就讲究尊师重道,这是一种传统的美德,过去我一直忽视了它。抛开着一层面,不单单是老师,无论对任何人,我们都应该尊重他,尊重他的劳动,尊重他的成就。作为一名当代中学生,一名正在接受教育的人来说,这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响,破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进,纪律良好,而我这种表现,给同学们带了一个坏头,不利于学校的学风建设。对此,我感到十分抱歉。

虽然我犯下了错误,但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习,熄灯后不再讲话,并且积极为班级做贡献,为班级添光彩!

检讨人:

日期:

检讨自习课讲话篇八

亲爱的梁老师：

很遗憾要交这份上自习课讲话的检讨书给您，通过写这份检讨书，我对于自己所犯的错误的认识有了很深的认识。众所周知，上自习课也是学校安排的正规课堂学习，遵守自习课课堂纪律更是理所当然的，但愚笨的我却犯下了这样的错误，真的是不应该。

努力学习，遵守校纪校规，爱护同学是我们每一个学生应该做的，也是中华民族的优良传统美德，可是我作为当代的学生却没有好好的把它延续下来。而我却都在无知中遗失了组织纪律，不能很好理解自己在这所学校学习目的，现在的我真是觉得愧对老师，愧对家长，愧对培育我这么多年的学校啊。

今天上午的自习，我在课堂上吵闹，让老师您在百忙之中也还为我的不懂事儿忧心，在此我特为我的无知，特向您做最深刻的检讨。首先，我认识到造成我自习讲话最直接的.原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做;就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

检讨人：

日期：

检讨自习课讲话篇九

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我在自习课上讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在自习课上说话的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在自习课上还说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的'错误，我这次的悔过真的很深刻。

我在自习课上的行为是一种对老师的工作不尊敬，对同学的休息不负责任的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，尊重他的成就。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。对此，我感到十分抱歉。

首先，我认识到造成我自习讲话最直接的原因是我的自我约束力能力过差了，当把作业完成以后，就觉得没事可做；就找了几个同学聊天，说话声音于是便无所顾忌的加大了，慢慢的演变成了飞扬的课题气氛。当然，这不能成为自习课不遵守纪律的借口。先人曾说过我们只有认真反思错误，寻找错误的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。我在此保证如果有一次重来该国的机

会，我会尽我之所能克制自己，绝不犯同样的错误了。

虽然我犯下了错误，但是您说过知错就改就是好孩子。今后我一定会好好学习，熄灯后不再讲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！

检讨人□xxx

日期□20xx年x月x日