

2023年中学生安全演讲稿篇(模板7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

中学生安全演讲稿篇篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目是《交通安全伴我行》。

安全，牵系着每个人的生活。几年来，咱们盘锦市各方面都迅猛发展，马路上的车辆也成倍增加。每当我走在马路上，看到“车水马龙”“人头攒动”的热闹景象，看到同学们有违反交通规则的危险行为，看到身边飞驰而过的车辆，心里就会骤然一紧，生怕同学们出现交通事故。

大家可能看到过这样一则报道：一个阳光明媚的日子，某中学的几百名师生在马路边晨跑，突然间，一辆大货车像一个发疯的恶魔碾向晨跑的队伍，随着一阵阵惊呼和惨叫，21个鲜花般的生命永远离开了这个美好的世界。许多家长听到噩耗传来，一路上呼唤着孩子的名字，奔向现场。可是，任凭家长们怎样撕心裂肺地呼喊，他们再也不能回应。

我国是一个人口大国，人多车多，使道路显得更加拥挤。据统计，我国每年因车祸死亡人数超过10万人，居世界之首。也就是说，平均每5分钟就有一人死于车祸，而不到半小时就有一个孩子葬身车轮，这是多么惊人的数字。在这些触目惊心的数字后面，又有多少个家庭失去欢乐，多少个亲人痛不欲生，多少朵生命之花永远凋零。然而这些事故的发生，绝

大多数都是因为人们交通安全意识淡薄，不遵守交通法规造成的。

学生是祖国的未来，家长的希望，大家能高高兴兴上学，平平安安回家，是所有人的期望。作为一名合格的中学生，大家应积极行动起来，从自身做起。认真遵守交通法规，注意交通安全，走路走人行道，过马路走斑马线；骑车时，不逆行，不赛车，不抢机动车道，过马路时要减速慢行；走路、骑车集中注意力，靠右通行，不听音乐，不玩手机，不打闹。

同学们，“红灯短暂，生命无限”“不怕百步远，只怕一步险”。为了我们的生命之花永远绽放，为了让所有的家庭幸福美满，让我们把“交通安全”这四个字永记心间。在盘锦市创建文明卫生城市之际，同学们更是要从自身做起，注意自己的一言一行，保护自己的同时也为他人提供便利舒适的环境，人人争做文明学生，为创城贡献自己的一份力量。最后，我衷心地祝愿全体老师身体健康，工作顺利！祝同学们快乐成长，学习进步！

我的讲话完了。谢谢大家。

中学生安全演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是_____学校(8)班的____。在这个春暖花开的日子里，我们一起迎来了第十六个全国中小学生安全教育日，今天，就让我们一起拉响安全的警钟，共同“强化安全意识，提高避险能力。”

首先，用火需谨慎，防火是必然——牢记防火安全。

在各种灾害中，火灾是最经常、最普遍地威胁安全的主要灾害。为了有效预防火灾，我们应不玩火、不携带火种进入校园、不随意乱动实验课上使用的化学药品，以免发生危险。

其次，通道不玩耍，楼梯不打闹——牢记防踩踏安全。

近年来，由于校园的拥挤踩踏而造成的悲剧屡见不鲜。为了更好地保障我们的健康与安全，请同学们和我一起记住：通道、楼梯都是较为拥挤或狭窄的地方，时刻不要玩耍打闹；而当拥挤的人流向你涌来时，应先顺着人流走，站稳，抓住扶手，防止摔倒；如果发现前面有人摔倒时，应马上停下脚步，大声告知后面的人不要向前靠近。

第三，车多勿急行，交规记心底——牢记交通安全。

由于我校地理位置特殊，每逢早晚高峰时段，校门口的车流量总是特别大。所以，正好上下学的我们应当注意听从交警的指挥，小心避让来往的车辆，同时，在出行时也要时刻注意遵守交通规则，从而保障自己的出行安全。

第四，谨防贼惦记，把好安全门——牢记防盗安全。

学校是我们的第二个家，同时也是我们学习知识、增长才干的地方，但绝对不是我们炫耀财富和互相攀比的舞台。所以，请大家不要携带贵重的物品到校，以防树大招风。此外，在我们离开教室时，也一定要及时锁门窗，以防贼人顺手牵羊。

第五，意外不可防，防范需加强——牢记防灾安全。

意外事故是日常生活所不可避免的灾难。作为一名生活在温州的中学生，我们要懂得一定的预防台风的知识，同时掌握熟练的防台技能。此外，我们还应该加强学习，进一步增强意外灾害防范意识，提高意外事故的应急反应能力与自我保护能力。

第五，安全强保障，春游更快乐——牢记春游安全。

春季已至，天气转暖，正值春游佳季。为了确保我们在春游的过程中更加快乐，更有收获，请大家牢记春游的出行安全事项。例如：参观活动时一切行为必须统一听从老师的安排；牢记老师的电话；不得擅自离队或做一些有危险性的动作，等等。

总而言之，安全，是人类生存的条件，是保证我们健康成才的关键。就让我们一起将平安的种子种在彼此的心间，我坚信，假以时日，我们必将收获更多的祥和、幸福与安宁。最后，让我们大家一起，将安全进行到底。谢谢！

中学生安全演讲稿篇三

各位老师，同学，大家早上好！

今天我讲话的题目是“安全教育 牢记心中”。

人们常说：“平安是福。”但是同学们，你们可知道全国每天平均有40多位中小學生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡。安全事故已经成为时时威胁我们青少年健康成长的首要因素。

有些同学可能心里在想，安全事故离我远着呢！可是，同学们，生命只有一次、健康不能重来，安全问题其实时时环绕在我们身边。

例如：有的同学课间在楼道里，追逐打闹，做一些危险的游戏；有的同学上下楼梯时，不靠右行走，你推我挤，甚至把楼梯扶手当做滑滑梯；有的同学随意地把脑袋甚至半个身子探出窗口，或者向窗外扔东西；有的同学总是攀爬栏杆、树木；还有的同学放学后不按时回家，在校园、街头逗留闲逛。从以上这些事实中，不难看出我们同学们的生活中还存在着很大

的安全隐患。

在这里，我向各位同学提出几点建议：

- 1、严格遵守“三不奔跑”，即教室里面不奔跑；楼梯上下不奔跑；走廊转弯处不奔跑。
- 2、在学校劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。
- 3、同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。
4. 上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。
5. 要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性；同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。
- 6、同学之间要互相提醒，发现安全隐患，或者不安全的行为及时向老师和班干部报告。

同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

中学生安全演讲稿篇篇四

老师们、同学们：

大家好！

我今天讲话的主题是：文明祭祀，绿色清明。

一年一度的清明节快来临了，今年的清明节放假时间为4月x日至x日。

清明节是我们中华民族缅怀先人、祭祀祖先的传统节日。我们地区传统的上坟祭祀、烧纸、放鞭炮等行为极易引发森林火灾，因此，这段时间也是森林火灾安全事故的高发期，森林防火安全问题不容忽视，需要大家共同关注，高度重视。

1月24日，安庆市森林防火指挥部向广大市民发出呼吁：强化安全意识，开展文明祭祀活动。

3月初，安庆市人民政府发布《森林防火“禁火令”》：未经批准，禁止在森林防火区野外用火。要全面落实市包县、县包乡(镇)、乡(镇)包村、村包组、组包户、户包人、人包山头的“七包”责任制。防火期内禁止携带火源上山，禁止一切野外用火，对于上山野外使用明火者，一律依法拘留，如果使用明火造成后果者，一律依法批捕。

上周，县教育局专门下文，号召学校开展“文明祭祀·绿色清明”主题教育活动，为此，学校向每位同学下发了安庆市教育局“关于清明节期间文明祭祀的倡议书”，今天我就清明节祭祀活动及森林防火等方面谈几点建议：

1请同学们尽可能同家长一道参加清明节祭祀祖先活动。清明节祭祀不是一种迷信活动，而是家人对已逝去祖先的怀念，缅怀他们对后人、家庭及社会所做的贡献，激励后辈向他们学习，努力去做更多有意义的事。国家为清明祭祀设定了法定假日，说明它是中国的传统文化活动，值得我们提倡、参与、弘扬！

2同学们可利用这次清明节祭祀活动，走进广阔大自然，亲切拥抱大自然，去仔细观察、用心思考、不耻下问、勇于探索，

一定会学到课堂上学不到的知识，同时，去用心感受阳光的温暖、清风的拂面、溪水的歌唱、花草的芬芳，陶冶自己的情操，激发热爱大自然、热爱家乡的情感。

3请同学们参加野外活动时不要擅自带火种(打火机、火柴等)，同家长一道祭祀时千万不要烧纸、放炮，建议家长尽量改变传统祭祀方式，可以考虑改用鲜花或者水果祭祀等。

4请所有同学回家告知家长，森林防火，人人有责，如果有谁不小心引燃了森林，他就要负法律责任和经济赔偿责任。

5如果发生森林失火，请同学们不要参加救火行动，因为你们小，无自救能力，很容易出现伤亡事故，这样就造成了更大的损失，所以不允许小学生救火。发现失火要尽快在大人指引下远离火场，并及时报警。考考你们：火警电话是什么？——119。

我的发言完毕，谢谢！

中学生安全演讲稿篇篇五

冬季参加体育健身活动，不仅仅能锻炼身体，增强体质，而且能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒潜力，防止发生各种疾病。

冬季体育锻炼，由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时，体育锻炼还能增强大脑皮质的兴奋性，使体温调节中枢能够灵敏、准确地调节体温，适应寒冷的环境，提高人们的御寒潜力。所以坚持冬季锻炼的人和一般人相比，抗寒潜力可增强8~12倍。

冬季在室外锻炼，不断受到冷空气的刺激，造血机能发生明显的变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体适当增多，对疾病的抵抗力增强。所以坚持冬季锻

炼的人，很少患贫血、感冒、扁桃体炎、冻伤、支气管炎、肺炎等疾病。

那么，在冬季锻炼要注意什么呢？

(1)参加锻炼前要做好准备活动。准备活动能够使中枢神经的兴奋性提高，心脏和肺脏的功能加强，血液循环和物质代谢得到改善，更好地适应激烈运动的需要。由于肌肉关节都活动开了，不仅仅可取得较好的锻炼效果，而且也能防止肌肉拉伤、关节扭伤等现象。

(2)冬季的气候干燥寒冷，锻炼时，要用鼻子呼吸，并注意呼吸的节奏，鼻粘膜血管丰富，鼻腔也比较弯曲，对空气有加湿加湿的作用，所以要用鼻子呼吸，不要大口喘气。

(3)要注意预防冻伤和感冒。刚从室内到室外锻炼时，要戴上帽子和手套，穿厚一点衣服，做做准备活动，等身上发暖后，再脱去厚衣服。锻炼结束时，要做好整理活动，及时穿上衣服，注意保暖。千万不要穿着湿衣服让冷风吹，以防感冒。

关于冬季安全教育讲话稿范文

常言道：“没有规矩不成方圆。”国无法不治，民无法不立。我们全体同学要明白学法、守法、用法、宣传法的重要性。要明白什么是合法，什么是违法；要明白只有懂法守法，才能依法办事，远离犯罪；要学会合理的运用法律知识来保护我们就应享有的权利，履行应尽的法律义务；还就应鼓励我们身边的人，让他们一齐学习和掌握法律知识。

作为当代中职生，学习、掌握必要的法律知识，是我们素质教育的重要组成部分。法制教育不仅仅影响着我们的学生时代，更影响着我们的终生。

国有国法，校有校规。但我们极少数同学对校规校纪视而不

见，忽视学校对中学生仪容仪表、待人接物、行为言语等方面的要求，不爱护公物、乱扔垃圾、抽烟、沉迷网络、为一点小事打架等等……这些违反学校规章制度的不礼貌行为严重破坏了我们美丽校园的和谐氛围。可能同学们并没有认识到事态的严重性：一个人的行为久而久之就会成为一种习惯，一种习惯久而久之就会构成一种性格，一种性格久而久之就会成就一种命运。如若以善小而不为，以恶小而为之，积小恶成大恶，最终必然自食恶果。期望同学们在校内严格遵守校规校纪，在校外严格遵守法纪法规！

“以史为鉴，能够知兴衰，以法为鉴，能够晓规则。”让我们从此刻做起，从身边做起，做一个新世纪的学法、守法、守纪的合格中学生，共同建设平安和谐的校园。

和谐校园的另一个重要资料是安全。在增强法制意识的同时，我们还要提高自己的安全防范意识，学会自我保护，个性提醒以下几点：(1)注意食品安全，不吃卫生不合格的食品，强化传染病防控意识，做到“勤洗手、喝开水、常通风、晒衣被、不扎堆”；(2)注意消防安全，要提高用电用气防火的安全意识；(3)注意交通安全。同学们过马路时要严格遵守交通规则，不闯红灯；上下楼梯靠右行走，不要拥挤；教学楼内严禁喧闹、追逐；(4)注意运动安全。随着阳光体育活动的开展，期望全体同学在运动中感受快乐与健康的同时，注意运动前做好准备活动，运动中量力而行，防止运动创伤；(5)禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍或下水游泳，见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸等等。

同学们！健康此刻，才能幸福未来。我们必须充分利用这段人生中的“黄金时期”，努力汲取人类礼貌的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，遵纪守法，礼貌修身。最后祝全体老师和同学们安全、健康、快乐地度过每一天。

中学生安全演讲稿篇六

各位老师，同学们：大家好！

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们进入冬季后，交通安全和防火安全是我们全体同学在最需要注意和防范的两个重点。

随着冬季的到来，天气寒冷。安全事故隐患随之增多，为确保学生安全，我们必须做到以下几点：

一是防寒保暖教育。学校要求学生适时增加衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚。遇到温差大的天气，要求班主任及时提醒学生添减衣服，防止学生感冒。

二是交通安全教育。冬季有霜冻，路面较滑，有时还有大雾天气。学校要求不满十二周岁的学生必须由家长接送，途中骑车、行走要当心。车祸是事故隐患中的头号杀手，一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。

三是防火教育。冬季气候较干燥，严禁任何学生玩火，严防火灾事故发生。要求班主任严防学生带打火机等用火工具，防止学生在上下学途中放干草玩火。

四是用电安全教育。学校要求各班主任利用班队会对学生进行安全用电的常识教育，学会常用家用电器的使用方法，确保在使用电器过程中不出事故。

五是饮食卫生教育。学校利用集会、主题班会等形式对学生进行饮食卫生教育，教育学生不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生。

六是严防煤气中毒，指导学生正确使用煤气灶、取暖炉，屋内要注意开窗透气

特别是校外租房居住的学生一定要做到卧室、厨灶分开

生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

中学生安全演讲稿篇篇七

随着气温的下降，严寒的冬季已经来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境。今天，我就加强学校冬季人身安全和财产安全工作提出如下要求：

1、各班主任及各办公室、专用教室、微机房、实验室、图书室、食堂等负责人，要对相关室、场所的用电、用气、化学品等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时整改，不留盲区。

2、冬季雨、雪、雾天气多，人体关节的灵活性较差，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的道路靠右边行走；骑自行车走慢车道，不走机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行；步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人；特别要注意，不要乘坐无营运证的出租车及无牌照和车况较差的车辆。

3、要一如既往地做好各类流感的预防工作，搞好个人卫生，严防病从口入。

4、进入冬季，河流、路面等常有结冰的情况发生，同学们在上、下学的路途中更要注意安全，防止因路滑而发生事故；不

要在冰上行走玩耍，不能抱侥幸心理或者因好奇而冒险；如遇结冰天气，不要用水拖地；上、下楼梯、去食堂用餐、户外活动等要慢步行走，不要奔跑，恶劣天气随时会在我们的身边出现，请大家要有应对的经验和心理准备。

5、进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

6、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带易燃、易爆危险物品进入校园；节日期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹；注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边；对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜，面对美丽的校园我们需要呵护。为使我们拥有一个安全稳定的环境，希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

祝你和你的家人平安幸福！