

2023年以幸福为的演讲三分钟视频 幸福 演讲稿三分钟(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以幸福为的演讲三分钟视频篇一

各位老师同学：

大家好！

今天我演讲的题目是：热爱阅读。

有人说：“阅读足以怡情，足以__，足以长才。”书使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神，虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。所以，热爱阅读吧！像饥饿的人扑到面包上那样，热爱阅读，阅读撼人心弦的高贵作品，亲炙伟大性灵的教化，吸收超越生老病死的智慧精华，让目光投向更广阔的时空，让心灵沟通过去和未来，已知和未知。

在祖国和平的蓝天下，我们比先辈拥有了更优越的学习条件，能日以继夜地遨游学海，向书山攀登。我们成了新一代阅读人，志存高远，只争朝夕，我们要在学好课本知识后，博览群书，在书中读李白的潇洒，读苏轼的豪放，思索鲁迅的冷峻深邃，感味冰心的意切情长。历经苦难的高尔基说：“书籍使我变成了一个幸福的人。”我们又何尝不是呢？阅读带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；阅读带给我们心灵的和平，精神的慰藉。朋友可能离去，书却是最忠诚的伙伴，时光不

断流逝，阅读却让我们永葆青春！

世纪老人冰心说过：“阅读好，好阅读，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私__。

夏夜里，与李白坐在凉席上，听着旷野的风声，追忆着唐朝的月亮。冬夜中，窗外飘着大雪，拥被而坐，倾听着俄罗斯文学大师们忧郁的诉说，书中西伯利亚的大雪与窗外的大雪一起纷飞……夜深了，沉浸在一本天文书里，遨游于广袤的宇宙空间，遥想地球的命运、银河的命运、宇宙的命运、万物的命运……倾听过去，触摸现在，叩响未知。那颗被凡尘的喧嚣折腾得疲惫不堪的心也随之平静下来了。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”同学们，让我们畅饮这“源头活水”，攀登这人类进步的阶梯，成为知识的富翁，精神的巨人，成为祖国21世纪的高素质的建设者。

以幸福为的演讲三分钟视频篇二

幸福是一个调皮的小精灵，它最喜欢玩捉迷藏了。一些人老是抱怨找不到幸福，其实幸福就在每个人的身边，只是要看聪明的你是否善于捕捉它罢了。

一同龄人总是向我诉苦，说初三简直就是地狱。在我的感觉里，初三却处处洋溢着幸福。

上午，数学老师阴沉着脸走进教室，他手上还有一摞试卷。看到那架势，我不禁有些害怕起来，该不会？果不其然，我的数学竟然不及格！这真是一个莫大的讽刺！我每天熬油点亮不就是为了多得一点分儿吗？可为什么我的付出没有回报呢？正在我悲伤之际，不知谁喊的一句“革命尚未成功，我

们仍需努力”给了我莫大的鼓舞。

对！我相信我的身体充满能量，给我一点摩擦，我就能燃烧。这次考试失败，不正是一个摩擦吗？接受这个摩擦后，我一定会更努力地去汲取知识。

能经受住挫折的磨炼，努力学习，不也是一件幸福的事吗？

晚上，当我拖着疲惫的身子回到家里时，妈妈已经为我准备好了一杯温暖馨香的牛奶。牛奶慢慢地散发着香味，我的疲倦也随之慢慢地消失。甜甜的牛奶越喝越浓，嘴里的余味久久不散，我突然感到，这杯馨香的牛奶不就像妈妈的爱吗？妈妈每天都在默默地付出自己的爱，就像这杯牛奶默默散发的、无处不在的馨香。

能有幸受到这样伟大的母爱的沐浴，又是何等幸福呢？

睡梦中，花仙子牵着我的手在花园里嬉笑，玩耍，我们放纵地吐露心声，放纵地释放自己储蓄已久的活力，尽情地潇洒于大自然的怀抱里……嗨，大自然在梦里给我送来幸福！

瞧！幸福的一天就这样跑过去了，留下的是一串串铃铛般的笑声。

幸福很伟大，因为它是心灵的蓝宝石；幸福又很平凡，因为它无处不在。让我们学会去捕捉幸福，然后再慢慢地享受它，个中滋味，你想有多舒坦它就有多舒坦！

以幸福为的演讲三分钟视频篇三

彩虹说：我的大地的姐妹，你的生命比我长久。

石拱桥说：你那样美，你在人们的记忆中必然是永恒的。

毋庸置疑，虹桥虽美，但渴望一段漫长的人生路。石拱桥虽能长久，但惊羡虹桥能为人们制作世间最迷离的梦境。

所以多创造美，多珍爱生命里的每一分钟，让美丰富，让美持久，这样，便不用去惊羡别人的鲜花与掌声，因为你已是世界上最快乐，最富有的了！

以幸福为的演讲三分钟视频篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

幸福其实很容易就可以拥有，我一直不知道幸福是什么，直到那一刻，我才明白幸福的含义。

在十岁那年，我爸爸妈妈都出去打工，爸爸是每天早上出去，晚上回来，所以他让我自己解决午餐。那时我却没有听爸爸的话，每一天的午饭都是到奶奶家里去吃。后来，因为爸爸要到更远的地方工作，晚上不回来了。所以爸爸就让奶奶住在我家，让她煮饭给我们两姐妹吃。

年迈的奶奶照顾着我们俩姐妹，做家务，种菜，没闲过。直到有一天，奶奶病了，我不知所措，便打电话给爸爸妈妈，爸爸妈妈晚上就赶回来了。他们一回来就急着询问奶奶的病情，然后把奶奶送到医院。因为是晚上，不方便，所以我和妹妹就留在了家里。我在家里担心着奶奶，同时也责备自己没有帮奶奶分担家务。我一直想一直想，心里突然冒出一个点子：不如现在我煮饭等爸爸妈妈和奶奶回来吃吧！

然后，我就开始煮饭，炒菜。过了好久，爸爸妈妈和奶奶他们回来了。妈妈告诉我，奶奶没有什么大碍，只是过度劳累，说完她便走进了厨房。我告诉妈妈饭已经做好了，他们都很惊讶，不过也很高兴。我们一家人开始吃饭了。奶奶她们都

说我煮得很好吃。可是当我尝了一口时，才发觉菜没放油，盐倒放了很多。我们大家都没有说话，只是对着彼此互笑。此时此刻，我感到能为家人做一件小事也很幸福。

幸福，其实很简单。

以幸福为的演讲三分钟视频篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是_____，今天我演讲的题目是：热爱阅读，充实自我。

高尔基曾说“书籍是人类进步的阶梯”，书在我们生活中是不可缺少的，但有很多人不好阅读，宁可花在看一些娱乐节目和电脑游戏上。那我就讲讲阅读的好处吧！

一、阅读可以增长知识，拓宽视野，使人有内涵，举止文雅，我们每个人接触的只是有限的，但书中的知识是无限的，阅读能够使我们知道千里之外的事情，“君子不出门，尽闻天下事”就是这个道理。

二、阅读可以明志。书籍里有着前人思想的精髓和人生的启迪，阅读可以让我们明辨是非、通晓真理。革命时期，《共产党宣言》、《列宁选集》等书籍唤醒了大批爱国志士的革命思想，坚定了他们的共产主义革命信念，并为此赴汤蹈火、奋斗终身。

三、阅读可以放松身心、修身养性。在家的空余时间，放上一点音乐，泡上一杯茶，捧上一本书，这样既能学习知识，又能放松身心，令人畅快不已。阅读还可以使我们静下心来，洗去尘世的浮华和喧嚣，检视自己的言行，感悟人生的真谛。

也许有人会说：“没有时间啊！”大家都知道伟人毛主席很有才华，酷爱看书，他戎马一生，工作十分繁忙，那么他是如何做到的呢？我就讲两个小故事给大家听。几十年来，毛主席一直很忙，可他总是挤出时间，哪怕是分分秒秒，也要用来看书学习。有一次，毛主席发烧到39度多，医生不准他看书。他难过地说，我一辈子爱阅读，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么地难受啊！工作人员不得已，只好把拿走的书又放在他身边，他这才高兴地笑了。

不难看出，毛主席、华罗庚的知识渊博与阅读是密不可分的，而阅读的时间是可以挤出来的，只要你爱阅读，你就可以做到。茶余饭后，睡觉之前，工作间隙……都是你阅读的好时间。

阅读是成才的必由之路。很多名人都是阅读自学成才的，比如说数学家华罗庚吧，华罗庚从小喜欢数学，失学以后他开始顽强自学，每天达10个小时以上。他当时的条件很差，自学所需要的书本都很缺乏，手头只有一本代数、一本解析几何、一本五十页的微积分。他站在柜台前，顾客来了，就帮父亲做生意，记帐。顾客一走就又埋头看数学书、钻研数学难题。有时思考数学难题入迷，竟忘记了做生意，怠慢顾客的事常有发生，为此常挨父亲骂，说他看“天书”看呆了。他用5年时间学完了高中和大学低年级的全部数学课程。正是因为他热爱阅读、勤奋学习，最终成为了我国的数学家。

人的天资不是最重要的，只要认真看书学习，多思考，就可以不断进步。而不爱阅读、思考，即使天资再好也只能在原地踏步，永不前进。我们是祖国未来的接班人，周曾经说过“为中华而崛起而阅读”我们应该好好学习，认真阅读，获得宝贵的知识，担负起完成中华民族复兴的神圣使命！让我们热爱阅读，认真阅读，努力阅读吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！