

2023年防溺水安全教育的班会内容 防溺水安全教育班会演讲稿(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水安全教育的班会内容篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温上升，炎热的夏天已经到来。游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，发生意外时惊慌失措，不能从容自救，就容易造成溺水伤亡。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是炎热的天气季节，中小學生溺水伤亡人数明显增加。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

首先，任何时候都不要在任何河流、湖泊、池塘或水库里私下或在公司里游泳或玩耍。

经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

- 1、游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。
- 2、下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；如果水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。
- 3、下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。
- 4、如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等)，应立即上岸休息或呼救。
- 5、游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在水游泳时溺水，学生永远不要冲进水中营救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，溺水非常危险，我们应该在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

防溺水安全教育的班会内容篇二

随着天气逐渐转暖，学生溺水事故又进入高发期。为进一步遏制我县学生溺水死亡事故的发生，根据__市教育局《关于开展__市第七届中小学防溺水专项教育活动的通知》精神，决定在全县中小学、幼儿园开展第七届预防溺水专项主题教育活动。现将有关事项通知如下：

你我携手、预防溺水

20__年4月28日至10月31日

全县中小学、幼儿园在校师生及家长

第七届中小学、幼儿园防溺水专项教育活动主要开展“十个一”活动：

(一)举行一次启动仪式。各校(园)要通过国旗下讲话时间，举行第七届预防溺水专项教育活动启动仪式，以营造浓厚的校园防溺水宣传教育氛围。

(二)挂一条“你我携手、预防溺水”横幅。各校(园)要组织一次以“你我携手、预防溺水”为主题的全校学生签名活动，并将签名横幅在校内醒目位置长期悬挂，以时刻警示学生勿私自下水。

(三)设立一个警示牌。各校(园)要从5月1日起至10月31日止，在学校、幼儿园大门入口位置，设立一块全市统一内容的警示牌，提示、告诫学生严禁私自下河游泳、预防溺水事故发生。

(四)召开一次主题班会。各班要召开一次以“你我携手、预防溺水”为主题的主题班会，让学生讲述如何预防溺水，以及当发现、发生溺水事件时应如何处置、如何自救互救等。

(五)出一期预防溺水教育的黑板报或宣传栏。以“你我携手、预防溺水”为主题，经常性地向学生宣传防止溺水的基本常识。明确要求中小學生必须做到以下“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

(六)做好预防溺水《致全国中小学生家长的一封信》发放工作。要及时将教育部《致全国中小学生家长的一封信》发放到每一名学生家长手中，做到发放、回收、留存三个100%。要通过家长会、家访、电话、校讯通、微信群□qq群等多种渠道就预防溺水事故专题同每一名家长联系一次，提醒家长加强放学后、周末、节假日期间学生监护和孩子结伴外出游玩时的管理，增强安全意识和监护意识，严防溺水事故发生。

(七)开展一次“学生安全千万家教师家访活动”。各校(园)要精心组织“学生安全千万家教师家访活动”，提高家长的监护意识和能力，并在开展时间上适当提前。“学生安全千万家教师家访活动”开展情况统计表请各校于7月6日前将学校的走访情况汇总后报教育局校安科陆沈卫老师处。

(八)向学生印发一份“珍爱生命、预防溺水”宣传页。突出宣传“六不”内容，提高防溺水意识。

(九)落实每日(周)一次提醒制度。各校(园)要切实履行预防溺水宣传提醒责任，每天放学时，班主任、任课教师提醒本班学生预防溺水，寄宿制学校班主任每周结束前提醒本班学生在周末离校期间预防溺水，各校(园)在暑假期间每周向学生家长发送一次防溺水安全提醒。

(十)放暑假前集中开展一次预防溺水安全教育活动。通过多种形式教育活动，组织学生观看防溺水教育专题片，教育学生暑假期间预防溺水。

(一)加强领导，统一思想。

各校(园)要加强预防溺水的组织部署，认真贯彻落实各级教育部门预防溺水工作部署，把防范学生溺水事故作为校(园)的重要工作来抓，尽早谋划、尽早部署、统筹安排、狠抓落实。要清醒认识做好防范学生溺水工作的长期性、艰巨性和复杂性，坚决防止一次2人及以上的学生溺水死亡事故的发生。

(二) 部门协同，群防群控。

各校(园)要加强与村(社区)等基层组织联系，督促家长落实预防溺水职责，特别是加强对留守儿童的看护，预防溺水。要通过成立护苗队等做法，加大重点时段、重点水域的看管巡查力度。要继续敦促有关部门落实危险水域(包括建筑沙坑等)的管控责任，努力降低溺水事故发生率和学生溺亡人数。

(三) 深入家访，家校联动。

要进一步密切家校联系，提高家长的安全意识与监护意识，继续深入开展“学生安全千幸福万家”教师家访活动。通过家访，提高家长们自身的安全意识、对子女的监护意识。各校(园)要全面发动教师在经常性开展家访，指导家长加强子女安全教育管理，家访覆盖率必须达到100%。

防溺水安全教育的班会内容篇三

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

1、要慎重选择游泳场所。游泳要到正规游泳池去游，不要到江河湖海去游泳，因为这些场所我们不了解水情，水中暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多，易发生危险。

2、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

3、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。
- 7、没有家长的陪同，严禁私自下河（塘、库、沟、溪）游泳洗澡、玩耍戏水。
- 8、遇暴雨天气，河沟塘库涨水，千万不能冒雨上学，要在监护人的监护下在家自学，以免被洪水冲走。

防溺水安全教育主题班会方案

防溺水安全教育班会教案

防溺水主题班会教案

2017关于防溺水安全教育主题班会方案设计

2017最新小学生防溺水安全教育主题班会

防溺水安全主题班会教案

防溺水主题班会会议总结

防溺水主题班会会议总结

防溺水安全教育的班会内容篇四

教学目标：

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法。

教学重点：

使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

教学难点：

了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵

教学过程：

1. 出示一溺水身亡的孩子的图片，教师讲有关故事。

2. 听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

1. 过渡：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。

2. 我们外出游泳洗澡严格遵守四不：

(1) 未经家长老师同意不去；

(2) 没有会游泳的成年人陪同不去；

(3) 深水的地方不去；

(4) 不熟悉的江溪池塘不去。

1. 溺水原因主要有哪几种？分小组讨论。

2. 小组代表回答后归纳：

(1) 不会游泳；

- (2) 游泳时间过长，疲劳过度；
- (3) 在水中突发病尤其是心脏病；
- (4) 盲目游入深水漩涡。

1. 如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

2. 指名学生在回答后归纳：

(1) 对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

(2) 若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。一定不能去玩水。

2022校园防溺水安全教育主题班会方案3

教学目的：

- 1、全面推动我校安全教育工作，杜绝学生溺水事故的发生。
- 2、让学生了解和掌握防溺水和自救的常识，提高自救自护的能力。
- 3、学习后，能改变自己在生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

教学重点：学习溺水安全的基本知识，培养防范能力。

教学过程：

一、谈话引入课题

随着夏季到来，天气多变，雨水多，河里、沟塘里经常会涨水，有很多小朋友喜欢去河边、沟塘玩水，很容易出现安全事故。而且，夏天天气很热，有的同学就悄悄地去河里、沟塘里洗澡，时有溺水事件的发生。父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命，注意安全。

二、授新课

1. 游泳中要注意的安全问题：

学生分组讨论以后，教师进行总结。

游泳要严格遵守四不：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；水库、池塘不去。

2. 在网上搜集学生发生溺水而导致死亡的事故，然后组织学生共同分析发生溺水事故的原因，教师做总结。

溺水原因只要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其心脏病；盲目游入深水漩涡。

三、教育学生如何预防溺水：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择良好的游泳场所，对场所的环境(如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况)要了解清楚。

2. 必须要组织并在家长或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后要清点人数，

并指定救生员做安全保护。

3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处淋洗，待适应水温后在下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食道或气管。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 在游泳中，若小腿或脚步抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩，拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

四、教育学生遇到他人溺水时如何施救：

1. 大声呼救。向附近的成人大声呼喊，尽量引起大人注意，请大人开展营救。

2. 简明扼要的向施救人员讲清落水人数、地点，便于开展营救工作。

3. 可将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者，再将其拖至岸边。未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救。

五、课堂总结：

1、同学们小结；通过学习教育，你懂得了什么？

2、教师小结。同学们，生命属于我们只有一次，幸福快乐掌

握在你的手里，希望同学们通过这堂安全教育课，学会珍惜生命，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

防溺水安全教育的班会内容篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

防溺水安全教育的班会内容篇六

老师们、同学们：

大家早上好！

我是xxx今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的`夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。
- 2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。
- 5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。