

最新无烟教育教案(实用6篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

无烟教育教案篇一

据世界卫生组织调查：全球每年死于吸烟相关疾病的人达400万，到20预计当达到1000万人。在我国至少有3.2亿烟民。当一只只烟被点燃时，一口一口被吸入体内时，你可知道一身白衣的“妖精”正在你的呼吸道里旅游呢！

随着环保意识增强，创造一个无烟环境成为现在的热门话题。

现在，我多么希望爸爸能够摆脱烟瘾，让自己，也让家人过上无烟生活。我更希望所有的烟民们都能醒悟，尽快戒烟。

无烟教育教案篇二

__老师：

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。作为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

我保证以后无论在哪都不会吸烟了，请老师监督。

保证人：__

20__年x月x日

无烟教育教案篇三

毋庸置疑，这一实验能足以证明吸烟是具有一定危害性的。科学家研究表明，烟中的尼古丁含有一定的毒性，吸多了会让人上瘾，从而导致身体的“损坏”。

因而，“少吸烟，不吸烟”为人们所提倡，可仍旧有人由于烟瘾，而每天吸食过量的烟。这其中甚至有一部分是青少年。

众所周知，青少年正处于青春期，对任何事物都有着强烈的好奇心，往往会去尝试许多未知的事物，但这些新鲜事物也往往会让他们后悔莫及。有好奇心固然是好，但探索时也要有所选择，不能沾染那些会危害自身健康的東西。尤其是烟！它往往会让人认为：这么个小东西，没什么危害的。正是因为有了这种想法，才会让不少青少年陷入这一时的痛快中，然后无法自拔。

因此，我认为青少年应该拥有自控能力，不要轻易地让自己沾烟尘。

除此之外，我们还知道有种“二手烟”的说法。那什么是“二手烟”呢？即在他人吸烟时，身处其旁的我们同样会受到影响，被动吸烟。往往吸“二手烟”会比直接吸烟所受的危害更大。这是什么原因造成的呢？原来人在吸烟时，吸进去的烟尘会被吐出来，这时旁边的人就会主动将烟吸进体内，却无法排除，所以，这时人所受到的危害比主动吸烟时更大。这种情况在家庭中出现是最普遍的。比如吸烟成瘾的父亲或母亲吞云吐雾时，会影响到自己的孩子，同处一室的孩子自然而然的就会受到烟尘的侵害，从而影响自己的身体健康。

我认为要彻底改变这种情况，首先就是要改变青少年的认识，牢牢树立起“吸烟有害于身体健康”的观念。因此，要从小对他们进行思想教育，让他们真正理解“吸烟有害于身体健康”的含义，不仅从思想上，而且从行动上，断绝他们对烟

的依赖与渴望，从而彻底达到减少吸烟者的目的。

青少年关系着祖国未来的发展，莫让青少年沾烟尘，自然就应该被全社会重视起来。

各位家长，请你们仔细地考虑一番，你们甘愿让香烟毁掉自己子女美好灿烂的未来吗？如果不愿意的话，那就为了您的孩子立即戒烟吧！同时也要监督好自己的孩子，不能让他们越雷池一步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

无烟教育教案篇四

随着健康意识的不断提高，越来越多的人开始关注无烟生活。青春期是人生中非常重要的一个阶段，很多人在这个阶段受到诸如同学压力、情感压力等多方面的影响，很容易走上错误的路。因此，引导青年朋友们选择青春无烟的生活方式，是非常有必要的。

第二段：青春无烟的好处

一个选择了无烟的生活方式的人，无疑会收获到很多好处。首先，他会选择不接触很多有害物质，而是选择更健康、环保的生活方式。第二，他可以减少肺部疾病、心脏疾病、癌症等疾病的风险。第三，他可以避免走入不良的社交圈子，而是选择不接触毒品和赌博等不良行为。

第三段：如何成为一名青春无烟者

成为一名青春无烟者，需要从自身做起。首先，要养成健康的生活习惯，比如规律作息、健康饮食、多运动等。其次，可以尝试探索自己的爱好和潜力，比如阅读、绘画、写作等兴趣爱好，可以让自己感到快乐和满足，从而避免轻易走上不良的路。最后，要了解吸烟、喝酒、毒品等对健康的危害和社会影响，从而增强自我意识和自我保护意识。

第四段：如何促进青春无烟生活的普及

青春无烟生活虽然有很多好处，但还需要更多的人加入其中，才能对社会和环境产生更深远的影响。因此，应该努力推广青春无烟理念，包括通过网络媒体、学校、社会组织等渠道推广健康生活方式，并且让更多的人参与到各种形式的宣传活动中来，例如吸毒预防讲座、戒烟活动等。

第五段：总结

青春无烟不仅仅是一种健康的生活方式，更是一种生活态度和价值观的选择。它能够让我们减少一些健康风险，也可以让我们在心态和社交中得到更多的满足和成就感。因此，尝试选择青春无烟生活方式，并以此带动更多人参与，这是一件非常有意义的事情。

无烟教育教案篇五

近年来，随着环保意识的提高和烟草控制政策的推进，越来越

越来越多的人开始选择无烟生活。无烟生活不仅对个人健康有益，还能保护我们的家园地球。我自从开始实行无烟生活以来，深受其益，不仅身体更为健康，也更加认识到了环境保护的重要性。在我与烟草绝缘的过程中，我收获了许多心得体会。

首先，无烟生活让我对个人健康产生了深刻的认识。烟草中含有多种有害物质，吸烟会增加罹患癌症、心脑血管疾病等风险。而我在停止吸烟后，感觉呼吸系统得到了明显改善，咳嗽和痰多的问题明显减少。同时，我的皮肤也变得更加光滑细腻，精神也更加集中。我意识到烟草对健康的危害是无法忽视的，无烟生活让我更加懂得爱护自己的身体。

其次，无烟生活使我更加关注环境保护。烟草燃烧产生的二手烟不仅对吸烟者本人有害，也会对附近的非吸烟者造成危害。不仅如此，烟蒂的随意丢弃也对环境造成严重污染。在我实施无烟生活的过程中，我开始注意到公共场所的烟蒂有多么常见，我也亲眼目睹过有人随手将烟蒂扔在路边。而这些烟蒂最终会进入地下水、河流和海洋，对生态环境产生巨大的破坏。因此，我开始与身边的人分享环境保护的重要性，积极参与垃圾分类和无烟活动。

进而，无烟生活让我明白了生活的质量比烟草的满足更重要。曾经，我也是烟草的奴隶，吞云吐雾带给我短暂的满足感。然而，随着无烟生活的开始，我渐渐意识到烟草所带来的满足是肤浅的，与之相比，一个清新的空气、自然的风景和心灵的宁静才是真正的幸福。我开始选择去大自然中呼吸新鲜空气，去公园里享受大自然的美景，与家人朋友一起度过无烟的时光。不再沉溺于烟草带来的虚幻满足，我更加享受生活带给我真正的快乐。

最后，无烟生活不仅属于个人，更属于社会。在我周围，越来越多的人开始加入无烟的行列。随着无烟环境的扩大，人们的生活质量得到了提高，社会和谐也得到了增进。我相信只要每个人都能认识到无烟生活的重要性，积极与烟草绝缘，

我们的社会将会变得更加美好。与此同时，我也希望政府能进一步加强烟草控制的政策，为广大人民提供更加清洁的生活环境。

总之，无烟生活对个人和社会都有诸多益处。个人可以保护自己的健康，关注环境保护，提高生活质量；而社会则因无烟生活的推广而更加和谐美好。无烟生活让我深刻认识到烟草的危害，我也希望通过我的努力，能够影响更多人选择无烟生活，共同保护我们的家园地球，创造一个更加美好的未来。

无烟教育教案篇六

尊敬的公司领导：

针对此次在上班时间在仓库吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在仓库吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份“上班时间在仓库吸烟的保证书”希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时间内吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反

复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的`错误，保证不再重犯！

特在此保证：以后坚决不在公司吸烟，同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟，并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

2、上班吸烟保证书

尊敬的领导：

现在我认识到了吸烟的危害，深刻认识到吸烟不仅有害自己的健康，而且严重影响了周围同事的正常工作，损害了自己和公司的形象。我决心改正缺点，保证从今天起上班时间在办公室不吸烟，请领导和同事们监督。如有违反，我甘愿按公司规定受相应的处罚。

____部门____(姓名)

__年__月__日