

# 最新看电视检讨书(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 看电视检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

我是xx□今天我上班不认真，而且还用公司电脑看电视，这实在是非常的让我感到羞愧，对名工作了两年的老员工，其实有些东西不需要您去说了，这样的情况非常的不好，我认为自己应该反省一下，这是作为一名员工应该有的素养，我上班期间看电视，而且还是用公司的电脑，本应该工作的时候却在做这些事情，有些时候真的不知道怎么去面对，我知道您对我很失望，这次真的不知道怎么去解释了，我不能去给自己找任何理由，这一次就一定要好好的认错。

我的这种行为严重的影响到了公司的上班气氛，我们办公室气氛是非常好的.，大家都在认真的上班，做自己的事情，有些时候本来就有着一个不可抗拒的很自然的一个好的气氛，但是今天让我破坏了，我在下午上班的时候自己当时不知道怎么想的，就趁着您不在办公室的时间内就打开了电视，自己在上班期间做别的事情，这是非常不合理的，也是很恶劣的，现在想想很后悔，当然有些时候控制不住，但我知道这样的控制不住就是对自己的一种不负责，对工作的怠慢，其实就是从这些细节开始的，我需要好好的去反省一下，有些时候就不能够给自己找任何理由，今天真的情况已经发生了，我再也不会允许自己继续放这样的错误，这样很不好，办公室的工作气氛是非常宝贵的，大家能够在同一个办公室工作，

然后有着一个好的工作气氛，对大家都好，而我今天却违反了公司的规定。

只靠我内心的自责无言表，但自己也认识到了错误，作为一名两年多的老员工，其实我真的很自责，违反了公司的规定，下午的时候居然有那样的想法，趁着你不在办公室，自己做看电视，其实手头上的工作我还没有完成，即使是完成了，也不能这样做，我知道这是一种不好的行为，对于我们公司的任何一名员工，这都是严格禁止的，不管是完成了工作还是没有完成工作，都不能在办公室的电脑上面看电视，做别的事情本身就是对自己的不负责，本身就是蔑视我们公司的章制度，所以我现在很内疚，也很惭愧，自己的行为是非常不好的，我一定要好好的纠正自己，以后得上班，肯定会积极一点，像这样的情况，必然不会再次出现，在自责的同时，我也意识到了自身的缺点，一定会好好的弥补，再也不在上班期间看电视了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 看电视检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！

老师，我是来跟您承认错误的，我于今天上自习课的时候玩手机被抓了，估计等下您就会收到教务处的扣分单了，我对不起您！我给班级丢脸了，我现在心里很焦急，第一次心里

觉得这么的不安和害怕，老师希望您看我主动承认错误的份上，对我的惩罚能手下留情，我知道班规就是班规，按例我犯了这样的错误是需要回家反应一周的，但是我还是想让您网开一面，哪怕机会渺茫，我也想一试。

手机其实我早在上个月就开始带到学校来玩了，一直都很小心，所以一直没有引起您的发现，我在教室这边是从来不玩的，毕竟老师众多，无论谁看到，我都会面临着被收缴的可能，我一般都是选择晚上在寝室躲在被窝里玩，基本上选择看电视剧或者看小说，然后上课就睡觉，其实挺惭愧的，最近因为上课睡觉呗您抓了挺多次的，现在您也终于知道原因了，就是因为我晚上基本都是在玩手机，我的学习成绩您也是知道的，一直都是班上垫底的那几个，所以对上课是真的提不起一点兴趣，每天还要天天在这坐着，实属无聊，所以我就带了手机来学校。

明天不是就放假了吗？所以我今天就改变了一下策略，白天上课也打算玩手机，主要是手机电不用完我觉得亏了，反正明天一早就放假了，更何况我玩了这么久都没被发现，我内心的胆子也大了起来，所以无所畏惧的上课玩的起来，老师在上课的时候，我还是会收敛一点的，终于等到了第四节课自习课，我就直接拿出来放在座子上玩，我这个人不喜欢玩游戏的，我主要拿手机还是看电视剧，我今天上课的时候算是有点看入迷了，班上今天自习课的时候真的好吵，以至于把教务处的刘老师引来了，他一进来就对着我们班骂道，说我们不思进取，现在马上期末了，还不好好读书之类的，但是我因为害怕，下意识的抽出手机往课桌里放，但是因为太紧张了，我不小心按到了音量键，一下子把音量加到了最大，电视剧里的声音一下子就充斥了整个教室，我当时整个人都慌了，当刘老师向我走过来的时候，我敢说那是我心脏跳的最快的时候，我当时整个人都吓懵了。没办法最后还是被收缴了。

现在马上就期末了，我还让班上扣了这五分，我这是做了啥

啊，这样就意味着我们班跟优秀班集体奖是肯定无缘了，都是因为我才让大家失去了这个荣誉，我深感抱歉，我错了，老师，我发誓我再也不带手机来学校了，学习不好也就算了，我不能再给班级抹黑！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 看电视检讨书篇三

尊敬的领导：

今天由于偶然上班，故写此检讨书，以表歉意和检讨，这对我来虽说是个意外，但对公司来说是个不好的影响。

准时上下班事情虽小，但却彰显了立身职场的态度，和注意细节。

老子有句名言：“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。要成就一番大事业，要有所作为，要获得硕大的胜利果实，就要从身边的小事做起，把一个个小的胜利果实聚集起来，才能获得更大的成功。

我总是把个人的困难凌驾于公司规章制度上，置广大公司员工的集体利益于不顾，置公司领导的威信尊严于不顾；自我放纵、丢弃原则。这是很不应该的，我应该以此为戒，努力做到不再犯这种错误。

1、客观原因：

星期六加班，闹钟没调好，至于身体不适、时间不好掌握等等就另当别论。

## 2、主观原因：

这件事，虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是工作中的细节方面！思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。根本原因是因为本人对他人尊重不足。

通过此事也说明我的工作态度还不够认真，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。没有把自己的工作做好，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。我应该把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会上班。

### 1、对公司的后果

无论开会上班上班反应了对于公司规章制度的重视程度表现，对工作的认真负责程度，我这种行为在公司造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，由于我一个人的错，有可能造成别的同事的效仿，影响公司纪律性，也是对别的同事间接的一种不负责任，不利于公司发展。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或工作上，大家都上班一会儿，那怎么能及时把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

### 2、对个人的后果

这种不良习惯会影响到我的积极性，因此会影响自己的前途。

影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。

如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人上班所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

总结下来共有以下几点供以后改进：

我决定，从思想上重视公司的规章制度，提高自己的思想觉悟，保证以后准时上下班。严格按照公司制度开展工作。并保证每天努力工作，做到爱岗敬业，希望领导及各位同事能够接受我真诚的歉意，也希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不要再出现类似的`错误，并能来监督我，指正我。

通过这一次上班，我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不上班，决不违反公司规章制度，决不做让领导失望的事，同时提高我的思想认识，强化我的时间观念，我会认真反省，深刻思考。

我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误的巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的！为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我过年在公司留守，将功补过！唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病

救人的崇高目的。最后，我再次衷心希望公司全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，公司幸甚！

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 看电视检讨书篇四

尊敬的丁老师：

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我们对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.

，其实这次音乐课我并没有不听老师的，也没有先讲话，但这次事件，让您很生气，我也很生气，我非常理解您，你让我们写检查，我也反思了我以前及最近的错误，通过这次，我觉得我们真的不应该任何课堂和那那些不守纪律的同学说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我有时没有很好的克制住自己，我感到很抱歉，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再在早自习及其他任何课上说闲话的。

今天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道老师说的话就要听从，老师所要管的一定是为了我们学生好，我们是学生，我们唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

错误的性质是严重的。那些不守纪律的同学在上课的时候讲闲话，影响了其他的同学，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有影响课堂纪律，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。人是社会的人，大家不应该只是想着自己，他们这么做，不光害了他们自己，也危害了整个班级的同学，在上课的时候讲闲话也是对老师的不尊重。所以，老师让我们大家写检讨，也是为了让我们深刻的认识到这点。

其次，在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，我们忽视了它。抛开这层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

,我深深懊悔不已.深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足.平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此.

我辜负了您的一番心血,事无巨细.见微知著,由小及大,我作为一名初2学生还像小孩子一样在上课讲话,造成了极恶劣的影响,对于上课这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1. 在同学们中间造成不良的影响,可能影响班级纪律性,让其



他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2. 影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下为能提高.

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 看电视检讨书篇五

尊敬的领导：

今天由于偶然上班，故写此检讨书，以表歉意和检讨，这对我来虽说是个意外，但对公司来说是个不好的影响。

准时上下班事情虽小，但却彰显了立身职场的态度，和注意细节。

老子有句名言：“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。要成就一番大事业，要有所作为，要获得硕大的胜利果实，就要从身边的小事做起，把一个个小的胜利果实聚集起来，才能获得更大的成功。

我总是把个人的困难凌驾于公司规章制度上，置广大公司员工的集体利益于不顾，置公司领导的威信尊严于不顾；自我放纵、丢弃原则。这是很不应该的，我应该以此为戒，努力做到不再犯这种错误。

1、客观原因：

星期六加班，闹钟没调好，至于身体不适、时间不好掌握等等就另当别论。

## 2、主观原因：

这件事，虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是工作中的细节方面！思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。根本原因是因为本人对他人尊重不足。

通过此事也说明我的工作态度还不够认真，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。没有把自己的工作做好，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。我应该把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会上班。

### 1、对公司的后果

无论开会上班上班反应了对于公司规章制度的重视程度表现，对工作的认真负责程度，我这种行为在公司造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，由于我一个人的错，有可能造成别的同事的效仿，影响公司纪律性，也是对别的同事间接的一种不负责任，不利于公司发展。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在各个会议或工作上，大家都上班一会儿，那怎么能及时把工作做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种无组织，纪律观念，为所欲为的不良风气，我们工作的提高将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

### 2、对个人的后果

这种不良习惯会影响到我的积极性，因此会影响自己的前途。

影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。

如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人上班所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

总结下来共有以下几点供以后改进：

我决定，从思想上重视公司的规章制度，提高自己的思想觉悟，保证以后准时上下班。严格按照公司制度开展工作。并保证每天努力工作，做到爱岗敬业，希望领导及各位同事能够接受我真诚的歉意，也希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不要再出现类似的错误，并能来监督我，指正我。

通过这一次上班，我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不上班，决不违反公司规章制度，决不做让领导失望的事，同时提高我的思想认识，强化我的时间观念，我会认真反省，深刻思考。

我现在已经从内心深处深刻认识到：我所犯的错误的巨大的，后果是严重的，教训是深刻的，代价是惨重的！为了严肃法纪，杀一儆百，也为了让公司广大员工从此不要再走我的老路犯下如我一样的罪行，我衷心恳请公司领导考虑对我进行严厉的惩处——罚我过年在公司留守，将功补过！唯有如此，才能够真正做到执法公平，同时，也可以达到惩前毖后治病

救人的崇高目的。最后，我再次衷心希望公司全体员工以我为反面教材，拿我做一面黑色的镜子，每天对照自己、检查自己。倘能如此，我想今后类似的悲剧就不会再上演，倘能如此，则吾幸甚，公司幸甚！

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日