

最新国旗下讲话的讲稿 国旗下讲话演讲稿 (精选5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话的讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的'同学们：

大家好！

我是六年二班的陈哲锴，今天，我演讲的题目是《我的中国心》“长江长城黄山黄河，在我心中重千斤，无论何时，无论何地，心中一样亲……”每一次听见这优美的歌声我就会回忆起祖国的点点滴滴。比如：上下五千年的历史文明，祖国母亲翻天覆地的进步，千年的英雄人物，还有祖国美丽的大好河山。

我爱我的祖国，爱她悠久璀璨的历史。唐代的诗、宋代的词，就像两个朝代的名片，介绍了中国的历史文明；四大发明中的造纸术就像中国历史千上璀璨的明珠；为中国人民带来了史无前例的便利；四大名著中的《西游记》是中国文学史上的一朵美丽的花，它为神话带来了一个全新的境界；四大国粹中的京剧，开创了武戏文唱的境界，这些记载了祖国上下五千年的变迁的名片，承载了中国崛起的脚步。

我爱祖国，爱她美丽无比的山河，我看到过：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”的庐山瀑布，那飞流的水是历史的见证者，他们看见了一个个辉煌的时代；一边的陡壁像一位老当益壮的老人，静静的看着这里的变化；我去过：“凤楼

观晓日，紫气紫气正冬呈”的沈阳故宫深红色的宫墙是历史的色彩，一朝又一朝的皇上在宫中创造了一个个盛世；我来到过：“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的西湖，闪闪发光的湖水是诗人最好的朋友，一位又一位闻名遐耳的诗人在此创造一首又一首美妙的诗词，断桥残雪、雷峰夕照，皆为这人间难得一见的美丽。这些景色已不是那可以用言语形容的单纯的“景”了，而是中华文化最好的见证者。

我爱祖国，爱她那翻天覆地的变化，从前人们饥寒交迫，现在人人小康；过去水里是乌黑乌黑的，如今人们可以在水中淘米、洗菜；从前外国人瞧不起中国，现在中国也不比外国差；从前中国人只能走在脚下的一方土地，现在可以走在月球上看见更美的地球。

当然，祖国也有很多的美，说也说不尽，那么在祖国生日之际，让我们一起说一句：“祖国母亲生日快乐！”

国旗下讲话的讲稿篇二

老师们，同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是《眼睛是心灵的窗户》

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到以下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。

2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。

3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！

国旗下讲话的讲稿篇三

老师们、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是：让文明之花开遍我们校园。

三月的春风，吹遍了神州大地，也吹暖了我们x小的校园。在

这里，老师们为我们创造了一个温馨的学习环境，创设了一个健康的成长空间。

可是就在这块美丽的校园中，却出现一些不和谐的音符：我们经常会看到，清扫刚结束后的校园，就有我们同学随手扔下的小食品袋、包装纸；在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振；在安静无声的活动课上，有的同学却在叽叽喳喳甚至高声喧哗；在庄严肃穆的升旗仪式上，有的同学却左顾右盼，窃窃私语。还有一些同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架。

以上这种种现象，不仅违反了小学生日常行为规范，而且也破坏了我们这个优美和谐的学习环境。同学们，我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象，更代表着未来祖国的形象。因此，从现在起，我们要摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、自强的好学生；做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的好学生；做一个勤奋学习、积极向上的好学生。

同学们，让我们携起手来，还我们一个文明、美丽的校园，让文明之花在校园开遍。快乐学习！健康成长！

国旗下讲话的讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家上午好！

我是五(4)班xxx□我今天国旗下讲话的题是：把握今天，才会前景无限。

上周一午会课上，我们学习了一个励志小故事：一个青年问智者：“人生的哪一天最重要？”智者回答说：“今天。”青年听了感到疑惑不解，可他听了智者的解释后恍然大悟。我听后也打心眼里佩服智者。的确，不管昨天多么值得回忆，它终究只是过去；不论明天会多么辉煌，它永远也不会到来。

而我们所拥有的只有今天。不要永远止步于昨天的成就，更不要依赖那永远也不会到来的明天。珍惜今天，珍惜这唯一的财富吧！只有抓住今天的分分秒秒把每一件事情都认真地做好了，你才能懂得许多，学到许多，有所收获。或许你就会明白：一生中最快乐的就是今天。

生活中，有人很懒散，他从不把握今天，总是游手好闲，等着明天“天上掉下个馅儿饼”，最后，他一事无成。我身边就有好几个这样的同学，他们从不会抓紧时间，总是得过且过，作业要等到最后无法再拖了才草草了事，结果可想而知，成绩也总在最后。而有的人很勤奋，他们抓住今天，勤奋刻苦地学习和时间赛跑，珍惜每一分每一秒，对待任何事情，总是第一时间完成，在别人眼中是空闲的时间里，他们会充分利用，发挥自己的特长，培养自己的兴趣，从不让一分一秒的时间白白浪费，相信他们的勤奋会让他实现自己的梦想。也许这些人会成为中国的爱迪生、牛顿。

时间过去了就不会再来。我们要做勤奋的人，要抓住今天。正如鲁迅所说，把别人喝咖啡的'时间都用在写作上。虽然每个人的先天条件不一样，但只要你今天努力了，无愧于自己度过的每一天，你的明天一定会前景无限，你的未来一定会发光发亮！

同学们，让我们用实际行动来把握今天，展望自己明天的无限前景吧！

谢谢大家！

国旗下讲话的讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我要演讲的题目是《积极迎接期末考试，争取优异成绩》！

期末考试就快临近了，我们都进入了紧张的备考阶段，同学们，你们做好准备了吗？在这里，我想给大家提点建议：

时间就是生命，时间就是一切，也许一分钟的时间不能给你带来一分的成绩，但是一分钟的时间，绝对可以给你带来一点一滴的进步。在历史的长河中，时间是最公正的，但也是最短暂的，只有争分夺秒去努力，只有与时间赛跑，我们的成绩才会有更大的进步，期末考试才会变得轻松自在。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，可见，成功是与汗水相伴的。期末考试也是如此，只要我们不断努力，不怕辛苦，不畏艰难，汗水会化成雨露，取得期末考试的大捷。

机不可失、时不待我，有的同学以为自己的成绩差，到期末考试了，再怎么努力也赶不上前面的同学。其实不是这样的，原来基础较差的同学更加应充分利用期末复习的时机，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。

考试是一场公平的比赛，是靠平时的日积月累，在考试当中，不要心存侥幸盗取他人的劳动成果，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到期末考试中，杜绝作弊，坚决不能投机取巧。

各位同学，大鹏一日同风起，扶摇直上几万里，要想取得期末考试的好成绩，努力是必不可少的，信心也是非常重要的。此时此刻，我们都应当以学习知识为首要任务，不虚度青春，努力拼搏实现人生的价值。让我们都养足精力，充实头脑，在期末考试中打好漂亮的一战，让我们迎接期末考试的到来，让所有的人都为我们欢呼，让我们以优异的成绩踏上高年级的阶梯！

我的演讲结束，谢谢大家！