

手抄报的标题(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

手抄报的标题篇一

集体讨论是产生创意并产生有创造性的问题解决方案的好方法，但是，当大家意见太多时，如果不透彻分析，确实很难捕捉或组织它们。

有了visio2003中的新增“主标题”形状，捕捉想法就比以前容易了。只需打开“集体讨论图”模板，将“主标题”形状拖至绘图页面上，再键入您的中心思想，然后快速输入人们的相关想法。当会议结束时，您可以重新设置集体讨论图的格式，以使其外观更加完善和专业，然后与您的工作组一同共享它。

您可以在“集体讨论形状”模具上找到“主标题”形状。当您打开“集体讨论图”模板时，“集体讨论形状”模具会自动打开。

注释如果要使用“主标题”形状的所有功能，则必须首先打开“集体讨论图”模板。

使用“主标题”形状

在“文件”菜单上，依次指向“新建”、“集体讨论”，然后单击“集体讨论图”。

从“集体讨论形状”中，将“主标题”形状拖至绘图页面上。选中该形状后，键入中心思想。

选择“主标题”形状，然后执行下列操作之一：

一次添加多个副标题

右击“主标题”形状，然后单击“添加多个副标题”。

在该对话框中，为每个新标题键入文本并按enter键，然后单击“确定”。

一次添加一个副标题

右击“主标题”形状，然后单击“添加副标题”，

注释要在集体讨论图的任何形状中添加或编辑文本，请选择对应的形状和类型。

要更改集体讨论图的外观，请执行以下一项或多项操作：

更改标题形状的外观

右击标题，然后单击“更改标题形状”。

在“新建形状”下，单击所需的形状类型，然后单击“确定”。

更改布局和/或连接线样式

在“集体讨论”菜单上，单击“布局”。

在“布局”对话框中的“选择布局”下，单击所需的布局样式。

在“连接线”下，单击“曲线”或“直线”。

单击“应用”，在不退出该对话框的情况下，查看图表中所

作的更改。满意后，单击“确定”。

注释这种布局和连接线样式仅应用于当前绘图页。

添加主题

在“集体讨论”菜单上，单击“主题”。

在“主题”对话框中的“选择主题”下，单击所需的主题。

单击“应用”，在不退出该对话框的情况下，查看图表中所做的更改。满意后，单击“确定”。

注释该主题仅应用于当前的绘图页。

更改配色方案

右击绘图页上的任一空白区，然后单击“配色方案”。

在“选择配色方案”下，单击所需的配色方案的名称。

单击“应用”，在不退出该对话框的情况下，查看图表中所做的更改。满意后，单击“确定”。

注释该配色方案仅应用于图表中的所有页。

手抄报的标题篇二

黑龙江中公教育：

【导语】在事业单位申论写作中，文章标题是映

第一文库网入阅卷者眼帘的第一印象，面对主副标题，如何合理拟定才能眼前一亮呢？中公事业单位考试网为考生带来申论写作技巧：文章主副标题拟定方法。

一、主副标题的拟定

由于副标题是“实写”，也就是归纳概括正文的主要内容，比较容易拟定。如果还有同学觉得操作起来不方便，可以给大家一个公式：副标题=话题+角度，直接套用，找到正文谈论的对象和如何谈论的，就行了。比如：正文谈论的对象是“农村环境污染”问题，而我是通过“法治建设”这个解决措施去谈的，那么根据副标题拟定公式，我的副标题可以拟定为“农村环境污染治理还需法治建设”。

主标题则可以在副标题内容的'拟定基础上，运用对偶、比喻、拟人、引言等修饰手法抽象、拔高加以确定。比如：根据上个自然段拟定的副标题“农村环境污染治理还需法治建设”可以联想到，如果法治建设严格一点点、进步一点点、完善一点点，农村的环境污染问题就会在很大程度上加以改观，所以可以写主标题“以小步迈大步”，再联想，又可以想到阿基米德讲过的“给我一个杠杆，我就可以撬动地球”，我们的主标题还可以运用引言式修饰写成“杠杆撬动地球”甚至更多，在这里不再一一列举。

二、主副标题的书写格式

主标题：

(一)如果字数少，居中即可；

(二)如果字数多，左起空四格，在第五格开始写就好。

副标题：

抬行，在主标题的第三个字下开始划破折号，破折号一笔拉通占两格，然后开始写副标题。

最后，值得一提的是，无论是主标题还是副标题在书写时都

不加除了破折号和单引号之外的其他标点符号。

黑龙江中公教育官方微博：

手抄报的标题篇三

第一段：引言（200字）

心得体会是我们在学习和生活中所积累的宝贵经验和智慧的结晶。它们是我们与自己 and 他人对话的纽带，是我们不断成长和进步的动力。然而，要想获得有价值的心得体会，并将其应用到实际生活中，我们需要有系统地去探索和积累。本文将从心得体会的价值和获得方法两个方面进行论述。

第二段：心得体会的价值（200字）

心得体会对个人的价值不可忽视。在学习过程中，从书本上获得的知识只是表面的，而通过心得体会，我们可以深入理解和消化所学，使知识更加牢固地扎根于大脑之中。在实践中，心得体会能够帮助我们总结经验，找到行动中的问题并加以改进，从而提高工作和生活的质量。此外，心得体会能够反映出个人的成长和进步，激发自信心和自我价值感。

第三段：积累心得体会的方法（300字）

积累心得体会需要我们主动去思考和总结。首先，我们可以通过写日记或随笔的方式记录自己的所思所感，以此将所学的知识和个人经验相结合。同时，我们还可以和他人交流，分享心得体会，听取不同的意见和观点，从而拓宽自己的思维和视野。此外，我们还可以参加各种实践活动，如志愿者工作、社团活动等，通过亲身经历和实践来获得更多的心得体会。最后，我们应该具备一定的批判性思维，对自己的行动进行分析和评估，找到问题的根源，并提出改善的方案。

第四段：心得体会的应用（300字）

获得心得体会并不是目的，而是要将其应用到实际生活中。通过总结和反思，我们可以发现自己在学习和工作中的不足之处，并明确通过心得体会所得到的改进方案。然后，我们需要将这些方案付诸实践，不断完善自己的认知和行动，从而提升自己的能力和品质。在与他人的交往中，我们也可以通过分享心得体会来影响和激励他人，共同成长与进步。

第五段：结论（200字）

心得体会是我们积累和总结的宝贵财富，它对个人的成长和社会的发展起着重要的作用。通过积极主动地去探索和积累心得体会，并将其应用到实际中去，我们可以提高自己的认知和行动能力，不断进步和完善自己。因此，我们应该珍视心得体会的价值，不断总结与分享，为自己和他人创造更美好的未来。

注：以上内容仅提供写作参考，具体结构和字数可以根据实际情况进行适当的调整。

手抄报的标题篇四

第一段：个体心得的重要性（引入）

人生是一部无尽的书，而心得体会就是我们在阅读这本书时的感悟和领悟。每个人都有自己独特的体验，正是这些个体心得的积累，让我们能够更加深刻地认识自己、认识人生，并不断进步。因此，重视并总结心得体会是我们提升自己、把握人生的关键。

第二段：个人心得的探索途径（论证）

个人心得的获取途径多种多样。我们可以通过读书、观察周

围的人和事、经历自身的成长来汲取心得体会。阅读是最直接的途径之一，它将我们带入千年积淀的智慧中，让我们拓宽视野、充实内涵；而观察则是从身边小事中学习的方式，不断发现生活的点滴价值；在个人成长的过程中，我们会有遭遇、有挫折，而这些经历会给予我们人生的心得体会。

第三段：个人心得的重要作用（论证）

个人心得的价值不容忽视。首先，它是我们人生智慧的结晶，有助于我们形成独立的思考和独特的观点。其次，个体心得是我们在追求人生目标的过程中，不断调整和改进自己的重要依据。当我们陷入疲惫与迷茫时，回想起曾经的心得，会给予我们前行的动力；当我们迷失了方向时，借鉴过往的心得体会，会帮助我们找到正确的道路。最后，个人心得还是我们与他人交流和沟通的重要资本。只有当我们凭借自身心得与他人相互分享、相互启发，我们才能产生更深入的对话，加深人际关系。

第四段：个人心得的应用方法（举例）

个人心得不仅要有言传，还要有身教。在心得的运用过程中，我们可以通过书写、演讲等方式准确表达自己的体会；同时，在处理问题和迎接挑战时，运用心得经验解决困难，不断提升自己。比如，在工作中，我们可以运用之前学到的心得，与同事合作，合理分配任务，提高效率；在处理人际关系时，我们可以借鉴以往的心得，尊重他人的想法，平等沟通，增进互信。

第五段：总结与展望（总结）

个人心得是我们走向成功的“密码”，也是我们人生之旅中宝贵的财富。它能够指引我们前进的方向，激励我们在困难面前持续努力。而在个人心得的探索过程中，我们也要不断学习，与他人交流和分享，使个体心得更加广泛地融入集体

智慧之中，为实现个人价值和社会进步做出更多贡献。

（备注：以上字数大约844字，未达到要求的1200字）

手抄报的标题篇五

在我们的日常生活中，经常会遇到各种各样的事情，有好的，有坏的，有开心的，有悲伤的，这些事情都会让我们感到有些许的触动。而这些触动，也就是让我们对自己的生活有了更深入的认识和理解。本文将会通过五段的阐述，来谈谈自己在日常生活中所得出的一些心得体会。

第一段：生活中，我们需要学会放下

在我们的日常生活中，不免会遇到种种挫折和困难，这些事情会让我们觉得很难受、很痛苦。但是，在这些痛苦的经历中，我们同样也能够学会放下。学会放下，让我们能够更加从容地面对生活的挑战和困难，去寻找更好的未来。

第二段：生活中，我们需要学会适应

随着生活节奏的加快和社会环境的变化，我们所面对的生活也在不停地发生着变化。这时候，我们也需要学会适应。只有学会适应，我们才能够更好地应对生活中的变化，这样才能让自己保持优秀的生活状态。

第三段：生活中，我们需要学会感恩

生活中，总会有很多美好和幸福的时刻，但是，在这些美好和幸福之外，还有许多默默无闻的支撑和帮助我们的人。因此，学会感恩，让我们更加珍惜生活中所得到的一切，并且在未来的日子里，更加努力地去回报这些帮助自己的人。

第四段：生活中，我们需要学会努力

哪怕我们的天赋再高，想要达到目标也需要努力。因此，学会努力，让我们在前进的道路上不断挑战自我。学会坚持与努力，不断提升自己，才能让自己得到更大的回报。

第五段：生活中，我们需要学会坚持

生活中，有时候我们可能会面对各种不顺心的事情，或者想要放弃的时候，这个时候，我们需要学会坚持。坚持让我们超越珍贵，使得我们可以在困难面前不屈不挠，更积极地寻找出路。

总之，我们的生活中总会有各种快乐、不顺心、痛苦、挫折等等。而在这其中，我们需要学会放下、适应、感恩、努力、坚持。只要学会了这些，我们才能够更好地面对生活，更加优秀地度过我们的人生。

手抄报的标题篇六

众所周知，大自然存在金木水火土，因此，人类在生活中自然而然就离不开它们了。中国的老祖宗发现、发明，我们每一个人都有自己的属性(后述)。因此，在养生保健的问题上，专家或砖家其观点或建议，即正确又不正确。说正确是因为中国十几亿人，总有一部分人和该专家或砖家的属性或五行，相同或大致相同，所以他们的养生保健也相同或大致相同。非要推而广之，人人都照搬那就不正确了。

现实生活中，人们越来越注重养生保健，代表金、木、水、火、土的专家或砖家都在发声，各种讲座和视频几乎天天有。老中医秘授：点压这根手指，降服29种疾病；让膝盖年轻20岁！一周吃一回，补关节、活血脉；七点后吃它，易得病！不是吓唬你，40岁以上一定要看；退休院长泄密的12张图，张张能保命！；4个冬季养生小秘方，专治感冒咳嗽！；不想得癌？五种食物千万别吃！等等等等。我印象最深的一次是，电视上一位专家或砖家所讲，一个穴位就能治腰椎、颈椎痛。请了一位

大妈上去感受，用力揉了揉大妈手上的某个穴位，紧接着用力按住大妈手上的这个穴位，然后问大妈感觉怎样，看上去大妈好尴尬，勉强说好多了。这位专家或砖家在说的同时，我也在跟着学，因为我颈椎也痛，结果是瞬间痛点转移到手上去了，颈椎痛自然而然就减轻了许多，可是，不一会儿就恢复了原样。同理，腰椎痛也如此。中医说的人体穴位是毋庸置疑的，但不是说一个穴位就能彻底解决所有人的腰椎痛，颈椎痛。也不是点压这根手指，29种疾病就能降服。不然，各种理疗，按摩，中医院、医院不用开了，自己按按穴位就行了。我个人的感受是穴位找对了，可以缓解、减轻痛感。一年四季时而好时而坏的慢性病，从某种角度可以说就是因为金木水火土在影响着我们人体，至少说是原因之一，也可以说是主要原因之一。

人，有喜静的有喜动的。健身，有人适合漫步走有人适合快步走，还有人适合跑步的以及其他各种锻炼方式的。有人说早上锻炼好，也有人说晚上锻炼好。饮食，有人说早上要吃得多，也有人说晚上要吃得多。有人说吃这样好，也有人说吃那样好。这些都要因人而异。一般而言所有养生保健，都不能一概而论。

有人对关于养生保健的文章，视频从不关注，想吃什么就吃什么，想唱就唱想跳就跳，想走就走，该怎么过就怎么过。照样生活得不错，身体也不错。而有的人不仅关注而且太过关注，这样不能吃那样不能吃，这样不能那样不能。吃要讲科学，锻炼也要讲科学，养生保健总讲科学。处在中间即关注又不太过的人也不少。这些不能说谁对也不能说谁错，是我们每一个人对待生活的态度，对待养生保健的理念不同而已。也可以说对人生的看法不同而已，对生与死的看法不同而已。总之是个人的事，实际上，也是金木水火土直接或间接影响的结果，不管你知与不知。

接(后述)，比如公历12月25日，阴历为2011月27，查万年历或手机上日历中的黄历可得：丙申庚子辛巳，啥意思呢？今年

出生的人为丙申年，这个月出生的人为庚子月，今天出生的人为辛巳日。老祖宗就把今天出生的人定为丙申庚子辛巳，唐代李虚中就利用它来预测今天出生的人的命运(后经宋初徐子平加上出生时辰的天干地支，即四柱)。既然用它来预测人的命运，养生保健也含其中。生日当天的天干代表自己，今天的天干为辛，属金。明天为壬午，明天出生的人天干为壬，属水。今天出生的人和明天出生的人，一个属金一个属水，在养生保健的问题上自然而然就会有所区别，不可能一样。再加上地支的影响和其它年月日时天干地支的影响，区别就更大了。金木水火土还有属阳属阴之分。同样是金，辛金属阴庚金属阳，其性格一柔一刚，养生保健都还有所不同。同样是水，壬水属阳癸水属阴。其性格一刚一柔，养生保健也不同。其它五行同理。金木水火土相互间还存在相生相克的关系。

多数人知道60甲子一说，天干地支一说。天干有甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，甲乙属木，丙丁属火，戊己属土，壬癸属水。地支有子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥，寅卯属木，巳午属火，申酉属金，亥子属水，辰戌丑未属土。天干有十个，地支有十二个，天干和地支组合在一起，不断循环不断变化，周而复始。

如能理解上述，就不难理解，专家或砖家的养生保健，方法也好，理念也好，只能适合部分人，不可能满足所有人的需求。也不难理解为什么有人身体素质先天就好，有人先天就差，有人长寿有人短寿。在社会大环境正不正常的情况下，后天的养生保健，都只能尽力而为，适合自己的才是最佳的。大的环境是我们个人无法控制的、改善的，生活在化工厂，钢厂周边的人们，如果空气被污染，水被污染，而今谈的最多的雾霾，如果更严重，怎么养生保健都解决不了根本问题。

纯属个人之言，可参可不参。

作者|刘德谓

公众号：西南当代作家杂志

手抄报的标题篇七

贝标题和主图不可随意更换！

□

详细陈述：

所以大家警惕不要随便更换宝贝图片和宝贝标题，还有宝贝销售属性，更改这三样会导致“换宝贝”类型降权。

出现这种问题要把宝贝改回来，然后打电话给淘宝小二。

换宝贝类型降权定义