

最新放飞童年放飞梦想 放飞梦想团课心得体会(优质10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

放飞童年放飞梦想篇一

近年来，放飞梦想团课越来越受到人们的关注和喜爱。作为一门以培养学生的梦想和创业意识为目标的课程，放飞梦想团课给予了学生们更多的机会和平台去发展自己的兴趣和潜力。在参加了放飞梦想团课的学习后，我深感收获颇多。下面，我将整理出一些心得体会与大家分享。

第一段：放飞梦想团课的意义

放飞梦想团课作为一门创新的教育形式，着眼于引导学生发掘自己的潜能和培养创新精神。与传统教育形式相比，放飞梦想团课更加注重培养学生的兴趣和独立思考能力。在课堂上，老师们不再只是灌输知识，而是引导学生通过自主选择感兴趣的主题进行学习，真正做到了学以致用。这种教育方式不仅能够切实提高学生的学习效果，还能培养他们的团队合作精神和创新意识。

第二段：放飞梦想团课的学习方法

放飞梦想团课倡导学生自主学习，通过实践与探究来提高学生的学习能力。在课程中，老师们引导学生从实际问题出发，提出自己的疑问并寻找解决办法。学生可以通过研究、调查和实践，全方位地了解自己感兴趣的领域，提高自己的专业

素养。同时，放飞梦想团课倡导学生多角度思考问题，锻炼他们的逻辑思维和创新思维。

第三段：放飞梦想团课的团队合作

放飞梦想团课的学习过程中，团队合作起着重要的作用。在课堂上，学生们被分成小组，每个小组负责一个项目或一个课题。他们需要协商合作，分工负责，共同解决问题。通过团队合作，学生们不仅培养了相互合作的能力，还学会了倾听他人的意见和尊重集体的决策。在遇到困难时，学生们能够互相鼓励和支持，共同努力，最终获得成功。

第四段：放飞梦想团课的实践机会

放飞梦想团课为学生提供了丰富的实践机会。学生们可以将自己的兴趣和梦想转化为实际行动，并通过实践去检验和完善自己的想法。比如，学生们可以主动参与社区活动，设计并组织志愿者活动，为社区居民提供服务。在实践中，学生们不仅锻炼了自己的实际操作能力，还提高了社交能力和组织能力。

第五段：对放飞梦想团课的展望

通过参加放飞梦想团课的学习，我深刻体会到了自主学习和团队合作的重要性。在未来，我希望能够继续发扬放飞梦想团课的精神，努力探索和实践自己的梦想。我相信，通过这样的学习方式，我将能够更好地发掘自己的兴趣和潜力，为实现自己的梦想打下坚实基础。

总结：

通过放飞梦想团课的学习，我深刻认识到了自主学习和团队合作的重要性。在以后的学习和生活中，我将继续努力，不断提高自己的学习能力和团队合作能力，追寻自己的梦想。

同时，我也期待着未来放飞梦想团课能够得到更多的推广和普及，让更多的学生有机会参与其中，实现自己的梦想。

放飞童年放飞梦想篇二

人生苦短，我们每个人都有着自己的梦想。梦想是生命的动力，它能给我们带来无限的勇气和动力。然而，在现实的压力下，有时我们可能会迷失自己的梦想。放飞梦想是一种勇气，更是一份坚持。通过放飞梦想，我收获的不仅仅是成功，更是对生活的感悟和体会。

第二段：寻找梦想的过程

放飞梦想，首先要有一个明确的梦想目标。这个目标不一定非常大，但它应该是让自己一直激励前进的动力。对我而言，我的梦想是成为一名律师，因为我渴望能够为弱势群体发声，为正义而战。然而，这个目标并不容易实现。在追逐梦想的道路上，我遇到了各种挑战和困难。但是，我始终相信，只要保持对梦想的坚持和执着，就一定能够找到属于自己的那片蓝天。

第三段：实现梦想的方法

实现梦想需要勇气和行动。勇敢面对自己的梦想，付诸行动，从而让它成为现实。为了实现成为律师的梦想，我扎实学习法律知识，参加模拟法庭，积极寻找实习机会。虽然这个过程充满了辛苦和挑战，但我知道只有通过自己的不懈努力，才能让梦想变得更加真实。同时，我也不断鼓励自己，相信自己一定能够克服困难，实现自己的梦想。

第四段：放飞梦想的收获

在实现梦想的过程中，我收获了很多。首先，我体会到梦想的力量是无穷的。只要我们有梦想，有勇气去实现它，就一

定会有无限的可能。其次，坚持追逐梦想的过程中，我学会了如何克服困难和挫折。困难并不可怕，只要我们拥有坚定的信念和勇气，就能够战胜一切。最后，实现梦想的过程让我更加深刻地理解到，人生的意义不仅在于追求功利的成功，更在于追逐自己内心真正喜欢的事物，用自己的激情和热爱去创造美好的人生。

第五段：结语

放飞梦想是一种勇敢的行为，也是一份珍贵的财富。通过放飞梦想，我学到了许多宝贵的经验和体会。我坚信，只要我们心怀梦想，勇敢追逐，就能够创造出自己想要的生活。让我们放飞自己的梦想，用热情和勇气去拥抱它，让它成为我们生活的动力和意义。相信梦想，相信自己，世界因你而不同！

放飞童年放飞梦想篇三

梦想是人类生活的动力源泉，是人们奋斗的目标和追求。在我们的生活中，有时候存在着许多困难和挫折，使得我们心灰意冷，放弃追逐梦想的信念。然而，参加“放飞梦想团课”活动，给了我重新点燃梦想的机会。下面我将分享一下自己在这个团课中的心得体会。

第二段：团课内容介绍

“放飞梦想团课”是一门集合课堂学习和实践训练的创新课程。团课内容包括心理调适训练、个人梦想定位、梦想规划以及梦想实践等。通过这些环节的学习，让我们不仅能够理清自己的内心，明确梦想的方向，还能够制定切实可行的计划并付诸实践。

第三段：内心的触动和收获

在团课中，我内心最深刻的触动是学会了如何调适自己的情绪和心态。我们在课堂上学习到了许多心理调适的方法，如呼吸法、放松法、积极心态培养等。通过这些方法，在面对挫折和困难时，我能更好地调整情绪，保持积极向上的心态，从而更好地面对问题和困难，不再轻易放弃。

第四段：梦想的定位和规划

在团课的个人梦想定位环节中，我清楚地认识到自己的梦想是什么，并开始对未来进行规划。我意识到梦想不应该只是存在于脑海中的模糊概念，而是需要具体、可行的计划来支持。通过团课，我学会了如何为自己的梦想设定明确的目标，并将目标分解为可行的步骤，以实现梦想。

第五段：梦想的实践和未来展望

梦想的实践是实现梦想的关键。在团课的实践环节中，我们学习了如何将自己的计划付诸实践。我们不仅要有明确的目标和计划，还需要付出努力并克服各种困难和挑战。通过实践，我意识到想要实现梦想需要坚持不懈的努力和持久的毅力。同时，我也对我的未来有了更清晰的展望，我相信只要我坚定地追逐梦想，就一定能够实现自己的人生目标。

总结：

通过参加“放飞梦想团课”，我不仅获取到了许多实用的心理调适方法，还重新点燃了对梦想的热情。我意识到只有在逆境中坚持，才能真正实现自己的梦想。这次团课让我明确了自己的目标，并为之制定了切实可行的计划。我相信，只要我坚持努力，就一定能够让我的梦想翱翔于苍穹之上。

放飞童年放飞梦想篇四

梦想，每个人都拥有，但又各不相同。不管是什么样的梦想，

只要我们努力，就能梦想成真。

我也有梦想，而且很多。似乎每一个年龄都有一个梦想，却很难挑选出哪一个才是我最终的梦想。直到长大以后我才明白，原来我小时候的那些梦想不过是天真烂漫的幻想罢了。所谓的梦想是要有坚贞不移的目标。当然，在梦想之路上，如果我们不坚定的话，梦想就会分出许多岔道口，你必须选择一条永不后悔的路。费罗斯特曾说过：“一片树林里分出两条路——而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我的一生的道路。”这句话的意思是：当我们面对人生的岔道口时，一定要坚定，一旦走下去就不能回头，因为那条路决定了你的一生。但是，如果你不确定，那就要经过深思熟虑后再做选择，千万不要因为那小小的错误，而葬送了自己的一生。

当然，在我们追寻梦想的过程中也要保持一种乐观、积极的心态。

梦想，是我们美好的向往，而当你遇到挫折时，你会不会像他一样坚强呢？

20xx年3月，郑帅的生命蒙上了一层灰色。3月本是红色四溢学雷锋的佳节，在这一年的3月郑帅却遇上了无情的病魔，成为了一名不幸的白血病人。但他知道后不是气馁，不是颓废，而是坚决不与妥协。他喜欢动漫设计，他从来没有为这个而失落过，他乐观积极向上，为了自己个梦想一直努力着。最后他坚持作画，努力学习，爱心人士还为他举办了属于他的画展。他为的是能让自己的梦越飞越高，让全世界的人都看到他的影子。

是呀，在开往梦想之路的旅程中怎么会一帆风顺呢？如果我们遇到了困难就一定要去克服它，一定不能输给它，不能输给自己，一定要不断进取，靠自己开拓一条成功的梦想之路！

也许我们的梦想不是很伟大的，但它却可以让你更上一层楼。

有了它，我们就有了前进的动力与目标；有了它，我们的小船就不会驶向错误的方向；有了它，我们再也不会被迷茫搞得不知所措；正是因为它，我们才严格要求自己、虚心上进、乐观、积极，成为一个我们自己看得起的人。

从现在做起，从起点出发，向着未来驶去，向着美好的梦想驶去，就让我们一起奋斗，放飞梦想！

放飞童年放飞梦想篇五

在自己的人生画布上添些色彩

愿生活不再枯燥苍白

将繁琐的思绪遗忘于昨日

愿今日心情轻松自如

把心儿哄睡

愿好奇的梦儿自由飞翔

捡起一片落叶

愿它重生在下一个春天

把心中的梦想亲手放飞

愿在未来的日子里

通过自己的努力一一实现

放飞童年放飞梦想篇六

第一段：引言（200字）

作为一个现代社会的青年，我们的生活充斥着各种各样的学习和工作的压力。然而，在这个快节奏的社会中，我们往往忽略了自己内心深处的梦想。为了帮助年轻人重拾对梦想的热爱和追求，一门名为“放飞梦想团课”的课程应运而生。在这个团课中，我有幸参与其中，并从中受益匪浅。下面我将结合我所收获的体验，分享一下我的心得体会。

第二段：了解梦想（250字）

在课程的第一阶段，我们被要求花费时间思考和探索自己真正的梦想。很多人在平时的生活中，很容易迷失自己，不清楚到底自己想要什么。而这个团课给了我们一个宝贵的机会，让我们安静下来，倾听自己内心的声音。经过专注的思考和讨论，我意识到我对音乐的热爱和才华，并下定决心以此为志，努力成为一个优秀的音乐人。团课帮助我放飞了梦想，让我明确了自己的追求目标。

第三段：追逐梦想的困难（300字）

然而，追逐梦想并非一帆风顺。在追寻自己的梦想道路中，我们会面临种种困难和挑战。这个团课也没有回避这一点，并以此为话题展开了一次次深入的讨论和研讨。我从中学到了不少宝贵的经验和技巧，比如如何面对挫折，如何保持自信和坚持。同样重要的是，团课中我们共同分享了自己的困惑和挣扎，彼此都得到了温暖和鼓励。梦想的路上虽然艰辛，但团课让我体验到了前行的勇气和力量。

第四段：梦想的实现（300字）

在团课的最后阶段，我们开始思考如何将梦想转化为现实。这不仅涉及到具体的行动计划，还包括心理方面的准备。我们通过课程学习了许多成功的案例，并从中发现了一些灵感

和启示。同时，团课也为我们提供了一个平台，让我们可以结交志同道合的朋友和合作伙伴。这种合作和合力无疑为我们实现梦想提供了更多的机会和可能性。我相信，只要保持积极的态度和坚定的信念，我的梦想终将能够实现。

第五段：总结（250字）

通过放飞梦想团课的学习和经历，我收获了许多宝贵的东西。首先，我重新找到了自己的梦想，并确定了自己的人生目标。其次，在追逐梦想的过程中，我学到了许多面对困难和挑战的方式和方法。而最重要的是，通过团课，我结识了许多志同道合的朋友，他们的存在和鼓励让我更加坚定了追逐梦想的决心。我深知实现梦想是一条漫长的道路，但我相信在这个团课的指引下，我一定能够勇往直前，追逐自己内心的梦想。

放飞童年放飞梦想篇七

梦想是每个人心中最初的种子，它的滋养和放飞，让人心怀期待和激情。近日，我参加了一场以“放飞梦想”为主题的心得交流会，通过观看他人的汇报和分享，我深受启发和感动。在这个简报中，我将分享我对“放飞梦想”的心得体会。

首先，放飞梦想需要探索自己的内心世界。在交流会上，一位同学从小对音乐情有独钟，但却因各种原因没有选择追求音乐梦想。然而，他意识到自己的梦想一直埋藏在内心深处，不去探索和追求只会让自己一直遗憾。于是，他决定重新拾起乐器，参加音乐培训班，发掘自己的音乐潜力。通过自己的努力，他渐渐恢复了对音乐的热情，并参加了音乐比赛并取得了优异成绩。这个故事让我明白，放飞梦想必须先了解自己内心的真正需求和渴望，只有这样才能找到真正属于自己的方向。

其次，放飞梦想需要克服困难和挑战。在交流会上，一位同

学分享了她成为一名插画师的心路历程。她告诉我，成为一名插画师并不容易。从刚开始的无经验到学习各种绘画技巧，她遇到了许多困难和挑战。然而，她不断努力着，与困难抗争，尽管她遭受了许多失败和打击，但她从中获得了巨大的成长和满足感。这个故事让我明白，放飞梦想不是一蹴而就的，必须要有毅力和坚持不懈的努力，才能战胜各种困难和挑战。

再次，放飞梦想需要与他人合作和分享。在交流会上，一位同学讲述了他在组建一个环保组织的过程中的经历。他说，一个人的力量是有限的，只有和他人合作才能实现梦想。于是，他积极联系志同道合的朋友和组织，共同筹划并实施各种环保行动。他们一起在社区开展环境保护教育活动，组织清洁行动，取得了很大的成效。通过这个故事，我明白放飞梦想不仅仅是个人的事，更是需要与他人合作和分享，才能发挥更大的影响力和效果。

此外，放飞梦想需要持续不断的学习和成长。在交流会上，一位企业家分享了他的创业心得。他告诉大家，一个人只有不断学习和成长，才能抓住机遇并实现自己的梦想。他自己不断培养自己的能力和技能，并参加各种培训和学习活动，持续提升自己。通过持续不断的学习和成长，他成功运营了自己的企业，并取得了可观的成绩。听完这个故事，我明白放飞梦想是一个全过程的事情，需要不断学习和成长，才能应对未来的挑战和机遇。

最后，放飞梦想需要相信自己的能力和价值。在交流会上，一位演讲者分享了他如何从一个胆怯内向的人变成一个自信的公众演说家。他经历了反复失败和挫折，但通过自己的努力和训练，他成功打破了自己的心理障碍，找到了自己的声音。他告诉大家，相信自己的能力和价值是放飞梦想的关键。这个故事让我明白，梦想的实现首先要相信自己，相信自己的能力和价值，这样才能充满自信和勇气去追求梦想。

通过这次交流会，“放飞梦想”的主题给了我很大的启发和动力。它让我明白，放飞梦想不仅仅是一种愿望，更需要探索自己的内心世界，克服困难和挑战，与他人合作和分享，持续不断地学习和成长，并且相信自己的能力和价值。我相信只要我们秉持这些理念，坚持追求自己的梦想，努力奋斗，定能够为自己的人生画上浓墨重彩的一笔。

放飞童年放飞梦想篇八

很多人都说是听着我的《十七岁的雨季》长大的，是吗？真的吗？其实我也跟大家一样也是唱着自己的《十七岁的雨季》，一步一步慢慢长大的。时间过得很快，今年是我出道第二十一年，我自己也没有想到说，会在演艺圈里面待这么长的时间，小时候我也没有想到我会走进演艺圈这一行。

我算是属于那种被选择而进入演艺圈的。中学的时候常常收到很多的情书，所以我父亲就觉得可能我的这个人缘会蛮好的，所以就送我去华冈艺校念书。在我十五岁的时候，因为在一个舞台剧上表演被公司人看到了。而且很有趣的是，在这个舞台剧里面，我是最后面五分钟才出来，是饰演一个找别人的丈夫。可是我对于演艺圈的憧憬，其实没有那么大。

十六岁的时候，公司又开始有更多人来邀约，我就想说好吧，既然都已经走了华冈艺校这条路，就去试试看，或许这未来也是一条路。经过了一年的训练，不停地排舞、练唱歌，到十七岁的时候才正式发片。就这样一夜之间很快地迅速走红。坦白讲我真的很幸运，因为一夜之间可能得到很多人的支持与掌声，我连我自己都不相信，这么快可以得到这么多人的喜欢。甚至还自己走到唱片行：“欸，老板，你看这个海报有没有像我？”“老板看：”欸，很像是欸，你可以帮我签个名吗？好好好，我帮你签名。“慢慢地去享受了这种感觉。

我最记得印象有一部电影，在戏里面大姐是林青霞，第二个姐姐是张曼玉，第三个是邱淑贞。大姐男朋友是梁家辉，二

姐男朋友是张学友，三姐男朋友是郑伊健。你看一部电影里面，有这么多的这个影帝影后，所以那时候我很珍惜可以跟很多以前自己的偶像一起演。我觉得那是一种很不一样的感觉，而且很享受站在台上的那种欢呼声，还有大家的那种支持，可是很快地换来的是不停地工作。我记得白天要上课，晚上又要去录影、录音，然后到学校开始打瞌睡。每次就是想找一个那种个子高大的人，坐在后面。

其实坦白讲那一段时间还蛮辛苦的，三年出了十几张唱片，拍了十几部电影，开了无数次的演唱会。所以，在那一段时间里面，其实是相当相当地忙碌，可以说是压得我喘不过气来，很想要休息。所以我一拿到兵单以后，我就想去服兵役，我想要去过一种不一样的生活。我记得我在服兵役那一天，一进去就剃光头，跟大家一样穿上军服。晚上睡觉的时候，我觉得身上的那种几千斤盔甲，全部卸下来，我觉得好舒服，可以不用每天这么样的忙碌。

可是在军旅的生活里面，反而换来另外一种压力。每一次做完一个动作，譬如说，向右转、一二，做完这个动作，好，接下来我们请林志颖出来示范一下。你看，林志颖可以啊，你们每个人都要可以啊！所以在部队里面我就变得做任何事情，我要更专心、更仔细、更迅速。因为做任何动作，我一定是第一个被叫出来示范的。训练完三个月以后，我就被放到了文工团，要去劳军。到那边又是另外一种生活，因为以前在舞台上，都是别人帮你准备好、打理好，灯光、音响，环境，麦克风，我只要上台唱就好了。可是在那个时候，我们自己对全部的前期的灯光、音响、搭台，我们全部要自己来。搭完台以后，其实已经满头大汗，全身汗流浹背，赶快再穿这个衣服上台表演。又要担任主持人，一下子呢又要担任伴舞，然后伴完舞再回来当主持人。台下不像现在大部分都是女孩子为主，台下都是男生，每次一上台，台下男生就起哄。经过了五六场以后，我越演越伤心。后来怎么办呢？我想到一个办法，第一首歌的时候，我就走下台去，跟他们绕一圈，拥抱、拍手，他们从一开始的起哄，到第二首的时候开

始：“林志颖加油，我们爱你！”很多人服完兵役说：“我是很man了，我是男人了，我不一样了。”我那时候心态也是一样。然后就在这么急的状态下，反而是想做一些改变，穿西装装成熟，唱一些那种《男人是很好骗》，想要唱一些情伤的这种东西。当然得到的声音跟过去可能就比较不一样了。因为这么大的一个转变，大家是否能够接受呢，会喜欢？我想未必。

所以在那一段时间里面，大概有两年吧，我想该是我自己去做一些我想要的事情，那就是赛车。因为我小时候的愿望，就是成为一名赛车手。抽屉一打开来，永远就有很多的火柴小汽车，可能汽车杂志背得都比学校的课本都还要来得熟。你问我什么汽车厂牌，什么型号，多少排量，几千匹马力，我倒背如流。其实一路过来，我还是没有放弃，我一直惦记着在我脑海里面。

我自己常常说我是一个梦想实现家，而不是一个梦想家。因为梦想不去做，只是妄想。

1997年就正式去参加比赛，当然这一次的比赛对我来说其实非常地重要。因为我一开始投入赛车，很多人的声音就会来了，爸爸的反反对，可能歌迷的担心各种，艺人参加比赛无非可能作秀、可能玩票，可能或是想要耍帅或炫富。可是并不是，因为我是真心的喜欢车，想要当个赛车手，可是可能别人不能理解的。我就想要去证明给别人看，没关系，我证明给你看！我赢给你看！

可是这是犯了一个赛车最大的一个错误，因为赛车还是有一定的危险性。在1998年的一个赛事里面，我就急着想要去超越别人，想要去拿冠军，时速一百五去阻挡别人，结果车子开始失控、甩尾，撞了墙，转了好几圈停了下来。那时候停在那边，车子开始冒烟，我想怎么办，冒烟代表快着火了。赶快开了门，一出来一踩，我怎么脚好像踩不到地，就单脚跳啊跳，跳离那个墙，翻过去，车子就烧了起来。后来去医

院一照，原来脚骨头断了三根，打了四根钢钉，休息了半年的时间。

这半年里面，我自己就不停地在回想，为什么会发生这些事情？演艺事业比较低潮，赛车又撞车，然后大家的声音就是：“你看吧，爱玩嘛，得到教训了吧？”其实那时候心里很难过，我在这半年里面我就在想，我是不是想要追求的步伐太快了，太急着想要去证明给别人看，才导致这些的一些状况。

后来在1999年的时候，我接到一个很重要的角色，《绝代双骄》小鱼儿。我觉得我就是属于那种很开朗的个性，那种快乐至上的心情，就算天塌下来，我也无所谓的。我应该是这样的人，我为什么要去做个忧郁小生，然后装成熟呢？我就是我嘛，我做我自己，要有自信，这样才对。

放飞童年放飞梦想篇九

每次到了节日，我们总要感叹一句时间过的好快啊！是啊！时间转眼就飞逝了然后又画上了一年里最后的句号，过去的一年已经过去了，已经成为了痕迹，而2019年又将带来新的希望。

元旦这两个字代表这很多含义，首当其冲的还是意味着新的一年里的最初的希望，回顾2019里，马航事件的发生，登机的所有乘客都消失无踪，家属们心急如焚，透过新闻我们看到一张站焦急的脸，仿佛能听到他们的声声哭泣。这场灾难的发生曾几度占领头条，最后还是无疾而终，真想为那些痛失家人的人带去我们的一丝丝安慰，也只能是一些安慰。在2019年里我希望世界能够更加和平不再发生如此的灾难，一切伤痛将走向结束。

可喜的是纪念中法建交50周年新闻发布会1月17日在北京国家

大剧院举行。中国外交部部长王毅、文化部部长蔡武以及法国驻华大使白林出席并致辞。王毅表示，今年1月27日是中法建交50周年。根据两国元首达成的共识，双方将举行300多场纪念活动，涉及30多个领域，充分展现中法关系的全面性和高水平。

我们在国际里的影响越来越大，除了国际交往，在体育上也取得了优异的成绩，第三次进入澳大利亚网球公开赛女单决赛的中国球手李娜，2：0战胜斯洛伐克选手齐布尔科娃，成为41年来首位超过30岁的澳网女单冠军，同时也成为首位获得澳网单打冠军的亚洲球手。这是李娜继2019年获得法网女单桂冠后第二次获得大满贯冠军。

又是元旦，又过了一年，回头望去2019的脚印还深深地印在那里，有辛酸，有挫折，有泪水，有笑声，有成功，每一个都是沉甸甸的。

放飞童年放飞梦想篇十

什么是梦想？梦想就是通过自己的努力和拼搏把它变成现实。虽然追梦的过程很辛苦，但当成功后就有一种说不出的喜悦。这就是我对梦想的解读。

在《第一课》中各方人士都谈了自己的梦想，有的人梦想成真，有的人随着环境的变化不断改变梦想。无论如何，只要有梦想生活就变得有意义，人们才有前进的动力。最让我感动的是杨孟衡、刘伟他们的梦想。他们都是因为电击而失去双臂。如果换成我，我会一味的逃避，让自己堕落，每天躲在家不敢出门，害怕被别人讥讽，害怕被别人用异样的眼光盯着，根本没什么作为。可是他们有了梦想，并通过艰辛的努力，一个考取了中山大学，一个用脚趾在钢琴上弹奏出美妙的旋律。

我也很多的梦想，例如当外交官，作家，黑客，探险家……不过我特别想当黑客，因为现在电脑以逐渐进入家家户户，国外的一些黑客利用网络窃取我国的机密，如果我是一个黑客，我就可以为国家出分力。为了这个梦想我特意去书店买了有关方面的书籍，查找相关的资料，忙得不亦乐乎。生活得十分充实。

某某都讲述了他们成功的历程。以前电视上看见他们光彩夺目的样子，心中不免有些羡慕，现在我明白了他们成功的背后洒满了艰辛的汗水和泪水。而我却做不到这一点，比如学英语吧，我一遇到困难就临阵脱逃，总是习惯性三天打鱼两天晒网，不能坚持到底，因此英语水平总是原地踏步，有时甚至有退步的迹象。