

# 新疆地方使心得体会 新疆地方史心得体会 (汇总5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 新疆地方使心得体会篇一

### 新疆之行心得体会

\*\*素有“塞外江南”的美誉。有句俗语叫“不到\*\*不知中国之美，不到\*\*不知\*\*之美”，\*\*是河谷地区，母亲\*\*远流长，造就了\*\*为数不多的气候宜人、湿润的绿洲。

### \*\*蓝的天空

一提到\*\*，可能很多人会立刻想到大片的戈壁荒滩，但是这里拥有的大片青翠的草原，湛蓝的湖水或者神秘的原始森林能让每位游客惊讶万分，之后陶醉于美景中，流连忘返。

赛里木湖像一枚湛蓝的珍珠，镶嵌在祖国的西部，冰凉的湖水来自山上融化的雪水，触手一片刺骨的寒冷，加上沿岸的草原和草原上星星点点的牛羊，以及牧民们的洁白毡房，构成一片人与自然和谐相处的天堂。

### 风吹草低见牛羊

着名的那拉提草原风光也让人惊艳，世界四大河谷草原之一，有“空中草原”之称。一望无际的大片草原，远处耸立的大片雪山，细看之下，遍地的山花色彩鲜艳，悠闲的羊群时不时低头吃点青草，正是应了那句“风吹草低见牛羊”的诗句。

## 美丽的那拉提

同学邀请我住在她家，带领我们领略浓郁的塞外江南风韵和\*\*的特色美食，比如熏马肠（熏制马肉），格瓦斯（有蜂蜜味的啤酒），马奶酒，骆驼奶，纳仁，酥油，奶茶，以及很多美味的瓜果，让人大饱口福。

除了优美的风光和美味的食物，\*\*人也非常好客，在毡房里吃饭的时候，\*\*族女主人茹扎姐姐不仅忙着为客人倒奶茶，斟马奶酒，还兴致高昂的带大家唱充满足足特色的哈族歌曲，尽展\*\*女性能歌善舞，热情好客的一面。

观赏少见的自然风光，呼吸着山林新鲜的空气，品尝纯天然的美食，聆听异域风情的歌曲，感觉在哪里的每一秒钟都是对身心的净化，让总是身处都市喧嚣的我爱上了这片纯净的土地。

## 新疆地方使心得体会篇二

### 新疆地方史学习心得

作为土生土长的新疆人，19年生活在这片哺育我成长的土地上，却不曾有很深入的了解，第一次接触这门课让我对新疆的疆域、宗民族问题等方面有了更进一步的了解，也加强了自身民族团结的意识和爱国精神。以下就是我对这门课所学知识的总结及看法。

#### 一、总括新疆

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分，从远古到现代经历了数千年的风云变幻、民族兴衰形成了地域辽阔，历史悠久，民族众多，物产丰富，文化灿烂的美丽新疆，166万多平方公里的疆域上哺育了维吾尔、哈萨克、汉、柯尔克孜、蒙古、锡伯、俄罗斯、塔吉克、乌孜别克、塔塔尔、回、达

尔13个民族的新疆人，各民族组成了一个互相尊重，和睦相处，团结奋斗，致力于社会主义现代化建设的民族大家庭。

## 二、新疆疆域

新疆总面积166万多平方千米，约占全国陆地总面积的1/6是全国陆地面积最大的省区。国内与甘肃、青海、西藏三省区相邻，国外与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度8国接壤，边界线长达5600多公里，是我国边界线最长的省区。

## 三、新疆的宗教

新疆是一个多宗教并存的地区，从古至今外来宗教不断传入新疆，经过长期不断的发展演变现有宗教有伊斯兰教，佛教，基督教，天主教，东正教和道教，其中伊斯兰教是新疆地区信仰民族和人口最多，分布地域最广，社会影响最大的宗教。为保证宗教活动正常开展，新疆成立了伊斯兰教经学院，专门培养伊斯兰教高级教职人员。为保证宗教人士获得经文等宗教读物，在新疆翻译、出版和发行了维吾尔、哈萨克、汉等多种文字和版本的《古兰经》、《卧尔兹选编》、《中国穆斯林》等书籍。

## 四、新疆存在的民族问题

民族问题历来是关系党和国家前途命运的重大问题，民族问题在当今社会发展过程中具有长期性、重要性、复杂性、普遍性、敏感性和国际性，只有处理好民族问题才能推进建设中国特色社会主义，才能使我国经济稳定发展，人民生活才能稳定，国家才能欣欣向荣。近年来民族分裂势力、宗教极端势力和暴力恐怖势力打着“东突厥斯坦独立”的反动旗号，妄图建立所谓的“东突厥伊斯兰国家”，疯狂的破坏民族团结，严重危害祖国统一，是影响新疆稳定的主要危险。拥有丰富水土光热资源、矿产资源和人文自然资源的新疆在地理

位置上也占有重要战略地位，因此解决好民族问题尤为重要，只有搞好民族团结，平等才能保证社会的安定，国家的长治久安。2008年发生的7·5事件就是典型事例，“三股势力”勾结境外暴力恐怖分子制造的一次大规模的打砸抢烧事件，许多人无辜丧命，社会治安遭到破坏。给新疆经济社会发展造成了不良影响。因此我们要正确认识反对“三股势力”斗争的性质，旗帜鲜明的反对“三股势力”

五、作为一名中国人，我们是龙的传人，体内流淌着中国人的血脉，维护国家统一是我们的根本利益和神圣职责，作为一个新疆人，从小喝着天山水长大的我们，更应该坚决抵制民族分裂，不参加有损国家利益的活动，把反对分裂主义，维护新疆的稳定发展作为自己义不容辞的责任。

有需要的可以参考，我的家庭作业，也是被逼无奈，乱写的。  
。只得了70分

通过近半个学期对《新疆历史与民族宗教理论政策教程》的学习，使我对祖国的西部边陲有了更加深刻的理解。这本教程详细的为我们解读了新疆的地方史，马克思主义民族理论与党和国家的民族政策以及马克思主义宗教理论与党和国家的宗教政策这三点的新疆民族史。

时间在指尖跳荡，转眼间将我带到了战火纷飞的楼兰古城。是谁，手持戈戟在为新疆而战，又是谁，淋漓的鲜血，为了民族的荣誉而战。多少年的血雨腥风，多少次的刀剑相交，不灭的是新疆民族精神，不熄的是中国历代王朝与新疆民族地深切友情！新疆，祖国不可缺少的一部分，从古至今，恒古不变。谁也撼动不了，谁也改变不了。

从公元前60年到公元2008年，从西域都护府到新疆人民政府，从匈奴帝国到新疆维吾尔自治区，从13个民则大杂居到55个民族小聚居，从一条古丝绸之路到8个国际通商口岸，从不可能变为可能……新疆人民在为人民生活奋斗，新疆人民在为

国际和平尽力！

纵观新疆地方史，是一个灿烂而且神秘的足迹。它记录着新疆人民的历史进程。在这片广阔富饶的土地上居住着由古老的塞人、月氏、乌孙、羌人、汉人及匈奴人等各大小部落。他们在战争中成长，在和平中发展。是他们建立了古老的西域。随着中原地带对新疆的发展与管辖，历代皇帝在新疆特派使者设立军事机构及驻军。他们认为，只要控制新疆的治安就能保证天下的苍生，就能维护边疆的稳定。至今，我国任然将保卫新疆的安全稳定作为首要问题，维护祖国边疆的稳定就是维护民族的发展，就是国家前进的前提，所以，新疆不容任何分裂势力的干扰，新疆肩负着和平事业的重担。

中国是一个统一的多民族国家，地域性决定着民族的多样性。也就是决定了新疆民族的多样性及复杂性。自中华人民共和国成立，新疆已经是主要由维吾尔族、汉族、回族、哈萨克族及蒙古族等十三个常住民族组成的大家庭。这个占全国总面积六分之一的广阔地域，却凝聚着五千年辉煌的文化。各族人民团结在一起，互帮互助，公共为了新疆的明天努力着，为了世界的文化努力着。因为这里没有民族的界限，没有歧视更没有纠纷，新疆，一片欣欣向荣。

通过对马克思理论的学习研究，中国人民用智慧总结了其核心，又根据中国当前现状，研制出了专门针对中国现阶段的基本国情的有中国特色的民族理论。理论内容提到：第一，坚持从我国实际出发，充分认识中国是统一的多民族国家；第二，坚持民族平等、民族团结和各民族共同繁荣、共同发展的原则；第三，通过社会改革引导翻身解放的各族人民走上社会主义道路和通过社会主义建设加快发展社会生产力，促进各民族社会经济全面进步和共同繁荣；第四，社会主义时期民族工作的长期性、复杂性、重要性；第五，改革开放是少数民族和民族地域走向社会主义现代化的必由之路；第六，坚持国家统一领导与民族区域自治相结合，不断完善民族区域自治制度；第七，不断发展平等、团结、互助、和谐

的社会主义的民族关系，牢固树立汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各民族间也相互离不开的思想观念；第八，坚决维护祖国统一，反对民族分裂。

就当前新疆的发展状况而言，各民族之间互帮互助，无论走到哪里，都会见到少数民族与汉族相互帮助的实例。“好心的维吾尔族的哥见义勇为”“善良的新疆姑娘为少数民族青年无偿捐献肾脏”等许多感人至深的故事。如果你是从外地来的，那你更会被新疆人的热情所感染。听“欢迎你来我们新疆！”热情的维吾尔族大叔那一口流利的普通话；看，好客的哈萨克大妈端上了热腾腾的奶茶。感动从心底交融，热情在指尖迸发，弹起手鼓唱起歌，新疆人民欢迎您的到来！

民族团结，就像和谐的纽带，将少数民族同汉族紧紧绑住；

民族团结，就向厚重的车轮，推动着少数民族与汉族的稳步发展；

民族团结，就像奥林匹克圣火，在世界的每一个民族心中传扬。

全新疆的民族团结在中国共产党的领导下，拥护我国民族政策，维护祖国统一。揭开神秘的面纱，大漠的孤烟连通着天地。四周一片荒芜。远方传来一阵舒缓的驼铃声，楼兰古城那神秘的钟声载着历史厚重的车轮向前，蹒跚而行。古兰经的奥义孕育着信仰伊斯兰的圣徒们在新疆这片神秘的土地上成长。是宗教教会他们待人，是宗教哺育他们思维。

早在隋唐时期，新疆人民就已经形成了多种宗教并存的形式。其中以伊斯兰教最为广泛。人民在宗教的教诲下进行着和睦的发展，没有暴力和背叛。中华人民共和国解放新疆后，党中央为了尊重少数民族的权益，根据其深远性、民族性、国际性、复杂性、长期性的特点，特制定出了党和国家的宗教政策。其中以尊重和保护宗教信仰自由政策、依法加强对宗

教事务管理的政策、独立自主自办的政策、积极引导宗教与社会主义社会相适应的政策，以及加强对爱国宗教人士团结教育的政策等等。这些政策为新疆少数民族团结一心、构建和谐社会、建设有中国特色社会主义奠定了扎实的基础。

现今，奥运的圣火在欧洲传递时受到了各别民族分裂势力的阻挠，一些不法分子利用宗教宣传负面信息，破坏了民族团结的宗旨，新疆人民一支团结起来反对恶势力对新疆的毒害。“3·14打砸抢”事件又无常反应出现阶段我国的民族宗教问题。新疆人民团结一心，一致将奥运之火传递下去！

通过学习新疆地方史，我相信，新疆人民一定会为民族团结事业发扬下去。我们一定会为世界民族团结事业做榜样，亲手将奥运的火种交给北京。

对《新疆历史与民族宗教理论政策教程》的学习，教会了我们要坚持解放思想，把解决民族、宗教问题同推进现代化建设结合在一起，同西部大开发结合在一起同新疆各民族共同奋斗、共同繁荣。为维护祖国统一，加强民族团结，加速社会主义现代化建设而尽我们自己的一份力。

喀纳斯的湖水映着晚霞泛着瑕光，塔里木湖在沙漠中流淌，广阔无边的新疆；风雨磨砺的新疆，神秘玄奇的新疆，热情好客的新疆，载歌载舞的新疆，不可分割的新疆。谁也拉不开新疆同祖国的臂膀，谁也擦不去新疆同祖国的历史，历史在流长，新疆在成长。新疆人民爱好和平，新疆人民团结一心，祝新疆人民成为全国人民民族团结的丰碑！为世界人民做出自己伟大的贡献！

学习新疆地方史的意义 “新疆地方史”作为新疆大中专院校的公共必修课，两课之一，是所有专业和学生都要学习的，其地位是非常重要的。

课程的目标是，通过这门课程的学习，使学生掌握新疆地方

史的以下基本知识和观点。一是、新疆自古以来就是中国领土不可分割的一部分，不管是中央王朝直接管辖统治时期，如汉、唐、元、清，还是地方政权管辖统治的时期，如乌孙、高昌王国、喀喇汗王朝、叶尔羌汗国等，它们所管辖管理的地方都是中国历史上的版图。

二是、中华民族的形成和发展是多元一体的，自古以来，在新疆这块土地上劳动、生息、繁衍的各民族，都是中华民族大家庭的一员。新疆的历史，是各个民族共同开发、共同建设、共同反对外来侵略的历史，各个民族都为新疆历史做出了重大贡献，谱写过光辉灿烂的篇章。

随着西部大开发战略的实施，新疆经济发展面临着前所未有的历史机遇。新疆经济的发展，关键在于安定团结政治局面的保持与发展。学好新疆地方史，掌握新疆发展的历史及民族和宗教演变的历史，对于大力加强爱国主义、集体主义和社会主义教育，加强马克思主义的国家观、民族观、宗教观、文化观、历史观教育至关重要，也是提高思想政治素质的重要途径。

### 新疆地方使心得体会篇三

新疆是中国的一个历史悠久、文化多元的省份，拥有壮丽的自然风光和丰厚的文化遗产。最近我去了新疆旅游，深深地感受到了这个地方的魅力。在这里，我不仅欣赏了神秘的大漠风光，还品尝了独具特色的美食，领略了多元的文化风情。这次旅行，让我对新疆有了更深入的了解，收获了许多难忘的回忆和宝贵的心得体会。

#### 第二段：感受自然景观

新疆是一个被山脉和戈壁所纵横的大地，拥有许多壮丽的自然景观。我去了坎儿井和喀纳斯湖，感受到了大自然的宏伟和神秘。坎儿井是一个奇妙的地方，有着风光旖旎、雄奇险峻的峡谷，水清葱翠、浸润灵动的小溪。喀纳斯湖则是一个

风光优美、景色壮丽的深山湖泊，让人心旷神怡。在这里，我感受到了大自然的壮美和神秘，更深刻地认识到了自然惊人的力量和魅力。

### 第三段：品尝美食

新疆是一个多民族的地方，这里的美食也是多种多样、独具特色。我去了新疆多个城市，品尝了羊肉烤串、大盘鸡、手抓饭等特色美食，非常入味，让人回味无穷。这里还有独特的茶文化，茶馆里有着丰富的茶叶品类和精致的泡茶工具。在品尝美食的同时，我也感受到了各民族文化的独特魅力和风情万种。

### 第四段：感悟文化遗产

新疆是一个文化底蕴深厚的地方，这里有着非常丰富的文化遗产。我去了敦煌、千佛洞等古迹文化景点，深深地感受到了这些古建筑和壁画的精美和历史的厚重。在这里，我也了解到了维吾尔族、哈萨克族等少数民族的文化传统。这些文化遗产包含着丰富的历史和文化内涵，具有很高的价值，也承载了新疆人民的情感和精神。

### 第五段：总结感受

通过这次旅行，我对新疆地方有了更深入的了解和认识。这里的自然风光和文化遗产深深地吸引着我，让我感受到了这个地方的魅力和美丽。在这里，我领略了多元的文化风情和独特的美食文化，更是感受到了新疆人民的友好和热情。这次旅行，不仅让我留下了美好的回忆，也让我拥有了更深刻的心得体会。

## 新疆地方使心得体会篇四

新疆是一个多民族、多语言、多文化、多信仰的地区，被誉为

“中国的西门”。作为一名游客，我有幸深入了解了这片土地。我惊叹于这里的美景和人文，更深切感受到了新疆人们的热情和好客。在这样的旅行中，我不仅欣赏到了新疆的优美风光，还体味到了这个地方的独特文化和历史。

## 第二段：风光

新疆的风光自然得令人惊叹，也让我领略到了大自然的神奇和美丽。在天山山脉的山谷中，我听着流水潺潺，看着白雪皑皑，感受着清新鲜润的空气，心情也随之平静了下来。在天山北麓的草原上，我看着那不尽的垂钓牛，感受到草原中蕴含的深厚生命力。在库木塔格沙漠，我听着沙山吼声，感受到大漠给人的庄严和壮美。在独库公路上，我看着山峦延绵，犹如半个月牙，感受到了神秘的塔克拉玛干大沙漠给人的无限幻想和震撼。

## 第三段：文化

新疆是地域辽阔、民族众多的地方，在这里，我领略到了不同民族的多元文化。我听着维吾尔族的巴扎小调，看着哈萨克族的舞蹈表演，体验到了多民族在这里和谐共存的文化乐章。在帕米尔高原，我走在边防条款中，仰望飘荡的国旗，感受到了中国人民军民一心、共同建设的奉献精神。

## 第四段：历史

新疆历史悠久、文化积淀深厚，这里有着历经沧桑、维吾尔斯坦等多个王朝的烙印。在新疆的古城和博物馆中，我看到了新疆司号遗址的遗物，更深入了解了新疆的历史背景和发展过程。我在帕米尔高原看到了23条边境标志，了解到了中国人民在边疆多年来的辛勤付出，也让我意识到了这片土地的重要性和价值。

## 第五段：结语

在我的新疆之旅中，我看到了风光，体验了文化，深入了解了历史。我相信，在这里，每一个人都可以找到自己所需要的东西。新疆的美景和文化背景值得我们深入探索 and 了解，也让我更加深入了解了中国的边疆，作为一名公民，有责任更好地呵护和发扬这片土地的文化价值。

## 新疆地方使心得体会篇五

回顾一年多来的工作，在部首长和科领导的关心、培养下，在营连官兵的热情帮助下，通过自己的勤奋努力，我较好地完成了上级赋予的各项工作。截止目前，今年共在军内外报刊、杂志见稿52篇，其中省级以上27篇，中央级7篇。同时，在自身业务素质和工作能力等方面也取得了较大地进步，已经完成了由一名普通战士向一名优秀报道员的初步转变。下面，我将一年多来的工作向部首长作以汇报。

### 一、主要完成的工作和特点

完成本职工作积极主动，成效明显。入伍前对新闻报道饶有兴趣的我□xx年3月份新兵下连后，凭着在家乡报纸刊登的几篇“豆腐块”被选调了宣传科报道组。来到报道组，初步接触新闻报道不知遇到了多少“困惑”。刚开始，看着旅里的专职新闻干事司干事、黄干事的稿件在报纸上一篇篇的刊登，而自己所投出的数百篇“呕心力作”如泥牛石沉大海，我曾经想放弃过。那时，每当我因没有看到自己的见报稿件而消沉想退缩时，司干事都会鼓励我，给我讲我旅及原师政治部主任韩xx和新闻干事李xx□王xx等一些搞报道的前辈从一名普通报道员成长的经历，并把我旅以前的稿件剪贴本从仓库里找出来让我翻阅；黄干事也经常给我讲他从一名报道员努力写稿到荣立二等功，再到成长为一名共和国军官的经历，身边的典型先例激励着我继续坚持下去。品尝他人收获的喜悦后，我下定决心要成为一名优秀的新闻报道员。终于，两个月后我的处女作在6月18日的《前卫报》见报了，虽然它只是一句格言。从那时起，我的写稿热情倍增。去年8月份，我部

队赴荆州协拍电影《惊涛骇浪》期间，我采写的《某旅官兵协助拍摄〈惊涛骇浪〉》、《兵妈妈到沙家浜部队探亲》和《‘98抗洪结友谊欢聚一堂叙深情》等一批反映我旅双拥工作的稿件先后在《解放军报》、《荆州日报》等军地报纸刊登。去年，我共在报刊、杂志见稿38篇，其中中央级5篇，年底被前卫报社、解放军报社评为“优秀通讯员”和“优秀函授学员”，被旅评为“优秀士兵”、“十佳士兵”，并荣立三等功一次。今年以来，我在写稿过程中注重贴近部队的中心工作写稿，勤向司xx□黄xx和报社编辑汇报、研究新闻线索。其中采写的反映我旅严格按照新年度训练指导思想规范训练秩序的《八项“不合拍”的训练课题被取消》稿件，在2月23日的《前卫报》二版头条刊登；与黄干事合作反映沙家浜连全面建设的《永做泰山顶上一棵松》图文综合报道在4月27日《前卫报》刊登了2/3个版面，在全区部队引起强烈反响。今年1月份，浙江《江南》杂志第一期刊发的中篇小说《沙家浜》中，严重歪曲、丑化了我连老一辈无产阶级革命家的光辉英雄形象，激起了沙家浜后人的极大愤慨，我采写的《沙家浜军民抗日历史不容歪曲》和《“我们要维护连队的荣誉”》稿件在江苏的《常熟日报》刊登，受到沙家浜人民及沙家浜后人的拍手称赞。

干工作敢于吃苦，耐得住性子。来到报道组没有多长时间，在与机关首长和基层领导的多次交谈中，和自己的实际工作中感受到了“爬格子”是一门苦差使。写稿子容易，但写出能在报纸上刊登的稿子不容易，写出在报纸上刊登出来编辑加黑框、加“编后”的稿子更不容易。对于这些新闻干事都在努力奋斗的目标，我不是没有奢求过，但我深知作为一名报道员，一名刚起步的报道员，要想干好本职工作、干出成绩，必须能吃苦，耐得住性子。虽然说搞报道以来，稿子没写出多少，但是为了写稿子没有到基层各个连队少跑，也因此在全旅官兵面前混了个“脸熟”。到机关一年多以来，在我的记忆中，每天晚上报道组的灯是办公楼中最后一个熄的，也是节假日、休息时间加班最平常的场所。晚上十一、二点我写完稿子回到连队，战友们都在熟睡中。经常刚躺下又轮

到了站岗值勤，在多次不情愿的同时，想想自己选择了这一行，吃点苦头也就无所谓了。

学习上严于律己，好学上进。为了提高自己写作的稿件质量和中稿率，做到对部队的军事训练、政治工作和后勤、装备建设的各方面知识都有所掌握，我在参加连队训练之余，刻苦学习，增长对各行各业知识的了解，并去年、今年连续两年自费报名参加了解放军报社的新闻写作函授。在函授学习的同时，我也经常向司、政、后、装部门的首长请教，借阅专业书籍，始终以一名学生的身份向他们学习。尤其在政治部各位首长日常工作的熏陶下，自己的文字功底和作为报道员、“通信员”的工作经验有了较大的进步。生活上严格要求，遵规守纪。虽然我经常出入机关，但我没有忘记我是二连的一兵。在连队日常管理中，我严格按照连队的标准要求自己，军容严整，纪律严明，坚持晚上在连队值勤站哨。入伍以来，我从没因作风问题、纪律松散而被旅通报，没有出现一次违规违纪的行为。

## 二、工作中的几点体会

结合近两年搞报道的经历，我认为报道员要对各方面的知识都有所掌握，同时搞报道也能激发一个人对新发新闻事件的敏感性。要想在“爬格子”行业中有所成绩，必须不断用科学文化知识和创新的科学理论充实自己，时刻掌握报刊的宣传导向，这样才能在报道工作中得心应手；其次，要对这个行业真正的热爱，能够为了写一篇稿子而跋山涉水、废寝忘食，排除一切不利报道工作的外观因素；第三，报道工作需要各部门、各行业的积极配合、支持，为报道人员提供宽松的报道环境。