

听校友报告心得体会 听杰出校友报告的心得体会(大全5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

听校友报告心得体会篇一

20xx年的寒假，注定会是一个不同于以往的假期，因为它可能是我们学习生涯中的最后一个寒假。

攀登，于是不断鼓劲要去体验更高一层的风景。通过对老校友的采访，我们得到了很多人生的感悟。比照他们的人生轨迹，我想我们会更清晰地把握自己的人生之路。同时，让我们惊喜的是，虽然已离校多年，很多老校友对学校依然怀着炽热的感情，对我们表达了很多对学校的感谢和祝福，虽然他们中有的人在学校学习的时间并不长，但海院的精神已深深地镌刻在他们身上。一位老校友跟我们说，每当他看到有人“非议”学校时，都会不顾风度的上前跟那人理论，他们对学校的感情，由此可见一斑。

此次的寻访活动，就我们自身而言，感触最大的有两点，一是团队合作的默契，一是灵活应变、百折不挠的勇气。我们的寻访并非始终是一帆风顺的。比如，因为沟通不力和其他一些原因，一位我们很想采访的老校友最终拒绝了我们的要求，我们也曾经沮丧过焦虑过。

再比如，由于要采访的校友们工作比较忙，我们的采访时间也是一调再调，不得不对寻访的时间安排做出精细的规划。这些给我们的寻访活动增添了一层挑战性和趣味性，不过也

因此，我们的沟通能力和协调能力也得到了很好的锻炼，对社会也有了更深的感触，这些，都是我们寻访的收获，而且是从书本中难以学到的。

听校友报告心得体会篇二

结束了湖南长沙采访校友的暑期社会实践活动，此刻回味那些采访点滴仍记忆犹新。

在这个漫长的暑假里最让人庆幸的是我有幸成为学校“采访校友，启迪人生”暑期社会实践活动湖南长沙校友采访队的一员。在期待与担忧并存之际我们也迎来此次长沙之行，一同前往的队员总共三个人，基本上都是无采访经验的外行，至此临行前我们所做的准备工作要比其他队繁琐厚重，可这一切不足以抗衡我们远行的喜悦兴奋。

辗转颠簸了一天一夜，终于抵达湖南长沙的火车站，一下火车，旅途的劳累抱怨早被陌生城市给予的新鲜感融化，我们担心的不是何去何从的问题而是一个劲的拍照留念，目不暇接的四处观望。之后还是淡定的回归出行的主要目的，我们开始联系此次采访的湖南校友会的主要会员即我们西南科技大学毕业的前辈学长们。

根据学长们的安排我们来到了此次出访的第一站湖南省地质博物馆，刚进大门就迎来罗大普学长也即受访人之一的热情慰问，在他的引领下我们见到了此次采访的主要对象湖南校友会会长即湖南省地质博物馆馆长胡能勇学长，为减少我们四处奔波耽误采访行程，胡学长以其校友会会长的名义让受访学长们一起相约地质博物馆，不久后又见到了徐文兴学长，之后因胡学长临时有会议，我们转而采访罗大普学长，在罗学长和许文兴学长将我们的住宿妥善安排后进行了愉快的晚餐，也借由这气氛开始了轻松的访谈。

罗大普，四川建材学院(现西南科技大学)83级非金属矿系地

质专业。一个像风一样随性的人，无拘无束的谈吐足以证明他的豪爽性格，罗学长给我的第一印象：中等身材，显眼的黑框眼镜，随性的装扮，柔和的谈吐。

茶余饭后我们以聊天的形式开始了采访，因为学长要我们以学长学妹聚会话家常校园趣事的心态来看待此次的访谈，于是我们在不知觉的状态下闲聊了许多，听着学长道曾经的沧海桑田，我们不禁唏嘘，原来在相对落后的校园环境下，每个人的成长成功方式各寓意深远。

大学，有好有坏，意味着里面形形色色的人，大学时代的罗学长并非以优异的成绩声名显赫，相反的是老师眼中的俏皮学生，在他们那一届是出了名的打架斗殴问题学生之一，但老师未曾厌恶，归咎于他有颗真诚善良的心。他是痞，可知道所做事情的底线，他是狂，可他有其狂的资本。

和大多数顽皮学生一样，课堂里多了他的声音致使课堂气氛无比活跃，保证了老师的讲课质量，对于自己认可的老师的教学方式他也是鼎力支持的，高数也许是理工科男生感兴趣的科目之一，充满神秘魅力的它让众多学子为其废寝忘食只为期末考不挂科，而对于罗学长来说，高数学习就像小孩迷恋玩具般的始终激发他的求知欲，所以高数成绩在班上可谓佼佼者，可当向我们谈及此事，提及自己的勤奋努力之余，却将取得的成就归结于老师独特新颖贴近学生思维方式的教学方法，并极力向我们倡导大学学习中老师教学方法的好坏取舍。

谈及让他印象深刻的事情即同学一死一伤的遭遇，明显的感觉学长的情绪瞬间低落，我们知道中华民族就是一个大爱的民族，不管心有多狠人有多坏最终我们回归的还是传统的善良美德，何况不幸遭遇就降临在身边离你最近的人身上，此时的我们也许被偏执情绪冲昏了头脑，找不到理智的解决方法，但在那样的时刻那样的年纪，我们所能做的唯有悲伤慨叹，感叹世事无常，叫嚣这个令人心痛的事实，虽然学长那

时候也组织帮助这些不幸的人，可悲剧早已成事实撕碎眼前，能做的只剩替他们感到惋惜的唏嘘。

从这件事情我们又能看出重情重义的学长血气方刚的时候也有不得不低头惆怅的瞬间，也许一个人可以一辈子洒脱的随性过活，但我们都是离不开依赖体的物质存在，我们永远无法超脱于人群独立残存，所以朋友才因此出现每个人的生命，和彼此并肩观望世间的风花雪月，更让我们明白情、义于我们是多么难能可贵的，他值得学长时代和学弟学妹时代都继续沿袭，生命中，生活里，会因有那么一类人的存在及其对我们的影响致使我们在今后的道路里更坚定的走好每一步，为自己也为那些不幸的人将生命认真的未完待续。

曾经的俏皮学生如今已是成熟父辈，于我们学长是学习的榜样，坚持的动力，我们要学习学长身上沿袭的“科大情怀”，秉承“厚德、博学、笃行、创新”的西南科技大学校训，真真做一个对得起学校，对得起自己，对得起父母，对得起所有爱你和你爱的人的有着真性情的人。

闫友谊学长一位拥有自己公司的大企业家，他说那是他们的大学生活很单纯很轻松，一般都是上课，进图书馆或者周末看看电影，他深刻记得那是他们能到校外吃一碗牛肉面都是一件十分幸福的事，他也从来没有逃过课！课堂上都是认认真真听讲，他建议现在大学生应该从基层做起，如果是非研究型专业的学生可以不必考研，应该多加实习，实习才能真真正正地掌握技术！他印象最深就是他的老师姚田老师给他的寄语“不要大声喧哗，踏踏实实做人，认认真真做事”也就是做人要低调踏实，他说他这些都已经做到了！

胡能勇，湖南冷水江人，1965年2月出生。四川建材学院(现西南科技大学)83级非金属矿系地质专业，系学生会学习部长。毕业后就读于成都理工大学，获硕士学位，中南大学地学与环境工程学院在读博士，评聘为教授级高工。

曾任湖南省国土资源厅宣传中心副主任、《国土资源导刊》杂志社副社长、总编，湖南省地质公园评审专家、湖南省申遗专家组成员和湖南省地质学会旅游地质专业委员会主任。

现任湖南省地质博物馆馆长，兼任湖南省博物馆学会副理事长、湖南省矿物岩石地球化学学会副理事长、第八届湖南省科协委员、湖南省风景名胜区协会专家委员会委员、湖南省地质学会常务理事、湖南省宝玉石协会常务理事等。

人生就像一条河流，这条河流有高峰有低谷，有湍急有也有平静，有远山险峰的阻挡，也有和风细雨的轻抚，即便蜿蜒崎岖、岔路连连，但只要拥有奔腾入海的目标、永不停歇的信念，肯定会看到在浩瀚海洋上冉冉升起的朝阳。

访活动增添了一层挑战性和趣味性，不过也因此，我们的沟通能力和协调能力也得到了很好的锻炼，对社会也有了更深的感触，这些，都是我们寻访的收获，而且是从书本中难以学到的。

听校友报告心得体会篇三

时光飞逝，来xx“工学交替”已两个月了，我们每天都在工作中学习，汲取经验，都在不懈努力，历练自己。同时也很欣慰，身在异乡，院领导的关怀，工贸的心声一直陪伴在我们身边，鼓励着我们，指导着我们。20xx年11月14日，又是一个让我难忘，让我获益匪浅的时刻。xx院长、就业办xx处长为我们精心安排了一次别开生面，真实感人的成功校友报告会。邀请了八位杰出校友和我们面对面的交流，谈他们的艰难的创业历程，给我们介绍一些成功创业的经验 and 避免我们多走弯路的建议。

“一路走来有很多的辛酸、坎坷，没有付出哪来收获。我们要努力，不能停，不能断”李良末这样讲到。是的，对于我们这些尚未走出“象牙塔”的大学生们，每天站着在车间工

作，晚上加班的滋味真的不好受，但是如果我们不付出，怎么能够更好的学到工作经验，锻炼自己，感受到工作的艰辛。“工学交替”是一个初涉社会的机会，很难得。在这三个月的时间里，我们要不懈努力，坚持在坚持，不经风雨哪能见到彩虹。我们虽然品尝了艰辛但也收获了喜悦的成果，很有意义，我们不仅获得了社会财富，也掘取了社会经验。不抛弃，不放弃，我们一定能行。

我认为做为我们年轻一代，有着创业的激情和梦想非常重要，同时我们一定要面对现实，切忌好高骛远。每一个人的成功都是有了一定的条件和基础，正所谓“时势造英雄”，如果在我们周围没有同样的条件，选择别人成功的路未必会成功。同时，还要看自己有没有做好充足的准备，迎接每一次迎面而来的机会，如今的商业社会，机会很多，同样稍纵即逝。我们每个人都要努力地根据自己的特长来设计自己，开发潜能，走自己的路，让自我之心永远鞭策着自己前进。正如饱经沧桑的成功校友邢万松说的“我们要现实，做好准备抓住机会”那样。

默默无闻的成功创业校友——胡长法说：“无论你从事什么工作，都要全心全意地做！”我们重视自己的价值，无论你从事什么行业，只有全心全意，认认真真，尽职尽责地工作，才能在自己的领域出类拔萃，这是我们敬业精神的表现。有位先哲也说过：“如果去做一件事情，就投入百分百的努力吧！”我们要端正心态，专一的做好每一件事，我们会有收获的。

听校友报告心得体会篇四

走访校友是母校的一项资源，也是母校的一个特色。学校本着“高兴走进来，高兴走出去”的原则本着让每位校友都能得到母校最好的服务。而作为在校生的我们做好访校友的工作，早已成为学校的一项工作重点，也是让我们认识校友、认识学校、认识社会的一个捷径。校友的工作让在校生、校友、

母校形成了一个圈。作为圈中的一部分，任何的元素都是不可少的，因此校友的工作也变得如此的重要了。为了对学校的进一步了解，对多喝会的早知，我们走访了郑优学长。下面是我的一些心得体会：

在进大学后一定不要空下来，要不断的学习、工作，提高自己的文化只是和社会经验。在学习上并不要单单的注重本专业所涉及的几门课，更可以在自己虚幻的另专业上也有所突破。让我们的人生更加的让只是来包围。从学习中要不断的思考，只有不断的思考才能学出自己所需要的只是，只有思考才能领悟出其中的道理，因为“实践是检验真理的唯一标准。”

从自己的本职工作出发，展望未来自己的工作。服从现在的工作，把自己的工作精力无限的投入。自己的工作就好比是自己的生活，要好好享受工作的同时也必须付出。从原来的计算机专业到后面的订单班，这中间还是有郑学长自己的看法的，这也是对我们一个很好的例子。在起初的学习中，郑学长就对银行这个方面有着强烈的爱好。所以在学计算机的同时，也试着接触了银行方面。这样一来，原来这方面才是学长的爱好所在。所以在接下来的银行订单班招生中，以优异的成绩进了。在结业后被分配到宁波分支行工作。虽是从最低的零柜做起的，但是郑学长并没有什么抱怨的。而是认认真真的工作着，做好自己的事的同时，也帮着同事们做点力所能及的事。他认为付出不一定会回报，但是不付出那是一定没有回报的。从现在做起，从自己做起，为自己努力，相信总终点就在前方。

听校友报告心得体会篇五

在这次的三下乡活动力，我有幸参与了我们“绿芽”组织的“探访校友”活动。在参加活动之前。在参加活动之前，我们就开始准备采访的材料，收集校友的信息，整理采访的提纲，学习采访提问的技巧……我们尽量做到不忽略任何一

个细节，力求做到尽善尽美。

毕业的他，出来工作已经了，当我问及他的大学生活时，他嘴角充满了微笑“大学生活是充实的，是难忘的，是值得让人留恋的。”虽然那时候的校园不美，瓦房子成堆成群，宿舍的生活不方便，但是他还是很留恋，因为那时的老师带给了他太多太多美好的回忆，所以他不管多忙，也会坚持每年至少回一次母校，探望老师。通过谈话，我了解到作为一个老师——教育工作者，他也不轻松，同为他所工作的地点是麻章二小——是一所市中心小学，彼此之间有着竞争，所以他要面对一定的压力，而且还要不断学习。我还了解到，作为一个来时，控制好课堂和学会与小孩子相处，那是很重要的。首先要了解小朋友的性格，了解小朋友的兴趣，然后就根据他们的兴趣管理好课堂，控制好课堂。劳老师分享的这些经验，对于促进我们整个三下乡活动的完满完成由很大的帮助，同时也交给了我很多经验，为我们以后的工作道路打下了基础。

校园里的一花一树的怒放，生命就这样的有活力，想着采访劳老师的情景，我相信，只要努力，三下乡会给予我很多的收获，很多感动。