

大学生生涯与职业发展规划表 大学生职业生 涯发展规划精彩(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生生涯与职业发展规划表篇一

做好我们自己的一个职业规划，这不但是可以让我们更加明确自己未来要走的路，同时也是可以通过这个规划清楚自己要去做的事情有哪些，要去学习的知识是怎么样的，只有有规划，有目标，那么我们也是更加的清晰我们现在该如何的去做，而不是忙忙碌碌，或者没有目标的学习，不清楚自己要干什么，又该学什么，那样的话，其实也是比较浪费时间的，目的明确了，我们也是更加会懂得去珍惜我们的时间，去达成我们的一个目标。

同学们，我们在大学学习的知识是有用的，但是每个人未来的选择却是又有不同，有的同学希望以后去做老师，有的同学希望未来去创业，有的同学可能也是学完专业的知识去做我们本专业相关的工作，但无论你未来想要去做到什么，我们也是需要有一个规划，在一定的时间里，我们要做到怎么样的一个成绩，又是有哪些的方面去要学好的，大学的时间是很充裕的，但是如果不去利用起来，那么就是浪费了，但同时大学的时间也是格外少的，就短短的几年时间，我们就要走向社会了。要去学的东西又是那么的多，不但是我们专业的知识，还有我们要进入社会的一些能力，都是需要我们去锻炼好的。

如果大家去看过招聘的一些信息，我想也是大家清楚，很多我们期望的工作岗位，或者一定层面的职位，都是需要有丰富的经验，可能我们目前做不到，但是通过学习，通过规划，

在有限的时间做多一些事情，到了一定的阶段，我们也是可以成为我们理想中的那个自己，而这也是需要我们有一个规划去做到的。而不是说在学校里面，老师让我们学什么，我们就学什么，有什么课就听什么课，我们不再是像高中那样，比较的被动来学知识，而是需要我们更加的主动，清楚自己的目标所在，去充分的利用好时间，学我们该学的知识。

只有有了目标，有了规划，我们才能前路更加的明朗，清楚自己要如何的去走，要把我们的职业规划都做好，对自己也是一种负责，清楚了，就能更加的有动力去做了，也是珍惜了我们大学宝贵的时间，职业的规划真的非常的重要，我们也是要重视起来，在做的过程之中，也是要根据实际的一个情况，不断的去调整，去改进，来让自己距离目标更近一些，去完成自己的理想。

大学生生涯与职业发展规划表篇二

个人基本情况：我现在是大学专业大三的一名学生，学习态度端正，认真努力，多次获得学校奖学金，在学习好专业知识的同时不断的扩展自己的知识面，不断的发挥自己的潜力。在课余时间积极参加班级与学院组织的各项活动，加入学生会丰富人际与社交能力。寒暑假时间，积极参加社会实践活动，丰富自己的见识，增加社会经验。能明确自己的学习与生活目标，决心毕业后出国深造，努力使自己的学业更加优秀的同时不断提高自己的英语水平，为实现自己的理想不断的奋斗。

职业兴趣：作为专业学生我偏向于调度，组织的工作，喜欢很多人一起完成工作，并且一起沟通，并偏向于动脑的脑力工作，乐于服务于大众。最好今后能够从事人力资源管理方面的工作。虽然我学的是人力资源专业，但我对投资理财方面也有着浓厚的兴趣。

职业能力：专业技能：经济学，管理学，高等数学，会计学，

经济法英语(六级水平), 计算机(二级水平), 自学初级日语等等。

其他技能: 团队合作能力, 组织策划能力, 创新能力, 有很强学习思考能力, 吸收知识扎实到位, 记忆力好, 善于观察。

价值观: 我认为美和协调是最重要的, 用辩证的方法看问题, 人要对社会作出贡献, 但不是完全脱离自己的需要, 应该尽量把自身要求同社会联系起来, 达到双方的满足, 互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度, 对任何事物都要看到其积极向上的一面, 并且以此来激励自己进步, 创造出更好的人生价值。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境, 评估环境因素对自己职业生涯发展的影响, 分析环境条件的特点、发展变化情况, 把握环境因素的优势与限制。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

1、家庭环境分析

我的父母就职于国有企业, 他们也希望我以后能拥有与专业相关的一份稳定的工作, 所以在专业知识和从业经验上, 我的父母都能给我一定的建议和专业上的辅导, 我相信有家庭的支持和帮助, 我的职业之路会走的稍加平坦。

2、学校环境分析

高校中属于商科类具有优势的大学。学风好, 环境好, 教学质量高。我的专业是人力资源管理专业, 属于管理学的一大分支。

3、社会环境分析

就现代社会来说，现代社会更需要专业素质强、品德素质高、具有创新能力、较强的团队合作精神的高素质人才无论是国营企业还是外企还是私营企业都想让他的职工在短时间内创造更大的效益，并且要想成为一个优秀的人，就必须有较高的学历和过人的能力以及浓密的人际关系网。

从管理行业的发展趋势上来看的话，也是势头良好的，并且从薪酬的角度上来讲，管理类从业人员也是相对高薪的。

金融学专业大学生职业生涯规划金融学专业大学生职业生涯规划

确立目标是制定职业生涯规划的关键，现在根据自己的实际情况我将目标分为短期目标、中长期目标。中长远目标需要个人经过长期艰苦努力、不懈奋斗才有可能实现，短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

短期的职业目标：通过自身的努力专心学习专业知识，并且在大学本科期间考取人力资源规划师二级、银行从业证书。并努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，尽最大努力提高自己的大学成绩。

中长期职业目标：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与人力资源专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为人力资源主管。

调整及原因：

俗话说“计划不如变化快”，所以在任何的时候都要根据实际情况对所定出的计划做出及时的调整，行走轨迹不偏离自己所制定的目标。

大学期间行动计划：

要制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。没有行动，职业目标只能是一种梦想。对比我的最终目标，已经我目前距离目标的`差距有：专业知识不够渊博，英语能力欠佳，管理沟通能力欠佳，社会实践经验匮乏。

大三阶段：

- 1、大三除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是不断地完善自己，加强本专业的专业能力和素质。多阅读专业相关书籍拓展自己的知识面，同时，还应该利用大量的课余时间看一些和目标职业相关的其他专业方面的书籍。
- 2、努力提高自己的英语水平，通过雅思考试，若有空余再通过商务英语测试，人力资源规划师二级、银行从业证书。
- 3、努力提高在校成绩，力争再次拿到奖学金，写好学年论文；
- 4、还要去接触外面的世界，暑期参加社会实践，了解目标职业的所需素质，并努力朝着所需素质不断奋斗。

大四阶段：

- 1、写好毕业论文，充分准备毕业答辩。
- 2、在大四学习的过程中多参加社会实践活动，锻炼自己的管理沟通，人际交往能力以及将所学的专业知识运用到自己的社会实践工作中来，在实践中深刻体会所学知识并且建立健全和浓密的人际关系网，以便对以后的工作有帮助。
- 3、在外语的学习中注重口语和与专业知识联系在一起的英语部分。

社会实践经历：

在上大学以后的每个暑期我都会到企业参加实践，除了让我对公司人事管理的基本流程有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他各方面例如沟通、协调能力收获也是挺大的。社会实践加深了我对社会的了解拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中增长了知识，明白了更多人生道理，进一步明确了我们青年学生的成才之路与肩负的历史使命。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

金融学专业大学生职业生涯规划职业规划

中长期发展规划：

- 1、回国后在国企或者跨国企业找到与专业相关的工作。
- 2、在五年之内成为主管。

现实并不可能像想象中的那样一帆风顺，整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善，尽量不改变自己的目标与方向。任何事情都应该有两手准备，这样才能更好的适应社会和自身的变化，能屈能伸，方成大事。确立好人生方向，在出现偏差之后及时修正将道路拉上正轨。综上所述，我在经过自我认知、环境分析、确立目标、决策执行和反馈修正后最终确定了最终目标，确立奋斗的方向、努力的目标，执着的支撑点，通过严谨的分析和积极的反馈修正，我相信我的未来不是梦！

每个人都有怀抱梦想的权利，每个人都有享受奋斗的勇气，每个人都有实现梦想的执着。岳飞《满江红》：莫等闲，白了少年头，空悲切。我们是年轻的一代，有朝气的一代，理性分析并规划人生可以帮助我们实现自己的梦想，实现自我价值，欣慰父母，报效国家。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片

森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！

大学生生涯与职业发展规划表篇三

4月26日晚7点，由学生工作部（处）主办的福州大学第十三届职业规划节之职业生涯规划大赛初赛于建筑学院报告厅成功举办。

“我的职业目标是成为一名身着警服的心理健康服务者。”刘燕芬同学用她悦耳的声音，自信地向评委和观众讲述自己的专业及职业目标。她从自我认知、环境认知、职业决策、行动计划和评估调整五个方面对自己职业生涯作出规划，逻辑清晰、切实可行。曾璐姚同学则以h5和“快闪”短视频的方式开场，别具一格地向评委观众展现自己的目标职业：新闻记者。她精致的计划书、精彩的现场讲述以及对于记者职业的充分理解获得评委的高度评价。最终，刘燕芬同学和曾璐姚同学均以优异的表现获得晋级卡，双双晋级职业生涯规划大赛决赛。

通过此次比赛，人文学子向全校师生展现了人文社会科学学院的专业素养、职业取向以及自信风采。此次比赛也使人文学子对自己的专业知识以及职业规划有了更进一步的认识，对自己的未来有了更加明确的方向。

大学生生涯与职业发展规划表篇四

1、个人优势。

个人喜欢创新和冒险，对什么事情都想去试一试，因为我坚

信如果有机会不会把握的话，那么只能与成功失之交臂。

个人很有上进心，遇到了挫折不会就此退缩，我对自己的要求永远是追求更好。

经过大学的学习，我的学习能力有个明显的提升，对事物有自己的理解和看法。

我为人还算比较正直、对人和善，能够与大家建立一个良好的感情。

2、个人劣势。

我做事很多时候不细心，而且自己的执行能力不强，我想这很大程度因为自己有时难以抵制诱惑有关(如上网、睡觉)，这样导致了分心。

同时我缺乏社会经验，与他人沟通的能力还有待加强。

自己不善于整理，有时事务管理比较混乱，导致效率不高。

专业能力还不强。我学的是化学工程与工艺，而我对专业的学习仍还不是很扎实。

对于以上缺点，我一定会想尽办法克服，例如我会每天记日记，记录自己的得失，从而提高自省，明白自己要得到的是什么。并且从大二寒假开始就要外出打工，兼职销售等业务，争取提高自己与他人的沟通水平。并且努力学习自己的专业知识，不要让自己落后于人，虽然我一开始对本专业并不是很感兴趣，但是人在其位就要谋其政，这是一种责任和义务。

3、机会。

由于金融危机已经过去，而我国的经济还在稳步发展，故我们面对的就业压力不会增加太多。同时当前我国提倡新能源

的开发与绿色经济，而我们专业在这些方面均有交叉，新能源与环保对于我们有个不错的形势。而我在这里要说的更重要的一点就是机遇已经有了，但是我们要勇敢的把握机遇，在必要时还要创造机遇，世界是勇敢者的天下。

4、威胁。

随着大学的扩招以及研究生数量的不断增加，我们毕业时面对的竞争很激烈。而同时化工专业的毕业生一开始并不会会有太高的工资，如果要从众人中脱颖而出必须要有很强的技能，这对我们的要求很严格。与此同时，很多私营的从事化工的企业都不具备污染处理的能力，如果要进入这些企业时还要人正考虑是否有害于身体。

终极职业规划目标：自己创业。

创业一直是自己的理想与抱负。其实我也想过要成为一名科研人员或者工程师，但是我始终觉得这样做得再好也只能是自己活着小部分人去享受成果，而对他人对社会影响太小，而本身我也觉得我也不太适合去从事直接的科研，不仅因为国内的科研环境不好，还因为我缺乏一个科学家应具备的创造力。我之所以有这样一种理想其实是因为我本身所受到的触动。我生活在武汉的郊区，而小时候又看到有些人贪污受贿于是心中一直郁结难舒，还有就是当地对治安的某些不作为尤使我气愤。当时的我就相信，一个人只是获得个人财富也是徒然，受到某些官僚作风的压制，自己仍旧难以获得快乐，要想将这种影响减小到最小，我觉得自己就要有个自己的事业，而我要做的并不一定只是获取财富，而是要让自己的同事等意识到我并不是一个所谓的领导，而是一个可以去亲近的，能让大家获得快乐的兄弟和朋友。当然创业是一个长远的目标，我必须一步一个脚印得去探索去积累，而不能只做一个好高骛远的自大者。

既然我的终极目标是创业，我就必须要从现在开始准备。

大二上寒假：利用这个寒假去兼职销售或者相关工作，利用这个平台锻炼自己的口才与沟通能力，并积累些人际。虽然这样会冲掉我过年的幸福时光，也许也得不到高工资，但是我觉得这样自己的收获会更大。我不是为了赚钱本身，而是为了提高能力。

大二下：参加我们学院的学术部(因为这个部门有个英语角，而且与国外友人交流很多)，并且再参加一个部门：如笛箫协会等，我还是有些自己喜欢的东西，不然生活太枯燥了。再之就是学好本专业，立足了本专业后，我还可以看些其他书记，历史、经济、法律都可以涉猎下，同时每天早上英语学习不可空缺。同时周末时我还可以做些家教减少对父母的依赖。

大二下暑假：联系下各公司的人力资源部门，争取能够获得一个实习岗位。当然在实习的过程中要清楚这个事实：我要的永远都不是工资，而是能力。我要在实习的过程中了解企业文化、并且了解公司的工作流程，如策划、生产、销售等流程，并尽可能参与其中。

自己经营一些东西(其实我爸妈也是生意人，我比他们要做的多的就是了解市场)，对我国的各个行业有个最浅显的了解和调研，找准机遇。与此同时混迹企业招聘会，提前让自己感受下就业压力，同时了解自己缺乏些什么，并提高下应对问题的能力。

大三寒假：争取能够进入一家外企实习，如果不成功，就和家人过个好年，同时可以出去走走，多领略下外地的风土人情，并希望借此机会多拜访下一些成功人士，积累些人际。

大三下：同大三上，并且学些投资，如股票、黄金等。

大三下暑假：继续找实习机会，能进入外企就更好，因为我觉得外企的管理经验和企业文化更好。

大四：毕业论文设计。并且试着自己投资经营，先从小风险的开始吧。并且先可以应聘些公司，不需要太长工作年限，但需要一定数额的工资，因为我需要一些创业启动资金。实在不行我还可以先试着创业，因为年轻所以不害怕失败。

1、假如创业成功我会继续发展自己的事业，争取能够做大做强，不被社会所淘汰。

2、假如创业失败，我还可以利用自己所学专业去应聘(如化工工程师)，当然也有可能不会从事化学相关行业。首先我不会要求太高工资，我在这段时间是一个学习的过程，总结自己的失败教训，学习别人成功经验，如果我觉得我已经从我的上级或公司学到他们所有，那么可以试着跳槽，去一个更成功的企业再去学习新的东西，一切的目的在于提高自己的能力。当然有一段积累与感悟之后，我会再试着去创业，实现自己的梦想。

大学生生涯与职业发展规划表篇五

9月，是新生步入大学校园的季节，同时也是毕业生走出校园、重新定位的一个转折点。作为一名大一新生的我，怀着激动、喜悦的心情，充满着希望，也带着几分迷茫走进了大学校园。在我进入大学校园时，迎面而来的是美丽新奇的校园建设、亲切相似的同学面容、陌生向往的生活环境。有高兴，也有失落，但我都走进了大学校园，一切的一切将从这里开始四年新的学习和生活。

进入大学，我曾思考过一个问题：“我将如何度过自己的大学生活？”同时，更多的问题还将接踵而来，“课余时间自己怎么安排？”“我的专业学习该怎么计划？”

一下子从高中时代如上弦箭般的紧张沦落到无拘束的生活，人就很容易变得慵懒。习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，都由老师或班主任统一安排。而到了大学，我

们就像松了缰绳的野马，尽情玩乐，反而把最重要的学习丢一边了。所以，对于刚进大学的我们来说，要先把目标定下来，想想四年后的路我要决定怎样走？大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，其实已经是半个社会人。作为一名新生，应该树立一个全新的意识：独立自主，自己来规划即将开始的大学生活。

明确四年后要做的事，制定计划

刚到大学的时候，老师就说要在进校时就好好把握自己，尽快融入角色。记得一定要把入门的基础学好。为以后打好基础。相比高中，大学中的学习，更多的是自学，明确知道自己想做什么，然后制定相关目标。作为我们美术学专业的学生，在学好专业的同时，还要学好普通话学习计算机知识，辅助自己的学习以及如何教育的知识，然后获得一些相关的证书，为将来的就业做好充分准备。

你不再是尖子生，一切从零开始

首先要正确看待自己。在这里，我们的基础都差不多，不管你在高中是多么出色还是落后。。。在这里我们都是普通人，一切从0开始。

刚到大学，我们要先熟悉环境，适应大学生活。有的新生由于心里准备不足，高中时期的心理问题没有得到及时调整，而导致不能适应新环境，人际交往能力差，过分自卑和不够自信。经过这个学期的学习，我明白大学和高中一样都是顶着很大的压力的。学习上的相互竞争，繁重的学习任务，紧张的考试压力以及期望与现实之间的差距等。然而由于胆量小，人际关系不是很好，有些时候失去了自我展示的机会。着些会让我心情烦躁，无心学习。我想到了大学我一定要克服这种种的问题，要做好对抗挫折的准备。有位老师对我们说树立正确的价值观很重要，能有效提高抗挫折的能力。”如果能自觉地树立科学的价值观，就能正确认识挫折，分析挫

折，就能克服挫折。”同时也能更有效地控制自己的情感，提高分析问题和解决问题的能力。我们就会明确学习、工作和生活的方向，无论遇到什么困难和挫折，都会心胸开阔，朝气蓬勃。

增强自我吸引力，让大家肯定你

大学是个团体生活的地方，一个寝室很多人，大家的生活方式成长环境都不一样。所以彼此间要学会宽容和融合，不断磨合。没有必要因为自己是来自大城市的富家子弟，就自觉高人一等，态度傲慢无礼，这样的话必然会被别人排斥孤立起来。相反，更没有必要因为自己是来自贫穷山区，吃的穿的[]没别人好，而产生强烈的自卑感，认为自己比别人矮了半截，我想没有一个人愿意跟一个看不起自己的人交往。我想大家在同个团体里面，就是互相平等的，要互相关心和谅解。