

最新严防溺水国旗下讲话(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

严防溺水国旗下讲话篇一

珍爱生命，预防溺水。

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

一年级二班“关爱生命，预防溺水”主题班会现在开始。

主持1：夏天来了，天气变热了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

主持2：是啊！对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。

主持1：众所周知游泳的场所有很多。除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪。

主持2：但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

（一）看一看，听一听（幻灯片出示一些事例）

主持1：同学们对在我们身边去年发生的青少年游泳溺水事故了解多少呢？谁愿意说说？

1、6月29日，某中学1名初中学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡。

2、6月27日，姐妹两个，姐姐三年级，妹妹一年级，外出游玩，在村边水库玩耍，妹妹不幸掉入水中，姐姐施救过程也落入水中，姐妹双双溺亡。

3、5月29日，浙江省xx县侨乡实验学校1名初二学生到江游泳，溺水身亡；30体，该县利民小学1名四年级学生在江边玩耍，被潮水冲走身亡；同日，一小1名三年级在附近水库游泳，溺水身亡。

4、6月3日，某县1名学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。

学生：孩子死后，爸爸妈妈非常难过。这些家庭非常不幸。

（二）议一议。

主持2：同学们，这些小朋友发生了溺水事故，令人痛心，我们思考一下，为什么会发生溺水事故呢？是哪些原因造成的呢？同桌互相说一说。

学生：有的学生私自下水，没有成人的陪同下；有的学生为了逞强好胜，在不知水的深度和水底的情况下，就潜入水底；有的甚至在水里连续游两个小时以上，还做各式各样的姿势，这样很容易因体力不支而溺水。

主持1：是的造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢？请同学们分小组讨论一下。

主持2：这必须多方面努力。（大屏幕出示怎样避免溺水事故的发生）

如：家长要加强儿童的人身安全监护措施，同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护，到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。

主持1：同学们一起读一读

（三）说一说。

主持1：难道我们就不能下水游泳了吗？

主持2：别急，怎样游泳才安全呢？有以下几点：

1：保持自身良好的身体状态；下水时不能太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

2：做好充足准备工作，预防抽筋；做好身体热身准备工作，游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。

3：在不熟悉的地方不要随兴下水，特别是野外；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，

则必须有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

4：游泳以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。游泳时禁止与同伴过分的开玩笑；要在有救生员及合格场所游泳。

（四）做一做。

主持2：

有几位同学还编了一套游泳前的准备操，下面有请这几位同学上前面来表演一下。（四名学生表演准备操）

一二拍拍手，三四点点头，五六拍拍肩，七八跺脚，二二摇摇头，三四扭扭腰，五六摸摸头，七八伸伸腰。

主持1：下面请同学们起立，我们一起来做一遍。

主持2：还有几位同学准备了一首防溺水歌，我们一起来听一听。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。远离危险身体好。

主持1：这几位同学的表演真精彩，我们赶紧跟同桌互相说一说吧。

主持2：通过防溺水歌，你都学到了哪些防溺水的本领？谁来说一说。

- 1、要有大人陪伴。
- 2、游泳前要做好准备活动。
- 3、游泳时腿抽筋赶紧上岸休息。

主持1：万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救？

- 1、万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举，而使身体下沉更快。
- 2、当发现有人溺水时，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。

（五）测一测。

主持人1：今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，下面我出一些题来考考同学们，看看同学们学的怎么样。

- 1、什么情况下你可以去游泳？

- 2、什么时间适合游泳？
- 3、发现有人溺水你应该怎么办？
- 4、游泳时腿抽筋了怎么办？

（六）活动延伸：

写一封防止溺水小倡议信，写上你的名字，送给你周围的同学。和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作，预防抽筋。

“珍爱生命，预防溺水”主题班会到此结束。

班主任点评：同学们，此次班会的召开，使全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

严防溺水国旗下讲话篇二

天热了，又有人开始游野泳了。

最近几日，室外气温一直都在三十七八度徘徊。天热了，人们消暑的办法也多，但惟独野泳最危险。6月26号中牟县贾鲁河上发生一起（非在校生）溺水事故。为确保幼儿的暑假安全，请家长朋友务必加强假期对幼儿的安全的监管力度，同时教给幼儿一些有关安全方面的知识。

“防溺水”重在预防千万不要手拉手施救

并不是学会了游泳，就可以减少溺亡事故，或者增加溺水施救的成功率？对此，是否会游泳不是预防溺水事故的决定因素，很多发生溺水事故的受害者，往往是会游泳的。而对于溺水施救，也要讲究方法，不然往往会出现“施救者死亡溺水者获救”、或者“施救者与溺水者双双溺亡”的惨剧。

“防溺水重在预防，不仅是学校老师、家长，每一个社会公众都要参与，比如，当你从河边经过，看到有孩子在游泳时，又没有大人在旁边，那么要及时制止。”

如果遇见或发现有人溺水，千万不要手拉手式施救，可采取脱衣服、裤带或用树枝或木棍、挎包、绳子等现场可伸展类物件，伸抛出去并拉回的方法施救。不要无安全措施下水施救，应首先考虑就近寻找可漂浮物体扔向落水者。同时，尽快寻求专业人士或他人的帮助，报110、120、喊人帮助等。

此外，成功将溺水者救上岸后，还要有人懂得心肺复苏的技能，开展院前急救。

特别要针对进入暑假后天气逐渐转热，擅自到江河水库游泳的学生数量大幅增加，溺水事故进入危险期、易发期、高发期的情况，采取有力有效措施，坚决预防学生溺水事故。要结合近期发生的溺水事故，加强防溺水安全教育，要求学生做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。有条件的地方或学校要普及游泳教育，提高学生自救自护能力。

严防溺水国旗下讲话篇三

珍爱生命，防止溺水。

水是生命之源，他有温柔的一面滋润着人类和万物，他也有刚烈的一面，有时也会夺取人类的生命。

夏天快到了，天气逐渐变热，我们要做到以下几点：1. 不私自下水。2. 在没有大人带领下不能与朋友结伴下水。3. 不到不安全，无救援人员的水游泳。4. 不会游泳的人不能下水救别人。5. 不要到不熟悉的水域游泳。

如果你真的溺水了，自救方法：不要慌张，身体放松，将头部伸出水面，用脚踢水。如果身体支撑不住往下沉时，要用手掌下压，等待救援。

生命真的很重要，所以我们要珍爱生命，防止溺水。

严防溺水国旗下讲话篇四

1、知识与能力：学习防溺水安全的基本常识，提高有关防溺水急救的能力。

2、过程与方法：通过溺水儿歌、图片等资料，学生了解防溺水的有效方法和手段，了解防溺水知识，掌握溺水急救的方法。

3、情感态度价值观：学生愿意自觉地去学习防溺水安全的有关知识，提高安全意识，养成遵守防溺水安全的习惯，体会生命的宝贵及预防溺水的重要性。

一、谈话导入，激起兴趣

2、同学们，在炎炎夏日里，水带给我们欢笑，也带给我们后悔和遗憾，下面我们一起来看看水博士给我们的数据。

3、学生观看数据：从数据中，你们了解到了什么信息？

二、观看图片，营造氛围

1、总结：现在溺水已经成了我们的头号杀手，严重威胁

我们的生命安全，夺去了很多孩子的宝贵生命！可见，预防溺水有多么地重要！下面我们来看看这些图片。

2、学生观看图片，谈感受

看了这些图片，相信大家此时的心情与我一样，久久不能平静，谁来说说你的感受？

三、观看视频，学习方法

2、学生观看视频。

3、模拟表演

如何自救：学生按照老师讲解的方法，全班学生进行模拟练习。

四、知识竞赛，加深印象

2、出示比赛规则。

3、出示题目，学生抢答。

五、学唱儿歌，总结提升

1、过渡语：同学们，你们的知识竞赛很精彩，可是我们的水博士也不甘示弱，它这些知识变成了一首朗朗上口的儿歌。

2、出示《防溺水儿歌》，学生学唱。

3、总结：生命是珍贵的，掌握在你的手里，多一份小心和清

醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免后悔与遗憾，希望同学们通过这节课，提高安全防范意识，养成自觉遵守防溺水安全原则的好习惯。

严防溺水国旗下讲话篇五

生命如花，花开四季，我们是充满生机、充满希望的春天，然而许多幼小鲜活的生命就嘎然而止在生命的春天！

——题记

在炎炎酷暑之中，我们终于迎来了期盼已久的、长达漫漫60天的暑假！

夏天，在我们的眼里，就是香甜香甜的冰激凌、就是清凉清凉的空调房，更是冰凉冰凉的水。到了夏天，我们就像一群群爱戏水的小鸭，“嘎嘎嘎嘎”地争先恐后地跃入水中，一到水里，我们又成了快乐的小鱼，享受着戏水的乐趣。呵，瞧，那些“旱鸭子”个个眼露羡慕，甚至是嫉妒。

但在同一个季节里，不同的河水却上演着同样的悲剧。暑假还没开始，我就耳闻了几起学生溺水身亡的事件：

近在长兴，两名小学生到龙山街道西峰坝村水潭旁玩耍，溺水死亡。一名12岁的小男孩在水木花都南面长兴港溺水身亡。孩子落水，父母的心也跟着跌进了深深的水里，坐在岸边爸爸妈妈一边泪流满面，一边撕心裂肺地喊着孩子的名字……然而，回答他们的是已恢复平静的水，无声；等待他们的只有永世无法恢复的伤痛，无语。

“生命无价水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命，谨防溺水”，还水一个清白，给自己一份平安，让生命永驻春天。

严防溺水国旗下讲话篇六

夏天天气炎热，许多同学喜欢到有水的地方去，也许每个人心中都很单纯，就想玩一下.凉快一下。可就这种单纯的思想给我们带来了难以想象的悲伤。就在20xx年8月22日那天，兴平市发生了一起学生私自到渭河游泳，导致7人溺水的重大事故，据报道他们的年龄都在10到14岁之间，当时是因为有人在河道里发现7人的衣服和鞋子，才判断7名孩子溺水了。之后，搜救就开始了。学校也把这件事作为重点，在开学第一天第一节课?讲解了这件事，目的是让我们更重生命的宝贵，别让父母为我们担心，为我们痛苦。这件事，在网上更是引起了反响。溺水一成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但无济于事。所以我提议：

1. 不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
2. 必须要清楚自己的身体状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要深水去游泳。要做好下水的准备，先活动活动身体。
3. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，不要在急流和漩涡出游泳。

人生中有许多重复，唯独生命不能重复，我们要珍惜这次机会，珍惜生命。我们的生命有许多关爱着，呵护着，尤其是我们的父母；如果我们的生命结束了，他们不伤心吗？为了他们，为了我们，大家要注意安全，珍惜生命。永远记住：生命只有一次，生命高于一切。

严防溺水国旗下讲话篇七

“我们的生命只有一次，但我们如能正确地运用它，一次足

矣！”生命是多么宝贵呀！可在20xx年xx月xx日却发生了场悲剧。

在今年阳历x月x日下午六点左右[]xx市xx河桥xx县段有四名孩子溺水。这四名孩子的都是xx县第x初级中学初三的学生，明天就是他们中考的日子。那天下午，这四名溺水的孩子和另外三名同学相约来看考场，有五个孩子下水游泳，其中有两个在岸边没有下水。

正在他们玩耍时，五位下水游泳的孩子突发意外，其中一个被岸边群众及时救了上来。没有生命危险。让人遗憾的是，另外四名还是直到晚上11点左右还仍然下落不明。

据记者在现场了解，事发地点河面宽200多米，离岸边大概有二三十米的距离，河水还比较浅，如果再往河中心去就是大大小小的.深坑，每个深坑达到两三米深。

搜救队员告诉记者，由于事发河道深坑比较多，水流很急，这给救援带来了非常大的困难。当搜救队员找到孩子的时候，已经死无生息，当时家长看到孩子的尸体时，家长伤心地痛不欲生，追悔未急。

随着炎热的夏天的到来。因青少年儿童冒险玩水，导致溺水身亡的惨痛事件时有发生。学校里为了让我们有更好的防溺水安全教育，特别叮嘱老师让我们背下来，并且做到：“六不准”：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。

5、不到不熟悉的水域游泳。

6、不熟悉水性的同学不擅自下水施救。

亲爱的同学们呀！现在我们正职青春，为何不把握好我们的花样年华呢？