

2023年端午节心得体会与感想(通用5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

端午节心得体会与感想篇一

每当到了农历五月五日，一年一度的端午节就要到了，这是中国人民节日中的一个节日，习俗多种多样，如：吃粽子，赛龙舟，插艾叶……可今年的端午节可不一样，以前我们到了端午时都是买粽子吃，但今天可是我们亲自包的！

妈妈对我说：“包粽子要拿两片棕叶叠在一起，翘粽子叶的三分之一处折成‘漏斗’的样子，接着就是把糯米放入，用筷子捣实，然后用‘漏斗’上面的棕叶把‘漏斗’封好，最后用绳子绑住打个一个结，一个香甜的粽子就好了。”我按照老妈说的做，可是我在包粽子的时候，不是漏糯米就是把刚折好的漏斗搞散了。可我不会被一点儿困难给退缩，我又一次重来，包了老久，功夫不负有心人，我终于包好了一个粽子。

奶奶把我们包的粽子放在锅里蒸，过了7——8个小时，奶奶把粽子拿了出来，对大家说：“吃粽子啦！”我与老爸，老妈一起出来，准备吃一口美味粽子。我尝了一口粽子，哇！粽子真好吃！我立刻对奶奶说：“奶奶做的粽子超好吃哇”！爸爸妈妈尝了也夸奶奶她的厨艺好，奶奶被夸得直说：“哪里哪里”！

这时，我问爸爸：“我们为什么要吃粽子呢？”爸爸说：“这是纪念战国时候楚国的爱国诗人屈原。”奶奶接着说：“屈

原有着爱国激情，却又报国无门，后因楚国国都失险，在公元278年的五月初五，屈原投泊罗江而死。为了对屈原的哀思，人们就把包好的粽子投入河内，让鱼儿们吃饱后免吃屈原的遗体。”奶奶一口气说了一大堆话。

我说：“哇！奶奶你懂得真多。”

今天，我真开心，如你问我为什么，我会说：“今天我学到了知识与包粽子，当然开心！”

端午节心得体会与感想篇二

端午节，春光明媚，在别人高高兴兴庆祝端午；在别人怀着悲伤的心情纪念屈原的时候，我们用一种特殊的方式去庆祝，去纪念。全中国都为这一节日踏上了各自的路途，而我们也绝不会例外。

我们怀着喜悦的心情来到了小河九龙的黄山。在九龙庙里，有种很阴森的感觉，里面空荡荡的，只有几位住在寺里的人，他们护着庙，守护着这个传说。在房屋的周围总会看到那些有爱心的人的名字，他们捐的钱或多或少，只要他们献出自己的爱心就行。贵在付出，不求数量。在屋里，我们看到的只有佛祖们，他们个个神采飞扬，见到他们，心里就会有种欲望，那就是买只香拜拜。其实每进一间屋子，自己就会有各种各样的欲望，有时我会控制自己，保持这庙的宁静。我们在这拍了照留做纪念。

唉！说来惭愧，身为小河人，竟不知有这么美丽的景观，要不是这次活动，我恐怕一辈子也看不到这么壮观的风景。我们绕着黄山转起来了，原来黄山这么大，突然，我们的视线集中到了一起，哇，好美的风景线啊！在这个角度看山脚下，真是一览众山小。不转不知道，一转吓一跳，那山脚下的房屋整整齐齐排列着，庄稼也别具一格，还有那河水，碧清碧清，有几位大小孩在河里嬉戏，想象的出他们应该玩的不亦乐乎。

这样一个别有风味的景色当然不能错过，留下作纪念这个是必须的。

每年清明，九龙是人山人海，有的拜佛，有的爬黄山，把整个九龙围得水泄不通，就像清明时节雨纷纷，路上行人也不会少一个，因为人们永远也不会忘记一个古老的传说：曾经唐太宗在此数龙，可他数来数去永远只数到九条龙，他偏偏把自己是条龙给忘了，因此这里被称为“九龙”

要说历史悠久，那还是青城那边的银杏树，听说那里本有两棵银杏树，有一棵非常大，需要五个大人手拉手才能围一圈，可惜在不久前被雷劈成两半了。另外一棵现在已有八十几年了，长的那么高大，它的存在伴随着洪福寺的存在，洪福寺在明朝就有了，现在的是重新改造了。虽然未能进去，但我能感受得到它里面的风气。

这次活动给我们带来了快乐，他让我们在紧张的学习气氛中得到放松，让自己变成一只小鸟，自由的飞翔。

感谢学校，感谢老师组织这次活动，在放松的过程中，我们学到了在学校学不到的东西，了解了世界的美好，万物得由每个人去珍惜，去爱护。

端午节心得体会与感想篇三

我的家乡在鹤山，赛龙舟是家乡的传统文化。每年端午节，妈妈都会带我去看龙舟赛。

今年也不例外，适逢端午节放假，妈妈又带我来到沙坪河三峡桥去看龙舟赛，我兴奋极了。只见三峡桥两岸插满鲜艳的彩旗，人们如潮水般地涌向三峡桥两岸，到处人声鼎沸，彩旗飘扬，呈现一派喜气洋洋的节日气氛。

来到赛龙舟现场，一条条龙舟已经停泊在起点，准备随时出

赛。只见每条龙舟颜色各异，龙头千姿百态，栩栩如生，好像一条条真龙在戏水。它们都张着犄角，睁着眼睛，显得神采奕奕。龙舟上的水手们个个整装待发，精神抖擞，好像就要上场的战士。

最激烈的时刻到了，“七星队”对“白颈队”即将比赛了。我想：这两队实力相当，到底谁赢呢？”“预备，开始！”随着裁判员的一声令下，比赛开始了，鼓声响起，两条龙舟就像两支离弦的箭在水面上飞行，顺流而下，欲争群龙之首，随着节奏鲜明的锣鼓声，水手们使尽全力，木浆上下飞舞，动作是那样整齐划一。两条龙船像两条发怒的蛟龙在水面上飞腾，它们你追我赶，力争上游，谁也不甘落后，那激动人心的场面，催人振奋。敲锣打鼓的，一边打鼓，一边呐喊助威。顿时，鼓声咚咚，锣声当当，龙船上的健儿们如同出征奋战的勇士一样，他们狠劲地猛划，奋力冲刺，水面上不时飞跃起一些灿烂的水花，晶莹的水珠和汗珠浸透了他们的衣裳、脸颊，但他们并没有停下，反而更有力划桨，一丝不苟地完成每一个动作。

差不多到终点了，我还看见“白颈队”，我不禁大喊：“七星队，加油！七星队，加油啊！”这时，“七星队”好像听到我的喊声，速度加快了，他们拼命地划着，木浆大起大落，口号更是声如洪钟。不一会儿，就超过了“白颈队”，我继续喊道“七星队，继续加油啊！”就快到终点的一刹那，“七星队”的出头冲过了终点，成了冠军。瞬间，欢呼声、喝彩声、爆竹声像遍了三峡桥两岸。

赛龙舟多么激烈、精彩啊！那催人奋发的锣鼓声仍在我耳边回荡，那拼搏向上的情景常在我眼前闪现。朋友，有空请到我的家乡来，看看这富有民族特色的赛龙舟吧！

端午节心得体会与感想篇四

又是五月，紫丁香蓬蓬勃勃地盛开着，若有若无的清香缭绕

着，这让我想起端午节浓浓的粽香。

记得小时候，我特别期待过端午节。每当端午节的前一天清晨，妈妈总会用清水泡上一大盆糯米。傍晚，香喷喷的粽子，妈妈拿出泡好的粽叶，用她那双巧手一挽，粽叶就像一个尖角小碗握在她的手中。妈妈把米舀进“碗”里，再左一折，右一叠，用线一缠，一个棱角分明的粽子就呈现在我眼前。粽子包成小山一样高时，我的耐心早已耗尽了，缠着妈妈一会儿一问：“妈妈，什么时候才能吃到粽子啊？”妈妈总是边忙，边耐心地安慰我：“快了，快了。小馋猫馋了吧？”

被我催促着，妈妈总是连夜就煮上粽子。平时早早就睡觉的我，一会儿去厨房一圈，怎么也不肯早早入睡。直到九、十点钟，粽子熟了，妈妈赶紧夹出一只肉粽，给我先凉着，里面包的可是我最爱的牛肉呢！我一大口咬下去，嘴里便充满了米香，再咬一口，就是美味可口的牛肉了，米中融入了牛肉的香甜可口，别有一番风味。

农历五月初五，就是我们现在所说的端午节。为了纪念楚国大夫屈原为国跳河自杀，人们为了纪念他，也怕鱼虾啃食屈原的身体，往河里丢粽子，后来久而久之就形成了端午节吃粽子的文化。

端午节的电视节目，常有划龙舟比赛。那天，我坐在电视机前，为一条青色的龙舟加油，突然，枪声一响，红色的龙舟就如一条水蛇一般，灵活地冲了出来，而青色的龙舟却因为一时反应不过来，让红龙舟领先了一步。红龙舟的人不灰心，努力向前追去，红龙舟在前面，青龙舟在后面紧追不舍，他们一起努力，终于追上了红龙舟，红龙舟的人也不甘落后，他们时而超出，时而落后，时而又平行，岸上的呐喊声也快要震破了天，“加油，加油！”青龙似乎得到了人们的力量，木头的船身，顿时灵活了起来，终于，青龙舟冲过了终点，我同岸上的人们一起欢呼起来。

端午节就在眼前，那浓浓的粽香又引得我茶不思，饭不想了。

端午节心得体会与感想篇五

当每家每户的屋子里传来一阵阵粽香时，端午节便来临了。在这一天，家家户户都在包粽子、吃粽子，忙得不亦乐乎。

吃着味道鲜美的粽子，读着“路曼曼其修远兮，吾将上下而求索”的千古名句，我不禁想起了屈原——这位两千多年前的中国文人。他早年受楚王信任，任三闾大夫。后来因才高气盛，性格耿直，遭佞臣陷害，在楚王面前进谗，使屈原二次被流放。

在流放期间，屈原写下了《离骚》、《九章》、《九歌》、《天问》等许多流传千古的作品。其文笔委婉含蓄，开创了一种新的文体——楚辞。后继者又有宋玉、贾谊、东方朔等人。汉人刘向将这些“骚体”作品整理成书，这就是影响后世几千年中国人的《楚辞》。在文学方面，屈原产生的影响确实是无可比拟的。

此时，我仿佛看到了在两千多年前，一位怀才不遇的才子在月夜下孤单徘徊，一位忧国忧民的大夫在草屋中饮酒消愁，一位志向高远的诗人在江边独步吟唱：路曼曼其修远兮，吾将上下而求索！

我品粽子，品到的不只是粽子本身味道之鲜美，更品到了一种精神和文化的传承；我读《离骚》，读到的不只是其中语句之优美，更读到了屈原等一批批爱国诗人坚贞不屈的精神和一颗忧国忧民的火热的心！屈原的名字将和他的作品一起，千古传颂，成为鼓励一代又一代的中国人执著追求于理想的精神食粮！