

# 最新观看感动中国人物心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 观看感动中国人物心得体会篇一

张定是一位普通的中国人，他没有什么特别出众的才华，也没有丰富的社会资源，但正是因为他的善良和奉献精神，他在身边的人们心中成为了一个感动中国的人物。这篇文章将介绍张定的故事，并探讨他的体会和心得。

### 第一段：张定的故事

张定是一个出生在农村的年轻人，从小家境一般，但他一直对生活充满希望和热情。在读完初中后，他没有选择走上城市的大路，而是选择回到家乡，帮助父母种田。尽管种田是一项艰苦的工作，但他从不抱怨，总是积极乐观地面对。他不仅努力工作，还尽力照顾乡亲们的生活，时常帮助那些需要帮助的人。

### 第二段：张定的奉献精神

在张定心中，帮助他人是一种天职，一种责任。他热心参与当地的公益事业，积极参与慈善活动。当村里碰到困难时，他总是第一个站出来，组织和带领大家共同努力解决问题。即使面对经济拮据的困境，他从不吝啬自己付出的努力和资源。他用实际行动证明了自己的情操和人格魅力，深受村民们的尊敬和喜爱。

### 第三段： 张定的感悟

在帮助他人的过程中，张定也收获了很多。他认为，帮助他人不仅能改变别人的生活，也能启迪自己的心灵。他坚信，只有通过自己的努力去影响和帮助别人，才能真正感受到生活的美好。正是因为这份信念，他在生活中保持着积极乐观的态度，始终充满着对未来的希望。

### 第四段： 张定的心得体会

在他的身上我学到了很多。首先，我明白了人生的真正价值在于对别人的奉献和帮助。张定的故事告诉我，只有在尽己所能去帮助别人时，我们才能为社会创造更多的美好。其次，我认识到了帮助他人不仅能改变别人的生活，也能给自己的人生带来更多的意义和成就感。最后，我在他身上看到了一个杰出品质——坚持不懈。张定的故事告诉我们，只有在面对困难时坚持不懈，才能获得成功和成就。

### 第五段： 结束语

张定的故事是中国社会中无数感人事迹中的一个缩影。他的善良和奉献精神在全国范围内得到了广泛的认同和赞誉。他的故事告诉我们，每个人都有能力去关心和帮助别人，只要我们用心去做，就能成为一个感动中国的人物。正是这种无私的付出，让我们看到了人性的美好和社会的温暖。张定的故事将激励我们每个人去付出爱心，让我们的社会更加美好。

## 观看感动中国人物心得体会篇二

谈到女排，我们就会自然加上两个字“精神”，“女排精神”这个词在过去的三十多年间已经成为了一个符号，一种象征，对于那个时代的人更是一种寄托，比如郎平，比如队中这些女排姑娘们的父母——皆如是。

当张常宁的发球过网后发生急坠破坏了对手的一传，惠若琪的探头给塞尔维亚人送上致命一击之后，如你，如我都会发出歇斯底里的咆哮，这是一种宣泄，更是一种属于全体中国人的荣耀，要知道在三十年前，这就是支撑一代年轻人的“女排精神”。

我们以为还要等待下一个20年，幸好我们有郎平，然后她给中国女排带来了全新一代的“朱袁张”组合，你能想象一支在伦敦仅仅进入八强的球队，仅仅用了三年的时间就站上世界之巅吗？2015年世界杯夺冠——这竟然和郎平此前给出的时间表完全重合，在她连续发掘了朱婷、袁心玥和张常宁之后，给出了这支女排出成绩的时间表就是2015年！

现在，肯定不会再有人去提出征前关于奥运大名单的质疑了，现在肯定不会再有关于魏秋月 and 沈静思的争论，也不会再有“惠若琪还行吗”的质疑，也不会再有“怎么没有曾春蕾”的疑问——是的，这一切都不会再有了，因为胜利和夺冠可以堵住所有人的嘴！

这是一支年轻的朝气蓬勃的女排，可谁又知道，郎平在和巴西的四分之一决赛前曾经有过“最后一班岗”的告别词呢？这或许就是我们常说的向死而生，在雅典这支叫中国女排的球队经历过，在里约，这支叫中国女排的球队又经历了一次。

真的，除了这个团队，没有别的任何一支球队能够配得上“精神”二字——请记住，她们的名字叫中国女排，她们30多年来激励国人的叫“女排精神”。

## 观看感动中国人物心得体会篇三

第一段：引言（100字）

中国是一个拥有丰富感人故事的国家，其中有许多令人感动的人物。在这些人物当中，张定无疑是一个令人肃然起敬、

感动至深的人。他的事迹曾引起全国的关注，并在人们的心中树立了一个坚强、乐观、向前的形象。在接下来的篇章中，将介绍张定的故事和他给我们带来的感悟。

## 第二段：疾病的考验（200字）

张定曾经是一名运动员，正值当红之时就遭遇了不幸的疾病。他被诊断出患有罕见的心脏病，需要进行艰苦的手术，并长时间静养。这对于一个年轻人来说无疑是一次巨大的打击。然而，张定并没有沉沦于病痛之中，而是以乐观的态度面对这一切。他相信自己能够战胜疾病，重新站起来，重拾自己的梦想。

## 第三段：勇气与坚持（300字）

手术后的康复期间，张定经历了持续的病痛和身体的不适。然而，他并没有放弃，反而通过锻炼和康复训练，逐渐恢复了身体的功能。与此同时，他的精神状态也不断往好的方向发展。张定的坚持和勇气令人感动，他告诉我们即使面对逆境，我们也可以通过自己的努力和积极的心态去克服困难，重新找回自己的力量和信心。

## 第四段：弘扬正能量（300字）

随着康复的进展，张定开始在社会上积极宣传健康的理念和乐观的态度。他参与公益活动，为其他病患和身体有缺陷的人提供帮助和鼓舞。他的个人经历以及他在康复过程中积累的知识和技巧，使他能够给予他人更多的帮助和支持。张定用自己的实际行动为社会传递了积极向上的正能量，他的事迹激励着更多的人去积极面对生活，勇敢追求自己的梦想。

## 第五段：感动人心（200字）

张定的故事不仅在国内引起广泛的关注，也在国际上赢得了

赞誉。他的坚强和乐观打动了无数人，许多人对他表示了钦佩和感激。他的事迹激励着更多的人去相信自己，去战胜困难，实现自己的人生目标。张定无愧于“感动中国”的称号，他用自己的故事诉说着坚持和勇气的力量，为我们每个人树立了典范，激励我们不断前行。

#### 第六段：结论（100字）

张定的故事给我们上了一堂深刻的生命课，他的坚持和勇气是我们应该学习的榜样。在生活中，我们可能会面临各种挫折和困难，但只要我们有足够的勇气和信心，就一定能够战胜它们，创造更好的明天。感谢张定用他的故事告诉我们，生活中的每个瞬间都值得我们珍惜，每个梦想都值得去追求，只要我们不放弃，就会收获属于自己的幸福。

## 观看感动中国人物心得体会篇四

#### 第一段：引言（约200字）

感动中国人物是一档深受观众喜爱的电视节目，在这个节目中，我们可以看到许许多多平凡而伟大的人们用他们的善良和奉献，给我们带来了真挚的感动。其中一个特别令人难以忘怀的人物是张定。他的故事充满了勇气和奉献精神，他的人生经历让我们深思人生的意义。

#### 第二段：张定的奉献之路（约300字）

张定出生于农村一个贫穷的家庭，从小就对知识充满了渴望。然而，由于家庭的经济困难，他只能放弃进一步的学业，选择到城市打工。在打工期间，张定发现了城市中有很多流浪儿童无家可归，他们生活在极端贫困和艰苦的环境下。张定从那时起决定要帮助这些孩子，给他们以希望。于是，他辞去了工作，在城市的街头成立了一所临时的教室，为这些孩子提供免费的教育。

### 第三段：张定的坚持与付出（约300字）

张定在面对生活的困难时，从未动摇过自己的初心。他尽最大努力寻求捐款和物资，为孩子们提供更好的学习环境和条件。他走遍城市的大街小巷，四处蹦跶，为孩子们筹集善款。虽然开始时面临各种困难和质疑，但张定从未退缩。他相信只要坚持，一定会有人们的支持和相信。

### 第四段：感动中国人物的价值（约200字）

张定并不是一位名人，也没有接受过专业的教育。然而，他的勇气和奉献精神激励着我们每个人，让我们思考生活的意义。张定告诉我们，即使是平凡的人，也可以通过自己的努力和奉献来改变自己和身边人的命运。感动中国人物不仅仅是一档电视节目，更是一个反映社会正能量的窗口，让我们看到了中国人的善良和勇敢。

### 第五段：结论（约200字）

在感动中国人物的节目中，我们可以看到许多像张定一样的普通人以自己的善举和奉献引起了广大观众的共鸣。他们的故事告诉我们，改变世界并不是一件遥不可及的事情，每个人都可以在自己的位置上做出贡献。张定代表了一种价值观念，告诉我们生活中有许多值得我们去关心和付出的事情。让我们共同努力，每个人都成为一位感动中国的人物。

## 观看感动中国人物心得体会篇五

2月14日晚，亿万观众在电视机前观看中央电视台“感动中国”2019年度人物颁奖典礼，分享“国人年度精神盛宴”。由我省推荐的2019“感动中原”年度人物——王宽当选“感动中国”2019年度人物。这是x人第14次站上这个舞台。

2019年茶楼“卖唱”养育6名孤儿

“重返舞台，放不下人间悲欢；再当爷娘，学的是前代圣贤。为救孤，你古稀高龄去卖唱；为救孤，你含辛茹苦十六年；十六年，哪一年不是三百六十天。台上，你苍凉开腔；台下，你给人间做了榜样。”这是“感动中国”给予王宽的颁奖词。

王宽，国家一级演员，豫剧名家。1998年，王宽从x市豫剧团业务团长的位置上退休，和妻子王淑荣凭借着并不丰厚的退休工资，收养了6个孤儿。为了抚养这6个孩子，功成名就的王宽10余年风雨无阻，撑着多次病危的身体，去茶楼“卖唱”，将这几个孤儿养育成才。十多年来，他们还为社会各界需要帮助的人士捐款超百万。

温暖需要传递、爱心需要弘扬。王宽、王淑荣夫妇以退休之龄、2019年含辛茹苦养育6名孤儿长大成人的大爱故事打动了社会各界。他的事迹经x以及全国多家媒体报道后，众多网友纷纷为这个爱心家庭点赞、祝福。去年11月，王宽被中宣部、民政部等六部委和中华慈善总会授予“中华慈善奖”，成为全国百名慈善家之一，也是我省唯一获此殊荣的人。去年12月底，王宽被提名为2019年度“感动中国”候选人。

### 从忆苦思甜到同苦共甘“王宽家”感动亿万观众

颁奖典礼上，王宽和老伴王淑荣相扶相携走上领奖台，并接受主持人白岩松的专访。

“苦尽甘来”和“忆苦思甜”，白岩松说，看到老两口他想起了这两个词。

说起这些，王淑荣的眼泪止不住地流，台下不少观众的眼里也噙满了泪花。“军功章里你占60%，我占40%。”王宽由衷地说。

王宽坦言，他当时已经60多岁，再到茶楼去“卖唱”，遭受了不少白眼，有时一晚上连登台的机会都没有，他心里憋屈

呀。可为了孩子们，他一直咬牙坚持着，“我的这些孩子都是孤儿，他们上学、吃饭、穿衣都很难，家里一点着落都没有，怎么办？我和我爱人说接回x□咱们同吃同住，把孩子养大成才。孩子们抱着我放声大哭，我说孩子们放心，只要我在，不会让你们上不起学，一定叫你们幸福地活下去。”王宽的话引起全场热烈的掌声。

白岩松又问：“刚开始是苦尽甘来、后来是忆苦思甜、然后就是同甘共苦、现在就变成同苦共甘了，幸福了吧？”王宽老两口幸福地笑了，他们说，两个女孩都大学毕业，现在都有了稳定的工作，几个男孩也都工作了。

但这些孩子们没有忘记曾经帮助过他们的人：交不起赞助费，孩子们上学成了老大难□x市x路一小当时的张校长听说他们的事迹后，免费接收了孩子们；后来去茶座唱戏，大家都知道王宽挣钱养孤儿的事情，纷纷伸出援手，都来点他的戏。“我的家庭条件越来越好，越来越幸福。孩子们也都长大成才了，我能不高兴吗？我现在是心花怒放呀。”王宽高兴地说。

最后，这幸福的一家人走上舞台，拉板胡、吹笙、弹古筝……在孩子们的演奏下，王宽唱起了豫剧。“好！”“太棒了”“真好听啊！”观众们连连鼓掌叫好。

颁奖典礼录制刚结束，观众们纷纷与王宽夫妇合影留念。“我的眼泪一直在流，王宽的事迹非常感人，他身上体现出的这种大爱弘扬了x人的传统美德。我是x人，我很自豪。‘王宽家’已经成为一个爱的符号，他为我们做出了榜样，希望更多的人能够帮助弱势群体。”在x工作了20多年的朱军梅感动地说。

“养育6个没有血缘关系的孤儿，这对于一般人来说很难。我又羡慕又敬佩，如果将来我遇到这样的事情，也要伸出援助之手。”来自xx的观众李震英说。



捧着沉甸甸的奖杯，王宽激动地说：“能够得到大家的认可，我要感谢x父老乡亲对我的支持。我也不会辜负大家的期望，今后我不仅要把自己的事情做好，更要带领孩子们把爱心传承下去，去帮助更多的人。”

## 2019年间几多x人“感动中国”

作为中央电视台倾力打造的一个品牌栏目，《感动中国》自2019年推出以来，向全国观众推荐了100多位“感动中国”人物。在这份名单中□x人的身影，从来都是浓墨重彩的存在：张荣锁、任长霞、洪战辉、魏青刚、王百姓、李剑英、谢延信、武文斌、李隆、李灵、胡佩兰、刘洋、陇海大院、王宽……2019年来，一个个x人先后登上“感动中国”的舞台。

在录制现场，专访完王宽老两口，白岩松感慨地说：“我大概查了一下，从x走出来的感动中国年度人物，应该在全国的省份里不是排第一就是第二。我一直有个想法，大家应该有共识，甭再说x人、x人、x人、x人等等，咱们都是一家人，都是中国人！”他的话音未落便引起全场观众经久不息的掌声。

据悉，同时当选“感动中国”2019年度十大人物的还有x“磨刀老人”吴锦泉，雕刻火药的大国工匠徐立平，帮助宝贝回家的志愿者张宝艳、秦艳友，鞠躬尽瘁的化缘校长莫振高，促进民族团结的基层村干部买买提江·吾买尔，琴弦上的放歌者阎肃，最帅潜水员官东，中国首位获诺贝尔科学奖的本土科学家屠呦呦，率领中国女排重夺世界杯冠军的郎平。