

2023年致青春励志演讲稿(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

致青春励志演讲稿篇一

各位老师、家长：

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言[]19xx年她走上了文学创作的道路[]19xx年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，

她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

致青春励志演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

永远让心中充满期待，永远让梦想与未来相连。我们的心是一首纯净浪漫的歌，是一条五彩缤纷的丝带，是一个跳动不息的音符，是一个充满希望的未来！

带着尘土飞扬的道路，对青春的憧憬，对多彩梦想的追求，我们终于走到了一起。面对未来和自己的挑战，只有让理想在这里飞翔，青春才会变得丰富多彩！

青春如梦，岁月如歌，时光不逝。怎么才能拿回来？青春是人生中不可磨灭的插曲，注定“不平凡”。它需要我们用灵魂和智慧去解读它，它需要我们用勇气和信心去充实它。当

我们收拾行李的时候，是我们表达青春和舔色的时候了！

人只活一次，生命本来就脆弱。但是有了理想的支撑，生活才能变得强大。正因为如此，我们走过的漫长而荆棘的路，并没有让我们感到难过。我们用辛勤的汗水驱散痛苦，用坚定的信念在崎岖的路上铺就了一条通向理想的平坦之路。我们要学会珍惜这里的一切，在风雨中成长，在坎坷的泥泞中奋斗，在惊涛骇浪中奋进，在浅滩暗礁上开拓。我相信美好的`生活是熊熊烈火。

在生活中，我们可能面临“占有”或“感知”，但无论如何我们必须选择后者。青春的价值不在于每天忙碌或无所事事。它需要我们用心去体验和感受，用理想去选择和培养自己。人生就像一个坐标，时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标在这个坐标上运动。生活就像向理想迈进了一步。每一步都会留下不一样的印象，让我们书写人生不一样的篇章！

让我们敞开美丽的心扉，让理想飞到别的地方，不要让理想随着时间的流逝而消逝。用青春去敲打生活的音乐，相信每一个音符都会是一个理想的归宿！

啊！理想是勤劳的人画的画，是智慧的人开辟的天空，是劳动者用汗水和汗水养的花，是执着的人用心培育的情怀！

致青春励志演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春，大部分时间都在学校里度过的，和同学们的欢乐时光总是不够的。每天有很长一段时间在学校上课、作业，为了活跃同学们的积极性，我校举行了冬季奥运会，赛场如战场，都想着为班级争光，在操场上挥洒着青春的汗水，同学们为

自己的班级拼搏，更是在为自己的青春拼搏。观众席的我们心不由得和正在比赛中的选手们拧在一起，激动而又紧张。一场比赛结束后，是我们欢声笑语奏出一声激情澎湃的青春之歌。青春，本就是放飞自我，此刻，我们让青春放飞，不留遗憾。

绿色，是一个充满生机、充满希望的颜色。初春，大地渐渐回暖，走在山间，还是较为凉爽的，耳边传来些声音，听得到的是风声，是树叶响，还有我走在石子路上的声音。就这样，低着头无趣地走着。远远看见小小的春竹，一个个从地下冒出来，冲破泥土，向上生长着，贪婪地感受着大自然的馈赠。

秋日将至，再来看时，眼前映入是一片绿色，一节一节笔直挺拔，风吹着竹叶，更像是一群小精灵们围着竹竿翩翩飞着，看着是如此灵动。我站在它跟前，定神看着，看着绿色，看着坚韧，看着它的潇洒，散发着自己特有的清香，处处都是生命的活力，我似乎感受到了青春的力量，这种力量促使着我们成长，正值青春的我们，要向竹子一样一步一步破土而出，拼搏奋斗，蓄力冲刺，不留遗憾。

我们不防想想未来，在未知的路上，我们心怀梦想，无论梦想是大是小，或者是自己成长路上的一个小目标，一步步通过自己的努力来实现。想要让自己的未来更加充满色彩，在青春之时，就应在心中铭记理想，为了自己的人生而努力拼搏。青春不可辜负，我们要把我们自己的青春活出精彩，活出自己的精彩。我们现在都是青少年，青春的光芒在我们周围闪耀，在成长路上，以自己的付出，一步一步实现理想。

这应该就是青春存在的意义吧，它就想一个气球，抓住了，那么你成功了，一不留神松了手，气球飞上了天，就不再后悔这一说了，它将成为你心中永远的遗憾。万不要在拼搏之时，选择了虚度光阴。绿色代表青春，青春永远绿色，我们要把青春的绿色铺满人生的征途！

致青春励志演讲稿篇四

青春是我们带着阳光的时光,青春是我们激昂的时光,接下来小编为大家介绍青春校园的演讲稿,一起来看看吧!

亲爱的老师、同学们:

大家早上好!

世界上有成千上万美丽的东西,但没有什么比年轻更美丽;世界上有着数不完的珍贵东西,但没有什么比青春更珍贵。我们是多么骄傲,多么让人羡慕啊!

如果我们只是一味浪费时间,只会享受,而不是去奋斗,那么我们真的有青春吗?答案是否定的,我们只有努力奋斗才能配得上青春,配得上人生,才能拥有一个充实而完美的青春。

奋斗的青春是一道美丽的风景线,是在青春中奋斗的一颗颗心,以及在天空中飞翔的无数双翅膀,装扮成人生最美丽、最珍贵的季节——青春,青春将成为人生最好的起点。

“恰同学少年,风华正茂,书生意气,挥斥方遒”,这是一代伟人奋斗的青春,他们的青春充满了奋斗、激情和美丽。现在,青春掌握在我们手中,我们不能容忍青春在我们手中白白浪费,我们不能浪费时间,我们不能叹息,我们不能荒废生命。所以,让我们在青春的季节里尽情奋斗吧,让青春之花永远绽放在我们心中,谱写出绚丽多彩的人生。

青春在奋斗中展现着美丽,青春的美丽永远在她的奋斗中展现。就像雄鹰的美丽表现在它的风雨搏击中,展现在它的翱翔之中。正值青春的我们,为什么不勇敢地克服懦弱,用进取战胜颓废,扬起奋斗的风帆!

让我们在波涛汹涌的大海上勇往前进，展现我们这一代的青春力量和勇气。让我们像雄鹰在天空中搏击一样，让青春之歌扬起激情的旋律，让我们的宣言发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫长的人生道路上，青春虽然只是短暂的，但当你回首时，你会发现，曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁动人的光辉。

青春无悔应该是我们每个人的追求，我们只有把握青春的每一天，在不断的激流中奋斗，我们才能自豪地说：“我的青春无悔！”。

我的演讲到此结束，谢谢老师和同学们！

理想是我们成长历程中不可缺少的，每个人无法不想到自己的理想，理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是月光，陪你走向黎明，每个人都有自己伟大的理想，而我的理想是当一名宇航员。

等我大一点的时候□20xx年中国航天技术实现了零的突破，飞船载着杨利伟进入了太空，经过不到一天的飞行，成功返回地面，成为继俄美第三个拥有航天载人技术的国家，更加的让我想当上宇航员。

体力和耐力是宇航员必不可少的基本素质为了能在将来符合宇航员的体能，现在的我已悄然事实与行动中，天天我坚持连乒乓球，每天绕操场跑十圈，随时加强我的运动量，这样才能使我拥有充实的体力和耐力。

同时，渊博的知识更是必备的条件，了解飞船的各个部位，了解在飞船上应注意的细节，记住没时间该做的事，以便在飞船上不出麻烦，顺利完成国家交给的任务。

在饥寒的年代里，理想是温饱；在温饱的年代里，理想是文

明;在离乱的年代里，理想是安定;在安定的年代里，理想是繁荣。理想如珍珠，一颗缀联着一颗。远大的理想是开启万物的钥匙，让我们去拥有它吧。

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家好!我是七年级二班的，今天，我演讲的题目是：放飞青春梦想。

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动，合抱之木，生于毫末;九层之台，起于垒土;千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险;放飞理想，不要说山遥路远;放飞理想，让汗水绘成人生的画卷;放飞理想，让成败谱写人生的诗篇!

让理想，黯淡艰难困苦;用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾;用启明，引导光明的出现!放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳!

我的演讲完毕，谢谢大家。

各位老师、家长：

大家上午好!

青春因梦想而激扬，我们展示个性，张扬，用我们的文字讲

述我们的时代。很高兴，今天我能够有机会站在这个演讲台上，和大家一起分享这一年来当记者的快乐生活。我当小记者已经有三年多了，今年可谓是我参加活动最多的一年。事实上，这一年来我们有着许许多多的优秀的活动，我们采访，我们参与，我们用我们的笔记录我们的经历，我们用我们的头脑传达我们的思考，也许这并不能在考卷上给我们多出几分，但是，我们的人生这份大大的档案上却添上了不同寻常的一笔。

我们访问农村，看到新农村的种种的变化，感悟祖国、家乡的经济发展；我们远赴北京，体验奥运前的古都风采，明白我们人生的积极的意义；我们在休博会期间采访，用我们的眼睛去发现人文魅力，挖掘萧山作为吴越之地的历史沉淀和如今我们生活的高品质之美；我们和老外一起过中秋，在交流的欢乐中学习着，我们的一言一行成为世界了解我们萧山的一扇窗……这一切的一切都是我们的体验和收获，然而我们所参与的、得到的还有更多。因为它，我们得以用我们稚嫩的诗，描述我们的梦；用我们清新的散文，抒发天地的情；用我们纪实的报道，讲述他人的传奇。在一次次的锻炼的过程当中，我们学会相信，只要努力，没有什么可以阻挡得了自信的人。

因为这一片给我们展现自我才华的土地的存在，我和很多人一样，离我们的文学梦，更近了一步。通过小记者团，我们这些写作爱好者用文字相互结识与理解；通过小记者团，我们很多人爱上了那种等待与惊喜的感觉；因为小记者团，我们心中那颗文学的种子开始萌芽，也许有一天，我们之中有的人会走上这一条充满了美和荆棘的道路，追随着我们的天赋，去成就我们少年时的梦。

影星约翰·巴里莫尔说过：“人不会老去，直到悔恨取代了梦想。”我们伴着小记者团成长，也许不久将来在座的各位会因为年龄的增长而离开这里，去到一个更大的环境中，但我的心不会老去，会一直年轻，因为我们过去、现在、将来都会不断地进取，告诉这个世界，我们不会留下遗憾。一

个有价值的生命，一定是竭尽全力地使用自己；一个有意义的人生，一定是充分地现出自己。小记者团使我们有幸得以展示自己，我们有理由相信impossible is nothing.

就这样，认识文学和新闻，并且，不知不觉爱上他们。从前，这里有“80年代后”，现在是“90后”，过不了多久，就会有“00后”，我们长大了，但“新生代”一直会有更多的新生代的少年怀着文学梦走进来。今年，我们有很多新的同伴来到这里，我相信，在接下来的1年，一定会是更加丰富多彩的一年。那么，就让我们拭目以待！谢谢大家！

大家好！

青春：她经得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金曾经说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每过忍耐只有一次，人的一生应当这样度过”，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们应该珍惜青春，乘着自己还年轻，尽自己所能，在青春的舞台上展现自己亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自己耀眼的光芒。我国一代文学巨匠郭沫若先生曾对青春的有这精辟论述。“人世间，比青春还宝贵的东西实在没有。然而，青春也是最容易消逝的，最宝贵的东西不甚为人们所爱惜，最易消逝的东西却在促使它的消逝。谁能保证永远的青春，便是伟大的人。”

家喻户晓的张海迪阿姨在20xx年11月13日被选举为中国残联第五届主席团主席。张海迪以顽强的毅力克服疾病和困难，学习了多国语言。19xx年她走上了文学创作的道路。19xx年，张海迪在做完癌症手术后，继续以坚强的意志与命运抗争，她开始哲学专业研究生课程，并取得了辉煌的成就。

如果，你梦想嫦娥，那你去追月吧！你梦想夸父，那你去逐日吧！你梦想闰土，那你去刺猹吧！拥有青春的我，将以夸父逐日的信念追求我的理想，感悟背负太阳和腰系月亮的沉重与悲壮，体会执过羊鞭的苏武的辛劳，感悟李时珍跋山涉水写下《本草纲目》的艰辛，感悟千辛万苦写成《史记》的司马迁的困难。然后，我会如保尔一样大喊：“我的全部青春和热血都献给了我最爱的事业上，我无怨无悔！”

时光老人的脚步在悄悄前进，光阴似箭、日月如梭的感觉时刻伴随着我们？陶渊明曾有过这样的感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”。青春对我们每个人仅有一次，愿我们把握住自己的青春。朋友，让我们把青春聚合成美丽的冰雕，让我们将年轻抒写成美丽的诗行，让我们把信念挂在桅杆上，让成功之船启航！

谢谢大家！

致青春励志演讲稿篇五

各位老师、家长：

理想是我们成长历程中不可缺少的，每个人无法不想到自己的理想，理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是月光，陪你走向黎明，每个人都有自己伟大的理想，而我的理想是当一名宇航员。

等我大一点的时候□20xx年中国航天技术实现了零的突破，飞船载着杨利伟进入了太空，经过不到一天的飞行，成功返回地面，成为继俄美第三个拥有航天载人技术的国家，更加的让我想当上宇航员。

体力和耐力是宇航员必不可少的基本素质为了能在将来符合宇航员的体能，现在的我已悄然事实与行动中，天天我坚持

连乒乓球，每天绕操场跑十圈，随时加强我的运动量，这样才能使我拥有充实的体力和耐力。

同时，渊博的知识更是必备的条件，了解飞船的各个部位，了解在飞船上应注意的细节，记住没时间该做的事，以便在飞船上不出麻烦，顺利完成国家交给的任务。

在饥寒的年代里，理想是温饱；在温饱的年代里，理想是文明；在离乱的年代里，理想是安定；在安定的年代里，理想是繁荣。理想如珍珠，一颗缀联着一颗。远大的理想是开启万物的钥匙，让我们去拥有它吧。

致青春励志演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我们紧紧抓住的璀璨年华。我们就像调酒师在仔细地把我们的希望、失望、兴奋、沮丧、泪水，全部装进瓶子中，代它发酵，变得更加的醇香迷人！

我们还在路上，演绎着青春生活的喜怒哀乐，而路上的坎坷早已被融化，藏在我们的心底！

青春永不言败！

致青春励志演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个时代都有属于它的伟人，我们做为新世纪的主人，风华正茂，意气风发，我们要走出一条全新的青春路。

我们的青春路是一条勤恩博学之路。在这个信息爆炸，理论裂变，学术突飞猛进的知识时代，我们要有发奋识遍天下字，立志读尽人间书的精神。在广泛涉猎的同时，要注重思考，勤于思考，善于思考。尽信书不如无书，我们要有自己独特的见解。

我们的青春路是一条稳健实干之路。青春，意味着勇气大于胆怯，拼搏大于退缩，失败大于成功。我们要有实践精神，不能总是纸上谈兵，不仅要肯干，好干，还要干好，我所谓的“干好”不等于成功，不等于完美，而是积极的形态，充足的干劲，而是积极和点滴进步的代名词。