

2023年身为大学生 大学生在外实践身为 社会实践报告(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

身为大学生篇一

通过这次的暑期社会实践经历，是我学到和懂得了许多，我懂得了赚钱的艰辛，所以以后我会很节俭；在工作过程中我也同样学会了如何端正态度，摆正位置，不论做什么工作，都不该随意挑剔，或伴有不满不服态度，而是应该正确看待自己的工作，发现其中的乐趣，努力做到最好。同时我也看到了一些不公正不公平，但是我们也不可以任性与其较劲，而是应该学会忍耐，用实际工作去证明自己的实力，去打消别人的异样眼光，让他人真正信服……总之，这次难忘的暑期实践经历使我受益匪浅，对我以后的发展起着十分重要的作用。

实践社会实践报告

身为大学生篇二

团员身份在大学生活中是一件非常重要的事情，作为一名大学生，参加团组织，了解国情民意，增强思考能力，增强组织协调能力，充分发扬自己的优势，尽力贡献自己的力量，是非常必要、重要且充满意义的事情。

第二段：参加团组织的初衷

我认为作为一名大学生，要成为一名合格的团员，要明确参加团组织的初衷和目的。我在大学一年级时成为了一名团员。我参加团组织的初衷在于想从中汲取更多的精神营养和思考力量，并在大学的学习和生活中，通过加入团队的方式来实现自己的理想和目标。

第三段：参加团组织的收获

我通过参加团组织的活动，不断从中收获着自己的成长和进步。首先，我在团队中学会了团结协作。当我们面对一些问题时，无论是在组织还是在活动中，我们要团结协作，积极寻求解决方案，这样我们才能更好地完成任务。其次，我明确了自己的责任和义务。作为团组织的一员，我们应该有一定的社会责任感。我们应该积极宣传科学知识，推广文化和成果，在社会中树立良好的形象和例子。最后，我学会了尊重他人，交流沟通。在团队中，我们会遇到各种不同的人，我们需要掌握一定的交流技巧，积极的向其他人倾听、理解和尊重，这样我们才能培养出和他人良好的沟通基础。

第四段：加入“思想汇点”社团的心路历程

我的大学生涯加入了一个特殊的社团——“思想汇点”。在这个社团中，我遇到了很多困难，但是我也发现了很多自己的优势。首先，这里有很多非常优秀并富有思考力的人。我们可以从中获取知识和经验，并在思考问题时向他们寻求建议和意见。此外，这个社团还可以培训我们自己的思维能力，使我们更加深入和完整地理解思考的方法和结构。

第五段：总结

大学生身为团员的心得体会，需要明确参加团组织的初衷和目的，积极团结协作，明确自己的责任和义务，尊重他人，积极沟通，向自己身边优秀的人寻求帮助或建议，努力从中取得成效和成长。总之，作为一名大学生，我们应该深入参

与团组织的活动，尽力宣传科学知识和文化，以此来树立良好的形象和例子。只有这样，我们才能更好地为我们自己和社会作出贡献。

身为大学生篇三

作为中国大学生，身为一个团员是我们的责任和义务。进入大学后，我加入了团委，参加了许多团队活动和社会实践。在这个过程中，我逐渐理解了什么是一名合格的团员，也获得了很多宝贵的心得体会。

第二段：承担责任

身为团员，我们需要承认我们的责任。这意味着我们应该时刻保持关注国家的事务、关心社会的态势、关注民众的需求和关注我们的学校。我们需要在实践中发挥我们的作用，积极为社会贡献力量。参加团队活动让我切身体会到，只有真正理解固有职责和义务，才能进一步发挥角色，达到目标，让人们看到我们的价值。

第三段：学会合作

包括正常的日常活动和重大的项目，合作和沟通是团队成功的唯一方式。在合作过程中，要学会听取其他成员的意见，并与他们建立共同目标。这也可以增加我们的协调能力，并将我们马上投入团队活动。在参加校内外各种公益团队活动的过程中，我深切体会到团队合作的重要性，只有保持优秀的团队合作才能真正做好公益事业。

第四段：培养自我

作为一名学生也是一名团员，我们一直在学习和锻炼自己。为了更好的履行我们的团队职责，我们需要不断提高自己的能力，如加强自己的领导能力和沟通能力。而在学习和实践

的过程中，我们也能够对我们的人际交往能力、组织管理能力、媒体运用能力有更全面的了解。我相信，在未来的工作和生活中，这些能力将会帮助我取得更多的成功。

第五段：总结

身为一名大学生、一名团员，我们没有权利退缩，我们必须正视我们的职责，始终保持积极的心态和态度。我们也需要坚持不懈地培养自我，在学习中获得知识，在实践中发展自己，为自己的未来奠定坚实的基础。只有身为一名有能力、有担当的团员，我们才能够更好地为我们所处的社会做出更多的贡献。

身为大学生篇四

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个寒假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个寒假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，寒假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个寒假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在寒假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来

让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

事实证明，我的决定是非常正确的，聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大一一年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个寒假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个寒假下来净赚几千元。其间，“社会”一词必然成为话题的重中之重，彼此交流闯荡社会的经验、趣闻，以及个人对社会的认识，一顿饭的工夫，我觉得自己的思想已经相当落后了，自己对社会的认识恐怕多半是纸上谈兵吧！因此，我自是沉默而少言，有同学禁不住问我这个寒假没出去打工？我如实诉说，不想同学竟帮我出主意，他们比较了解我的性格，有些内向，所以出的主意多半是要我突破自己，多和人打交道，说在社会上不会交际是不行的！最后，一同学说寒假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

那是一个有点阴的早晨，给我介绍工作的那位同学和我一块去了那家大型超市，到那后与另一个参加工作的同学会面，然后我和那同学一块被引荐给给我们介绍工作的同学他姨，我们都很有礼貌的称她为姨。随后，她把我们俩领到了一个会议室，让我们在这先休息休息，过会儿会有人来告诉我们

具体的工作流程等。是时，会议室已经有几人学生摸样的人在那儿了。大约十分钟后，来了一个二五六岁的男子，进门后他做了一个极其短暂的自我介绍，随即切入主题，现在由他正是为我们培训。他发给我们一人一张活动宣传传单，不等我仔细看那张宣传单，那人便像我们介绍起来：“我们这次搞的这个活动叫做‘家电下乡，以旧换新’，什么意思呢？就是说，你们看着那张传单，你看那个电视是不是标有两个价，一个是原价，另一个是以旧换新价。什么叫以旧换新呢？怎么个换发呢？传单上说的很清楚，但是我还是要跟你们讲一遍，因为你们得比一般人更加明白，你们说是不是？！”在座的有人点头，有人说是，还有人在莫名的偷笑。那人接着半开玩笑似地说道“认真听啊！这可不跟你们上课一样，上课走个神一般不会有什么严重后果，是吧？但是在这，一会没听明白给我走人。”我们都笑了。笑后想想，他说的很在理，等到真正参加工作时，如果态度不认真负责，那么结果很可能就是失去这份工作！那人仍在孜孜不倦地跟我们解释，不仅脸上的表情丰富，肢体语言也很有特色，似乎生怕我们不能理解他所说的任何一个字：“所谓的以旧换新就是把旧家电折合成一定的现金，当然这现金不能兑换，只能用于买传单上的那些电视机，旧家电不一定非得也是电视机，什么洗衣机、电磁炉的，只要是家电就行，当然手电筒是不行的。”我们又是一阵欢笑，渐渐佩服起他的幽默来，“这家电呢，不论它坏没坏，不管它坏的程度怎样，都能拿来换。当然有人会问，21英寸的旧电视跟25英寸的旧电视折合一样的钱？对！大家都知道，旧家电回收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

培训临近结束，那人说道“大家都明白了吧？不懂的抓紧问……一次机会，两次机会，好，没机会啦！”我们只是笑，听他讲的那么细，谁还会不懂呢？看见我们都懂了，他接着说“好。看来大家动明白了，那现在我给你们分派一下任务

和地点，咱们还有几个分店，总店这边就留两个人。一会呢，你们每人拿一摞这个传单，到时有人向你们咨询时发给他一张，再一个，不咨询的碰上了也发一张。发了他不就咨询了嘛。你们工作的地方呢，条件还是很好的，到时候在超市门口外边搭一个帐篷，你们就在那个帐篷里，有人就会过来问你们了。”之后，他给我们分了工作地点，我很幸运的留在总店。

其实，在以前我曾见过这种活动，所以这次培训效果还是比较显著的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时要不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是

待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

身为大学生篇五

伴随着社会的不断发展，团体组织扮演着越来越重要的角色。作为青年团员，我们在高校中参加了各式各样的团体活动，积极投身于志愿服务、文体活动等多种社会实践中。身为一名大学生，面对未来这个不确定的迷雾，通过参与团组织的

各项活动，明确自己的立志、增强团队协作意识和肩负社会责任感，进一步增强自己的综合素质。在这个过程中，我们心中无疑对团员的身份有着深刻的认识和感悟。

第二段：身份意识超越团组织

成为一名团员，个人状态的转变不仅仅是加入了一个学生组织，更是对更高层次身份的认同和自我标识。我们时刻提醒自己，不仅仅是承认团员这样一个身份，更是在日常生活和学习中始终以团员为荣，以自己的行动体现团员的形象。同时，还以此为起点，树立正确的人生观、价值观，努力成为一个更好、更有价值的人。

第三段：增强协作意识

在团队中，大家都是各具优势的个体，参与到团队建设中，需要团队成员之间的互相支持、协作。在其中，大家通过彼此的交流和合作，共同达成一个目标，给予彼此更多的帮助和支持。通过这样的互动与交流，我们不仅仅学会了如何协作，更提升了自己的沟通能力。同时，在协作过程中，我们也坚信团队的力量，与团队共成长，打造出一支强大的团队。

第四段：肩负社会责任

作为社会组织的中坚力量，我们的责任是更大的。我们需要肩负起未来的社会责任，把社会责任感与行动紧密结合。在各种社会实践活动中，提高自身的社会认知能力，了解社会现实。同时，学习如何助人的技能，用实际行动为社会做出贡献。通过团组织的平台，我们可以更好地服务社会、回馈社会，用青春与热血为社会的发展贡献自己的力量。

第五段：结语

在参与团组织的活动过程中，我们深刻意识到了团组织的重

要性，成为了一个更好的人。我们通过各项活动得到了实际锻炼和经验提升，也明确了自己的未来方向和目标。作为一名大学生，在成为团组织的一员，并不仅是完成了加入组织这一简单的流程，更是陶铸着自己的性格、塑造着自己。我们时刻提醒自己，在未来的学习和生活中，必须时刻坚持“以团之名”的宗旨，肩负起社会责任，用青春和热情书写我们自己的人生篇章。