

最新感动中国观看心得及感悟(优质5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

感动中国观看心得及感悟篇一

星期六早上，我和爸爸妈妈看《感动中国》，一个个事迹让我热泪盈眶，同时又是让我受益匪浅的节目，其中让我最感动。

陈斌强，浙江磐安县冷水镇的一名语文教师，他9岁时父亲因车祸去世，妈妈独自抚养三个女儿，2007年，母亲得上了老年痴呆症，生活无法自理。母亲刚开始犯病时，神智并没有那么糊涂，曾有人问她：“把你送到敬老院好吗？”她说：“我要和儿子在一起。”当时陈斌强就流下了眼泪，他下定决心，要带着母亲去上班。他五年如一日，每天从家到学校要骑30公里的路，细心地照料母亲，帮助母亲梳头，擦身子，穿衣服……陈斌强的颁奖词是这样的：小时候，这根布带是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女臂膀上一代代传承。

通过观看这个节目，我被陈老师的精神深深地感动了。今后，我要做一个懂事的孩子，不惹父母生气，做一个尊敬父母，孝顺长辈的好孩子。

“百善孝为先”希望每个人都能学习陈老师的这种精神，从自我做起，从点滴的小事做起，关心家人，关爱社会，让社会充满爱的味道。

感动中国观看心得及感悟篇二

女排精神是中国女排取得佳绩的重要精神动力保障，同时也给中国社会带来了一种正能量，学习传承女排精神意义重大。无论时代如何变迁，女排精神始终需要继承发扬。然而，女排精神该怎么发展，怎么打造，怎么传承，需要一代又一代人不懈地去探索努力，而不能故步自封，甚至抛诸脑后。

首先，女排精神是为国争光。中国女排作为一个运动项目的国家队，它的存在到底是为了什么？就是为了数十年如一日，背负着祖国和人民的期望，把为国争光视为己任。只要入选中国女排，为国家争光每一名运动员的重要使命。中国女排队员要有远大的理想，要有这种责任，这是女排精神最重要的一个点。没有远大的理想，没有为国争光的责任、志气，就没有中国女排精神。

其次，女排精神是永不放弃。中国女排精神，不仅仅体现在站上最高领奖台的那一刻，更重要的是看似她们被打趴下了，伤痕累累，她们还能不能站起来，还能不能继续往上冲。几十年来，中国女排的队员们始终都会站起来。站起来并不是一个常态，有的时候站起来又倒下了，倒下了还能再站起来，这才是女排精神之灵魂。我可以失败，但我不能放弃，我可以达不到目标，但是我不能没有追求。

最后，中国女排精神就是团队协作。对于中国女排这个集体来讲，团结、奉献不是说说那么简单。生活当中的团结、训练当中的团结、参赛当中的团结、荣誉面前的团结、困难面前的团结等等。在球队遇到困难的时候，需要有人敢于站出来勇挑重担，敢于冲锋陷阵挑大梁。在痛苦中去求得团结，追求和谐，手挽手，一条心，一股劲，用团队的力量去战胜一切。

中国女排一路走来，数次绝地反击，上演惊天逆转。比的是实力，拼的是意志，搏的是勇气，奋勇拼搏，决不放弃。这

是女排精神，是激励中国前行的力量。我们相信，“女排精神”必将继续传承下去，一代又一代中国女排的教练员、运动员夺取冠军、为国争光的前进脚步永不停歇。（海外网徐利）

感动中国观看心得及感悟篇三

一位精神矍铄的老人正带着伙伴们用钢钎和斧头凿开岩石挖出一道长长的水渠，让村里的老百姓终于喝上了甘甜的清水。看到这一画面，我被深深地感动了。这是《感动中国2017》里面黄大发带领村民挖水渠中的场面。

2017年度的《感动中国》给我们讲述了十多个感人的故事，有舍己救人的消防员，有一心报效祖国的科学家，还有做了一辈子好事不留名的医生…其中，令我刻骨铭心的莫过于的故事。

故事是这样的：村子里一直很穷，唯一的原因是缺水。虽然有一口老井，但水已经浑浊不清，黄大发发誓要让大家喝上干净的水。于是，黄大发就带着村民们去挖水渠。虽然后来挖了快一年的水渠废了，但他也没有放弃，继续带领大家另辟蹊径，挖到悬崖了，他第一个跳下去挖。功夫不负有心人，终于水到渠成。

我向黄大年致敬！向所有为社会默默坚持付出的人致敬！

感动中国观看心得及感悟篇四

10月26日，20__年度“感动中国之感动湖南”人物评选颁奖典礼在省委九所会议中心举行。在溆浦爱心支教多年的宁波退休教师周秀芳获评20__年度“感动中国之感动湖南”人物并接受颁奖。周秀芳老师和她的爱心团队，县委常委、宣传部长杨必军以及县文明办、北斗溪镇、两丫坪镇相关负责人

参加了颁奖典礼。

“感动湖南”人物评选是我省最具影响力和传播力的精神品牌栏目，是“湖湘儿女的年度精神史诗”。由湖南省委宣传部、省文明办、中央电视台指导，湖南日报社、省军区政治工作局、省总工会、团省委、省妇联共同主办，三湘都市报、华声在线具体承办。20__年，我县推荐的宁波退休教师周秀芳和她的爱心团队义务支教并捐建希望小学的事迹，感人至深，社会影响广泛，周秀芳老师获评20__年“感动中国之感动湖南人物。”

颁奖典礼现场，通过视频再次回顾了周秀芳和她的爱心团队三年来心系山区教育，坚持爱心支教的点点滴滴，让人温暖，更让人敬佩。“感动中国之感动湖南”人物在给周秀芳老师的颁奖词中这样写道：她非湘人，一心行善舍家弃子，千里驰援湘西南。年本古稀，二次奉献支教扶贫，三年募捐建12校。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。宁波退休教师周秀芳，1700名湖南学童的周奶奶。

近两年时间，周秀芳的腿风湿病痛越来越严重，步履也越来越蹒跚。颁奖典礼上，周秀芳说，溆浦县委、县政府大力支持山区教育和爱心事业，给了她们团队鼓舞和信心，获评“感动中国之感动湖南”人物，既是一种荣誉，更是一份责任，一定要完成“新心愿”：“在溆浦县建立支教基地，架起溆浦和宁波的连心桥，把更多宁波市民的爱心输送到偏远山区。”

感动中国观看心得及感悟篇五

利于国者爱之，害于国者恶之。（晏婴）常思奋不顾身，而殉国家之急。（司马迁）爱国如饥渴（班固）忧国忘家，捐躯济难，忠臣之忠也。（曹操）

欲安其家，必先安于国。（武则天）位卑未敢忘忧国。（陆游）

天下兴亡，匹夫有责。(顾炎武)人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。(徐特立)国家是大家的，爱国是每个人的本分。(陶行知)能够献身于自己祖国的事业，为实现理想而斗争，这是最光荣不过的事情了。(吴玉章)我的音乐要献给祖国，献给劳动人民大众，为挽救民族危机服务。(冼星海)宁做流浪汉，不做亡国奴。(丰子恺)一个人只要热爱自己的祖国，有一个爱国之心，就什么事情都能解决，什么苦楚，什么冤屈都受得了。(冰心)对于人和国民来说，最伟大最神圣的东西是自己的祖国。(哈里斯)我们要把心灵里的美丽的激情献给祖国。(普希金)爱国主义的力量多么伟大呀！在它面前，人的爱生之念，畏苦之情，算是什么呢！(车尔尼雪夫斯基)真正的爱国主义不应表现在漂亮的话上，而应表现在为祖国和为人民谋福利的行动上。(杜勃罗留波夫)没有祖国就没有幸福，每个人必须植根于祖国的土壤里。(屠格涅夫)人类最高的道德是什么？那就是爱国心。(拿破仑)连祖国都不爱的人，是什么也不会爱的。(拜伦)爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情。(列宁)爱国高于一切。(肖邦)人不仅为自己而生，而且也为祖国而活着。