

# 2023年镜鉴心得体会(优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 镜鉴心得体会篇一

近年来，随着党中央反腐倡廉工作力度的不断加大，腐败现象得到了明显的遏制，绝大多数党的领导干部都能够在自己的岗位上，珍惜手中权力，坚持立党为公，执政为民，兢兢业业地干事创业，使经济建设有了较快发展，人民的生活水平得到明显改善，从而也赢得了人民群众的拥戴。

近日我厂针对反腐倡廉工作，组织大家学习了《反腐镜鉴录》系列丛书，作为一名在关键岗位上工作的党员干部，我真正在思想上受到了一次震撼和教育。

《反腐镜鉴录》中记载的一些人，几乎一开始心里想的都只是多干事、干实事，并没有想自己能从工作岗位上谋求什么经济上的利益，而今却成为阶下囚，这是因为他们在这改革开放深入进行的重要时期，也是社会转型阶段，没有时刻进行理想信念的修养，加强作风建设，导致理想信念动摇，丧失党性原则，宗旨观念淡薄，把权力当成谋取私利的资本，拜金主义、享乐主义占据头脑，价值观发生偏离，堕落为犯罪分子。

读完这几本书，经过对书中相同、不同案例分析对比，深挖其根源有如下几点：

## 一、思想方面的原因，即主观方面的原因。

这些人，在掌握了一定权力之后，世界观和人生观都发生了扭曲，导致人生的价值取向发生了偏差，放纵了自己的贪欲。他们往往把党和人民赋予权利当作自己的东西。手中的权力就是他们敛财、“称霸”

的“法宝”。通观这些人的犯罪经历，虽然犯罪人级别不尽相同，但法制观念淡薄，特权思想严重是其共性。而人生观的迷失和价值观的倾斜，不正常乃至畸形的心理状态无疑是他们堕落的“源动力”。当一个人认为人生的目的和意义就是追求享乐，把对权力的追逐和对金钱的挥霍当作目标时，就会借权力牟私，借权力生财，成为权力的寄生虫。人格的失衡和品德的低下，助长了其贪婪自私和鲜廉寡耻，以至恶招损术层出不穷，搜刮民脂民膏，坑害国家，无所不用其极。

## 二、体制方面的原因，权力过大而监督乏力。

在书中所提及的案例中，通过观察我们不难发现，其中的一些人，都拥有相对集中的权力，在重大问题、重大项目或重要的人事安排等方面都有拍板权。这个权力如果把握的好，是可以做成许多事情的，如果把握的不好，用来为个人谋取私利，就会做出许多错事、坏事来。他们的权力很大，受到的监督制约却很小。在权力与监督的夹层中，权力运用得当与否，全凭个人的党性修养。虽然对于党员领导干部，会适时召开民主生活会，但在监督与批评上，都是泛泛而论，不着边际，大家也都心知肚明。知道问题积累到一定程度，或是有人向上级反映，引起上级的重视，认真查处之后，问题才能被揭露出来，但为时已晚。

## 三、环境方面的原因，是社会环境的影响。

特别是我国的社会体制正处于改革、转轨、转型时期，各种不规范的东西、灰色的交往普遍存在，对各级领导干部是一

个现实的考验。

就拿礼金往来情况来说，很多人都知道收受别人的礼金不好，但有时也觉得实在难以拒绝。逢年过节，家中有什么事情，总有人通过各种方式以各种理由送来礼金，对于有的干部来说，一些小额的礼金，“如果这点儿钱也退，显得小气，也嫌麻烦”，看着周边的领导干部也都有礼金方面的来往，大环境，大气候如此，时间长了，思想也就麻痹了，甚至习以为常，见怪不怪了。而且在收受礼金时，只觉得大不了是违纪，绝对没有想到这就是受贿，就是违法。心中常抱有侥幸心理，认为出不了什么大事，知道问题暴露，才意识到问题的严重。

针对以上原因，我认为要防止腐败，需作到以下几方面：一是：始终坚持政治理论学习，坚定理想信念。

作为党员，只有不断完善和提高自己，才能确保高质量地完成好党交给的工作任务，才能更好地保证自身的廉洁清正。因此自己将坚持经常性的深入学习和钻研，进一步提高自身的政策水平和理论水平。在学习中，将理论与实际相结合，将反面案例与正面教育相结合，注重学习效果，提高自身的思想觉悟和道德水准。同时，自己要按照党的要求，严格要求自己，防微杜渐，确保不出任何违法违纪问题。二是：始终坚持为人民服务的宗旨。

大非面前坚持正确立场和态度，自觉维护党和人民的利益。进一步加强世界观的改造，用马克思唯物主义的观点去判断、检验是非功过。正确行使党和人民赋予的权力，心系组织重托，心系群众冷暖。在世界观、人生观和价值观上进行自我批评和自我教育，牢固树立“为人民服务”的思想，端正思想作风，提升思想境界，切实做到为民、务实、清廉。

三是：始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。

这些腐败分之地下场警示我们：在社会主义中国，法律面前没有特殊公民，党纪面前没有特殊党员。一个党员干部，不管地位多高，权力多大，只要违法乱纪，终究逃不脱党纪国法的严厉制裁，以身试法者必亡。通过警示教育，我深刻地认识到反腐倡廉的任务艰巨性，认识到建立教育、制度、监督并重的惩处和预防腐败体系的紧迫性。因此，作为党员，必须积极维护党纪国法的严肃性，既用宪法和法律约束自己，也用党章和党的纪律规范自己，以实际行动带动党风和社会风气的进一步好转。特别要严格遵守廉洁自律的有关规定，耐得住艰苦，管得住小节，挡得住诱惑，做一个清清白白的人。

因此，我们要从《反腐镜鉴录》中的案例中吸取教训，做到举一反三，警钟长鸣，牢记党的宗旨，做好本职工作，恪尽职守，全心全意为人民服务。党的光辉形象靠党员的共同努力来增彩，党的利益需要我们大家来共同维护。

总之，反腐败，任重而道远，我们必须上下一致随时保持清醒头脑，将斗争进行到底。

日前，公司纪委根据集团公司纪检组要求，印发了《关于开展〈镜鉴——国有企业廉洁从业教育读本〉学习的通知》，以宣传教育，提高思想认识为主线；以强化制度建设为切入点，坚持以案论纪，把反腐倡廉教育与加强管理相结合。

9月30日上午，公司党委召开理论学习中心组会议，专题学习《镜鉴——国有企业廉洁从业教育读本》。党委书记、董事长王清文主持会议，总经理琚立生，党委副书记、纪委书记、工会主席邹军民，副总经理张小毅、刘江，财务总监武丽艳出席会议。

邹军民作了题为《进一步推进反腐倡廉建设，促进公司科学发展上台阶》的中心发言。他介绍了反腐倡廉建设面临的新形势、新情况和新问题，总结了新时期企业腐败案件呈现的5

个新的特点，指出反腐倡廉形势不容乐观。他阐述了学习《镜鉴》的重要意义以及《镜鉴》对企业反腐倡廉建设的重要启示：一是企业领导人员和重要岗位人员要遵纪守法、不要冒险，不要侥幸、不要受市场“潜规则”的影响；二是领导干部要加强党性修养，坚定理想信念，保持共产党员的先进性；三是领导干部要自觉接受监督，谨防“第一次”，谨防小恶积大恶；四是要加强企业的经营管理，建立完善的规章制度。

王清文在总结讲话中对《镜鉴》中涉及的案例以及犯罪人员的特点进行了归纳，要求公司全体党员领导干部，特别是各业务部门的领导干部要认真学习，引以为戒。他指出，随着分公司的成立，公司的业务范围将进一步扩大，盈利模式也将发生深刻变化，我们将从“后台”走向“前台”，从以招标代理业务为主到直接参与销售和贸易，滋生不正之风的现实危险性也将越来越大。他强调，公司各级领导干部在工作中要严格把握三点：一是要管好自己，加强自我约束，要抗得住诱惑，经得起考验，不辱使命，不负重托；二是要管好人员、带好队伍，从制度、管理、教育上加强对干部员工队伍的约束；三是要加强党性观念，增强廉洁自律意识，提高拒腐防变能力。

会议结合公司业务特点，从《镜鉴》一书中分别选取“企业负责人腐败案件”、“重要岗位人员腐败案件”和“企业负责人与重要岗位人员相互关联的窝案、串案”案例，进行了集中学习。

总经理助理邓嗣陶、王玉玲，党群工作部、纪检监察审计部相关人员参加会议。

## 镜鉴心得体会篇二

《镜鉴》是唐代诗人司马相如的作品，全文共有25篇。《镜鉴》以选取历史故事为题材，透过这些故事反映和剖析了人性的善恶和道德的尺度。阅读完《镜鉴》后，我深受启发，

对人性和道德有了更深入思考。以下是我对《镜鉴》的心得体会。

首先，《镜鉴》的第一篇《打破缸》给我留下了深刻的印象。故事讲述了一个贫穷人家把两个缸装满蜜糖，后来大胆的贤者却将其中一只缸砸破，蜜糖流到了地上。故事的情节让我一开始觉得非常不解，为什么要砸破缸子呢？后来，我听到贤者解释说：“人们之所以越是拚命地追逐财富，心的缸子就越越来越小。”这让我恍然大悟。财富虽然可以给人们带来安全感和快乐，但如果为了财富而过于追求，就会忽视生活中的其他美好事物，人心也会变得狭隘。因此，正确看待财富，不要为了追求财富而迷失自己，这是我从《打破缸》中得到的一条重要启示。

其次，《镜鉴》中的故事《渔人与花》也给我留下了深刻的印象。故事讲述了一个渔夫抓到一只美丽的花，却被贵族夺走了。渔夫为此不满，但得到了一个贤者的教诲：“人们一辈子都在为名利而挣扎，苦苦追求，最终都是幻想罢了。”这个故事给了我很多启示。社会上无论什么时候都离不开名利的纷扰，但是名利并不是人生唯一的追求。真正重要的是内心的价值观和修养，而不是外在的名利。渔夫在失去花之后依然能够坦然面对，说明他有着内心的坚定，这也是我对这个故事的理解和体会。

再次，《镜鉴》的故事《荀况问常迁》让我对人性和道德有了更加深入的思考。故事讲述了一个儿子被潜规则后，父亲让他继续留在官场。对此，我感到非常不解，为什么父亲不保护自己的儿子呢？后来，我听到贤者的解释说：“大道理上，保全儿子没错；小道理上，废了他才是，官府不容反抗。”这一解释让我对故事有了更深的理解。社会现实告诉我们，人性是复杂的，在现实面前，人们常常会为了权力、地位和名利去妥协自己的道德准则。这是一个现实的问题，让我深感人性的脆弱和复杂。

另外，《镜鉴》中的故事《伯乐辨马》给了我很大的启示。故事讲述了伯乐通过观察马的外貌来辨别好马和坏马的才能，以此来判断马的将来。这个故事告诉我们，眼睛是人心的窗户，观察一个人的内心思想和品质并不取决于外貌，而是需要细心观察和了解。这个故事深深触动了我，也让我意识到了人与人之间观察和理解应该更加深入和全面。

最后，《镜鉴》中的故事《破矩案》给了我很大的启示。故事讲述了一位聪明的青年辨别了士兵操作矩案的错误，从而挽救了可能发生的灾难。这个故事告诉我们，一个人的观察力和聪明才智可以帮助我们发现一些隐藏的问题，从而避免可能的错误和灾难。这个故事让我明白，不要盲目地相信和听从他人的意见，要有自己的独立思考和判断力，并勇于表达自己的观点。

总的来说，《镜鉴》的故事通过历史的镜子，反映了人类善恶的本性和道德的尺度。每个故事都令人深思，对我来说都有了很大的启示。正如古人所说：“中国是个古老的国家，是一个有着几千年历史的国度，我们的历史悠久，是各个国家都望尘莫及的。”这是对中国这个古老国家历史的肯定，也让我对中华民族的文化底蕴感到骄傲。通过阅读《镜鉴》，我深刻地体会到了中国古人对于人性和道德的精深洞察，同时也进一步明确了自己的价值观和人生目标。

### 镜鉴心得体会篇三

读镜鉴一书，乃中国古代德育启蒙的经典之一。德育教育的重要性不容忽视，而读镜鉴能够引导我们从内心深处寻找自我，塑造高尚美好的品格。在阅读这本书的过程中，我深刻领悟到了一些体会和感悟，下面就与大家分享。

第一段：什么是读镜鉴？

读镜鉴是中国古代的一本德育经典，作者是唐代名士傅玄。

全书共六卷，通过以玄述、训、诫三种方式阐述不同的德行礼仪，强调了人的品德修养和行为规范。

## 第二段：读镜鉴的启示

读镜鉴的最大启示在于“镜中之人必真实，书上之言必可行”。这句话大概意味着我们读书、做人必须真实、可信、可行。也就是说，我们读书不能仅仅停留在纸上谈兵，更应该从自己身上找到实践的方法，变成实实在在的功德。在现实生活中，我们要不断学习、不断做人，方可塑造出高尚美好的品格。

## 第三段：读镜鉴的品格教育

读镜鉴这本书最重要的就是品格教育。所谓品格，是人格的象征，是表示人道理之高深和道德之纯洁的标志。品格好的人会具备好的社交技巧、好的学习习惯、优秀的职业能力，有礼貌、宽容、勇敢、诚实、善良、耐心、勤劳等品质。因此，读镜鉴强调的不仅仅是人力的体魄，而更是人的品质。

## 第四段：读镜鉴的行为规范

除了品格，读镜鉴还着重强调了行为规范问题。品德高尚的人，在生活中必须遵循一定的规范和礼仪，体现出其精神世界的价值。具体来说，就是指我们应该有谦虚、宽容、尊重生命、感恩他人的态度，还要在处理个人利益与社会责任方面找到平衡，促进社会、家庭、个人健康稳定的发展。

## 第五段：读镜鉴的教育价值

在现代社会，德育教育越来越受到重视。而读镜鉴一书通过对于品格和规范的阐述，激励着人们具备强大的意志、信念、自由和自信的力量，在人生道路上克服各种困难与挑战。同时，这本书启示我们：作为一名读书人，应该以己度人，正



确的发挥自我价值，不断追求自我，坚定信仰，塑造高尚品德。这对于我们在不断前进的人生道路上具有很大的教育价值。

总而言之，读镜鉴是启迪人心来提高品德的德育经典。读这本书，不仅能够澄清人生的方向，明确自己的目标；更能够锤炼我们的品格和思想境界，使我们不断发扬人道主义精神，在生活中充分体现人的价值。这种精神和信仰，是我们能够在多变的现实中发挥出高尚品质的源泉。

## 镜鉴心得体会篇四

《镜鉴》是一部孔子的弟子颜回整理编辑的一部论文集，书中涵盖了孔子和他的弟子对于修身齐家治国平天下等方面的思考与观点。通过阅读《镜鉴》，我对于孔子的思想有了更深一层的了解与体会。在接下来的文章中，我将结合个人的学习和生活经验，分享对《镜鉴》的心得体会。

在《镜鉴》中，孔子提出了“修身齐家治国平天下”的思想。这一思想强调从自身做起，从个体开始放眼整个社会，以实现社会的和谐稳定。这与现代社会的发展不谋而合。在当今社会，人们常常关注他人的过错并怨天尤人，而忘记了思考自身的问题。孔子的思想提醒我，一个人首先要反思自身的言行，反思自身的人际关系，只有从自身做起，才能为社会的和谐与进步做出贡献。

在个人修身方面，孔子在《镜鉴》中提到了四种修身之人。其中，修己者为最高境界。修己者不仅能自律自重，对自己的言行负责，更重要的是能够真正做到外修身、内养性，以德为先，以道德准则来约束自己的行为。在生活中，如今的年轻人常常追求物质享受，追求名利地位，而忽视了对自己人格的培养。因此，我深感修身是一种对自己负责的态度。只有“修己”，我们才能在外界环境的影响下保持独立的思考，保持向善向上的心态。

在齐家方面，孔子提倡的是家庭和谐。在《镜鉴》中，他指出了家庭和谐的重要性。一个家庭的和谐与稳定，首先来自于夫妻之间的相互理解与信任，父母与子女之间的沟通和沟通，兄妹之间的友爱相处。这一点在我个人来看，尤为重要。在家庭中，亲人之间始终是相互依赖的关系，只有充分的理解和信任，才能够凝聚起家庭的力量。因此，我深感家庭和谐不仅需要每个家庭成员的共同努力，同时也需要每个人的付出与奉献。

在治国方面，孔子强调了德治的重要性。他认为，一个国家的发展与稳定不仅仅依赖于法律和制度，更重要的是依赖于统治者的德行和道德品质。这一点在当今社会依然具有深刻的意义。我们可以看到，有些国家因为领导者的腐败和道德缺失而陷入动荡和混乱。孔子的思想提醒了我们，国家的进步不仅仅依靠科技和经济的发展，更需要优秀的政治家和领导者凭借高尚的品质来为国家服务。

最后，孔子强调了君子的修身之道。君子在孔子的思想中是一种高尚的标准，他们具备宽容、礼貌、正直、勇敢等优秀的品质。在《镜鉴》中，孔子特别强调了君子对待人与事的态度。君子应当以礼待人、尊重他人，并在面对困境和逆境时保持自己的道德原则。这一点在我个人的成长过程中具有重要的指导意义。君子的形象激励我，让我懂得要在日常生活中注重个人修养，保持对他人的尊重和礼貌。

总之，《镜鉴》是一部具有深刻智慧与思考的著作，同时也是一面照妖镜，可以反省人们自身在修身齐家治国平天下道路上的不足之处。通过阅读《镜鉴》，我更加深刻地认识到，孔子的思想观点对于我们现代人仍然具有重要的借鉴意义。只有从自身做起，才能够真正理解和实现“修身齐家治国平天下”的原则，并将其融入到自己的生活实践中。让我们共同努力，实现孔子的理念，为社会和谐和人类进步做出自己的贡献。

## 镜鉴心得体会篇五

观看(警钟)教育片后,对保持共产党员先进性有了更深的认识。我们每一名共产党员必须牢记全心全意为人民服务的宗旨,把杨世洪、金鉴陪、柯昌信等反面典型作为警钟,时刻警醒自己,始终保持共产党员的先进性。

要有坚定的理想信念。坚定的理想信念是共产党人和一切先进分子的强大精神支柱。保持坚定的理想信念,为共产主义勇于献身是一个合格共产党员必须具备的政治素质,也是共产党员保持先进性的政治基础和最起码条件。杨世洪等人就是丧失了共产主义我坚定信念,才使自己一步步滑向了犯罪的深渊。我们每一名共产党员要始终保持坚定的理想信念,就必须加强理论学习。理论上成熟是政治上成熟的基矗我们共产党员只有加强理论学习,坚持以“三个代表”思想为指导,用马列主义武装头脑,才能增强政治敏锐性和政治鉴别力,自觉抵制各种错误思潮的侵蚀,坚定共产主义理想信念。积极投身实践。共产党员只有积极投身到社会主义现代化建设实践中去,深入基层、接触群众,才能体会到建设有中国特色社会主义道路的正确性,从而坚定不移地贯彻执行好党的路线、方针、政策。不断提高党性修养。党性修养是一个党员坚定理想和信念的基矗共产党员如果没有较高党性修养,就不会有坚定的理想信念。只有不断提高党性修养,在改造客观世界的同时努力改造主观世界,才能始终保持政治上的清醒与坚定,才能排除一切“干扰”,全身心地投入到建设有中国特色社会主义伟大事业中去,以实际行动实践共产主义理想信念。杨世洪等人丧失党员先进性,究其原因,就是缺乏坚定的理想信念。

二、要有强烈的奉献精神。奉献精神应该是共产党员的道德底线。奉献是一种高尚的道德情操,但对于党员干部来说,只能算作一种平凡的精神。能不能在这个问题上求得共识,关系到能不能保持党的先进性,能不能贯彻落实“三个代表”重要思想。把“吃苦在前,享受在后,克己奉公,多做

贡献”规定为党员的一条义务，改革开放和现代化建设的实践也充分证明，一个心齐风正的班子和一支无私奉献的共产党员队伍，是引领人民群众致富奔小康的重要保证。战争年代，许多共产党员的身份是保密的，群众却能从他们的言行中认出谁是共产党员，在全面建设小康社会的伟大实践中，共产党员的身份是公开的，但群众仍然是通过我们每一个共产党员的言行来判断谁是真正的共产党员，是不是代表人民群众的根本利益。因此，无私奉献是共产党员的道德底线，是最基本的政治素质。杨世洪等人当上领导干部后，想的不是如何多为人民办实事，办好事，而是贪图享受，时刻不忘捞取个人好处，谋求个人利益，忘记了共产党员应有的奉献精神。

三、要有良好的自身形象。一个党员就是一面旗帜，旗帜就是形象，旗帜就是方向。有无良好的自身形象是衡量一个党员先进性保持好不好的重要标志。杨世洪等人当上领导干部后，放弃了个人的修养锻炼，把共产党员特别是党员领导干部应有的形象抛在脑后，一门心思的捞取个人利益，最终走上了不归之路。我们每一名共产党员要时刻不忘自己的形象就是党的形象，自己言行的好坏直接关系到党的形象的好坏。我们必须立足本职，争创一流业绩，正确认识自我价值，无论身份如何，职务高低，环境好坏，都要立足本职，爱岗敬业，干一行，爱一行，专一行，亮出自己身上的“闪光点”，为群众作出表率。

同时，要树立“无功便是过，平庸就是错”的思想，敢于正视困难，勇于接受挑战，始终保持一种坚韧不拔、奋发向上的良好精神状态，以一流的精神状态，创造一流的工作业绩，树立党员的威信。同时，要密切联系群众，诚心诚意为群众谋实利。在任何时候任何情况下，都要牢记党的宗旨，想群众所想，急群众所急，帮群众所需，在思想上尊重群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上依靠群众，做到位为民正，权为民用，利为民谋，欲为民节，情为民系，真心实意为群众谋实利，只有这样才能把亿万群众凝聚到建设有

中国特色社会主义的伟大事业上来。

还要带头端正党风，匡正社会风气。要时刻自重、自省自警、自励，有损党员形象的话不说，有损党形象的事不做，遵纪守法，在群众中真正树立起共产党人的良好形象，让群众从内心佩服。要敢于同黄、赌、毒等社会丑恶现象及各种歪风邪气做斗争，带头在全社会倡树新风、弘扬正气，以良好的形象和人格魅力做“三个代表”的忠实实践者、党的路线方针政策的坚决执行者、党纪国法的模范遵守者。