

最新测滑轮组机械效率实验的实验资源 露营活动策划方案(优秀5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

测滑轮组机械效率实验的实验资源篇一

- 1、召开部门例会共同讨论活动形式。
- 2、做好踩点工作，针对学校较近的地区进行踩点，选出地点。
- 3、活动中主要由办公室小组对活动过程进行拍照记录。
- 4、做好活动各项工作分配，如：拍照负责人、踩点人员、采购人员、活动记录人员等。
- 5、购买活动相关所需物品。
- 6、后期工作：
 - (1)召开部门例会，做好本次活动总结。
 - (2)结算此次活动经费，并在例会上公布。
 - (3)拍照负责人负责把活动照片传到群空间相册中，让大家回味。

测滑轮组机械效率实验的实验资源篇二

为了培养当代大学生：挑战自我，经历磨难，团结一致，顽强拼搏的精神；增强体魄，锻炼坚忍不拔的意志；培养团队精神，提高动手能力；掌握野外生存知识，学习野外生存技巧和野外生存活动策划书。

1. 活动时间：两天一夜；

2. 活动地点：兰州市七里河区黄峪沟赵家洼村；

20xx级定向运动与野外生存周五教学班全体人员

1、费用方式□aa制

2、活动总费用和人均费用估算；

3、活动中因情况变化增加费用的估算；

4、费用的管理、使用、处理方式。

1·个人野外日常用品：食品袋，睡袋，鞋子，服装，盥洗用品等；

2、集体装备：帐篷，炊具，营灯等；

3·医药用品：

a□口服药物：抗菌素，蛇药，感冒药，肠胃药；

b外用药物，止血消炎，消毒水；

c包扎用品：纱布，绷带，创可贴，医用胶布；

d非治疗药物：净水药片。

1营地建设：

a帐篷要依次搭建

首先搭建公用帐篷。在营地的下风处先搭好炊事帐篷，建好炉灶，烧上一锅水，然后再依次向上风处搭建用于存放公用装备的仓库帐篷与各自的宿营帐篷。当整个营地的帐篷搭建好时，烧的水已开锅，可以马上饮用并开始做饭。

b建好野外厕所

选择在营地的下风处稍低一些，并远离河流(至少20米以外)。是挖一个宽30厘米左右、长50厘米左右、深约半米的长方形土坑，里面放些石块和杉树叶(消除臭味)。三面用塑料布或包装箱围住，固定好，开口一面应背风。准备一些沙土和一把铁锹以及一块纸板。便后用一些沙土将排泄物及卫生纸掩埋，并用板将便坑盖住以消除异味。在厕所外立一较明显的标志牌，使别人在较远处即可看到是否有人正在使用。露营结束时，用沙土将便坑掩埋好，并做好标记，告诉其他参加野外活动的人。

2营地小游戏：

a衔纸杯传水

目的：增进亲近感，考验成员配合、协做能力。

要求：人员选八名一组，共选十六名员工，分二组同时进行比赛。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至得纸杯内，再一个个传递至下一个人得纸杯内，最后一人得纸杯内得水倒入一个小缸内，最后在限定得五分钟内，看谁得缸内得水最多，谁就获胜。

b踩汽球

目的：活跃气氛，增进协调性和协做能力。

要求：人数为十名。

流程：当场选出十名同学，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方得汽球，并保持自己得汽球不破，或破得最少，则胜出。

c“大话西游之娶媳妇”情节

人数：9人

猪八戒与孙悟空克服困难娶媳妇，由各队队长扮演成媳妇，抽2名队员分别扮演猪八戒与孙悟空，由起点就要，戴上面具及兵器，跑到中间放置得桌子前，扫清障碍即吃完桌上全部得水果(猪八戒吃西瓜，孙悟空吃水果)，跑到媳妇处，媳妇需要装扮一番，穿央歌服、带头饰，两人各自背着媳妇跑回起点，先到达者为胜。

d齐心协力

人数：18人

每队抽6名队员上场，2名运球，2名投球(必须得要采用背投式)，2名接球(背上捆纸篓)，3分钟，内投入球最多者为胜□xx有竞赛成效、真正体现出齐心协力得主题。

e合力吹汽球

要求：沟通配合能力，借着分工合做来成功任务

人数：每组限六人

场地：不限

游戏办法：

1. 分两组，可每组必须得要要有六人。
2. 主持人请每组每人抽签。

饮用水的途径通常有两条：一条是挖掘地下水，另一种是净化地面水。通常雨水可以直接饮用。下雨时，可用雨布、塑料布大量收集雨水，也可用空罐头盒、杯子、钢盔等容器接收雨水。

当没有可靠的饮用水又无检验设备时，可以根据水的色、味、温度、水迹，概略鉴别水质的好坏。纯净水的在水层浅时无色透明，深时呈浅蓝色。可以用玻璃杯或白瓷盛水观察。通常水越清水质越好，水越浑则说明杂质多。一般清洁的水是无味的，而被污染的水则时常带有一些异味。地面水的水温，因气温变化而变化，浅层地下受气温影响较小，深层地下水水温低而恒定。如果所取样的水不符合这些规律，则水质一般都有问题。此外还可以用一张白纸，将水滴在上面晾干后观察水迹。清洁的水无斑迹，如有斑迹则说明水中有杂质，水质差。

在野外不要饮用从杂草中流出的水，而以从断崖或岩石中流出的清水为佳。饮用河流或湖泊中的水时，可在离水边1~2米的沙地上挖个小坑，坑里渗出的水较之直接从河湖中提取的水清洁。

昆虫叮咬的防治：在野外为了防止昆虫的叮咬，人员应穿长袖衣和裤，扎紧袖口、领口，皮肤暴露部位涂擦防蚊药。不要在潮湿的树荫和草地上坐卧。宿营时，烧点艾叶、青蒿、柏树叶、野菊花等驱赶昆虫。被昆虫叮咬后，可用氨水、肥皂水、盐水、小苏打水、氧化锌软膏涂抹患处卡痒消毒。

昏厥：野外昏厥多是由于摔伤、疲劳过度、饥饿过度等原因造成的。主要表现为脸色突然苍白，脉搏微弱而缓慢，失去知觉。遇到这种情况，不必惊慌，一般过一会儿便会苏醒。醒来后，应喝些热水，并注意休息。

中毒：其症状是恶心、呕吐、腹泻、胃疼、心脏衰弱等。遇到这种情况，首先要洗胃，快速喝大量的水，用指触咽部引起呕吐，然后吃蓖麻油等泻药清肠，再吃活性炭等解毒药及其他镇静药，多喝水，以加速排泄。为保证心脏正常跳动，应喝些糖水、浓茶，暖暖脚，立即送医院救治。

中暑：其症状是突然头晕、恶心、昏迷、无汗或湿冷，瞳孔放大，发高烧。发病前，常感口渴头晕，浑身无力，眼前阵阵发黑。此时，应立即在阴凉通风处平躺，解开衣裤带，使全身放松，再服十滴水、仁丹等药。发烧时，可用凉水浇头，或冷敷散热。如昏迷不醒，可掐人中穴、合容穴使其苏醒。

蜇伤：被蝎子、蜈蚣、黄蜂等毒虫，伤口红肿、疼痒，并伴有恶心、呕吐、头晕等症状。要先挤出毒液，然后用肥皂水、氨水、烟油、醋等涂擦伤口，或用马齿苋捣碎，汁冲服，渣打外敷。也可用蜗牛洗净捣净后捣碎涂在伤口上。此外，蒜汁对蜈蚣咬伤有疗效。

1. 行进在现成小路上，要走成一行纵队，不要随意拉横排，以免使路径拓宽；
3. 宿营地尽量选择在几乎没有植物的地方；
4. 能用炉具尽量不要用木材生火做饭；
5. 尽量不要在野外洗衣服，如果非要洗不可，不用肥皂；
6. 小便不要直接尿在植物上，应该洒在泥土或石头上，因为没有分解的尿液对植物有很大的伤害。

最后用一句所有保护区都是使用过的标语互勉：除了脚印什么也不要留下，除了照片什么也不要带走！

测滑轮组机械效率实验的实验资源篇三

- 1、各组提前购买好所需物品，尽量提前洗好菜。
- 2、车队统一出发，路上开启双跳灯，保持安全距离6米以上不准超车，做到酒后不开车，开车不喝酒。
- 3、注意野外用火安全，须在规定的范围内才能点燃火。
- 4、在活动过程中，要互帮互助，男教师要发挥“绅士”风度，应积极主动地承担比较繁重的任务。

测滑轮组机械效率实验的实验资源篇四

为丰富公司员工的娱乐活动，促进同事间的沟通，增强集体凝聚力和团队精神，营造健康积极向上的企业文化氛围，公司拟于XX年XX月XX日组织一次户外烧烤活动，具体方案如下：

XX年XX月XX日

公司全体人员

- 1、集合时间□XX月XX日上午9点，公司大门口。9：00—9：30乘车前往烧烤场，行程预计半小时。
- 2、烧烤时间：10：00—14：00
- 3、自由活动时间：14：00—16：00。烧烤结束可自由活动，也可去爬山，但是另行活动前须得各部门经理允许，离开之时须得大家尽量将身边垃圾带走至垃圾桶。

(1) 需采购的物品有食物类；水果类；饮品类；作料类；工具类。

(2) 物资采购由行政人事专员和前台文员进行准备。注意：水果，饮品，作料和烧烤工具可于前一天购买齐备，食物类为保障其新鲜程度，需当天购买。

(3) 烧烤炉，铁丝网，烧烤叉可在烧烤现场购买。购买人员亦需提前前去认购好。

(略)

1、此次活动为户外运动，请参与人员务必准备好背包，合适服装、鞋袜、相机以及必要的日常用品。着装轻便（宽松衣服和运动鞋）。

2、必须严格遵守时间规定，并准时到达集合点，及时清点人数。一切听从负责人的安排。

3、全体人员出发前手机充足电，出游全程保持手机处于开机状态，方便联系。

4、期间出现任何突发情况时，要及时上报负责人，负责人及时处理好应变工作。

5、保管好自己的行李。特别是手机、钱包及其他贵重物品。并应时刻提醒自己不要遗忘物品。

6、秋高气爽，注意防火；注意烧烤时的安全，以免烧伤烫伤。

测滑轮组机械效率实验的实验资源篇五

到达目的地后可以进行多方面的活动。如会餐大赛、攀岩比赛、歌咏比赛等。按不定地点其内容还有基地型、穿越型、

及两者结合型的活动。具体安排如下：

第一项：

搭建帐篷。

第二项：

准备聚餐及篝火晚会。

第三项：

次日进行定向比赛及其他活动。

第四项：

队伍修整并安全带回。