

# 个人总结研究生 研究生个人总结(精选5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 个人总结研究生篇一

有人说，从高中到研究是从成熟走向另一个幼稚，大一是幼稚的开始，我的人生也从这里再次起程。大一像谜一样的呈现在我们面前。我们好奇，雀跃，迷茫。终于大一过去了，我们向着成熟更近了一步。愿总结带来启迪，由启迪引领方向。

时光如梭，转眼一年就过了。回头想想，我感到很空，很空，不知道自己这一年怎么过来的。

军训的时候没有能够表现的很好，好的开始不属于我。一个人远在武汉，没有熟人的环境我是在受不了。于是经常想念以前的同学，然后心情总是保持阴的状态。然而我竟不知道怎么去很快的适应。还好室友都很好相处，只是毕竟不是知心朋友，总缺少一些东西。

终于，我习惯了这种时不时就要一个人的生活了。

可是我并没有感到充实，大一没有多少专业课，于是很少看书，甚至很少动笔。除了完成作业，根本懒得看书。周围的同学总是很刻苦，一有空就背上书包去上自习。曾经我想，都研究了还这么拼命地学习是没有必要的。不过还好，很多人总会教育我们其实研究还是要刻苦的，甚至要比高中刻苦。于是我的那种错误的想法即使得到纠正。然而，我还是改不

了没有作业就不看书的坏习惯。不过周围那种氛围总是多多少少促使我多多投入到学习中。很多人说，研究没逃过课不算读过研究，还有什么必修课选逃，选修课必逃。虽然不是冲着这些话，还是逃过几节的。胆小的我总是提心吊胆的。虽然觉得逃课未必不是好学生，还是能不逃就不逃了。说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。其实我还不懂的怎么利用。大一没做家教，一是不敢怕自己没本事，而是周末总想好好玩一下。期末考试给我的打击比较大，于是下定决心暑假好好补上去。我把重重的书带了回去，终于还是没能拿出来看看。回到学校，看了成绩，比我想象的好多了，于是特别地兴奋。渐渐的开始担忧，我怎么对自己要求这么低了，怎么我也开始不挂课就谢天谢地了。那些成绩总是运气占了大部分的，我需要改变一下了。于是下决心好好学习，对于我这种没有恒心的只有三分钟热度的人这需要时常总结，思考，下决心。有人说，优秀是一种习惯。那么我就把刻苦培养成一种习惯好了。

一年来和舍友、同班同学关系的关系相处的也很好。寝室里的关系很好，大家都很友好。我比较懒，脾气有时比较暴躁，她们总是能很好的理解我。我很庆幸有这样的室友。这一年里也有了比较知心的朋友，这让我非常高兴，大一没有刚开始想象的那般孤单。由于进入研究前的暑假积极地在大华新生群里与同届的同学以及学长学姐们交流，在入学时我就结识一些学姐学长和同届的同学。在生活上我经常向他们求助，我们相处的也很好，大家都成了很好的朋友。偶尔也要见面培养下感情。在这个还比较陌生的城市，有这么些朋友，我真高兴。

企业交通安全工作计划篇三为全面贯彻落实国家和省市、县有关交通安全生产的指示精神，切实加强我局年交通安全生产管理工作，确保我县交通安全生产形势稳定，结合我局具体情况，制定年交通安全生产工作计划。年交通安全生产工作指导思想：坚持以科学发展观为指导，贯彻执行“安全第一，预防为主，综合治理”的方针，牢固树立“以人为

本”，“安全发展”理念，强化安全责任落实，不断推进交通安全“三项行动”和“三项建设”，继续开展“安全基层基础提升年”活动，构建交通安全管理长效机制，促进全县交通事业又好又快发展。年交通安全生产工作目标：各项指标严格控制在市政府、市交通局和县政府下达的指标以内。杜绝特大交通事故，遏制较大交通事故，减少一般交通事故，确保人民群众生命财产安全；确保行业和谐稳定。为实现上述工作目标，今年重点抓好以下几项工作：一、强化交通行业安全监管责任，督促企业主体责任落实（一）加强对交通安全生产工作的组织领导。交通安全事关人命和财产安全；事关交通事业的发展；事关社会的和谐稳定。局属各单位和驻沅交通系统各单位，要认真贯彻执行交通安全工作的方针、政策和法律、法规，认真贯彻执行上级对交通安全生产的一系列指示精神，切实加强对安全生产的组织领导，落实安全管理机构和管理人员，保障安全经费，实行领导“一岗双责”制。明确和落实各单位行政主要领导安全生产第一责任人和分管领导安全生产主要责任人的职责，实行党政工齐抓共管，综合治理的工作格局，全力做好我县交通安全工作。（二）切实抓好交通运输安全生产。局属各行业安全监管机构要切实履行交通安全生产综合监管职责，加强对所属交通企事业单位和下级交通行业单位的指导协调和监督检查，按照“谁主管，谁负责”的原则，依法对所监管行业、领域和生产经营单位全面实施监督管理。运管所要严格履行“三关一监督”职责，加强源头监控，严把交通运输经营者市场准入关，营运车辆技术状况关，营运驾驶员从业资格关。要强化农村客运安全监管，认真贯彻落实《怀化市发展农村客运加强农村道路交通安全管理暂行办法》，促进我县农村客运规范安全。农村公路管理站要抓好所辖公路安全隐患治理，加强危桥险路监控和改造，深入开展以排查治理公路危险路段，完善标志标线为主要内容的“安保工程”行动，积极争取资金，加大对纳入整改的安全隐患和排查发现的危桥险段的改造力度，提高公路安全保障能力。交通建设质量安全监管站要继续开展“平安工地”建设活动，严格执行交通建设市场安全准入制度，严厉打击无证开工，无证施工和无证上岗行为，严肃

处理各种违章行为。海事处要加强“四客一危”船舶和库区水上的安全监管，强化重点港口、码头的源头安全管理。要严格船舶进出港签证制度；严格“三品”检查；严肃查处船舶违章超载、顶蓬坐人等行为；严肃查处船舶无证经营和无证造船厂点。要加大船员培训和船舶审验发证工作。要建立水上交通运输动态安全监管系统(gps)建设，实行视频监控。航道部门要及时清除库区水上的碍航物，整治航道内的滥采乱挖行为，确保航道畅通。库区水上安全所要进一步推行“县管乡包村落实”管理模式，重点要抓好以下几项工作：一要严格乡镇船舶、渡口的安全管理考核制度，受县政府委托与库区乡镇签订安全管理责任书，并开展不定期检查，督促责任落实；二要强化联乡责任制，帮助指导库区乡镇开展船舶、渡口的安全管理；三要在去年渡口渡船清理整顿的基础上，审批渡口设置，规范渡运行为；四要严格履行“县管”职责，巩固“乡包”工作，重点抓好“村落实”工作。进一步完善内务管理，建立健全安全教育、培训制度、现场检查制度、隐患整改制度、应急救援机制等。五要督促库区乡镇坚持赶集、汛期、节假日、学生渡运等重点时期的领导带班渡口码头现场值守制度，切实维护辖区渡运安全。六要积极争取资金加快乡镇渡船更新改造和码头硬化、候船亭建设，渡口码头标牌更新等安全基础设施建设。力争全面完成全年18艘危旧渡船的更新改造任务，开展渡口改造工作。七要开展库区乡镇船管员、村安全专干的业务培训。全年至少开展一次集中培训，着力提高船管员业务素质。八要开展库区水上交通安全手机信息提示工作，提示范围包括乡镇主要领导、分管领导、安全员直至渡工。九要督促乡镇加强非运输船舶的日常安全检查制度，实行档案、台账化管理，严禁其从事客货营运。十要积极开展库区水上安全管理调查研究工作，及时总结推介“县管乡包村落实”工作中的先进经验，不断提升管理水平，夯实基层基础工作，建立和完善库区水上安全管理长效机制。认真督促企业切实落实安全主体责任。交通运输企业都要建立覆盖全员过程的安全生产岗位责任制，切实加强营运车船安全管理，督促从业人员严守

## 个人总结研究生篇二

今年国庆节，领导安排我值班，虽然我很想在国庆佳节回家和家人团聚，但为了企业的正常运转贡献自己的一份力量，我留下来值班了。

下面我把值班期间的工作情况大致的汇报一下：一名合格的员工，除了有较强的事业心、责任感外，还必须具备良好的主人翁精神，时时处处想为企业的利益去想，做为企业的利益去做。在国庆期间值班，虽然比较烦闷，但是为了酒店的正常运转贡献了自己的力量，我的心里觉得很满足，工作让我感觉有成就感。

## 个人总结研究生篇三

研究生是国民教育的一种学历。一般由具有硕士和博士学位的普通高校开展。毕业后，它也可以被称为研究生，这意味着有研究生教育的人。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

### 【篇一】个人总结研究生

本人在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾三年来的学习、工作以及生活，做自我总结如下：

思想上，本人始终对自己有较高的要求，经本人申请以及参加党课学习，已荣幸地透过考核获得了“中共预备党员”身份资格，能用发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会职责，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

学习上，我是抱着谦虚谨慎、求真求实的态度去钻研课题的。在导师的指导下，参与了一个科研项目并发表了学术论文一篇，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提

高。在此过程当中，渐渐发现自己还有许多东西需要去学、去领悟，其实这本身也是一个自我提升的过程。我的理论水平、动手实践潜力都随着课题研究的不断深入而得到了提高，同时我也学会了如何去分析问题、怎样采取最佳的手段去解决问题。

本人在研究生阶段所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有好处的三年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续持续并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩！

## 【篇二】个人总结研究生

回首过去的研究生生活，我觉得是充实且有意义的，有失落、但更多的是收获。总的来说，自己成熟了很多。现在做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处以弥补缺陷，为将来适应社会做好准备，让自己的人生道路走得更稳、更好。

在政治思想上，我一直积极要求进步，在研究生第一学年，通过参加入党积极分子培训班的学习，我对建设有中国特色的社会主义理论和党的基本路线有了较深刻的认识，决心为共产主义事业奋斗终身，争取早日加入中国共产党。在学习和课题研究之余，我积极参加体育锻炼和各项娱乐活动。在过去的的时间里，在导师的悉心指导下，我的思想觉悟和专业能力都有很大提高。今后，我一定加倍努力，争取完成读研期间各项任务。

根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，为自己的科研工作打下扎实基础，并选修了一部分其他课程，开阔了自己的学术视野。在导师的指导下，积极参与了一些课题的研究。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真思考、善于钻研

的能力。

在社会实践方面，我积极参加各类社会实践，先后在鼓楼工商局和律师事务所实习。

在过去的研究生生活里，我在学业、科研等各方面都有收获，综合能力得到了一定的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富，在以后的工作和学习中，我将继续保持并发扬止于至善的作风，厚德载物，争取让每一天更加充实且有意义。

### 【篇三】个人总结研究生

尊敬的各位老师和领导：

你们好！我是来自2018级材料科学与工程专业的xxx进入研究生阶段已经有两年多。在过去的两年多里，我刻苦学习，时刻以高标准严格要求自己，在各级领导和老师以及同学们的关心帮助下，通过自身的不断努力，我在各方面均取得了一些进步。现将自己一年来的思想、学习、科研情况作出汇报。在思想上，我乐观积极，树立了良好的人生观和道德观；我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所作的贡献来衡量的，我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付诸实现，对党有了更清晰的认识。永远保持与时俱进，认真学习党的工作路线，正确贯彻党的方针政策，时刻关注着党和国家的发展形势。以高要求、高标准严格要求自己。

在学习上，我刻苦钻研，努力学习，认真学习专业知识，拓宽知识层面。通过这一年多的学习，在老师和同学们的指导和帮助下，我收获了很多，专业知识增长了许多，表达能力以及沟通能力也得到进一步的提高。但在今后的学习过程中仍有需要改善的地方。今后的学习中，我会提高对自我的要求，加倍努力学习，争取使自我的成绩有所突破。

生活方面，本人自觉遵守作为一名大学生的守则，参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱班群众，乐于

帮忙他人，劳动用心肯干，自觉锻炼身体，养成了每一天跑步的习惯。同时，我也认真负责，对于老师教给我的任务都认真负责地完成，比如，教学弟操作实验设备，教他们数据分析方法以及一些实验注意事项。一年多的大学生活给了我提升自我的机会，比如经常与同学交流并结交了一些很好的朋友，学到了的方法，锻炼了自我的潜力。这些经历使我明白了机会要靠自我争取，争取到了就总会有或多或少的收获，不争取的话就什么也得不到。

在科研中，我始终坚持严谨认真的作风，坚决摒弃弄虚作假的行为，没有学术不端的现象。我勤奋努力，认真钻研。在导师的指导和帮助下，我的论文也成功发表。今后我仍然会更加的努力，努力科研，争取发表更多的文章。

综上所述，我认为自己在研究生期间认真努力、勤奋进取，我的思想境界、科研能力取得了不少进步。我一定再接再厉，更饱满的斗志投入到以后的学习和科研当中。

#### 【篇四】个人总结研究生

很快，我的研究生生活即将过去三分之二，在导师、各科任老师和辅导员老师的辛勤培养和教育下，在学院领导的关怀下，本人在政治思想表现、学习态度与成绩、科研能力及专业实践等方面都有了很大的进步，现自我总结如下：

首先，在思想表现上，我始终对自己有较高的要求，主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想和科学发展观的精神，并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，积极关注国家的大事。能用科学发展观来认识世界、认识社会，并且积极开展了自我剖析，自我反省，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认知和定位。

在专业学习方面，研一期间认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，取得了相应的学分，掌握了本专业的基础知识。在学习之余还旁听了几门科研和专业相关的课程。在



继续加强理论学习的同时，注重实践，实现了由理论到实践的过渡。在导师的指导下，我逐步接触了关于模拟集成电路的许多专业技术知识。完成课程论文的过程中阅读的大量参考文献拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。参加了学校开展的各类学术论坛和学术交流，聆听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助。对研究过程中碰到的题目能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料以及同学的帮助顺利解决。因此也会遇到一些以往不会遇到的困难，如不知道如何寻找、在哪寻找最新的资料等等。随着时间的积累，我逐渐窥到了一些研究的方法，慢慢适应了这种学习，开始慢慢的通过各种渠道来解决实际存在的问题。

在科研工作上，在导师丰富的经验和严谨的工作态度熏陶下，开拓了视野，学会了怎样让自己克服惰性、保持学习的斗志，并认真研读经典论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断地努力，以及与师长、同学、同事间的探讨交流，取得了一些比较满意的成绩。在这期间，查阅资料、综合分析等基本素质得到不断提高，书面表达能力也得到了锤炼，尤其是独立思考、判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也大有裨益。研二下学期开始在导师指导下到公司实习，在工作实践中，除了提升适应工作要求的具体专业能力，还提高了与同事之间的沟通交流能力，团队协作意识、坚韧和奉献的精神也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

总而言之，我在这一学年收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生路上的宝贵财富。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，当然，存在一些不

足之处，比如做事决策上不够自信、果断；深入性思考和融会贯通能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。对于我，下阶段任务更加重大，在完成毕业设计的路途上，要付出更大的努力。合理安排时间，理论和实践两者共同发展，共同进步，并争取早日完成自己的毕业设计。今后的时间里，我将扬长避短，再接再厉，不断提高思想素质和政治修养，通过多阅读经典的专业著作、汲取前人的经验教训、多参与项目实践积累经验，提高自身专业技能，以期在工作和学习中能取得更大的进步。

## 【篇五】个人总结研究生

我是浙江师范大学研三在读硕士学生——赵培培，师从罗孟飞研究员（浙江省二级教授）。三年的研究生生活转瞬即逝，研究生生活让我深深的体会到：越努力，越幸运！两年半的时间里，“科研”二字伴随我走过每一天，有快乐也有泪水，但更多的是充实！

2018年9月步入美丽的浙师校园。完成入学报到流程后，我成为了一名准研究生。毕业生每天做些什么，听说每天做实验？读研究生是为了什么？读研究生能学到什么东西？……带着未知，疑惑，同时怀揣着心中的梦想，自信地开始了研究生生活。不久，罗老师就安排了研究课题和研究目标，并告诉我们要尽快从本科的角色中转换成为一名真正的研究生。研一的第一学期以上课为主，在课后跟着师姐学习仪器基本操作、催化反应装置的基本技能和阅读文献，尽快了解研究课题的背景、进展及存在的困难与问题。首先，重点谈谈文献阅读的经验，研究课题确定后，查阅和阅读文献是科研工作的第一步。但是我经常发现文献阅读的效果很差，一方面理解能力弱找不到文献的重点，另一方面难以记住，只能多次阅读，才能慢慢理解。之后，随着文献阅读量的增多，我准备了一本专门记录文献的记录本，标上序号，文献题目，催化剂的制备方法，文章的亮点。通过记录，对我后期做实验写文章起到了很大的帮助。随着上课、做实验、看文献、讲

组会，研一上学期匆匆结束。

研一下学期，理论课程不多了，真正进入了研究生的科研阶段，我的精力也几乎完全投入了科研。下一步主要从做实验、写文章的过程开展。

关于实验方面有如下三个方面。1. 实验规划。按照课题组的实验记录规则，在进行实验前，在实验记录本上详细记录所需的器材、试剂和实验步骤，并按照实验记录本上的内容准备所需的试剂和洁净的器材。2. 仔细观察。实验时要仔细观察实验现象，记录过程中的物理变化（颜色，气味，沉淀等），这将有助于解释实验结果。举例来说，我将pt-mo/zro<sub>2</sub>催化剂随mo含量变化的活性图汇报给老师时，罗老师发现，在1%mo含量时催化剂的活性有一个突变（1%mo含量时活性最好，其他含量时活性很差）。但是，作为学生的我并没有注意到这一突变现象。在确保催化剂及反应性能测试结果没有问题后，就开始探索这个现象背后的原因。罗老师拿着这幅图思考良久，猜测了几个可能的原因：在1%mo含量时ph值不同（1%mo含量时pt与mo物种形成新物质？随后在罗老师的指导下，我一一去验证可能的原因。首先我测试了浸渍后溶液的ph值，没有发现有价值的信息。接着又进行了焙烧之前催化剂的xrd/xps测试，依然没有找到能解释活性突变现象的信息。一番验证后又找罗老师讨论，罗老师综合我汇报的信息，思考之后问我在做实验过程中有没有发现催化剂有什么变化，我翻看实验记录本发现1%mo含量时催化剂在干燥后与其它催化剂的颜色不同。这一实验现象非常重要，结合其他表征结果很好的解释了催化活性

（Journal of Catalysis, 2020, 391, 80-90）

经历这一过程，我更加深刻的体会到仔细观察实验过程每一个变化的重要性。同时，意识到自己有许多不足之处，难以从实验数据结果中发现创新性信息，也缺乏如何验证实验现象的思维。因此，在以后与罗老师讨论数据及做实验的过程中，要学会培养创新思维。正如罗老师经常告诉我们的，做实验要去思考，不

要成为实验的操作工。3. 实验记录。在实验前要预先做好实验规划和实验注意事项，实验中记录每一个实验细节。这样的实验记录既有利于我们自己查找实验内容，又方便了师弟师妹们的学习。

做实验是一方面，导师的指导也是至关重要的。作为研究生每周或两周，就应该向导师汇报实验进度。但是，对于我们来说，很多时候是罗老师问我们实验情况，当然我有问题也会去寻求罗老师的帮助。做催化剂表征工作时更应多与导师讨论，因为讨论过程中可以学到很多解决问题和数据分析方法。在讨论过程中，罗老师不厌其烦的给我们讲实验原理和数据分析。例如，我做完催化剂的 $\text{H}_2$ -tpr测试后，只能分析出谱图中最简单、最浅显的信息。经过罗老师分析后，他明确指出图中没有 $\text{PtOx}$ 的还原峰，是不应该。只有一种情况，即 $\text{PtOx}$ 在更低的温度就已经被还原。于是，在罗老师的建议下，我做了低温tpr测试，发现 $\text{PtOx}$ 确实在 $30^\circ\text{C}$ 之前就已经发生了还原。这一结果对实验结论及解释起着重要作用。研究生期间，在罗老师的指导下，方方面面都有进步，哪怕是一幅图，一个ppt的制作，都要精益求精。如何能将一幅图在准确的基础上做的更加清楚、美观，能够突出表达关键信息？如何使得ppt在清楚无误的基础上更加简洁，美观，能够充分展示重要内容？在老师的淳淳教导下，我们都有了明显的提升。如下图，在老师的指导下，修改之后的图更加美观，规律性更明显。

在科研中，每一个人都会遇到困难，当然我也不例外。经历几番波折会显得成果更加难能可贵。在面临科研难题时，我觉得用3w原则来描述更加贴切。即：

1□what□首先是确定问题，找出问题的来源在哪里。

2□why□然后是分析问题，什么是问题的根本原因。

3how最后是解决问题，运用学到的知识解决问题。

举个例子，今年疫情后返校，需要补做做 $\text{H}_2$ -TPR表征，但结果非常不正常(基线向上飘)。由此开始从上面3W原则步骤出发，寻找问题所在。首先是确定问题，更换重新制备的催化剂，实验结果与原来一样，但排除了催化剂制备的问题。接着是检查色谱管路是否漏气，对管路的所有接口进行全面检查，没有发现漏气。因自身经验和能力有限，我向罗老师汇报了具体情况和表征结果。在罗老师的帮助与指导下，我进行了空白试验(固定床中无催化剂)，试验结果正常。随后用氧化铜进行标定，结果也正常。那么这是怎么回事呢？罗老师分析了问题的原因，认为气路中可能有杂质气体。最后通过测试确定 $\text{H}_2$ - $\text{N}_2$ 混合气中混入少量小分子有机气体。在更换新的 $\text{H}_2$ - $\text{N}_2$ 混合气后，实验结果就正常了。探索和解决问题的过程是艰难的，但是，面对困难，在导师的帮助与指导下，只要我们认真思考，用心解决，就一定能战胜困难。解决问题，也是对自己科研能力的一种提升。

在罗老师的指导下，经过反复讨论、推敲、总结，终于迎来了写文章这一过程。本以为做实验很难，殊不知面对一堆数据并写成文章更难。在准备写论文的时候，罗老师给了我一个提纲，鼓励我尽快写出第一稿，并说会帮助我修改。罗老师的鼓励让我不再畏惧，我在一周左右把初稿写完了中文稿，发给老师。罗老师及时地帮我修改文章，指出了哪里写不好，哪些图需要修改，哪些部分证据不足需要做补充实验。我按照老师指出的问题修改好发给老师。罗老师继续进一步的修改指正。就这样反复地修改，来来回回修改十几次，直至文章具有逻辑并且所有现象可以解释清楚。中文定稿之后，我将它翻译成英文，陈建博士帮助我进行论文的润色。之后，鲁继青教授进一步提升论文的高度，使得文章内在逻辑性更强，并在现有结论基础上通过补充实验提出创新型结论。在鲁老师的指导下，我补做了些实验，结合文章的中心内容做了图文摘要。从一个非常差劲的初稿到最终稿，这个过程既

艰辛，又充实。非常感谢罗老师、鲁老师和陈老师一次次帮助我修改指正文章内容，使文章顺利发表。在修改文章过程中，依然能学到很多：想要得出一个结论，如何通过实验去证明，如何把现有数据整合成一篇有逻辑的文章。

既然选择了读研这条路，便只顾风雨兼程。经过罗老师，鲁老师，陈老师的指导和我的不懈努力，目前以第一作者发表了2篇sci论文，申请了一项专利，并获研究生国家奖学金，连续两年荣获校一等学业奖学金，实验室文化pk赛二等奖，人人学术优秀报告人等荣誉。

研究生的学习生涯使我改变了很多，也正是罗老师这种“教授型”的培养方式，使我从学习态度、思维方式、解决问题、关注每一个细节的能力等方面得到了极大的提高。授人以鱼不如授人以渔，学习方法、思考方式、解决问题的能力，所有这些对我来说都是人生中最宝贵的财富，而且这些都会让我受益终生。但是，我深知我依然存在许多不足之处，比如创新思维和实验设计能力不足，对于表征结果的分析不够深入，同时，对实验结果可靠性的判断能力不足。在以后科研道路中，这将是我要去关注和学习的方向。最后，再次感谢罗老师、鲁老师和陈老师在科研中对我的指导、帮助和鼓励。感谢实验室中师姐和小伙伴们的支持与鼓励。

## 【篇六】个人总结研究生

很快，我的研究生生活即将过去三分之二，在导师、各科任老师和辅导员老师的辛勤培养和教育下，在学院领导的关怀下，本人在政治思想表现、学习态度与成绩、科研能力及专业实践等方面都有了很大的进步，现自我总结如下：

首先，在思想表现上，我始终对自己有较高的要求，主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想和科学发展观的精神，并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，积极关注国家的大事。

能用科学发展观来认识世界、认识社会，并且积极开展了自我剖析，自我反省，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认知和定位。

在专业学习方面，研一期间认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，取得了相应的学分，掌握了本专业的基础知识。在学习之余还旁听了几门科研和专业相关的课程。在继续加强理论学习的同时，注重实践，实现了由理论到实践的过渡。在导师的指导下，我逐步接触了关于模拟集成电路的许多专业技术知识。完成课程论文的过程中阅读的大量参考文献拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。参加了学校开展的各类学术论坛和学术交流，聆听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助。对研究过程中碰到的题目能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料以及同学的帮助顺利解决。因此也会遇到一些以往不会遇到的困难，如不知道如何寻找、在哪寻找最新的资料等等。随着时间的积累，我逐渐窥到了一些研究的方法，慢慢适应了这种学习，开始慢慢的通过各种渠道来解决实际存在的问题。

在科研工作上，在导师丰富的经验和严谨的工作态度熏陶下，开拓了视野，学会了怎样让自己克服惰性、保持学习的斗志，并认真研读经典论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断地努力，以及与师长、同学、同事间的探讨交流，取得了一些比较满意的成绩。在这期间，查阅资料、综合分析等基本素质得到不断提高，书面表达能力也得到了锤炼，尤其是独立思考、判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也大有裨益。研二下学期开始在导师指导下到公司实习，在工作实践中，除了提升适应工作要求的具体专业能力，还提高了与同事之间的沟通交流能力，团队协作意识、坚韧

和奉献的精神也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

总而言之，我在这一学年收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生路上的宝贵财富。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，当然，存在一些不足之处，比如做事决策上不够自信、果断；深入性思考和融会贯通能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。对于我，下阶段任务更加重大，在完成毕业设计的路上，要付出更大的努力。合理安排时间，理论和实践两者共同发展，共同进步，并争取早日完成自己的毕业设计。今后的时间里，我将扬长避短，再接再厉，不断提高思想素质和政治修养，通过多阅读经典的专业著作、汲取前人的经验教训、多参与项目实践积累经验，提高自身专业技能，以期在工作和学习中能取得更大的进步。

## 【篇七】个人总结研究生

时光流逝，一转眼研究生的生活已经过去了一半。回顾过去一年多的时间，我认为过去还是有意义的，充实的，有很多收获，但也有失落的时候。研究二进入下半年时，为了使自己的工作顺利有序进展，我想小结以前的工作、生活和学习，总结经验，发现不足，有助于今后继续发扬优点，弥补缺点，为将来适应社会做好充分的准备，使自己的人生道路更加稳定。接下来，我打算从以下几个方面总结自己这段时间的经验。

首先在思想上，进入研究生阶段，继续保持优良的传统，继续保持党的先进性。继续认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表的重要思想和科学发展观精神，牢记两必，抓住八荣八耻的社会主义荣辱观，贯彻两会精神，不断加强自己的思想政治修养。认真学习理论知识的同时，积极关注国家大事，积极向周围优秀的同学学习，积极向周围



优秀的党员学习，以党员标准严格要求自己，向党支部提交入党申请书，成为入党的积极分子。

在学习方面，深入学习医学专业知识，研究一期间，完成各项必修和选修课程，顺利通过期末考试。课程论文完成过程中阅读的大量参考文献扩大了我的专业知识面，培养了收集资料和总结资料的能力。听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。第一学期末，进入临床，根据学校和个人发展确定培养计划，严格按培养计划逐步完成，按时上班，根据爱岗敬业、学习的态度，认真完成各项任务，积极接受患者，热情服务患者，学习各种基础理论知识，熟练掌握各项操作技能，在诊疗患者、病历书写、基础知识积累上有很大收获，在领导丰富的临床经验和严格的工作态度下，学习常见疾病的诊疗，在外转期间接触更丰富的病种今年经过几个月的紧张准备，9月参加了全国工作医师考试，顺利通过了工作医师。考试合格了，但在临床实践中发现很多东西要学习，要深刻理解。特别是临床思维能力和应变能力需要加强。

在临床工作的同时着手科学研究，在制作课题设计的过程中，读了很多中外文献，获益匪浅。特别是认真翻译外语资料对我的英语读书能力有很大帮助，积极参加本科每月举行的文献演讲。总的来说，各种学习机会给我的知识库增加了很多存储。确定选题后，积极准备实验，现在刚开始实验，积极咨询兄弟姐妹和老师面临的困难，保证顺利完成实验，尽快写论文。目前还没有公开发表学术论文。现在看文献，在写综述的过程中。

以上我为大家总结了前期研究生阶段的生活，对各方面的成长做实的评价。当然，有些缺点，工作决策没有自信，有决断力的全面思考和综合分析能力需要提高，这些都是我将来工作学习中应该特别注意的地方。进入第四学期，迎来充满活力的春天，在这个前启后，继续的时候，对我来说，下一个阶段的任务更加重要，在临床技能的培养和实验、发表论的制作上，必须更加努力。合理安排时间，临床和科研两

者共同发展，共同进步，尽快完成自己的毕业大论文，在学习之余，挖掘新课题，在科研途中进一步发展。在剩下的研究生涯中，努力给领导、家人和朋友提供满意的答案。

## 【篇八】个人总结研究生

当天，抱着兴奋的心进入中国石油大学的校门就像昨天一样，不久的将来就要毕业了，2年间有学术上的困惑、生活的不安，还有收获的喜悦、领导的教导和同学的细心照顾。珍贵的时间总是那么短暂，有味道，我必须认真整理过去，整理清晰的进步过程图。读研究生，首先要在专业、学术上取得成绩。进入石油大学，进入管理学院，老师从刘广生教授，在学校学院优秀学风的熏陶下，在老师的手牵手指导下，我在专业水平上取得了更大的突破。研究一的基础课程我认真对待，有的同学说这些课程只是本科课程的重复，但研究一的课程更具开放性和启发性，是专业提高时不可或缺的认知过程，所以我认真听课，仔细考虑，每门课程都有收获。会计学作为管理科学的分支，与理工科最大的区别是不需要重复各种实验，但是如果想在学术上创新的话，需要比理工科多积累。因此，我经常把自己浸泡在图书馆的期刊阅览室里，取百家之言，创造自己的意思，得益于领导的细心教导和自己的积累努力，自己的两篇学术文章被不同的学术杂志录制发表。从第三学期开始，我开始查阅文献资料，认真准备开题报告，充分做好文献综述和后续论文工作，提前积极。除了学好课堂知识外，我还努力获得社会认可度和含金量相对较高的证书，为未来找工作奠定基础。我两年前参加了cpa所有科目的考试，但审计不幸落后。因此，我在2011年恢复了审计，弥补了去年的遗憾。我相信，如果你能实现诚实、真实、力量和信任，获得cpa证书不是一个遥远的梦想。

学习上还有一点不能不提。我认为我很幸运。从与石油无关的农业大学考试的研究生，幸运地被选为进入中国石油大学和中国石油cnodc的联合培训班，在这个平台上，我有机会学习更多的知识，有机会更深入地了解其他8个同学。虽然不能

说有什么特殊的待遇，但是学院给我们配备了专门的自习培训班，我们也有机会免费听西班牙语课，多听英语和口语，多接触石油石化的管理常识，有机会认识更多实务能力非凡的校外专家、老师。感谢学院领导为此做出的一切。学习毕竟不是研究生的全部，更全面的发展自己才是应该追求的目标。作为已经四年党龄的共产党员，我没有放松自己的思想和意识要求。研究生期间，我坚持关注党的会议、方针、政策，保持与中央的高度一致，密切关注国内外的大事，不能关注任何事情，但对那些重大事件有相当大的关注和自己的想法。我积极参加班级党组活动，协助书记工作，以优秀的共产党员标准实践自己，履行党员义务，树立党员良好形象。在校外，关心人们的痛苦，力所能及地善行，不为表现表现，从心里帮助别人，提高自己的心境。

在生活中，我知道一切来之不易，知道父母的辛苦，所以总是保持勤俭节约的优秀风格，决不浪费任何东西。穿衣服，合适，不比较，不顺风。在宿舍里，经常保持清洁，自觉清洁，为自己和朋友创造良好的生活环境。我经常和舍友、同学交流心得，促进彼此的理解，和他们搞好关系，创造和谐的学习生活环境。我一直坚持诚实，相信挑战，增强自己的时间观念，争分夺秒，期待更大的成长。生活的点滴始终是小节，我要求自己从小着眼，做分内的事，遵守优秀的研究生标准。通过一年多的学习，无论是思想、学术还是生活，我都取得了一定的进步。当然，人没有完美的人，自己也发现自己还有很多缺点和不足。例如，与领导沟通的及时性不足，不能很好地处理同时承担的两项和多项任务等。今后继续努力克服这些不足，争取更大的提高。

## 个人总结研究生篇四

回顾20xx年度的工作和学习，在机械学院领导的关心、支持和鼓励下，在同事们的帮助下，我圆满地完成了20xx年的工

作目标和任务，忙碌中感觉充实，辛苦中留下回味，勤劳播种了收获，不足激励我奋进。20xx年我的工作岗位是研究生秘书和科研秘书，现将一年来的主要工作做总结汇报：

## 1、思想方面

在思想上我对自己严格要求，我坚持四项基本原则，拥护党的方针政策，在繁忙的工作之余，我积极参加政治学习，有责任心，事业心，做到为人师表。关心国家大事，关心时事政治，工作上热心为老师服务，团结同事，真心待人。

## 2、工作方面

1)在科研秘书工作方面，认真搜集各个老师的科研资料，做好归档工作。协助主管院长管理、安排本单位与科技管理有关的各项工作，及时将相关信息在学院网页上发布；按学院、科技处的要求，组织学院教职工积极申报各级各类科研项目，协助有关人员作好项目的过程管理，保证科研项目能及时、高质量地完成；协助做好学院各级各类项目的鉴定(验收、结题)、成果登记、成果奖励申报、专利申报、项目及成果技术保密等工作等。

2)在研究生秘书工作方面，在这一年认真做好研究生的服务工作，协助主管院长做好研究生的管理工作，做好新生的课程安排，二年级学生的开题以及三年级学生的中期检查和毕业答辩工作等，使得研究生培养工作能够顺利地展开。以及研究生的日常管理工作。

3)在教学方面，主要包括带毕业生和实验工作。主要包括辅导7名毕业生顺利完成的毕业设计和毕业答辩，在实验方面负责机械学院的柔性生产线的实验，包括10个班的认识实验，工业工程专业的部分实验工作。完成了专科班《计算机辅助机械设计》的教学工作。

### 3、科研方面

### 4、总结和展望

希望在明年的工作中，总结今年工作的不足和缺陷，争取明年的工作能更好的展开，把每一个任务争取做到最好，热心为老师们好服务，决不辜负校院领导和老师们对我的信任和期望，为学院的发展贡献自己的力量。

文档为doc格式

## 个人总结研究生篇五

时间过得好快，一学期转眼就要离去了，在这最后一周的时间里，我们实训cad□觉得自己很多东西都还不会，老师布置的任务虽说是很庞大的，但是只要自己用心做了应该能完成老师布置的任务的，但愿自己和在座的同学能快乐的度过这一周，完成学习任务，给老师一个满意的答卷。

尽管孙老师每天过来监督我们的时间很少，可能孙老师很忙很忙，但我们同学也是相当的自觉，每天很早很早就来到了机房，绘制图形，有些图形真的是很复杂很复杂的，好几次自己都想放弃不画了，想想真是太不应该了，可能自己的想象力不够丰富吧，有些图形自己真的想不出来的，也许是自己练得少的缘故吧！

说归说，一周的时间每天坐在电脑面前，眼睛直视电脑屏幕，绘制着图形，有时候自己的头真的就要大了，真的想放弃绘图，但老师布置的任务还没有完成呢，想到这自己又不得不绘起图来，每天早早的我们就来到了机房，绘制图形了，在机房里每个同学都显得是那么的严肃，都在那认认真真的绘制图形，有时候机房里是那么的安静，同学们绘图是那么的认真，有时候机房里又显得是那么的喧闹，也许是在讨论复杂图形的绘法吧。

时间过得好快呀，不知不觉今天就已经礼拜三了，自己的'图形还没有会呢，想到这自己似乎有点胆怯呀，早早来到机房，赶紧就绘图什么也不想，就一心绘图，突然发现坐在自己旁边的同学画的不错嘛，请教一下嘛，于是我们两个就相互学习，相互讨论，不一会儿一幅复杂的图形就被我们两个给绘制出来了，真的真的很高兴，其实一幅复杂的图形的绘制并不是很难，只要自己静下心来，认真的分析分析，就一定会有所收获的，相信自己会做的更好的，加油！