

# 最新高中物理检讨 物理考试没考好检讨书 (汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高中物理检讨篇一

尊敬的老师：

您好！

在这次物理考试中，我没有取得理想的成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇二

尊敬的xx□

在这次期中考试中，我考的'不是很好，中等偏下。相信老师已经看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

1、我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。

2、自己对物理公式的应用，有些公式没有记牢。

3、有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听懂了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索。

4、再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩

1、加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵。

2、对于公式，我认为，公式的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公式的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步。

3、上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏。

4、对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇三

亲爱的爸妈：

给你们递交这份检讨书。我知道这几年一直犯下的错，就是和手机在一起，和游戏在一起。这些时间，我总是在盯着手机屏幕，无论有事还是没事。这些都压榨了我的时间，让我没时间去读书，没时间去思考，学习、习字、交际、感恩、努力……直到有一天，我发现我再也写不出令人称赞的文章，再也没有令人羡慕的业绩。我才发现，我真的错了。

我总是说，我过了读书的年龄，这些书再没有心情去读了。其实我错了，书，无论什么时候都可以读的，即使你牙齿掉光。我是在逃避，在贪玩儿……

我真的需要读书了，这些时间，我感到十分空虚，十分内疚。我的心一片污浊，一片狼籍……我远远的落在了别人后面。我贪图享受，自高自大，顽固不化，自作聪明，奢侈浪费，游手好闲，不忠不孝，灰心丧气，一蹶不振，颓废自堕……看看我都做了什么！我丧失了最初的梦想，没有了积极的态度，没有了纯净的思想，没有了坚持不懈的毅力，我活的愁眉苦脸。

我说没有什么能改变我，世界上越久越美好的东西，是回忆。我不要让我的高中回忆起来充满愧疚和后悔，往者不见，来者可追。我要去北航，我要有车有房有钞票！我不要以后整天追在别人身后要钱，我不要向别人低三下四。

一切都从今天的一本书开始，这是我自己最后的通牒，咱们走着瞧，我发起火来，一发不可收拾！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 高中物理检讨篇四

今天，我怀着愧疚的心情，写下这份检讨。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我物理考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反省。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇五

尊敬的老师：

您好！

在这次物理考试中，我没有取得理想的'成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇六

尊敬的`老师：

您好！

这次物理考试，我没有考好，我感到非常的羞愧，我辜负了您对我的殷切希望。在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇七

尊敬的老师：

您好！

这次物理考试，我没有考好，我感到非常的羞愧，我辜负了

您对我的殷切希望。在以前的'学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔。希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇八

尊敬的老师：

您好！

在这次物理考试中，我没有取得理想的成绩，在考试前我对考试内容复习不够仔细，导致有很多知识点没有看到，结果考试出现题目了，不会做。通过这次考试，让我再一次认识到了自己的不足，在以后的'学习过程中，我一定认真仔细，做好复习，并积极功课难题。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中物理检讨篇九

尊敬的老师：

您好！

在这次期中考试中，我考的不是很好，中等偏下。相信老师已经看过我的试卷，下面是我从试卷中所能够发现的我所存在的问题。

1、我发现自己对物理概念以及各种定义的理解上存在不足，有些地方甚至出现了错误。

2、自己对物理公式的应用，有些公式没有记牢。

3、有些问题老师您都讲过，但由于自己过于自大，上课的时候没有认真听讲，有些题目虽然已经听懂了，但客商没有做好笔记，课下也没有认真思索。

4、再好好写一下自己的不足，就是一点点的缺点也写出来。

基于以上几点，我决定在今后的日子里做到以下几点来提高自己的成绩

1、加强自己对于定义以及概念的理解，充分发散自己的思维，加深理解与记忆，绝不容许有任何的偏差，为了进一步巩固自己对概念的记忆，每天对于学到的定义熟记，并且与同学讨论定义的应用以及内涵。

2、对于公式，我认为，公式的记忆在于积累，以及应用的熟练程度，要提高公式的应用水平，我想多做题，上课认真听讲是达成公式应用水平提高的第一步。

3、上课认真听讲，多记笔记，对于老师讲的任何问题，都要弄清弄明白，不存在任何的遗漏。

4、对应着自己列出的缺点随便写点。

有了这次的教训，我在以后一定认真学习，克服自己的缺点，努力学习，提高自己的物理水平，在下次的考试中取得好的成绩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日