

最新去敬老院做义工日记 敬老院做义工日记(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

去敬老院做义工日记篇一

助人为乐是我国传统的美德。九月份学校开展了去敬老院探望老人的活动，我也参加了这个活动，当了志愿者。听说敬老院的老人都非常寂寞，有的老人腿脚不利索，有的是儿女工作太忙，没有时间陪他们，才把他们送来这里的。我想我们应该去看望看望他们，跟她们聊聊天，因为正好中秋节，所以就给他们带了水果和月饼，顺便给他们带去快乐。

下午，我们和初二的哥哥姐姐一起步行去了敬老院。我们拿着一些吃的东西送给老人们，还跟他们聊天、说笑话，他们可高兴了，还有些老奶奶说这里好久没那么热闹了。

我们看到一个初二的哥哥跟一个奶奶

很快，两个小时过去了，我们该走了，老人们用不舍的眼光看着我们说：有空就来看看我们啊！好！我们紧接着回答。

那天，我很高兴，因为我让老人们笑了，老人们也为我们笑了。

去敬老院做义工日记篇二

将温暖带给老人，将爱心传递你我

我们大学生伴随着每天的刻苦学习，却很少有机会去关心社会上的老人。我们应该好好去诠释爱吾老以及人之老的社会义务。如何去解决好学习与课外活动的关系，如何帮助大学生奉献他们的爱心，本协会组织开展敬老院献爱心的活动。

阜阳师范学院青年志愿者协会全体成员

一方面，我们90后的大学生去向老人们学习革命的精神，并且让老人们感觉到我们这些后辈对他们的爱。另一方面，和老人们的交流可以增加我们对社会的责任感，而且可以拓展自己在心理方面的知识等。

- 1、慰问敬老院老人，聆听老人们的心声，为他们送去温馨的问候和真诚的祝福。
- 2、秉承青协“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，弘扬中华民族尊敬和关爱老人的优良传统。
- 3、和老人交流的过程中，学习他们丰富的生活经验。
- 4、借此团体活动的机会，增进成员间的感情与交流。
- 5、让大学生们亲身体会关心照顾别人的经历，让他们富有爱心。
- 6、通过本次活动的开展，无形中教育了同学们要对生活保持乐观的态度，使大学生更好的学习生活。
- 7、提供一个使大学生可以展示除学习外的各方面的能力舞台。
- 8、此次活动的展开，锻炼青协内部成员的组织、策划、协调能力。加强青协成员关系协调，团队的合作能力，以及成员的集体荣誉感和责任感，提高全体成员的凝聚力。

阜阳市二部敬老院(二中旁边)

20xx年12月5日

在校门口坐2路车到二中下

1. 先由青协会长负责联系敬老院的`主要负责人，确定敬老院的总人数，了解敬老院的具体情况和具体环境。

2. 了解情况后，在青协内部进行宣传，提前准备好有关的表演节目(歌曲、舞蹈、小品、黄梅戏、合唱)等和在敬老院所要进行的互动游戏。

3. 在前往敬老院之前，会长要首先确定参与活动的总人数，并组织好人员进行分组，之后联系敬老院的主要负责人，向他们汇报一下我们的具体情况。

4. 选好主持人，组织整个活动过程。

5. 带好活动需要的物品(麦片、饼干、水果、相机、宣传条幅或标语等)。

1. 和敬老院负责人商讨开展活动相关事宜

2. 青协内部开会分配任务，交代有关事项

3. 组织人员去敬老院

4. 到达敬老院后，交代注意事项

5. 在敬老院按计划举行各项活动

6. 离开敬老院

1. 青协会长:负责与敬老院联系相关事项，给每位会员安排任务。

2. 青协成员：按会长的安排完成各项任务

1. 由全体成员向老人问好，送去慰问品。
2. 帮助老人打扫去处，打扫庭院，擦拭门窗，擦拭家具、电器，清洗锅碗瓢盆，整理床铺等等。
3. 青协成员表演节目，如舞蹈，唱歌，讲相声或小品，以及玩一些小游戏如抽卡片说故事等等。
4. 与老人一起做游戏、交谈，陪老人聊天，听他们说过去的事。
5. 全体成员和老人握手合影留念，活动结束。

1. 进入敬老院见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的尊敬。

2. 与老人交流时身体要注意与老人保持平衡或弯下腰。说话时要看着老人，或时不时点头，表示认同老人说的话，不要冒然地打断。注意老人的表情、语气等，要多聆听。

3. 清扫房间时一定要将物品放回原处，不能乱翻乱动老人物品。

4. 必须经过老人同意后才能开展相关活动

5. 不能破坏院内物品，折断花草树木等等

6. 若天气等原因改变计划，将另行通知。所有人员必须服从现场负责人的安排，如有问题或建议，请私下提出或活动结束后再反映。

7. 注意集中出发，路上注意安全。

1. 车费：来回共约50元。

2. 购买水果等慰问品：约150元。

总计：约200元。

去敬老院做义工日记篇三

在我们xx学院志愿者热切期待下，我们再次开展关爱镇龙敬老院的活动。以“关爱老人”为中心深入了解老人日常生活，实践关爱活动。以为民服务的宗旨，紧紧围绕志愿服务为奋斗目标。为了进一步巩固和完善关爱活动的发展，使关爱活动走上规范化、正常化。现总结如下。

一. 活动前准备。

活动之前先与敬老院院长取得联系，在得到院长的允许后。我们开始准备关爱活动的细节。由康大志愿者干事组织康大学院25名志愿者参与关爱敬老院活动，由志愿者干事们和参与活动的志愿者上培训课。让志愿者了解镇龙敬老院的环境并教导如何和老人沟通等关于敬老院的培训知识。我们策划者会通知康大志愿者服务总队演绎部的志愿者干事组织表演节目。还组织采购探望老人家所需的食品。在活动前一天晚，我们的干事会组织参与活动的志愿者开会，再次强调活动时间和集中时间和说明去敬老院的注意事项。并为志愿者们分为两大组。

二. 活动进行时。

出发时间到，我们会在康大学院正门出发，约步行25分钟。到达敬老院我们两位志愿者干事先进敬老院并询问院长。在得到准许，我们志愿者分为两组进入敬老院。每组人负责一栋老人宿舍。进入宿舍和老人聊天并邀请老人到楼下的大院观看由康大志愿者表演的节目歌曲。并分发山楂饼，陈皮丹

等食品，让老人馋下。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地唱起革命歌和我们一齐互动。然后我们和老人家一齐照相留影，有些老人们还摆出姿势让我们照相，笑得合不拢嘴。最后我们志愿者集中一齐大合唱，带动老家们的气氛。

三. 活动结束。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者和老人家门道别。临别的时候还有个婆婆迈着蹒跚的脚步依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。

经过我们关爱或欧诺个可以通过志愿者的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们康大志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们康大志愿者的爱心之情。

推荐阅读：

敬老院社会实践

敬老院社会实践报告4000字

敬老院社会实践方案

走进敬老院社会实践报告

敬老院社会实践报告2500字

假期敬老院社会实践报告

去敬老院做义工日记篇四

大千世界，无奇不有，有许多事都在等着我们去探索，去发现。下面就让我介绍海洋世界里顶呱呱中的三位清洁义工吧！

第一位是清洁虾。它背部条纹鲜亮，两道红色条纹中间还夹着一道白色条纹。它喜欢为一些大鱼们“服务”。清洁虾在珊瑚里找到了一条珊瑚鳧，珊瑚鳧平时一直都以小鱼小虾为食，但它决不会去吃清洁虾，它认为清洁虾就是它的好朋友，不但不伤害它，还让它钻进自己的嘴帮自己清理口中的“垃圾”，真是令人难以置信。

第二位便是人见人爱的松岩虾了。为什么说它是人见人爱的呢？松岩虾不但晶莹剔透，而且一跳一跳的，同时它还是“隐身舞蹈者”呢！松岩虾是蛇鳎的“重点保护对象”，这又是为什么呢？原来，松岩虾不仅漂亮可爱，而且它还是个清洁工。它经常帮助蛇鳎清理下巴下的死皮。慢慢地，蛇鳎也就不伤害这小巧的小虾了。

第三位是蓝带裂唇鱼。这位清洁义工身材细小，淡蓝色的身体上有一道从头到尾逐渐加宽的黑色纵向条纹。蓝带裂唇鱼喜欢钻进叉鼻？鱼的腮里寻找小寄生虫。

自然之道，有时强必欺弱；有时弱者还成了强者的“好帮手”。我介绍的清洁义工就是这样！

去敬老院做义工日记篇五

当今社会，工作繁忙、生活安康、通讯发达、交通便利，却素不知有这么一个群体渐渐的被冷漠，那就是我们的长辈；虽然我们没有血缘关系，更没有一面之缘，但是中华民族尊老敬老的传统美德自小就深埋在我们每个中国人的心中；在

此，我们借助着基础医学院青年志愿者协会的缘分能够相聚到一块，共同有颗浴血沸腾的爱心，在我们学习之余，在消遣之时，并没有忘记有这么一个群体更加迫切的需要人们的关注。大家利用双休时间去招贤镇敬老院义务为孤寡老人服务。

为了积极响应构建社会主义“和谐社会”这一时代主题，弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，共建和谐社会，为老年人献上自己的一份爱心，为老年人做一些力所能及的事，送上大家对老年人的一份关怀，以舒解老人的情绪，活跃老年人的气氛，丰富老年人精神文化生活。另外，我们志愿者会成员通过这种经历，对于当代青少年来说，每个人都是很难得的，无知者无畏，才有可能完成。

活动时间□20xx年5月23日活动地点：招贤镇敬老院

1、帮助老年人打扫、清理敬老院

2、与老人们一起进行简单的心理

活动。如：拍手跺脚、猜词语、看动作猜奥运项目

3、教授老年人健康保养方法

4、陪老年人聊天、散步，倾听老人们的故事。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。

5、与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，应主动开启话题，免冷场。

6、拍照合影留念，与老人告别，返回。

人物资源：基础09青年志愿者全体人员

物质资源：基础青年志愿者小红帽、基础青年志愿者旗帜

- 1、集合必须准时。出返程中保持队形，不得出现打闹杂乱现象。
- 2、注意在过程中的交通安全
- 3、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重。
- 4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。
- 5、活动完毕，合影留念
- 6、建议各位义工本次活动后能写一份活动总结或活动感想
- 7、活动期间请大家实实在在做事，勿打闹嬉戏。切勿抱着来玩，不干活的态度。

棉签一包5元纱布一捆5元碘水2瓶15元

红花油一瓶20元八、活动负责人□xxx

基础医学院青年志愿者协会二一年五月十日

去敬老院做义工日记篇六

这是我人生中第一次去敬老院做义工服务，以前一直想去的，但总是因为考虑到有其他的事情而去不成。此次终于有机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院，与很多老人面对面交流做活动。此次敬老院义工服务活动之行，旨在慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。

尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他們慢慢地說，关切地问他們的生活狀況，亲切地叫他們一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动中，我开始和老人们交谈，先相互熟悉。尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实刚开始的谈话都是很空洞的内容，无非是让老人们谈一谈他们的过去，以前的成就等，我总是一个劲儿地找话题，只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，组一个好的聆听者。但其间的沉默也令人窒息，有些尴尬。

此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、一点温暖。舞蹈、唱歌个个都是我们精心编排的，邀请老人和我们同唱革命歌曲更是把气氛推到了高潮。之后的折纸活动，在相互学习的过程中拉近了我们与老人的距离。我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然动作有些蹩脚，但是老人们还是非常开心，直称赞我们想得真周到。

考虑到老人的作息时间，活动的时间很快就结束了，在活动的最后我们和老人们合影留念，用相机记录下我们此行的最后瞬间。道别老人后，我们踏上了回程。

通过此次敬老院义工服务活动,同学们的身心更加明朗,明白阳光是不吝啬每个角落,打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人,给他们欢乐,给他们祝福,陪伴他们去更好的生活。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起,奉献自己的一份爱心,将“服务社会,快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

在此次活动过程中,我发现有些同学在与老人交流时不够积极热切、缺乏热情,有些人不知道自己该做什么,在聊天过程中会出现尴尬地沉默。对此,我认为以后活动应进行更加周密的计划,把更多问题考虑进去;对义工成员进行敬老爱老的相关教育,讲解敬老的意义;有必要多组织类似的活动,从活动中发现问题、解决问题,从而提高敬老院义工服务活动的质量,让老人们感受到更多的关怀。

2012年4月1日,恰好正是西方的愚人节,早晨的太阳早早的照射到我卧室的床上,7点我的闹钟准时响起,立即起床,感觉心情特别的好,因为今天公司组织我们去“北京清河千禾敬老院”参加义工活动,虽然我起的很早,由于第一次去千禾敬老院,乘车路线选择不利,最终还是迟到了一会,当我赶到敬老院时,我一看见部分同事正在陪同老人一起聊天。当天我们去了14名同事,徐敏临时负责与院方的接洽,分配工作,告诉注意事项及队员分组,我被和刘宏分到一组,接着我们就开始投入工作。

由于当天天气很好,我看到不少老人纷纷走出宿舍出来晒太阳,有爷爷奶奶自己缓慢走出来,有的自己用着拐杖,有的自己转动着轮椅,有的是敬老院工作人员推着轮椅出来,第一眼看到她们,当时我的内心有很多情绪,低落、高兴、敬仰、羡慕,一切情绪都是为她们而高兴,为她们这种可爱的生活敬仰,以前总想自己抽时间可以做些有意义的事情,由于工作生活原因,一直没有实现,此次终于有这个机会可以和我们义工联盟的成员一道去敬老院,与很多老人面对面交流做活动,此次敬老院义工服务活动之行,就是慰问敬老院的孤寡老人,让他们感受社会大家庭,给他们送去一份关爱

和温暖。

的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁，开始我是做一个好的聆听者。由于老人的听力很不好，与林爷爷交流我需要趴到他的耳旁大声喊才可以听到，我们的沟通还算比较顺利，我问了他在这里的生活，饮食住宿等条件，老人表示一切都还不错，就是平时生活比较单一，显得比较孤独。看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，老人为儿女操劳了大半生，为改革开放做出了贡献，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

对待老人最重要的是尊重他们，也许他们对我们并不了解，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们会在交谈中走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要更多的关怀。此外我们还为老人们安排了节目，以此来给他们单调的生活送去一份欢笑、我们为老人唱了红歌，打扫院子及活动室卫生，我们还为老人捶背按摩，活络筋骨，虽然我的动作有些生硬，但是老人们还是非常开心，表扬称赞我们想得真周到。

通过此次敬老院义工服务活动，我身心更加明朗，明白阳光可以照射到每一个角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活，自己也很快乐，我想我会慢慢爱上这种快乐，并且会坚持把义工做下去。同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

秦 干

2012年4月12日

作为一名大学生，我们应该有社会责任感、善良的心，奉献的心。在认真学习领会马克思主义，毛泽东思想后，我班同学决定到海口的社会敬老院做义工，培养社会责任感，奉献爱心。慰问敬老院的孤寡老人，让他们感受社会大家庭的温暖，给他们送去一份关爱和温暖。老子曾说到做人儿女的一境界：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。要做到这种境界不是那么容易的，但是一些小小的关爱，我们确是可以做到地；尊老敬老是中华民族的传统美德。然而，社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们一早就在杏林苑集合，坐44路公交经过几站到达目的地。在与敬老院负责人联系了之后，两名工作人员接待了我们。当我一进门，从未去过敬老院的我，看着年迈孤独的甚至是身患疾病的老人们时，心里的第一个感觉是：难受！这次去敬老院，我以为那些老人会是像敬老院官网里看到的那样幸福地颐养天年的，但当我看到现实的情况时，当有老人告诉我说他们常吃吃不饱，吃的食物也没什么营养时，心中是一种难以抑制的心酸，那些为儿女操劳了大半生的老人们，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

觉，这些老人真的很孤单，很想和别人交流，很想有人陪着他们。

考虑到老人的作息时间，活动的时间很快就结束了。和老人道别时，老人们很感谢我们的关心慰问，全部义工合影后，我们踏上了回程的路途。

通过这次活动，我学习到许多新的知识，更好地认识了世界，认识了人生。生活在当下的世界里，我们不能只为着自己的利益而做事，要学会关心别人，学会奉献爱心。在与老人的交谈当中，让我了解到他们在老人院的生活是多么的孤独与寂寞，在那里没有人可以聊天，没有人去关心他们，就像被社会遗弃的人，他们需要别人的关心与呵护，因此我们需要奉献出我们自己的爱心，让社会到处都可以看到爱的影子。

我们做志愿者虽然能为老人们做的事情很少很少，但是意义却很大很大。这不仅能够温暖老人的心，而且还能够锻炼我们的能力，为构建和谐社会贡献一份微薄之力。

去敬老院做义工日记篇七

10月15日，学校青年志愿者协会组织了去敬老院慰问老人的活动。而我作为青协的一名新进干事，第一次参加这样的活动，也是进入大学参加过的最有意义的一次活动。

尊老是中华民族的传统美德。但是在当今社会，还有多少人能够做到？当然也有一些我们不敢去尊敬的老人，比如说：碰瓷的。社会上有太多这样的人，所以很多年轻人都上当受骗了，这就造成了大家看到老人都会退避三舍。而有一群可爱的老人，他们没有家人的陪伴，感受不到亲人带来的温暖。他们住在一个院子里，大家相互陪伴。而我们此次的目的就是去陪这样一群可爱但是又孤独的老人聊聊天，陪陪他们。还记得我们一大早就出发了，在乘车的途中，我的心情是激动的、紧张的、怕做不好……我们到达敬老院时是8：30左右，当看到敬老院的那个院子时，我觉得很心酸，一个小小的院子，房子旧旧的，硬件设施可以说是很差。院子里有几个老人，零零散散的。我们踏入院子时，有的老人还拍着自己身边的位置，让我们坐下，很感动。然后由学姐给我们分配任务：有的是陪老人聊天；有的是帮忙打扫。而我是去陪老人聊天，当我踏进屋子看到我要陪的那个爷爷时，我就看到他一个人安安静静的坐在椅子上，也不说话，双眼无神。当我和他说第一句话时他才有了反应，把头转向我。在陪爷爷两天的过程中我只了解到了他姓马，而且今年已经89的高寿了，话也说不怎么清楚了，因为怕涉及到马爷爷的伤心事，所以我没有敢问他的家人。当问到他年轻的时候，马爷爷来了兴致，他说他年轻的时候在重庆当过兵，去过很多地方，还告诉我说，趁年轻的时候多出去走走，想做什么就大胆的做，不然老了再想做就没机会了。马爷爷还关心到说，我刚来到

贵阳习不习惯，贵阳冷不冷之类的。就像自己的亲爷爷一样关心着我。那一瞬间我就想到了我的爷爷奶奶。虽然他们的年龄没有马爷爷那么高寿，但是也老了，腿脚也不怎么利索了。突然就觉得自己很不孝，到贵阳这么久都没有给他们打过一次电话，而我每次回家他们都很关心我，问我过得怎么样？可是我有时还会觉得他们很嗦。我想爷爷奶奶了，我想给他们打个电话说，我想他们了。

最后的告别才是最伤感的，还想再多陪他们一会儿，哪怕只有一分钟也好，可是这短短的一分钟也没有了，当我们去和马爷爷道别的时候，他说：“我对不起你们，你们来看我，我也没能煮碗面给你们吃”。听见这句话的时候，心里很是动容，差点没忍住眼中的泪水。他们真的是一群善良又可爱的人。我只希望我们一点点时间的陪伴，能让他们感受到这个社会的温暖。虽然在敬老院吃喝都有人做，但他们不开心，因为常年的孤独，他们也很希望有人来陪他们聊天。这次活动，让我真正感悟到“孝”这个字的意思。

虽然这次活动没有给老人们什么有价值的东西，但是我相信我们的祝福也会给他们带去一份温暖。这次的经历让我想到一个人的力量是微不足道的，可如果我们把更多的微不足道的力量集结起来，那是一种什么样的力量。希望我们永远不要忘记生活在角落里的老人，希望更多的人可以去关注他们。我们也都是有父母的人，总有一天我们也都会老去。试想一下，如果我们老了，身边没有儿女是怎样的心情。其实老人们要的并不多，一点关心，一点陪伴足矣！

去敬老院做义工日记篇八

活动时间□xx年10月29日(星期六) 下午3:00~5:00

活动地点：广东省广州市番禺区瀛洲长者乐苑

参与人员：周施澳、罗志敏、卢楚燕、徐学茵、龚健陵、黄超鸿、江慧华、肖晓宇、谢晓旋、杨倩韵、张述琴、廖晓琪、谢晓莹、陈兆毅、刘楚婷、叶志良、曹周、张海源、黄柏森、梁颖虹、区挺、郑佳如、刘丽诗、余巧枝、愈剑兰、莫宇丽、羊惠燕、陆华芳、黄杰萍、欧阳振杰、梁杰聪、冯振东、王树书。(共33人)

活动内容：

今天阳光灿烂，天空就像我们的心情一样开朗。下午2：20我们准时在广大生活却站集合,5分钟后，我们怀着激动的心情登上我们出发的公车。瀛洲老人院是我们义工一直关注的对象同时也是我们学院定点义工点，在这里居住的老人年龄多数在70岁与80岁之间，他们的子女也很少能陪伴他们，“牵手夕阳，温暖老人心，有你，也有我！”是我们这次义工活动的主题，虽然我们不能一直陪伴他们，但我们希望我们这短暂的活动能带给他们快乐和温暖。

2.：50我们来到瀛洲老人院，我们可以看见枯藤缠绕着这栋四层楼高的建筑，古韵的外墙更显宁静，推开古老的大门，屋里坐着几位白发老人，岁月已把他们的黑发渲染成银丝，但他们看到我们的到来，就露出灿烂的笑容，多么和蔼可亲。我们派了2个人进去与院长进行沟通，得知还有部分老人在午睡，因此，我们都在门口等候，我们在等待之余还一起用彩带和气球对老人院布置了一番，这是我们这团队第一次来到这里，但大家都表现得非常轻松和热情。

3:00 我们的活动正式开始，我们按照原定分好的小组到各层与老人聊天，我们对老人们嘘寒问暖，聊聊家常，还会帮他们捶捶背，得知有些老人是比较乐观的，当聊到兴奋时还会高歌一曲；有些老人的想法却显得比较悲观，或话很少，但我们都献出我们最大的真诚和热情，使老人们在聊天的过程中保持快乐的微笑，这也使我们感到非常开心和欣慰。

4:00的时候，我们把老人们都请到一楼的花园空地前围成一个半圆，来观看我们为他们精心准备的节目。首先是由5个同学表演太极，虽然他们不是专业的，但也是一起训练了好几个晚上，所以大家的动作还是有模有样的，而且都非常认真地完成每个动作，表演结束后，老人们都给予了热烈的掌声。然后8位同学先后演唱了《朋友》、《千千阙歌》和《万水千山总是情》3首歌曲，尽管其中有人忘词了；尽管有些歌曲唱得太小声了，老人们听不清；尽管歌词不能打动每个老人，但老人们都会在我们唱完每首歌后给予热烈的掌声。此时，不单是表演队员，我们大家都觉得很幸福。不知道为什么，也许我们表演得不怎么样，只知道我们的努力得到了认可，这就够了。

父母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们义工团队的姐妹们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出现在我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊！不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢？

从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。还有的同事说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。同事们都流露出自己的心声，从活动中感受到很多。

通过此次敬老院义工活动，同事们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个

角落，打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。同时我们呼吁每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，将“服务社会，快乐自己”的义工服务宗旨贯彻到底。

也许，今天我们做不了什么。我们不能改善他们的居住环境，我们不能驱散他们的孤独与寂寞，我们甚至不能了解他们的真实想法。我们能做的只是让他们住的更干净，只是给他们打来短暂的微笑，只是尝试着去倾听他们内心，他们的情感。

但是，明天，我相信。当我们真正走上社会的时候，我们中的一部分人，一定会记得今天的感受；记得有这样一群人需要我们去关注，关心，关爱；记得他们的在心中暗暗立下的

誓言。等他们有能力的时候一定会想方设法去改善我们今天不能改变一切。

德乃人之本；孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。2012年12月9日下午，汕头职业技术学院青年志愿者协会组织我们前往汕头市存心善堂存心敬老院为各位老人送爱心，送温暖。虽然已经是冬天了，但下午的阳光明媚，没有一丝冬天寒冷。温暖的阳光照得我们心里格外清爽。

下午2点，我们成功抵达目的地和院本部的同学们会合，在得知老人们在午休后，部分同学去准备物资，我们就在外参观。3点左右，我们走进了敬老院，在门的左手旁是一栋住宿楼，老人们住在一楼、二楼和三楼。院方负责人告诉了我们这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让我们的心不禁地揪紧。随后院方负责人分配工作，我们共分成3个小组，分别到一、二、三楼为老人们服务，同学们有的洗水果，有的切水果，我们给老人们剥橘子、香橙，有的分发麦片、饼干、牛奶等等。接着大家都各自找到了聊天的老人。

我首先找到一位94岁的老奶奶，她非常健谈，除了精通潮汕话之外，还熟悉普通话、粤语。当我问及老奶奶为什么这么厉害时，老奶奶说是因为战争，所以她跑遍了很多省市，在广州、韶关都住了很多年，还去过湖南、贵州、江西等地方。老奶奶很开心地将她的经历一一告诉我们，看她激动的神情，好像回到年轻时代似的。

接着我又与另外一位88岁的老奶奶聊起天来，因为老奶奶曾患过重病，导致说话有障碍，但我们首先要做的，便是尊重老人。我便耐心地听她慢慢说，关切地问她的生活状况。很欣慰的是，老奶奶的儿孙都很孝顺，常常过来看她，并带上

老奶奶最爱吃的东西。老奶奶说到这些时特别开心。她说平时没人好好听她说话，一个人一天从早坐到晚，今天有我们这群孩子陪着她，她非常欢喜，希望我们常去陪她聊天。

也许他们脾气有点坏，也许他们对我爱理不理，也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，我们也要耐心的听他们说，也可以亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

其实我们都知道，这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。但是仅靠我们的微薄之力是肯定不能解决社会上所有需要关心的事情，所以我们希望并呼吁社会各界人士伸出双手，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

总结人：***

2012.12.11

2015下半年法政义工队奉城护理员活动总结 韶华匆匆，不觉大学第一学期已经过去大半。在经历过从法政义工队的一名新成员转变成一名老队员后，对于义工活动我有了更深的理解。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。在义工队的奉城护理院等敬老院活动中，义工队成员们努力用自己的一份力来承担起这份社会责任。

在前几个月的周日里，义工队也组织10人左右赴护理院开展活动。在与老人的接触中，我们慢慢与他们产生了深厚的感情，一位有50年党龄的老爷爷总是非常乐观，还给我们讲了许多他们年代的故事；一位曾经在上海旅专任教的老爷爷总是非常详细的询问现在学校的情况；一位总是坐在楼道走廊里等待她家人的老奶……许多义工队成员们都积极地反映希望下次再去。

其实我们都知道，老人他们要求的并不多，只是需要一种内心精神上的陪伴，只是希望我们这些子女能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。

所以我们希望以后有更多的时间去护理院，奉献爱心，让老人们不再感到孤单，

让他们能够真正的安享晚年，构建我们的和谐大家庭。

在我们法政义工队这个有爱的组织里，有无数的有爱的大好青年。希望法政义工队能够再接再厉，把我们的爱散发到各处，在奉献和付出中，让自己体会到自己的真正价值追求，让自己的大学生生活过得更加丰富多彩！

去敬老院做义工日记篇九

“关爱老人、弘扬优良传统”

东胜区民政福利院孤寡老人

天骄街道社区服务人员、爱心妈妈公益促进会。

20xx年xx月xx日

东胜区民政福利院(东胜区泊江海镇)

(一)5月1日周日早晨8.30大家在天骄街道办事处集合，由工作人员清点人数，交代注意事项，拍照出发。

(二)依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

(三)大家有秩序的排队赶往目的地，以展现我们志愿者的素质

(四)到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

(五)过后按照既定安排开展服务工作，先分一下组，比如三四个人一组，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

(七)中午与老人一起包饺子，一同热热闹闹吃午饭。

(八)将大家分为若干组，以小组为单位(小组成员：志愿者和老人)，志愿者教会老人一首歌曲，并与老人一起，志愿者伴舞，老人负责演唱，获得好评的小组将有礼物赠送。

(九)参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

(一)召集参加人员，清点人数。

(二)向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

(一)进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(三)要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

(四) 在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

(五) 各项活动开展落实到具体人，分工明确。

衣服46件1500元

牛奶5件200元

水果25斤100元

蛋糕15斤150元

糖果3斤60元